

# 健康×暮らしナビ

## 点字講習会（基礎コース）

基礎から点字を学びます。本コース修了後に応用コースを受講することができます。点字を使うと、視覚障がいのある方にいろいろな情報を伝えることができます。

【日時】 4月7日～令和9年3月中旬の原則第2・4火曜日  
18:30～20:30

【会場】 市役所第2別館1階

【対象】 市内在住、在勤、在学する高校生以上の初心者

【定員】 先着25名程度

【料金】 年間3,900円（点字器代を含む）

【申込方法】 3月19日（木）までに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、過去の受講歴の有無（ある場合はその内容）を記入し、郵送、ファクス、メールで申し込み。電話での申し込みは不可

【詳細】 障がい福祉課 ☎ 381-1031 FAX 381-1073  
〒067-8674 高砂町6 ☒ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの制度が変わります

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種は義務ではありません。個人予防を目的に、本人が接種を希望する場合に限り、定期の予防接種として、1回の接種を受けることができます。

国の制度変更に伴い、4月1日から使用するワクチンが23価（PPSV23）から、高い有効性が期待される20価（PCV20、プレベナー20）に変更されます。使用するワクチンの変更に伴い、自己負担額が増額となる見込みです。また、市民税非課税世帯の方は、令和8年度から接種費用を一部負担いただく予定です。

23価ワクチンの接種を希望する方は、3月31日（火）までに接種を受けてください。

【対象】 65歳の方（66歳の誕生日前日まで）

【詳細】 保健センター ☎ 385-4620



## エキノコックス症検診 無料

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために採血検査を行っています。予約不要。直接会場へお越しください。

【日時】 ① 3月5日（木）・6（金） 7:00～11:30

② 3月8日（日）・9（月） 8:00～11:30

【会場】 保健センター 【対象】 小学3年生以上の市民

※②はレディース検診のため原則女性のみ

※過去の検診で異常なしと診断された方は5年に1度です

※マイナ保険証または資格確認証をお持ちください

※がん検診を行う会場で実施しています

【詳細】 保健センター ☎ 385-5252

## 墓所の使用申し込み

3月2日（月）～4月10日（金）に市営墓地やすらぎ苑の使用申し込みを受け付けます。申請書・パンフレットは市民生活課、各証明交付窓口で配布しています。※市HPからもダウンロードできます

【申込資格】 市に1年以上住民登録があり、納骨すべきお骨を管理し、3年以内にお墓の建立を予定している方

【詳細】 市民生活課 ☎ 381-1094



## 令和8年度 蒼樹大学 学生募集

修学年限は2年で、各種分野の一般教養と選択制の専攻講座（コーラス、太極拳、絵手紙、体操、パークッション、江別について学ぶ「ふるさと学」）を学びます。



【日時】 5月～令和9年3月の第1木曜日 10:30～14:30

※祝日などで、第1週以外の木曜日に実施の場合あり

【会場】 野幌公民館

【対象】 市内在住の満65歳以上の方（令和8年4月1日現在）

※すでに卒業された方の再入学はできません

【定員】 先着100名

【料金】 年間3,000円 ※入学人数により変動する場合あり。専攻講座によっては別途負担の場合あり

【申込方法】 4月3日（金）までに入学願書を郵送（必着）か直接申し込み

【願書の配布場所】 教育庁舎、市本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、各公民館、情報図書館、総合社会福祉センター、市民交流施設「ぷらっと」、住区会館

※市HPからもダウンロードできます

【申込・詳細】 生涯学習課 ☎ 381-1062

〒067-0074 高砂町24-6 ☒ shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp



市HP ▲

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します！

不動産・預貯金・株式などの **相続手続** 遺言・成年後見・不動産贈与などの **生前対策**

司法書士  
行政書士  
土地家屋調査士



Suzukaze Joint Office (旧 清水基陽事務所)

**すずかぜ合同事務所**

札幌司法書士会所属

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有

司法書士 大桃 涼輔 | 司法書士 落合 亮 | 行政書士 林 佑樹

初回相談・お見積りは無料です！

無料相談予約専用ダイヤル ◆受付時間/9時～18時(土日祝定休)

☎ **0120-380-255**

詳細はホームページをご覧ください



北海道信用金庫  
2番通  
5丁目  
学園通  
←札幌 国道12号線  
ポストンバイク ● ● からはやま

LINEで  
相談予約が簡単に！



広告

ちょこっと  
手話 ⑩

「卒業」

賞状を受け取るように、両手を軽く上げながら頭を下げる

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



予防接種のお知らせ (無料)

市内医療機関に直接申し込み。実施医療機関は、市HPなどでご確認ください。 ※要予約

市HP▶



予 防 接 種	対 象	接 種 期 間
麻しん (はしか)・風しん混合ワクチン 2期 ※1	令和 8 年度に小学校に入学する子ども ※幼稚園年長相当 (平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さん)	3 月 31 日(火)まで
ジフテリア・破傷風 (DT)2 期 ※1	接種日時時点で 11 歳～ 13 歳未満の子ども ※小学 6 年生 (平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれのお子さん)	13 歳の誕生日の前日まで
日本脳炎 (2 期) ※2	接種日時時点で 9 歳～ 13 歳未満の子ども	13 歳の誕生日の前日まで

※1 昨年 5 月上旬に案内を送付しています

※2 9 歳の誕生日を迎える月に案内を送付しています

3 月

4 月



休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
3/1 (日)	□たぐち内科クリニック (内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8 (日)	□あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816 □ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15 (日)	■平賀内科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00) □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
20 (金・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック (乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
22 (日)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29 (日)	■ゆきざさ循環器内科 (乳児事前連絡必要) 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
4/5 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更となる場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞または江別医師会の HP でご確認ください



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

年中無休

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)  
錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

捨てる前にご相談を!

ご利用でよかった! かわれて よれて もらったけど 現金化

使わなくなったものを

ブランド品 金 プラチナ カメラ

お気軽にご相談下さい 通話無料 0800-800-3501

江別の買取から 出張買取も 営業時間 10:00～17:00 月曜定休

かいとらどう

上江別店 江別市上江別 427-1 マルシェ上江別ショッピングセンター内  
大麻東町店 江別市大麻東町 55-6 大麻東町商店街内 両店無料駐車場有

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社 alpha-reform

alpha-reform 塗装工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 alpha-reform.com

江別市東野幌本町 19-22 T069-0824