

知って安心！ 備えて安心！認知症

認知症になっても自分らしく暮らし続けるために

参加無料

11.9 日
14:00～16:00
(開場13:30～)

あなたは、「認知症」と聞いて、何を思い浮かべますか。中には、不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。

誰もがなり得る認知症。認知症を正しく知り、備えることで、将来の認知症への不安を減らすことができるかもしれません。

認知症になっても自分らしく暮らし続けるためのヒントを一緒に学んでみませんか。

スペシャルトーク

「若年性認知症当事者 からのメッセージ」

認知症と診断されてから、歌手活動を始められた横山氏から、認知症になっても自分らしく前向きに生活するためのヒントを伺います。



ほっかいどう希望大使
横山 弥生 氏

会 場

江別市民会館 小ホール
(江別市高砂町6番地)

対 象

江別市にお住まいの方、
通勤・通学されている方

定 員

130名(先着順)
※10/1(水)から受付開始

持ち物

筆記用具

講 演

「認知症に備えて知って おきたいこと」

長年、臨床でご活躍されている山下看護師から、病院に受診をする際のポイントや、家族の関わりについて伺います。

江別市立病院 認知症疾患医療センター
患者支援センター室長

山下 いずみ 氏



お申込み
お問合せ

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください

☎011-381-1067

江別市役所介護保険課(地域支援事業担当)

【後援】江別認知症の人の家族を支える会(かけはしの会)、江別市社会福祉協議会

▼WEBフォーム

