

親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物がてら気軽に寄れるあそびや交流の場です。直接会場へ。

対 就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方



子どもが主役のまち

えべつ

江別地区



豊幌 9/20(金)、10/25(金)
9:45~11:45

豊幌地区センター

みはらし 10/9(水)
9:45~11:45
※9月はお休み

見晴台自治会館

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子健康相談 同時開催

あさひ 9/6(金)、10/4(金)
9:45~11:45

区画整理記念会館

夢つむぎ 9/3(火)、10/8(火)
9:45~11:45

江別地域複合型ライフケアセンター 夢つむぎ

コープ
「子育てひろば」

毎週火曜日10:30~11:30

コープさっぽろ えべつ店1階

問 コープさっぽろ ☎641-5571

にじいろ 9/26(木)、10/24(木)
10:00~12:00

江別元町地区センター

問 子育て支援センターどんぐり

☎378-4349

OTANI
nico-nico salon

毎週月~金曜日9:30~14:30

江別大谷幼稚園

対 6カ月~3歳未満のお子さんと保護者

問 江別大谷幼稚園 ☎385-2323

野幌地区



野幌 9/24(火)、10/22(火)
9:45~11:45

野幌公民館

問 子育て支援センターゆうあい

☎384-0332

ぽかぽか 9/13(金)、10/11(金)
9:45~11:45

東野幌体育館

問 子育て支援センターまんまカフェ

☎383-0405

あそびのひろば 9/6(金)・20(金)
10/4(金)・18(金)
10:00~12:00

東野幌青少年会館

問 ☎383-9308

(主任児童委員 守屋)

親子健康相談 同時開催

東野幌 9/19(木)、10/17(木)
9:45~11:45

野幌鉄南地区センター

問 子育て支援センターわかば

☎385-9550

子そだてひろば
「ふわっと」 9/11(水)・25(水)
10/9(水)・23(水)
10:00~12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム

問 たすけあいワークスふわっと

☎381-2393

きらきらひろば 毎週月曜日 ※9/16・
23、10/14はお休み
10:00~13:30

新栄会館

問 子育て支援ワークスきらきら

☎090-9527-5465

お昼の持ち込み可

第二中学校
ふれあいルームぽっぽ

9/25(水)、10/23(水)
10:00~11:45

江別第二中学校

問 子育て支援センターすくすく

☎381-1920



大麻地区



にこにこ大麻 9/27(金)、10/25(金)
9:45~11:45

大麻東地区センター

問 子育て支援センターもりのこ

☎387-8819

親子健康相談 同時開催

おおあさ 9/10(火)
10/22(火)
9:45~11:45

大麻西地区センター

文京台 9/5(木)・19(木)
10/3(木)・17(木)
9:45~11:45

文京台地区センター

あさのわひろば 9/2(月)
10/7(月)・21(月)
9:45~11:45

ココルクえべつ

特別養護老人ホーム内

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



多世代交流の場

お子さん(小学生も可)からご年配の方まで自由に集えます。直接会場へ。

あそびの会withここからえべつ

毎月最終日曜日 12:00~14:00

区画整理記念会館

あそびの会inココルク

毎月第1日曜日 13:00~15:30

ココルクえべつ特別養護老人ホーム内

問 えべつあそび場創造プロジェクト

☎090-5221-8738(金子)

きらきら食育サロン e-たいむ

毎月第3水曜日 10:00~12:00

新栄会館 ¥ 大人200円

CoCoカフェ

毎月第2火曜日 10:00~12:00

ココルクえべつ特別養護老人ホーム内

問 子育て支援ワークスきらきら

☎090-9527-5465



親子で遊ぼう! わくわく広場

プルトランポリンなど、簡単に遊べる遊具があります。上靴持参、当日受付へ。

時 9:00~12:00

対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館	9/9(月)	☎384-5001
大麻体育館	9/25(水)	☎887-6800
青年センター	9/30(月)	☎383-1221
東野幌体育館	9/19(木)	☎382-5000

情報図書館

☎384-0202



●子ども映画会 10:30~

9/8(日) がんばれ! ルルロロ ふたりっていいね

9/15(日) オルシペ スウォップ 6
アイヌのお話アニメ

9/22(日) もうひとつのどうぶつえん
絶滅動物ものがたり マンモスたちの時代

9/29(日) とうさんまいご
五味太郎 ビデオ・ライブラリー

10/6(日) リトルモンスター③

おはなし会

参加される皆さまへ

・参加者がいない場合は中止することがあります

本館(おはなしコーナー)

9/3(火)・10(火)・17(火)・24(火) 10:30~11:30

9/12(木)・19(木) 10:30~11:30

9/7(土)・14(土)・21(土)・28(土) 10:30~11:30

9/13(金)(赤ちゃん向け) 11:00~11:20
11:30~11:50

江別分館(中央公民館)

