

◇一般財団法人江別市スポーツ振興財団事業（令和7年度スポーツ振興関連事業実施状況）

1 指定管理事業

（１）指定管理者として次の市体育施設の管理運営を行った。

ア 江別市民体育館

イ 江別市大麻体育館（付帯施設を含む。）

ウ 江別市青年センター

エ 江別市東野幌体育館

オ 江別市都市公園（屋外体育施設）

飛鳥山公園、石狩川河川敷緑地、テニスコート、野球場、ソフトボール場、チビッ子スキー場、歩くスキーコース

（２）指定管理事業としてスポーツ教室開催事業を実施した。

教 室 名		対 象	1 教室 回 数	年 間 教室数	受 講 人 数	備 考
親子健康教室		2～3歳児と保護者	15	2	80	5/15～10/16、11/6～3/26
幼児運動教室		4～5歳児	15	2	41	5/15～10/23、11/6～3/26
夏・冬休み 短期体操教室	鉄棒克服 チャレンジコース	小学1～2年生	3	2	27	7/29～31、1/5～7
	とび箱克服 チャレンジコース	小学1～4年生	3	2	30	8/4～6、1/12～14
小学生運動教室		小学1～2年生	15	2	55	5/13～10/14、11/4～3/17
		小学3～4年生	20	1	27	5/7～11/5
女性のためのスポーツ教室		16歳以上の女性	15	2	78	5/12～10/6、11/10～3/30
レクリエーションスポーツ教室		60歳以上	15	2	80	5/2～10/17、11/7～3/27
65歳からの 健康教室	火曜コース	65歳以上	30	1	60	5/20～3/17
	火曜コース		30	1	55	5/20～3/10
	水曜コース		30	1	50	5/14～3/11
	水曜コース		30	1	59	5/14～3/18
	木曜コース		30	1	41	5/15～3/26
	金曜コース		30	1	56	5/9～3/6
	金曜コース		30	1	57	5/9～3/13
小学生水泳教室		小学1年生	10	2	60	5/12～7/14、8/18～11/10
		小学3～4年生	10	2	40	5/13～7/29、8/19～11/4
		小学2年生	10	2	60	5/8～8/14、8/21～11/13

教 室 名	対 象	1 教室 回 数	年 間 教室数	受 講 人 数	備 考
水中ウォーキング教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 1 7	4/28～8/18、8/25～12/1、 12/15～3/30
水中コンディショニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 0 2	4/30～7/30、8/20～11/12、 12/10～3/18
ステップエクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 1 8	5/1～7/24、8/21～11/20、 1/8～3/26
ボクシングエアロ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 9 2	5/1～7/24、5/2～8/8、 8/21～11/13、8/22～11/28、 12/11～3/12、12/12～3/13
ラテンエアロ教室	1 6 歳以上	1 2	3	5 6	5/1～7/31、8/21～11/20、 12/11～3/12
簡単ダンスエクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 9 4	4/30～7/16、5/2～7/25、 8/20～11/12、8/22～11/14、 12/10～3/11、12/12～3/6
燃焼！リズム＆ダンス教室	1 6 歳以上	1 2	3	9 0	4/30～8/6、8/20～11/5、 12/3～3/11
ピラティス教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 9 5	4/28～7/28、5/13～7/29、 8/18～11/17、8/19～11/11、 12/8～3/16、12/9～3/3
ヨガ教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 7 7	5/8～7/24、5/13～8/5、 8/19～11/25、8/28～11/13、 12/9～3/3、12/11～3/19
おやじエクササイズ教室	16 歳以上の男性	1 2	3	8 6	4/28～7/28、8/18～11/17、 12/15～3/23
体調改善教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 2 0	4/28～7/28、8/18～11/24、 1/5～3/30
エクササイズ教室	1 6 歳以上	1 2	3	9 4	5/8～8/7、8/28～11/27、 12/11～3/19
背骨コンディショニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	1 0 5	5/13～7/29、8/19～11/11、 12/9～3/3
自重トレーニング教室	1 6 歳以上	1 2	3	5 2	5/2～7/18、8/29～11/21、 12/12～3/13
ストレッチ＆体幹トレーニング教室	1 6 歳以上	1 2	6	1 8 0	4/28～7/28、5/1～7/24、 8/18～11/17、8/21～11/20、 12/11～3/12、12/15～3/30
合 計 (2 3 教室)			2, 8 3 4 人		

