

令和7年2月・3月号

ぽこあぽこスケジュール

開館時間 9時30分～17時30分

江別市子育てひろば ぽこ あぽこ
江別市野幌町 10 番地の 1
イオンタウン江別 2 F
TEL 011-378-4411
FAX 011-378-4443

早いもので新しい年になってから 1 カ月が過ぎました。厳しい寒さの中にも時折、暖かい日差しが見られ、冬ならではの遊びを思い切り楽しめるようになりましたね！体温調節に気を付けて元気にこの冬を乗り越えましょう。

イベントのお知らせ

企業講習会 お子様との記念に！ ぽこあぽこ撮影会

プロのカメラマンがお子さんの写真を無料で撮影してくれます。可愛い写真を撮るコツもアドバイスしてくれますよ！

日時：2月13日（木）9：45～12：15
講師：本田 絵理子さん（ichi photo）
対象：ひろば会員 先着 10 組（1 組 15 分程度）
申込み：当日、直接職員にお申込みください

子育て講習会 「きょうだいのいる子育て」

兄弟姉妹のいるご家庭での子育ての悩みを一緒に考えていきましょう。

日時：2月26日（水）10：00～11：00
講師：外村 春美さん（子育てコーチ）
対象：子育て中の保護者 先着 8 名（託児あり）
申込み：2月12日（水）10：00～
直接またはお電話にて申込みください
*江別市在住の方優先

企業講習会 ハンドリラクゼーション体験会

筋肉のコリやつぼをほぐしリンパケア！「冷え、肩こり、むくみ、頭痛」ご自身でも気づいていないプチ不調がわかるかも！POLAエステ施術手法をお手元で体験できます。

日時：3月12日（水）10：00～12：00
講師：POLA江別北店グリスティショップ店員
*一人15分程度で順番に行います。
*申し込み不要。当日直接いらしてください。

英語であそぼう！

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか？以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ！

日時：3月14日（金）15：40～16：20
講師：佐藤クリスタルさん（江別市国際交流員）
対象：3歳～就学前のお子さん（保護者同伴）
先着 15 名
申込み：3月3日（月）10：00～
直接またはお電話にて申込みください
*江別市在住の方優先

感染予防についてのお願い

ぽこあぽこは、乳幼児から大人まで不特定多数の方が利用する施設のため、インフルエンザやノロウイルスなどの様々な感染症への対策が必要となります。ご利用の際には、お子さまの体調に十分留意され、次の場合はご利用を控えていただけますようお願いいたします。



発熱、咳、嘔吐の
症状があるとき

家族が感染症に
感染しているとき

幼稚園や学校が感染症の
流行で閉鎖しているとき



*ひろば内で嘔吐や排泄をした場合は必ず職員にお知らせください。ひろば内や遊具の消毒のため退館をお願いしたり、ひろばを閉じることもありますのでご協力をよろしくお願いいたします。

2月

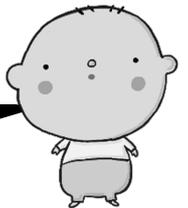
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 メンテナンスのため一般開放はしていません	6	7	8
9	10	11 建国記念日	12 子育て講習会 申し込み開始 助産師さんが来る日	13 ぽこあぽこ撮影会 9:45~12:15	14	15
16	17 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	18	19	20	21	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25	26 子育て講習会 10:00~11:00	27	28	

9:30~11:30 まで一般開放はしていません。
11:30からひろばをご利用いただけます。

◆助産師さんが来る日◆

2月12日(水)・3月19日(水)
9:30~12:00

産後の身体のケアや赤ちゃんの事など、気軽にご相談ください。身体測定もしています!



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 英語であそぼう 申し込み開始	4	5 メンテナンスのため一般開放はしていません	6	7	8
9	10	11	12 ハンド リラクゼーション 10:00~12:00	13	14 英語であそぼう 15:40~16:20	15
16	17	18	19 助産師さんが来る日	20 春分の日	21	22
23	24 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	25	26	27	28	29
30	31					

ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ

日時：2月17日(月)・3月24日(月)
11:00~11:30

楽しいお話がいっぱいです!