9/5(木)・12(木) 10:30~11:30

9/14(土)・21(土)・28(土) 10:30~11:30

9/26(木)(赤ちゃん向け) 10:30~10:50
11:00~11:20

大麻分館(大麻公民館)

9/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 10:30~11:30

9/14(土)・28(土) 10:30~11:30

9/7(土)(赤ちゃん向け) 10:30~11:30

妊婦歯科健診、歯科相談・フッ素塗布

歯科医師・衛生士の健診とブラッシング指導を行います。母子手帳、歯ブラシ・コップ持参。塗布後30分飲食不可。なるべくお茶や水を持参。

日 10/9(水)・28(月)

① 妊婦歯科健診 13:00~13:30

申込方法: 10/9は10/7(月)までに、

10/28は10/24(木)までに電話申し込み

② 歯科相談・フッ素塗布 13:30~15:30【予約不要】

対 ① 妊娠中の方、先着4名 ② 就学前のお子さん

¥ フッ素塗布は800円

所 申 保健センター ☎385-5252



提出はお済みですか？

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の現況届は8/30(金)、特別児童扶養手当の現況届は9/11(水)が提出期限です。未提出の場合、手当が受けられませんのでご注意ください。

問 子育て支援課 ☎381-1408

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付事業

ひとり親家庭の親が、就職のために教育訓練給付を受けることが必要と認められた場合、受講料の一部を助成します。事前に面談が必要です。詳細はお問い合わせください。

対 児童扶養手当を受給または所得が同水準のひとり親の家庭の親

申 子育て支援課 ☎381-1236

ひとり親家庭高等職業訓練促進事業

看護師、准看護師、理学療法士、保育士、調理師などの対象資格取得のために、養成機関で6カ月以上修業し、対象資格の取得が見込まれる場合に、4年を限度に給付金を支給します。事前に面談が必要です。詳細はお問い合わせください。

対 児童扶養手当を受給または所得が同水準のひとり親家庭の親

申 子育て支援課 ☎381-1236

認可保育施設の入園申し込みを受付中!

日程や申請方法などの詳細はHPをご覧ください。ご不明な点がありましたらご連絡ください。

申 子ども育成課 ☎381-1030



重度肢体不自由児者・医療的ケア児親子交流サロン つながるカフェ any

重度肢体不自由児者や医療的ケアが必要な子どもと保護者などが、情報交換などができるサロンを毎月第2土曜日に開催します。直接会場へ。

日 9/14(土) 14:00~16:00

所 ココルクえべつ特別養護老人ホーム1階会議室

対 重度肢体不自由児者や医療的ケアが必要なお子さんと保護者、そのほかどなたでも 問 ココルクえべつ事務局 ☎807-7260

放課後児童支援員認定資格研修

e-ラーニング受講(オンデマンド方式)で行います。9/13(金)までに申込書を郵送(必着)・メール・直接申し込み。詳細は市HPをご確認ください。

日 11/1(金)~12/27日(金)

対 市内在住で保育士や教員免許の有資格者、放課後児童クラブなどで一定期間以上の勤務経験がある方など、250名

¥ 千円(教材費)

申 子育て支援課 ☎381-1408



双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができます。直接会場へ。

日 9/12(木)、10/17(木)いずれも9:30~12:00

対 就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などを妊娠中の方

所 問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

すくすく土曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。

日 9/7(土) 9:30~12:00

対 就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方

所 問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

子育て講習会 助産師によるお仕事復帰準備講座

復職前に知ってほしいお母さんの身体のケアや復職後の生活の変化、お子さんへの関わりなど助産師の視点からお話します。講師は助産院 Hugねっと 藤田泰恵さん。9/12(木) 9:30から電話か直接申し込み。

日 9/26(木) 10:00~11:00

対 就学前のお子さんの母親、妊娠中の方、先着10名(託児あり)

所 申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

お父さんと子どもの日曜ひろば

お父さんとお子さんで子育て支援センターに遊びに来ませんか? 広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。

日 9/29(日) 9:30~12:00 対 就学前のお子さんと父親

所 問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

ぽろっこ土曜ひろば

土曜日午前開館します。遊びに来てください。直接会場へ。

日 9/7(土) 9:30~12:00

対 就学前のお子さんと保護者・妊娠中の方

所 問 子育て支援センターぽろっこ ☎389-3006

子育て講習会 0歳親子で楽しむわらべうた

子どもと触れ合うわらべうたを、子育ての中で楽しみましょう! 講師は魚岸あや子さん。9/12(木) 9:30から電話か直接申し込み。

日 9/26(木) 10:00~11:00

対 0歳のお子さんと保護者、先着10組

所 問 子育て支援センターぽろっこ ☎389-3006

江別国際センター共同企画 英語であそぼう

江別市国際交流員 佐藤クリсталさんと楽しく英語を学びます。初めてのお子さんでも大歓迎です。9/12(木) 10:00から電話か直接申し込み。

日 9/26(木) 15:40~16:20

対 3歳~就学前児童、先着15名

所 申 子育てひろば ぽこ あ ぽこ ☎378-4411

みんなの子育てひろば しつけ絵本と室内遊び

子育てに役立つ絵本を紹介し、わらべ歌遊びや簡単な工作などを親子で楽しく体験します。講師は家庭教育ナビゲーター 鈴木紀子さん、風の子文庫 片桐亜結子さん。9/14(土) 9:30から電話申し込み。