2 受託事業（市委託）

受託により次の市体育施設の管理運営を行った。

ア 特設スケートリンク（江別第二中学校グラウンド）

3 補助事業

市から補助金を受け、次のスポーツ振興のための事業を行った。

（1）スポーツ大会開催事業

大会名	対 象	参加人員 (人)	備 考
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	27	7/6 飛鳥山公園グリーンボール場
江別FUN!RUN!	小学生以上	401	10/5 NOPPORO ヤマ商会スポーツパーク
ななかまど杯北海道小学生 バレーボール大会	小学生	400	10/18～19 27 チーム 道内4ブロック推薦
春の水泳記録会	年齢問わず	86	2/1 青年センタープール開設記念事業
えべつ・冬のスポーツまつり	年齢問わず	延べ 1,287	2/8 飛鳥山公園多目的広場
市民スポーツ大会	種目で異なる	3,379	各協会・連盟主管
合 計 （6事業）		延べ5,580人	

（2）健康体力づくり指導相談事業

ア 指導相談事業

事業名	対 象	回数	内 容
健康・トレーニング指導相談	健康、体力づくり、運動不足解消等を希望する方	要予約	健康・体力づくりに関する相談、 体力測定、トレーニングメニュー作成、 運動指導等 22人
体力測定	現在の体力レベルの測定を希望する方	要予約	体力測定、体格測定 15人
マンツーマントレーニング	個別運動指導を希望する方	要予約	マンツーマントレーニング指導 7人
ワンポイントトレーニング	市民体育館、大麻体育館トレーニング室利用者	310回	マシンの使用方法、トレーニングに関するワンポイント指導 延べ385人
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	33回	水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関する技術的な指導 延べ80人
合 計 （5事業）		延べ509人	

イ 情報提供事業

体育施設におけるスポーツ情報誌の無料閲覧や、財団の年間事業計画（募集等）の広報折込みチラシを作成し市民に配付した。また、財団の活動内容を広く周知するため、スポーツカレンダーの作成、「スポーツ財団 江別」（年２回）及び「江別スポーツ新聞」（４体育館での掲示新聞 毎月）の発行と、財団ホームページの情報内容の充実を図った。

（３）スポーツ指導者養成事業

事業名	回数	内 容
地域スポーツ実技講習会	1	グリーンボール実技講習会 5/19 飛鳥山公園グリーンボール場 雨天中止 6/8 飛鳥山公園グリーンボール場 22 人
	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 1/17 飛鳥山公園多目的広場 21 人
健康・スポーツ講習会	1	テーマ：「心不全と認知症予防」 3/14 東野幌体育館 37 人
トップアスリートに学ぶ！！ 運動スキルアッププログラム	1	9/6 NOPPORO ヤマ商会スポーツパーク 31 人
合 計 （３事業）		111 人

4 自主事業

市民のニーズを把握し世代間の交流や広くスポーツを普及・振興を図るため次の自主事業を実施した。

事業名	参加人員(人)	内 容
スポーツ教室無料体験レッスン	延べ739	4/7～10 4体育館 延べ356人 7/7～10 4体育館 延べ225人 11/10～13 4体育館 延べ158人 スポーツ教室のプログラムを無料で体験し、教室を選ぶきっかけの場を提供した。
親子で遊ぼう「わくわく広場」	延べ278	4/8～3/23 4体育館にて開催 子育て支援の一環として、子どもの遊具広場を無料で開放し、子育て世代間の親睦を図った。
運動セミナー開催事業	113	4/27 東野幌体育館 29人 テーマ：動きやすい身体の基本！ 9/23 東野幌体育館 49人 テーマ：軽やかに歩き続けるため！ 2/22 東野幌体育館 35人 テーマ：動きを磨く！
えべつクリーンウォーキング	13	5/18 大麻地区周辺コース 正しい歩き方を学び、市内をウォーキングしながらゴミ拾いを行うことで、健康づくりと地域の清掃活動を目的として開催した。
集まれ、ちびっ子！ 元気祭り！！2025	延べ6,972	6/22 市民体育館 レクリエーションスポーツ体験など、小学生以下の子どもたちとその家族が気軽に参加できるスポーツ祭りを開催した。

