



## 市内団体

### 語学講座受講生募集

9月開講の語学講座の詳細はHPをご覧ください。会場・申込・詳細：江別国際センター（東野幌本町6-43 市民交流施設「ぷらっと」内）☎・FAX 381-1111（平日9:00～18:00、土日祝9:00～12:00）主催：江別市国際交流推進協議会

### 第72回江別市女性大会・野幌女性協学習会

テーマは「防災・減災～ひとりひとりが地域防災の主役です～」午前は、北翔大学教育文化学部 教授 横山光さんが「大地の声に耳を傾けて…～正しく知って正しく恐れる～」と題して講演を行います。午後は、料理研究科、食と健康アドバイザー 室田恵さんが「防災に備えよう、ポリ袋を使った簡単・時短料理」と題して講演と実演を行います。そのほかにも、宮武玲子さんによるピアノミニコンサートもあります。託児あり（要予約）。日時：9/7(土) 10:00～15:00（受付9:30～）会場：野幌公民館 対象：市民 申込・詳細：江別市女性団体協議会（渡部）☎ 090-9751-6978

### まちの灯 朗読会

日時：9/11(水) 14:00～15:00 会場：野幌公民館 視聴覚室 内容：よしもとばなな著「花のベッドでひるねして」宮沢賢治著「よだかの星」詳細：朗読ボランティアまちの灯（石黒）☎ 381-6160 ※事前予約不要、直接会場へ

### 風づくり・風あげ講習会

森林に囲まれた自然豊かなキャンプ場で風あげを楽しみませんか。日時：9/14(土) 10:00～12:00 会場：森林キャンプ場（西野幌928）講師：札幌風の会 中島義雄さんほか 対象：小・中学生（保護者も可）申込・詳細：エコ・グリーン事業協同組合※森林キャンプ場 ☎ 389-6493（平日9:00～17:00）FAX 391-1555



## 江別女声コーラス ロビーコンサート

日時：9/15(日) 14:00開演（13:30開場）15:00終演 会場：コミュニティセンター 演奏曲目：女声合唱とピアノのための「花のかず」よりほか 詳細：江別女声コーラス（今川）☎ 383-1564 後援：江別市文化協会

### フリーマーケット出店者募集

日時：9/16(月・祝) 10:00～14:00（雨天中止）会場：野幌駅北口広場 対象：アマチュアに限る 出店料：手持ち出店のみ2,000円 申込・詳細：開催日の10日前必着で往復はがき、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ（高砂町11-10）☎・FAX 398-5753  
✉ nrrn-ebetsu@wonder.ocn.ne.jp

### 第23回チャリティー工芸展 「手仕事びとの秋まつり」

陶芸、金属、ガラス、布など作家の展示販売。日時：9/20(金)～23(月・振) 10:00～17:00（最終日16:00まで）会場：EBRI（東野幌町3-3）詳細：なな窯土裕陶房（新林）☎ 383-7803

### 野幌女性協 慈善バザー

家庭から持ち寄った新品、まだ使える品物、手作り品などを販売します。収益金は社会福祉協議会、共同募金委員会、能登半島地震被災地支援に寄付。日時：9/22(日・祝) 10:00～15:00 会場：野幌公民館 詳細：野幌地区女性団体協議会事務局（鎌田）☎ 080-5590-4699 FAX 383-0608

### ファミリーヒストリーの調べ方

自分のルーツを探求する実践的な方法を分かりやすく解説します。戸籍・旧土地台帳・文献などを調べることによって、家の歴史を古くまで知ることができます。日時：9/28(土) 13:30～15:30 会場：大森公民館 講師：家族歴史研究家・歴史家 岸本良信さん 定員：先着30名 受講料：500円（資料代）申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会（松山）☎ 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください

## 公共機関

### 新たな北海道総合計画を策定

道では、道民の皆さんやさまざまな関係者の方と、北海道の更なる発展に向けて行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはHPをご覧ください。詳細：北海道庁計画推進課 ☎ 204-5630

## その他

### いきいきセンターさわかち 受講生募集！

対象：市内在住の60歳以上の方 会場・申込・詳細：いきいきセンターさわかち（大森沢町5-6）☎ 387-5111 9/9(月)～13(金)に電話または直接申し込み。定員を超えた場合は原則抽選。受講料は各教室の開講式で集めます