日 9/29(日) 10:30~11:30

対 乳幼児と保護者、先着6組

所 申 大麻公民館 ☎387-3315



休館日 中央・大麻公民館、コミュニティセンター！：月曜日／野幌公民館：月曜日、9月3日（火）・29日（日）／えぼあホール：月曜日、9月27日（金）（図書整理日）
セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日（16日・23日除く）、9月17日（火）・24日（火）／情報図書館：月曜日、9月27日（金）（図書整理日）

体育施設の利用案内

市市民体育館	☎ 384-5001
大 大麻体育館	☎ 887-6800
青 青年センター	☎ 383-1221
東 東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団 検索

市民スポーツの日（個人利用のみの日）

市 なし	大 9/22（日・祝）
青 9/23（月・振）	東 なし

レクリエーション広場

市 9/11(水)・18(水)、10/2(水)
※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の休館日

市 9/24（火）～30（月）	体育館床塗装のため休館
大 9/11（水）15：00	
青 なし	
東 9/18（水）12：00、10/3（水）12：00	

プールの利用時間

青 10:00～20:00

※9/4(水)～7(土)は水入れ替え作業のため休館

ワンポイント水泳

青 開催日時は財団HPまたは青年センターにお問い合わせください。



その他の施設

あけぼのパークゴルフ場	9：00～17：00
（受付16：00まで）	☎ 382-8900
森林キャンプ場	☎ 389-6493

市民会館



中央中学校吹奏楽部 第26回定期演奏会

日 9月15日（日）14時開演

所 市民会館

問 中央中学校吹奏楽部
☎ 385・5581（田代・深谷）

第45回

えべつ女性協まつり

日 10月6日（日）10時～

所 市民会館

¥ 大人500円・小中学生100円
問 江別市女性団体協議会
☎ 080・55590・4699（鎌田）

道警コンサートinえべつ

北海道警察音楽隊の演奏とカラーガード隊のドリル、江別警察署員の交通安全講話を行います。参加者には江別市オリジナル

ルの夜光反射材を配布予定。

9月30日（月）までに住所、氏名、電話番号、申込人数（2名まで）をWeb、ファクス・電話申し込み（重複応募不可）。応募多数時抽選。抽選結果は10月中旬にお知らせ。詳細は市HPや公民館などで配布のチラシをご覧ください。

日 11月12日（火）18時～

所 市民会館

対 市民抽選900名

申 市民生活課

☎ 381・1093 FAX 381・1070



公民館



もっと知りたい！

クラシック音楽講座

2台のマリンバ

出演はマリンバ奏者 新保七星さん、真鍋陽絵さん。9月14日

（出）9時30分から電話申し込み。

※市民力レτζ連携講座

日 9月28日（土）14時～15時

対 小学生以上、先着60名

¥ 400円 ※小中学生無料

所 申 コミュニティセンター

☎ 382・2376

パン作り講習会

数種類のパンを作ります。講師は藤本美佐子さん。9月17日（火）9時30分から料金を添えて申し込み。

日 10月2日（水）10時～12時30分

対 先着12名 ¥ 1200円

（材料費含む・申込時支払い）

所 申 中央公民館 ☎ 382・2376

記念講演会

①講演「コダの世界と手話、そしてデフリンピックとの出会い

②1 DAY 手話講座

講師は①北海道帯広聾学校教諭、デフバスケットボール女子監督 坂本知加良さん ②江別市手話講習会運営委員会。9月20日（金）までにファクス・メール・電話申し込み。

日 10月6日（日）10時～12時10分

所 コミュニティセンター

対 先着150名

申 障がい福祉課 ☎ 381・1031

野幌公民館

臨時休館します

高圧電気工事のため、野幌公民館は次の2日間、臨時休館します。

日 9月3日（火）・29日（日）

問 野幌公民館 ☎ 382・2414

みんなで星を見よう

土星とアンドロメダ銀河

曇天時は室内でお話。講師はみんなの星空☆えべつの方皆さん。9月7日（土）9時30分から電話申し込み。

日 9月21日（土）19時～20時30分

対 小学生以上、先着20名

所 申 野幌公民館 ☎ 382・2414

実践創業塾

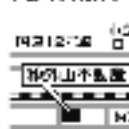
経営、販路開拓、財務、人材育成の4つのテーマの講座を全て受講すると、創業時の登録免許税の軽減などの支援が受けられます（一定の要件あり）。9月19日（木）までに申込書（市

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート 買取します!!

