

助産師さんに聞く～赤ちゃんとの関わり～

「腹ばいであそぼう」



出産を終え、「生まれてきてくれてありがとう！」の幸せな気持ちと同時に「これから赤ちゃん、どう過ごしていけばいいの？」と不安な気持ちもあるのではないのでしょうか。助産師さんに、赤ちゃんとの暮らし、ねんね、あそび方を聞いてみませんか？

【令和8年度 開催日時・申込日】

	開催日時	申込日
1回目	4月23日(木) 10:30~11:30	4月16日(木) 9:30申込開始
2回目	6月10日(水) 10:30~11:30	6月 3日(水) 9:30から 6月 9日(火) 16:00まで
3回目	10月20日(火) 10:30~11:30	10月13日(火) 9:30から 10月19日(月) 16:00まで
4回目	12月8日(火) 10:30~11:30	12月 1日(火) 9:30から 12月 7日(月) 16:00まで
5回目	2月4日(木) 10:30~11:30	1月28日(木) 9:30から 2月 3日(水) 16:00まで

【定員】先着6組(第1子優先)

【場所】子育て支援センターすくすく サークル室

【対象年齢】生後1か月から4か月頃までのお子さんとその保護者

【持ち物】バスタオル

【連絡先】子育て支援センターすくすく

江別市弥生町18-5 ☎381-1920

