

第2回ケア事業のご案内

調理実習に参加しよう

～「みんなで料理・楽しく食べましょう！」～

今年度第2回ケア事業は「調理実習」を行います。みなさん、お楽しみの調理実習です。昨年度は第1回がスパゲッティ・ミートソース、第2回がデザートづくりでした。たくさんの方々が来てくれました。

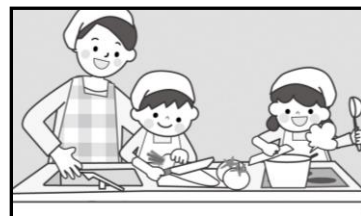
今年度の第1回目のテーマは「皆さんが大人になったとき、自分でご飯を作れる基本のメニュー」です。今年度は和食です。炊き込みご飯等を作ります。保護者の皆さんのご参加も大歓迎です。

講師は昨年度に引き続き、佐藤紀子学習サポーターです。感染症対策を取りながら今年度も実施します。下記の通り実施しますので、ぜひたくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

1. 日 時 令和6年6月19日（水曜日） 10時00分～12時00分

2. 場 所 野幌公民館 1階調理室
（野幌町13-16） TEL 382-2414

3. 指 導 講師 佐藤 紀子さん（学習サポーター）
補助 ねくすと専任指導員・実習生



4. 費 用 食材分の材料費は、参加者でご負担いただきたく存じます。金額は一人300円です。申込用紙と一緒に納入してください。お金は必ず古封筒などに入れてください。余った材料費は後日返納いたします。当日不参加は返金できません。

5. 準 備 ・上靴 ・エプロン ・三角巾（大き目のハンカチでよいです） ・手ふき（ハンカチ）
・ランチマット（大き目のハンカチでよいです） ・筆記用具 ・飲み物

6. 集 合 時間までに直接1階調理室においでください。
駐車場は裏側、道路を挟んだ反対側にございます。

7. 申し込み 材料購入など準備の都合がありますので、6月14日（金曜日）厳守で、参加申込書とお金を添えてお出してください。17日に買い物に行きます。また、☎電話、メールでも受け付けます。お金は17日厳守、お金を納入した時点で申し込み完了とします。

*教育支援センターねくすと（TEL 376-0222）

8. その他 食物アレルギーの心配がある場合は、早めにご相談ください。

✂----- 切り取り線 -----✂
参 加 申 込 書

第2回ケア事業（6/19）調理実習に参加します。

氏 名 _____ 本人・保護者

氏 名 _____ 本人・保護者

※いずれかに○印を付けてください。

アレルギー 無 ・ 有（ある場合

アレルギー ）