北海道不動産株式会社 0120-215-915 <http://www.hino.co.jp>



株式会社 外山不動産



〒067-0063 江別市上江別西町3-15
TEL 0120-215-915
TEL 384-5761 TEL 382-5478

広告

ごまがしあせん
新築・リフォームの船木
江別で創業66年
船木建設株式会社
TEL (011) 382-3353

広告

HP、企業立地課で配布)を郵送・ファクス・メールで申し込み。修了後は創業計画作成のアドバイスや経営相談などの個別相談会も実施。

日 9月26日・10月3日・10日・17日
 全て木曜日18時30分～20時30分

所 野幌公民館 対 先着10名
 申 (株)アステック 205・0856
 ㊟ info@astec.biz

男の茶道教室

茶道の歴史や作法などを学びながらお茶をたてる体験をします。講師は武者小路千家茶道教授石田武史さん、直井孝一さん。9月17日(火)9時30分～10月1日(火)17時までに料金を添えて申し込み。

日 10月～翌年3月の毎月第2火曜日(全6回)18時30分～20時30分

対 男性(初心者可)、先着10名
 ￥ 受講料千円、教材費用800円

所 野幌公民館 382・2414

コンパニー・

江別第三中マンドリン部

ジョイントコンサート

3部構成で、第1部は江別第三中学校マンドリン部、第2部はコンパニーのそれぞれ単独ステージ、第3部はコンパニーと江別三中マンドリン部の

合同演奏。直接会場へ。

日 9月8日(日)13時30分～15時40分

所 えぼあホール

問 江別マンドリンアンサンブル「コンパニー」

387・4820(齋藤)

大麻東中学校吹奏楽部

第34回定期演奏会

演目は「シー・オブ・ウイズダム」智恵を持つ海」ほか。

日 9月16日(月・祝)13時開演

所 えぼあホール

問 大麻東中学校
 387・0732(山田・川除)

江別弦楽アンサンブル

第29回演奏会

演目は、組曲「エスパーニャ」作品165」ほか。

日 9月21日(土)14時30分開演

所 えぼあホール

￥ 全席自由800円、当日千円、中学生以下無料

※小学生低学年以下は保護者同伴
 ※えぼあホール、野幌公民館、コミュニティセンター、市民会館、市民活動センターで販売

問 江別弦楽アンサンブル
 385・5335(キヤ)

江別第二中学校吹奏楽部

第29回定期演奏会

演目はM・アーノルド「プレリユー」ほか。

日 9月23日(月・振)14時開演

所 えぼあホール

問 江別第二中学校
 382・2456(岡塚)

セブ・アンサンブル

大正琴コンサート2024

北海道大正琴普及会に所属する講師5名による演奏。演目は「愛燦燦」ほか。

日 9月29日(日)13時30分開演

所 えぼあホール

申 1500円 ※当日券あり
 北海道大正琴普及会
 セブ・アンサンブル
 090・2054・0318(山腰)

情報図書館



初心者パソコン教室

基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。9月6日(金)～10日(火)の開館時間中に電話か直接申し込み。

コース	日程	時間
①	10/8(火)・9(水)・10(木)・15(火)・16(水)・17(木)	10:15～12:15
②	10/9(水)・10(木)・16(水)・17(木)・23(水)・24(木)	18:30～20:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名

￥ 2千円(教材費含む)

所 情報図書館

384・0202

エポック講習会

●Scratchのプログラミングを体験してみませんか

簡単な狙撃ゲームのプログラムを組みます。9月4日(水)・5日(木)の開館時間中に電話か直接申し込み。

日 10月13日(日)13時～16時

対 市内在住・在勤・在学でExcelで四則演算ができる方、抽選8名

所 情報図書館
 384・0202

映画会【無料】

●日曜映画会(13時30分)

8日「NHK特集シルクロード 第2部 第18集 すべての道はローマに通ず」・15日「ナショナルジオグラフィック 失われたマヤ王国」・22日「寿命100歳を実現する科学 細胞で知る老化のメカニズム」・29日「ワナシリ」・10月6日「家政婦タサン 志麻の仕事―伝説の家政婦、再びタサン志麻の新たな挑戦」
 ●名作映画会「悲しみよこんにちは」

日 9月21日(土)13時30分

所 情報図書館
 384・0202

新築 リフォーム マンション
 家のことなら何でもご相談ください!
 有限会社 キタガワ
 札幌市東区南一条5丁目24番1号
 〒069-0814 江別市野幌松並町5-16
 0120-666-585

調査・診断・施工 & 法定報告 塗装 下地改修
 防水 リフォーム
 安心の1級建築施工管理技士の工事店
 株式会社 サイトウ塗装 江別市一番町24-1
 Tel. 382-5652 www.Reform-Dr.com
 スマホアプリ 手軽!リフォーム相談室公開中