【陶芸教室】各16名 全8回 13:30～15:30 受講料3,600円 ①11/1～3/7の第1・3金曜日 ②11/14～3/13の第2・4木曜日【ヨガ教室】20名 全10回 10:30～12:00 受講料2,000円 10/16～3/5の第1・3水曜日【健康体操教室】各20名 ①10/16～3/12の毎週水曜日 全20回 13:15～14:15 受講料4,000円 ②10/16～3/12の毎週水曜日 全20回 14:30～15:30 受講料4,000円 ③10/22～3/25の第2・4火曜日 全10回 14:00～15:00 受講料2,000円【七宝教室】12名 全10回 10:00～12:00 受講料8,000円（1講目に5,000円、6講目に3,000円）10/24～3/13の第2・4木曜日

### 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。詳細（日程や受講料など）は市HPをご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062 HP: <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/kyouiku/126141.html>

※このページは各団体から提出された原稿を載せています。詳細は直接各団体にお尋ねください

¥ 料金の記載がないものは、無料です

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します！

不動産・預貯金・株式などの

## 相続手続

遺言・成年後見・不動産贈与などの

## 生前対策

初回相談・お見積りは無料です！

無料相談予約専用ダイヤル ◆受付時間/9時～18時(土日祝定休)

☎ 0120-380-255

詳細はホームページをご覧ください

司法書士・行政書士 土地家屋調査士

Suzukaze Joint Office

## すずかぜ合同事務所

札幌司法書士会所属 江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 (旧 清水基陽事務所)

司法書士 大桃 涼輔 | 司法書士 落合 亮 | 行政書士 林 佑樹

北海道信用金庫 ● 2番通

江別法務局 ● 江別西郵便局 ●

学園通

←札幌 国道12号

ボストンベイク ● ●からやま

LINEで相談予約が簡単に！

広告



気軽に楽しく健康チェック！

入場  
無料

# えべつ 健康フェスタ 2024

令和6年9月28日(土)

12時00分～16時00分

※来場受付15時まで

野幌公民館(野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。

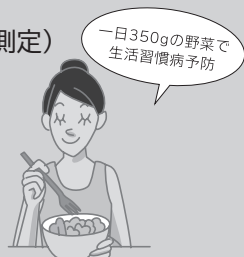
乗り合わせ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします

## 未来の自分のために、今始めよう

将来にわたって元気に過ごすためには、若いうちから健康に目を向けることが大切です。  
健康づくりや生活習慣を見直す機会として、ぜひご来場ください。

### ● 健康チェック

- ・骨密度測定 ・血糖値測定
- ・健康体力チェック(長座体前屈など)
- ・食事栄養バランスチェック
- ・ベジチェック(野菜摂取レベル測定)
- ・お口の健康チェック
- ・血管年齢測定
- ・AGEs 測定(老化物質測定)
- ・血圧血流測定
- ・肌年齢チェック **NEW**



### ● 体験・相談

- ・脳トレーニング
- ・見て「がん」を知ろう
- ・野菜 350gをはかろう
- ・歯科相談、矯正相談
- ・栄養相談、健康相談
- 生涯健康プラットフォーム  
推進事業の紹介  
※各コーナーとも定員に達した場合は、受け付けを早期終了することがあります



抽選で

500名様に  
えべつ野菜  
プレゼント！

※先着では  
ありません



【主催】江別市

【出展】各コーナーは、次の団体が運営します。

酪農学園大学 北翔大学 札幌学院大学 北海道情報大学 札幌歯科医師会江別支部 北海道歯科衛生士会札幌支部  
札幌薬剤師会江別支部 セルフケアフード協議会 北海道対がん協会 明治安田江別営業所  
第一生命保険江別中央オフィス 江別市食生活改善協議会 江別市デジタル政策室 江別市保健センター

詳細▶▶



【詳細】健康推進室 ☎ 381-1044

**法人向け日常清掃  
のことなら!!**

tm-osouji.jp

**TMおそうじ隊**

**おかげ様で30年!**

株式会社TM実業/江別市錦町13-16TMビル TEL.384-6099 FAX.384-5922

**実生活に基づいた  
リハビリテーション**

デイサービスセンター

**らい@てらす 錦町**

生活支援 中重度化予防

江別市錦町13-16 TMビル1F

**TEL 011-381-2611**

広告

**見積り  
無料!**

**住まいのことなら 何でもおまかせ!**

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社  
**αアルファリフォーム**  
**アルファ達工部**

☎0120-10-3232 alpha-reform.com

〒069-0824 江別市東野幌本町19-22

**まずは  
ご相談  
ください!**

広告