

令和8年



# すくすくスケジュール



<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/sukusuku/>



子育て支援センターすくすく  
江別市弥生町18-5  
TEL・FAX 381-1920  
(相談直通TEL 381-1714)

気温も少しずつ上がり、春を感じる季節となってきました。4月は、新しい出会いや生活に期待と不安が入り混じる時期でもあります。素敵な出会いと嬉しい発見が沢山あるといいですね。今年度も、お子さんの成長をお母さん方と一緒に見守っていきことができればと思っています。職員一同すくすくでお待ちしています。



## 講習会のおしらせ

### 子育て講習会「腹ばいであそぼう」

助産師による、赤ちゃんのお話や発達を促すあそびの紹介などがあります。

- ★日時 4月23日(木) 10:30~11:30
- ★講師 長井 真愉美さん (tsumugi 助産院)
- ★会場 子育て支援センターすくすく サークル室
- ★対象 生後1か月~4か月頃までのお子さんと保護者
- ★定員 先着6組(第1子優先)
- ★申込み 4月16日(木) 9:30~  
直接または電話でお申込みください。
- ★持ち物 バスタオル

## すくすくからのおしらせ

### 『すくすく日曜ひろば』

平日なかなか来ることができない方も、ご家族みんなであそびに来ませんか?お待ちしております♪

- ★日時 4月12日(日) 9:30~12:00  
\*直接すくすくへお越し下さいね。

### 『こいのぼり制作』

親子で一緒にかわいいこいのぼりを作りませんか?  
来館した方から順番にご案内します。午前・午後どちらも作れますので、ぜひいらしてください。

- ★日時 4月27日(月)・28日(火)

### すくすくの開館時間

≪開放日≫月~木曜日⇒9:30~12:00/13:30~16:00  
金曜日⇒9:30~14:30

≪ランチタイム≫毎週金曜日⇒11:30~13:00

≪誕生会≫手型のプレゼントとフォトブースで写真が撮れます

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	読み聞かせ(11:30~)
7	火	
8	水	
9	木	さくらんぼひろば
10	金	一般の方も利用できます
11	土	
12	日	すくすく日曜ひろば
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	誕生会(午前・午後)
22	水	
23	木	腹ばいであそぼう
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	こいのぼり制作(午前・午後)
28	火	↓
29	水	昭和の日
30	木	



令和8年

5月

# すくすくスケジュール



Instagram



LINE

こちらからも  
情報発信しています。  
登録をお願いします★



## 講習会などのお知らせ



### 子育て講習会「0歳からはじめられる性(生)教育」

0歳からの日常の関わりの中で育まれる、からだところの土台についてお話しします。タッチや声かけをとおして、子どもが「自分は大切にされている」と感じられる関わり方や、将来につながる自己肯定感・安心感の育ちを、具体的にお伝えします。

- ★日時 5月20日(水) 10:00~11:00
- ★講師 山田 亜弥さん ★会場 子育て支援センターすくすくサークル室
- ★対象 0歳~就学前のお子さんの保護者 ★定員 先着10名
- ★申込み 5月7日(木) 9:30~※直接または電話でお申込みください。

### 『さくらんぼ日曜ひろば』

双子・三つ子などのお子さんご家族、双子などを妊娠中の方のひろばです。あそびに来てください♪

- ★日時 5月17日(日) 9:30~12:00

### おしゃべり会『ようこそ!えべつ』

同じ共通点がある親同士、気軽に集まって情報交換や交流を楽しみませんか?

- ★日時 5月19日(火) 10:15~自由参加です。

### 『一緒に子育て』に参加しませんか?

親子でふれあいながら同じくらいの月齢のお子さん、お母さんとの輪を広げてみませんか?先輩ママのお話もたくさん聞けます。妊娠中の方の参加も大歓迎です。

- ★日時 5月21日(木)・5月28日(木)の10:00~11:00
- ★対象 R8年5月1日付けの年齢が1歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方
- ★内容 1回目:ふれあいあそび、交流ゲーム、おしゃべりタイム  
2回目:ママストレッチ、おしゃべりタイム 他
- ★定員 先着8組 ★参加費 無料
- ★申込み 5月7日(木) 9:30~※直接または電話でお申込みください。

### あかちゃん準備応援事業「聞いて!体験!あかちゃんとの暮らし」

はじめての出産育児にドキドキしていませんか?先輩ママにこれから始まる赤ちゃんとの生活の話を聞いたり、実際に赤ちゃんに触れ合うこともできます。詳しくはHPをご覧ください。

- ★日時 5月31日(日) 10:00~12:00
- ★講師 日本医療大学 保健医療学部母性看護学 教授 澤田 優美 先生
- ★対象 はじめてママ・パパになる方限定 ★定員 先着8組
- ★申込み 5月18日(月) 9:30~  
※直接・電話またはメールでお申込みください。

そして、はじめてママパパになる方と交流していただける・・・

### 応援ファミリー(0歳対象)を募集します!

- ★日時 5月31日(日) 10:00~12:00
- ★場所 子育て支援センターすくすく ホール
- ★対象 0歳児のお子さんと保護者 ★定員 先着10組
- ★申込み 5月18日(月) 9:30~※直接または電話でお申込みください。

1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	読み聞かせ(11:30~)
12	火	10:00~11:00 なくなり次第終了。
13	水	
14	木	素材あそび(米粉粘土)
15	金	
16	土	
17	日	さくらんぼ日曜ひろば
18	月	誕生会(午前・午後)
19	火	ようこそ!えべつ
20	水	子育て講習会「0歳からはじめられる性(生)教育」 ※午前のひろばはお休みです
21	木	一緒に子育て①
22	金	発達支援センター職員来館 (からだ・ことば)
23	土	
24	日	相談時間 10:00~11:15
25	月	
26	火	
27	水	避難訓練※消防車がきます
28	木	一緒に子育て②
29	金	
30	土	
31	日	あかちゃん準備応援事業