親子で板作りのお皿を作ろう!
9月1日(日)から電話が直接申し込み。
9月14日(土)10時〜12時 ※10

セラミック
アートセンター

所問 〒06-0832 西野幌114-5
セラミック ☎ 385・1004

スキルアップ!
電動ロクロ中級講座
ロクロ経験者向け講座です。白化粧土を使い、三島手の大皿と粉引の茶碗を制作。講師は北川智浩さん。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月18日(木)までに郵送申し込み(必着)。
10月1日・8日・22日・29日、11月12日全て火曜日10時〜16時
対 菊練、土殺しができる方、4名
¥ 1万円

所問 〒06-0832 西野幌114-5
セラミック ☎ 385・1004

陶芸・絵付け体験
陶芸体験が絵付け体験をお選びください。9月8日(日)から電話が直接申し込み。
9月22日(日・祝)10時〜12時 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴、先着20名)
¥ 陶芸 800円、絵付け 900円

所問 セラミック ☎ 385・1004

善意に感謝します

6月中にご寄付をいただき、公表に同意の皆さまです。

〈物品寄付〉

江別造園協会 様
市庁舎前庭の花壇整備及び花植え
江別ライオンズクラブ 様
防犯カメラ 1台
JA道央ブロッコリー生産部会 様
江別産ブロッコリー 96kg

〈一般寄付〉

江別市防火管理者連絡協議会 様 500,000円
江別市危険物安全協会 様 500,000円
江別石油事業協同組合 様 500,000円
江別環境整備事業協同組合 様 100,000円
江別河川防災環境事業協同組合 様 100,000円

問 契約管財課 ☎ 381-1147

琴彩音しおん会
ロビーコンサート
古今東西の名曲を琴の美しい音色で演奏します。直接会場へ。
10月6日(日)13時30分
所問 セラミック ☎ 385・1004

所問 〒06-0832 西野幌114-5
セラミック ☎ 385・1004

水泳の日2024・北海道
水泳のオリンピックピック日本代表選手や歴代オリンピックによるエキシビション、体験教室などが開催されます。※詳細は公式HP参照
9月22日(日・祝)9時〜15時45分
所 野幌総合運動公園水泳プール
問 水泳の日実行委員会事務局 ☎ 03・6257・1948

所 野幌町19(湯川公園内)
郷土資料館 ☎ 385・6466

各体育施設

野幌町田兵屋の最終開館日
湯川公園内にある野幌町田兵屋の本年度の最終開館日は9月28日(土)9時30分〜16時です。団体など通常開館日以外の見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

市制施行70周年記念連携事業
NHK北海道
スポーツワンデー
市内中学生に北海道イエロースターズの選手が指導するバレーボール教室を観覧すること

市民活動見本市
市内の市民活動を紹介するイベント。市民活動団体によるステージ発表やパネル展示、約30店の「フリーマーケットinえべつ」、古本市「ブックストリート」など企画が盛りだくさんです。直接会場へ。
詳細は市民活動センター・あのHPなどで随時お知らせ。
9月16日(月・祝)10時〜15時
所 フリーマーケット…野幌駅前広場 ※雨天中止
ブックストリート…四季の広場、市民交流施設「ぷらっと」
※市民交流施設「ぷらっと」の駐

パラ・スポ in EBETSU 2024
パラスポーツを楽しく体験することが出来るイベント。障がいの有無に関わらず、誰でも参加できます。直接会場へ。
9月15日(日)9時30分〜12時
所 市民体育館
問 スポーツ課 ☎ 381・1142

そのほか

水泳の日2024・北海道
水泳のオリンピックピック日本代表選手や歴代オリンピックによるエキシビション、体験教室などが開催されます。※詳細は公式HP参照
9月22日(日・祝)9時〜15時45分
所 野幌総合運動公園水泳プール
問 水泳の日実行委員会事務局 ☎ 03・6257・1948

野幌町田兵屋の最終開館日
湯川公園内にある野幌町田兵屋の本年度の最終開館日は9月28日(土)9時30分〜16時です。団体など通常開館日以外の見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

市制施行70周年記念連携事業
NHK北海道
スポーツワンデー
市内中学生に北海道イエロースターズの選手が指導するバレーボール教室を観覧すること

市民活動見本市
市内の市民活動を紹介するイベント。市民活動団体によるステージ発表やパネル展示、約30店の「フリーマーケットinえべつ」、古本市「ブックストリート」など企画が盛りだくさんです。直接会場へ。
詳細は市民活動センター・あのHPなどで随時お知らせ。
9月16日(月・祝)10時〜15時
所 フリーマーケット…野幌駅前広場 ※雨天中止
ブックストリート…四季の広場、市民交流施設「ぷらっと」
※市民交流施設「ぷらっと」の駐

パラ・スポ in EBETSU 2024
パラスポーツを楽しく体験することが出来るイベント。障がいの有無に関わらず、誰でも参加できます。直接会場へ。
9月15日(日)9時30分〜12時
所 市民体育館
問 スポーツ課 ☎ 381・1142

