

相談先一覧

高齢者の相談先

高齢者に関する様々な相談に応じます。一人で悩まず、お住まいの地区の地域包括支援センターに相談してください。

- 体力に自信がないので体力をつけたい
- 金銭管理に自信がなくなった
- 一人暮らしなので将来が心配
- 今のままで元気ではどうしたらいい
- 認知症のことが心配
- 高齢者虐待にあっているみたいだ…… など



地域包括支援センター

大麻第一地域包括支援センター

☎ 011-388-5100 (平日 8:30~17:00 / 土 8:30~12:30)

野幌第一地域包括支援センター

☎ 011-381-2940 (月~土 9:00~18:00)

江別第一地域包括支援センター

☎ 011-389-4144 (月~土 8:45~17:15)

江別第二地域包括支援センター

☎ 011-389-5420 (平日 8:30~17:30 / 土 8:30~12:30)



お話ができなくても、SNS相談があります。

チャット ▶ <https://yorisoi-chat.jp/>

- 月・金 (11:00~22:30) • 火・木・日 (17:00~22:30)
- 水・土 (11:00~16:30)

※全日程終了30分前までの受付

LINE



ひとりじゃないよ



どうしても辛いときは、

人に話してください。

「他人に？そんなの何になる？」

そう思いますよね。

でもあなた以外に、

何人も救われた人がいます。

「あなたの手助けになりたい」、「心から救いたい」

受話器の向こうに、そんな想いでいる人が

たくさんいます。

予約が必要な場合もあるので、
電話で確認してくださいね。
全ての相談は無料です。



相談先一覧

こころの健康

- ・不眠 ゆうつ ・性格や生活の仕方が変わった
- ・閉じこもりがちになった ・お酒やギャンブルがやめられない
- ・事故の後遺症で性格が変わった … など

※いのちの危険を感じた場合は、110番もしくは119番へ

北海道江別保健所

☎011-383-2111 (平日 8:45~17:30)

北海道いのちの電話

☎011-231-4343 (24時間)

道立精神保健福祉センター こころの相談

☎011-864-7000 (平日 8:45~17:30)

こころの相談電話 ※お住いを管轄する精神保健福祉センターの相談先に繋がります

☎0570-064-556 (平日 9:00~21:00 / 土日祝 10:00~16:00)



こころと体

- ・うつ病など心の健康について ・健診の結果や生活習慣病について
- ・フレイルや食生活について … など

江別市保健センター

☎011-385-5252 (平日 9:00~17:00)



消費者トラブル

- ・不審な電話がかかってきた ・悪質商法の被害に遭ってしまった
- ・契約内容に納得できない … など

江別市消費生活センター

☎011-381-1026 (平日 9:00~17:00 ※最終電話受付16:30)



生活の不安

- ・借金が多く生活が苦しい
- ・家賃が払えず住むところがなくなりそう
- ・ご近所とのつながりがなく今後が心配 … など

江別市にお住まいで、上記のようなお困りごとを抱えている方が対象です。お気軽にご相談ください。(生活保護受給中の方は除く)

くらしサポートセンターえべつ (江別市社会福祉協議会)

☎011-375-8987 (平日 8:45~17:15)

人間関係、暮らし、住まい、家族、健康などの日常生活の悩みごとをお受けします。

江別市家庭生活相談

▷総合社会福祉センター

☎011-389-7830 (月 10:00~15:00)

▷江別市大麻出張所

☎011-382-4855 (木 10:00~15:00)

※祝日の場合は休み



財産の管理

- ・成年後見制度について知りたい
- ・ご自身で財産管理をすることが難しくなってきた
- ・家族が訪問販売などの被害にあいそうで心配 … など

江別市成年後見支援センター (江別市社会福祉協議会)

☎011-375-8988 (平日 8:45~17:15)