事業名	参加人員(人)	内 容
健康セミナー開催事業	47	「江別振興公社との共催」 6/25 野幌公民館 17人 テーマ: オーラルフレイル予防とストレッチで若々しく！ 10/27 コミュニティセンター 30人 テーマ: 内臓脂肪を減らそう！お話とストレッチ
トレーニング室早朝開放月間	延べ749	7/7～8/3 ・市民体育館 延べ526人 ・大麻体育館 延べ223人 トレーニング室を午前8時から開放し、混雑防止とサービス向上を図った。
東野幌体育館 活動サークル作品展	—	3/14～23 施設を利用している文科系サークルの日頃の成果を作品展として披露するとともに、スポーツ活動者の心身のリフレッシュを図った。
地域における 健康づくりに関する指導員派遣	延べ169	自治会や地域団体などからの依頼に応え、健康づくりに関する指導員を派遣した。 ・江別市健康づくり事業 6人派遣 ・高齢者クラブ 1人派遣
スポーツへの興味（関心）	70	5歳児～小学生を対象に江別市が主催する元プロサッカー選手によるスポーツ教室の企画運営に協力した。
スポーツ用具の無料貸出	—	一般開放種目（バドミントン・卓球等）のスポーツ用具無料貸出を行うとともに、レクリエーション用具の無料貸出も行った。
合 計（11事業）		延べ9,150人

◇一般財団法人江別市スポーツ振興財団事業（令和８年度スポーツ振興関連事業計画）

１ 指定管理事業

（１）指定管理者として次の市体育施設の管理運営を行う。

ア 江別市民体育館

イ 江別市大麻体育館（付帯施設を含む。）

ウ 江別市青年センター

エ 江別市東野幌体育館

オ 江別市都市公園（屋外体育施設）

飛鳥山公園、石狩川河川敷緑地、テニスコート、野球場、ソフトボール場、チビッ子スキー場、歩くスキーコース

（２）指定管理事業としてスポーツ教室開催事業を実施する。

事業名		対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
親子運動教室		2～3歳児と保護者	15	2	20組 (40人)	市民体育館
幼児運動教室		4～5歳児	15	2	20	市民体育館
夏・冬休み 短期体操教室	鉄棒コース	小学1～2年生	3	2	15	市民体育館
	とび箱コース	小学1～4年生	3	2	15	市民体育館
小学生運動教室		小学1～2年生	15	2	30	市民体育館
		小学3～4年生	20	1	30	市民体育館
女性のためのスポーツ教室		16歳以上の女性	25	1	50	市民体育館
65歳から の健康教室	金曜コース	65歳以上	30	1	60	市民体育館
	金曜コース	65歳以上	30	1	60	大麻体育館
	火曜コース	65歳以上	30	1	60	青年センター
70歳から の健康教室	火曜コース	70歳以上	30	1	70	市民体育館
	水曜コース	70歳以上	30	1	70	市民体育館
	水曜コース	70歳以上	30	1	60	大麻体育館
	木曜コース	70歳以上	30	1	60	東野幌体育館

事業名	対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
小学生水泳教室	小学1年生	10	2	30	青年センター
	小学2年生	10	2	30	青年センター
	小学3～4年生	10	2	30	青年センター
水中ウォーキング教室	16歳以上	17	2	40	青年センター
水中コンディショニング教室	16歳以上	17	2	40	青年センター
ステップエクササイズ教室	16歳以上	12	3	40	大麻体育館
ボクシングエアロ教室	16歳以上	12	3	35	市民体育館
	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
自重トレーニング教室	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
簡単ダンスエクササイズ教室	16歳以上	12	3	40	市民体育館
	16歳以上	12	3	40	大麻体育館
燃焼！リズム＆ダンス教室	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ピラティス教室	16歳以上	12	3	30	青年センター
	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館
ヨガ教室	16歳以上	12	3	35	大麻体育館
	16歳以上	12	3	30	青年センター
おやじエクササイズ教室	16歳以上の男性	12	3	30	東野幌体育館
体調改善教室	16歳以上	12	3	40	大麻体育館
エクササイズ教室	16歳以上	12	3	35	市民体育館
背骨コンディショニング教室	16歳以上	12	3	35	大麻体育館
ストレッチ＆体幹トレーニング教室	16歳以上	12	3	35	大麻体育館
	16歳以上	12	3	30	東野幌体育館