そのほか

水泳の日2024・北海道
水泳のオリンピックピック日本代表選手や歴代オリンピックによるエキシビション、体験教室などが開催されます。※詳細は公式HP参照
9月22日(日・祝)9時〜15時45分
所 野幌総合運動公園水泳プール
問 水泳の日実行委員会事務局 ☎ 03・6257・1948

未来に向けた快適な住環境の整備をお手伝いいたします
地元の会社だから安心・低価格施工
全道400以上の営業所、技術者、大工、電気、水道、ガス、冷暖房、設備が揃っており、見積もりも迅速です。見積りは無料です。
●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング
●インターロッキング ●ガレージ・カーポート
●塀・土留壁 ●黒土入替
お見積りをご相談下さい
株式会社 石川舗道 TEL 382-0991
江別市東町4丁目7番地2 FAX 382-0992

使わなくなったものを現金化
ジュエリー (ブランド品) 時計 カメラ
衣類 (金・プラチナ) その他
その他取扱多様!
お気軽にご相談下さい ☎ 0800-800-3501
営業時間 10:00~17:00 月曜定休
江別市東町4丁目7番地2 石川舗道 江別支店
かいとるどう

広告

広告

納税は
お済み
ですか？

固定・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第4期

9/30(月)

口座振替の
利用をおすすめ
しています

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「税金を 納めてより良い 環境に」

江別市長住・第二中学校 長原あみさんの作品

市役所からのお知らせ

各種日程

●ふれあい入浴デー

9/23(月・振) 清美湯(あけぼの町)・東の湯
(野幌東町)・松の湯(弥生町)

問 介護保険課 ☎381-1067

●夜間証明交付窓口 ※20時まで、祝日除く

毎週火曜日 市民交流施設「ぶらっと」

毎週木曜日 市役所戸籍住民課

※税証明は前日までに市民税課へ予約
(☎381-1012)

問 戸籍住民課 ☎381-1020

●夜間・日曜納税窓口

夜間 毎週木曜日(祝日除く) 20:00まで

日曜 9/29(日) 10:00～15:00

所 問 納税課 ☎381-1013

●税理士の税相談

10/16(水) 13:00～16:00

市役所2階西棟会議室

※市民先着4名(1名30分)、
9/2(月)～10/9(水)に電話申し込み

申 市民税課 ☎381-1012

●学校給食費夜間納入・相談窓口

9/12(木)・26(木) 17:15～20:00

所 問 学校給食会(元野幌741-2 給食センター内)

☎887-8992 ☎382-5188

●献血ひまわり号

9/8(日)

9:30～12:00、13:30～16:00

マックスバリュ上江別店

問 健康福祉部管理課 ☎381-1090

●図書館で不要になった雑誌の無料提供

正面玄関側(国道側)で提供します。
次回は9/28(土)からの提供を予定しています。

所 問 情報図書館 ☎384-0202

●各種無料相談窓口

暮らしや福祉などの相談窓口。

詳細は市HPへ。

問 市民相談所 ☎381-1021



○我儘も攻撃もしない！セルフコーチ
ングも人間関係で悩まない！
9月26日(木)10時～11時30分
○パソコンミニ講座(3時間)
ワード・エクセルの基本操作
10月3日(木)13時30分～16時30分

会場	9月実施日
市民会館	10(火)
野幌公民館	13(金)
豊幌地区センター (豊幌686-10)	17(火)
大麻公民館	19(木)
市民交流施設「ぶらっと」 (東野幌本町6-43)	24(火)
中央公民館	26(木)

問 戸籍住民課 ☎381-1146

○発見！向いてる仕事「私らしく
働く第一歩」モヤモヤをスッ
キリ！働き方が見えてくる
9月12日(木)10時～11時30分
○パソコンミニ講座(2days)
9月19日(木)・20日(金)13時30分
～15時30分

マイナンバーカード
申請サポート
申請に必要な顔写真を無料で
撮影し、申請書の記入までお手
伝いします。通知カードやこれ
まで届いた申請書(ある方のみ)
を持参。直接会場へ。
日 10時～16時

車場は台数に限りがあり、公共
交通機関などでお越しください
問 市民活動センター・あい
374・1460

対 求職中の方
所 申 江別まちなか
仕事プラザ(イオンタ
ウン江別2階) ☎378・6161



出張型スマホ教室

スマートフォン利用に不安
のある方を対象に、大型車両で
開催します。

●スマホ体験会

LINEの使い方11時～12
時、応用編13時～14時、基礎編14
時30分～15時30分

●スマホ相談会

16時～16時45分

会場	実施日
イオンタウン 江別駐車場	9/13(金)・ 27(金)
ホクレン ショップ ゆめみ野店 駐車場	9/20(金)
市役所玄関前	9/30(月)
大麻公民館 駐車場	10/4(金)

対 スマートフォンの利用に不
安のある方、「LINEの使い
方」はLINEのアプリをダ
ウンロードしている方、スマホ
体験会各回先着3名、スマホ相
談会先着1～3名 ※参加者全
員にスマートフォン貸し出し

