

R8 ぽこあぽこ

スケジュール

🕒 開館時間 9:30~17:30



会員サイト

江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町10番地 1
イオンタウン江別 2F
TEL:011-378-4411
FAX:011-378-4443



イベントのお知らせ

企業
講習会

AI肌分析& ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラクセスの時間を。
ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか？

日 時 10月2日(金)・14日(水)

13:30~16:00

講 師 POLA江別イオンタウン店店員

*1人15分程度で順番に行います。

*申込み不要。当日直接いらしてください。



企業
講習会

癒しの ハンドケア体験会

ハンドマッサージの施術を行います。
日頃の疲れを癒しませんか？

日 時 10月5日(月)

10:00~12:00

講 師 メナードフェイシャル
サロン店員

*1人10~15分程度で順番に
行います。

*申込み不要。当日直接いらしてください。



企業
講習会

親子撮影体験会& お金のお悩み相談会

親子撮影会の後に教育資金などこれからのお金の悩
みを相談できます。未来の安心を見つけましょう。

日 時 10月22日(木) 10:00~13:00

講 師 くまだ なおこさん(カメラマン)

やまぐち けいたさん(ファイナンシャルプランナー)

対 象 ひろば会員の親子

先着10組(1組15分程度)

*申込み不要。当日直接いらしてください。



子育て
講習会

ママのためのゆるヨガ

毎日の子育てから少しだけ離れて、ヨガでリフ
レッシュしませんか？

日 時 10月30日(金) 10:00~11:00

講 師 小笠原 あゆみさん

(ベビーヨガインストラクター)

対 象 子育て中のお母さん 先着8名(託児あり)

※妊娠中の方は対象外です

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込み 10月16日(金)10:00~

直接またはお電話にてお申し込みください。

※江別市在住の方優先

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 AI肌分析 13:30~16:00	3
4	5 メナード ハンドケア 10:00~12:00	6 受付12:00まで 閉館12:30	7 ※一般開放はしていません 大型遊具メンテナンス		9	10
11	12 スポーツの日	13	14 AI肌分析 13:30~16:00	15 助産師さんが 来る日 9:30~12:00	16 ゆるヨガ 申込開始	17
18	19 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	20	21	22 撮影体験会& お金のお悩み相談会 10:00~13:00	23	24
25	26	27	28	29	30 ゆるヨガ 10:00~11:00	31

楽しいおはなしがいっ
ぱい。参加自由です！

産後の身体のケアや赤ちゃんの
ことなど、気軽にご相談くだ
さい。身体測定もしています！



一般開放は11:30からです。

R8
11
がつ

ぽこあぽこ スケジュール

🕒 開館時間 9:30~17:30



会員サイト

江別市子育てひろば
ぽこあぽこ
江別市野幌町10番地 1
イオウ江別 2F
TEL: 011-378-4411
FAX: 011-378-4443



イベントのお知らせ



AI肌分析& ハンドトリートメント

子育てをがんばるママ、パパにリラクセスの時間を。
ハンドケア体験会で、ほっと一息つきませんか？

日 時 11月 6日 (金)・11日 (水)

13:30~16:00

講 師 POLA江別イオンタウン店店員

*1人15分程度で順番に行います。

*申込み不要。当日直接いらしてください。



家族でかこお笑顔の食卓 子どもの好き嫌いを考えよう

好き嫌いとうどう向き合う？食べることを楽しむための工夫を学びましょう。

日 時 11月 25日 (水) 10:15~11:00

講 師 大村 有依さん(偏食改善アドバイザー)

対 象 就学前のお子さんをもつ保護者

先着8名(託児あり)

申込み 11月11日(水)10:00~

直接またはお電話にてお申し込みください。

※江別市在住の方優先

英語であそぼう！

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく
英語を学びましょう！

日 時 11月 26日 (木) 15:40~16:20

講 師 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)

対 象 3歳~就学前のお子さん(保護者同伴)

先着15組

申込み 11月12日(木)10:00~

直接またはお電話にてお申し込みください。

*江別市在住の方優先

託児ルームきらきら

★6カ月から就学前の児童が対象

(市外の方は利用できません)

★月・火 9:30~13:00

水・木・金 9:30~16:00

★料金1時間 400円

(最大3時間まで)

お問い合わせは ぽこあぽこまで



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 メンテナンスのため一般開放はしていません	5	6 AI肌分析 13:30~16:00	7
8	9	10	11 AI肌分析 13:30~16:00 好き嫌い講習会 申込開始	12 英語であそぼう 申込開始	13	14
15	16 ボランティアさんの 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 好き嫌い講習会 10:15~11:00	26 英語であそぼう 15:40~16:20	27	28
29	30	楽しいおはなしがいっぱい。参加自由です！				

一般開放は11:30からです。