2 受託事業（市委託）

受託により次の市体育施設の管理運営を行う。

ア 特設スケートリンク（江別市立江別第二中学校グラウンド内）

3 補助事業

市から補助金を受け、次のスポーツ振興のための事業を行う。

(1) スポーツ大会開催事業

事業名	対象	予定参加者数	備考
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	54	スポーツ100選
江別 FUN! RUN!	小学生以上	400	会場：NOPPOROヤシマ 商会スポーツパーク
ななかまど杯 北海道小学生バレーボール大会	小学生	486	道内4ブロック推薦 27チーム
春の水泳記録会	年齢問わず	100	青年センタープール開設記念事業
えべつ・冬のスポーツまつり	小学生以上	240	飛鳥山公園
市民スポーツ大会	種目で異なる	5,000	江別市スポーツ協会加盟団体

(2) 健康体力づくり指導相談事業

ア 指導相談事業

事業名	対象	回数	内容
健康・トレーニング指導相談	健康・体力づくり、運動不足 解消、競技力向上、減量等を 希望する方	随時 (要予約)	健康・体力づくりに関する相談、 体力測定、トレーニングメニュー 作成、運動指導等
体力測定	現在の体力レベルの測 定を希望する方	随時 (要予約)	体力測定・体格測定等
マンツーマントレーニング	個別運動指導を希望す る方	随時 (要予約)	マンツーマントレーニング指導
ワンポイントトレーニング	市民体育館、大麻体育館 トレーニング室利用者	週1～2回	マシンの使用方法、ワンポイント指導 (市民体育館・大麻体育館)
		週2～3回	フリーウェイト指導 (市民体育館)
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	月3～4回	水慣れから4泳法まで、個人のレ ベルに合わせた泳法に関する技 術的な指導

イ 情報提供事業

スポーツ情報誌（月刊誌等）の無料閲覧サービス

健康に関する話題や問題点等の情報提供

「スポーツ財団 江別」の発行（年2回）

「江別スポーツ新聞」の発行（毎月）

財団ホームページの拡充

(3) スポーツ指導者養成事業

事業名	定員	回数	内 容
地域スポーツ実技講習会	30	2	グリーンボール実技講習会 会場：飛鳥山公園グリーンボール場
	30	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 会場：飛鳥山公園
健康・スポーツ講習会	50	1	スポーツ選手・指導者・保護者・愛好者向け講習会
トップアスリートに学ぶ！！ 運動スキルアッププログラム	40	1	江別市出身のトップアスリートを講師に迎え開催

4 自主事業

市民のニーズを把握し世代間の交流や広くスポーツを普及・振興を図るため次の自主事業を実施する。

事業名	時期	内 容
スポーツ教室無料体験レッスン	4・7・11月	スポーツ教室のプログラムを無料で体験し、教室を選ぶきっかけとする。
えべつクリーンウォーキング	4月	地域の団体と連携し、正しい歩き方を学び、また、市内をウォーキングしながらゴミ拾いを行うことで、健康づくりと地域の清掃活動を目的として開催する。
集まれ、ちびっ子！元気祭り！！	5月	レクリエーションスポーツ体験など、小学生以下の子どもたちとその家族が気軽に参加できるスポーツ祭りとして開催する。
健康セミナー開催事業	6・10月	健康都市宣言の理念をふまえ、江別市振興公社との共催により健康セミナーを開催する。
トレーニング室早朝開放月間事業	7月中旬～ 8月中旬	市民体育館・大麻体育館のトレーニング室を午前8時より開放し、混雑の解消とサービスの向上を図る。
東野幌体育館 活動サークル作品展	3月	文化系サークルの日ごろの活動成果を披露する場として開催する。
親子で遊ぼう 「わくわく広場」	各体育館 月1回	子育て支援の一環として、幼児のいる家庭を対象に、安心して親子で遊べる広場を各体育館で提供する。
地域における健康づくりに 関する指導員派遣	随時	自治会や地域団体等からの依頼に応え、健康づくりに関する指導員を派遣する。
スポーツへの興味（関心）	随時	アスリートや道内トップレベルのプレー、トレーニングなど、色々な競技スポーツの「観る」「体験」の機会の充実を図る。
スポーツ用具の無料貸出	随時	施設利用者に気軽にスポーツを楽しんでいただくために、一般開放種目のスポーツ用具の無料貸出を行う。
フリーウェイト講習会	年10回	初心者を対象に基本的な動作や重量設定の習得等を目的に開催する。