お知らせ

募集・試験

学校支援(学習支援) ボランティア

地域ボランティアと日本語サ
ポートボランティアを募集します。
電話申し込み後、登録申込書を提出。
任用期間：令和7年3月31日ま
で ※1年更新の予定
報酬：1回700円
報 酬 1回700円
申 学校教育課 ☎381-1058

申 フリーコール0800・
111・9442(受付時間9時
～17時) ※各開催日前日まで電
話で受け付け
問 デジタル政策室 ☎802・8315

信用
第一

不動産 きりん

TEL.383-4671

FUDOSAN SHOP KIRIN

不動産
取引

HPは
このQR

383-4671

江別市
野幌町に
誕生!!

LaLaLa

不動産ショップ

自宅でキャンプ
自然を満喫できる
新コンセプト分譲地

不動産ショップ きりん

TEL.383-4671

自然を満喫!!

分譲地は
こちらから

383-4671



市民委員の募集

9/2(月)～20(金)(必着)に郵送かメール・直接申し込み。応募方法など詳細は市HPで確認し、ご応募ください。

江別市社会福祉審議会

社会福祉に関する基本的事項の調査や審議をします。

応募資格 次の項目に該当する方

- ・社会福祉に関心のある方
- ・市内に在住・在勤・在学する4/1時点で満18歳以上の方
- ・年2回程度、平日日中に開催する会議に出席できる方
- ・市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任していない方

募集人数 3名以内 **任期** 11/1～R9/10/31

報酬 会議出席1回につき5,800円

募集要項の配布場所 申込先、市役所1階情報公開コーナー、市大麻出張所、水道庁舎、各公民館、情報図書館、豊幌地区センター、市民交流施設「ぶらっと」、市HP

申 健康福祉部管理課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1090 FAX381-1070

✉ fukushi-kanri@city.ebetsu.lg.jp

募集・試験



自衛官

●自衛官候補生

受付期間…年間を通して受け付け

応募資格…18歳以上33歳未満の方

(採用予定月の1日現在)

試験日…受付時にお知らせ

●予備自衛官補

受付期間…9月19日(木)まで

応募資格…一般…18歳以上52歳

未満の方

技能…18歳以上で国家免許資格

などを有する方。詳細は要問合せ

試験日…要問合せ

●共通事項

問 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所(野幌町40-15 G

上級救命講習

乳児・小児・成人への心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法のほか、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法を学びます。

9月9日(月)～10月15日(火)に電話申し込み(平日9時～17時)。

&Tビル2階 ☎383・8955
戸籍住民課 ☎381・1020



所 日 10月19日(出)10時～17時
消防本部

パブリックコメント 意見を募集

(仮称)江別市子どもが主役のまち宣言(案)

まち全体の子どもの施策の指針となる「(仮称)江別市子どもが主役のまち宣言」の作成にあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 9/10(火)～10/10(木)

意見の提出方法 所定または任意の形式に住所・氏名を明記し、郵送(必着)、ファクス、メール、持参。電話不可

意見の公開 個人を特定されない形で市HPなどに公開予定。なお、意見提出者へ個別に通知はしません

宣言案の配布場所 担当窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、情報図書館、市民交流施設「ぶらっと」、豊幌地区センター、各公民館、市HP

提出先・詳細 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1408 FAX381-1070

✉ kosodate@city.ebetsu.lg.jp

第6回 危険物取扱者試験

●甲種・乙種(第1～6類)・丙種

消防本部、消防署各出張所で配布の願書による書面申請・インターネット申請は9月30日(月)～10月7日(月)。インターネット申請は同センターHPへ。

所 日 11月17日(日)

札幌市
試験内容による

申 消防本部警防課
☎382・5431

対 過去に普通救命講習の受講経験があり、事前に「応急手当WEB講習(2時間)」を受講された市内在住・在勤・在学の方、先着10名

教育



新小1の就学援助申請

就学に必要な経費の負担が困難な家庭に援助を行います。11月29日(金)までに入学予定の小学校に提出。

対 令和7年度小学校入学予定のお子さんの保護者

問 学校教育課 ☎381・1058

申 (一財)消防試験研究センター
北海道支部 ☎205・5371

HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問 消防本部警防課
☎382・5430

いま、ほしくなるベッド
やがてほしくなるベッド



江別で初の取り扱い
バスマウントベッド
「インタイム1000」
詳しくは店頭にて

羽毛ふとんの
作り直し!!

江別市で羽毛ふとんの作り直しサービス
【ふとんの丸洗い】サービス
ふとん丸洗い

岸本ふとん店 TEL386-8322
大森東町13-9(13丁目バス停前)

広告

認定補聴器専門店・全国補聴器販売協会会員
さくら補聴器センター 江別店
江別市本町39-6 須賀ビル1階
☎011-383-4133
営業時間 9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
定休日 日曜日・祭日
<http://sakura-hochouki.com>
新さっぽろ店 札幌本店 江別店 帯広店 函館店

広告



会計年度任用職員の募集

- ①作業療法士
- ②療育指導員
- ③学校給食調理補助員
- ④学校給食代替配膳員

申込期間や申込方法などの詳細については市HPをご確認ください。

HP <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/life/4/27/164/>



- 申 ①②子ども発達支援センター
〒069-0811 錦町14-87
総合社会福祉センター内
☎384-3003
- ③④学校給食センター
〒069-0805 元野幌741-2
☎382-5188 ☎887-8992

市長との未来づくり懇談会

サークルやクラブ単位など、少人数形式で、市長と「まちづくり」や「未来」について語りませんか。詳細は市HPまたは下記までお問い合わせください。

問 秘書課 ☎381-1008

問 9月9日(月)～10月25日(金)
札幌道路事務所第1工務課
☎854・61111
建設部管理課
☎381・10336



一日合同行政相談所
9～10月の「行政相談月間」に先立ち、行政相談委員と関係機関が国の行政機関、独立行政法人、特殊法人などの業務に対

問 政策推進課 ☎381・1064

- 本庁舎2階政策推進課
平日8時45分～17時15分
- 市大森出張所
水曜日9時～16時30分
- コミュニティセンター・野幌公民館
事前予約制

移住・定住相談の窓口
当市に移住を希望する方や、主に戸建てにお住まいで住み替えを検討している方を中心に、定住相談を行っています。事前予約可。

暮らし



する苦情・意見・要望を受け付けます。秘密厳守。

参加行政機関：日本年金機構、国税局、行政書士会、司法書士会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、江別市

日 10月17日(木)11時～15時

所 野幌公民館

問 市民相談所 ☎381・1021

便利です！

コンビニ交付サービス

コンビニで最新年度の所得証明や税証明、住民票や戸籍証明(江別市に本籍がある方)、印鑑証明書(印鑑登録証を返納した方)が取得できます。※電子証明書が有効なマイナンバーカードが住民基本台帳カード、スマートフォンをお持ちの方

問 市民税課 ☎381・1012

戸籍住民課 ☎381・1020

住宅用火災警報器の維持管理・設置支援制度

住宅用火災警報器は火災の早期発見につながり、逃げ遅れや被害拡大の防止に有効です。古くなると火災を感じなくなる

ことがあるので、設置から10年

を目安に交換しましょう。

取り付けが困難な方には、住宅用火災警報器本体を準備していただければ、消防職員・団員が訪問して設置します。最寄りの消防署にご連絡ください。

問 消防本部予防課 ☎382・5430

令和5年度

市民参加実施状況

昨年度の市民参加実施状況のお知らせを市HPや次の場所で配布しています。

配布場所：市民生活課(市役所本庁舎2階、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、情報図書館、市民会館、各公民館、市民交流施設等)

問 市民生活課 ☎381・1124

市道江別太本通りが通行止めになります

国道337号(中樹林道路)の整備工事に伴い、市道江別太本通り(国道337号交差点～市道南3線交差点)が次の期間、通行止めになります。迂回路は二次元コードか現地案内でご確認ください。

問 9月9日(月)～10月25日(金)

札幌道路事務所第1工務課

☎854・61111

建設部管理課

☎381・10336

1965年創業 お墓のことは鈴木石材へ!!

- 新規建立
- 建て替え
- リフォーム
- 移転解体
- 彫刻
- 清掃補修
- 彫刻墨入れ
- 終活

有限会社 鈴木石材工業

- ◆ 日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお答え致します。
- ◆ 各店舗「室内墓石ショールーム」にて実物展示、いつでもご覧いただけます。
- ◆ ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地盤対策施工」!!
- ◆ 「終活カウンセラー」による葬儀相談室併設!! お問い合わせください!!

- 本社・工場：札幌市南區25-13 TEL.011-382-3159
- 豊原営業所：札幌市南區25-14 TEL.011-380-1114
- 市役所営業所：札幌市南區25-14 TEL.0120-83-2177



0120-38-3159

広告



9月21日(土)～30日(月)は秋の全国交通安全運動期間です。運転者はライトを早目に点灯し、自転車・歩行者は反射材の着用を！
また、飲酒運転を「しない・させない・許さない・見逃さない」を徹底しましょう。(市民生活課 ☎381・1093)

日曜日に乳がん検診が受けられます マンモグラフィ・サンデー

毎年10月はピンクリボン月間です。平日に受診できない方はこの機会をご利用ください。当日は健康保険証を持参。

会場	健診日時	申込方法、定員
市立病院 ☎382-5151 ※電話は問い合せのみ	10/20(日) 8:40 ～ 17:30	9/11(水)8:30～ 25(水)17:00に HPから申し込み 先着80名
深和会 江別病院 ☎070-1330-9379	10/20(日) 9:00 ～ 15:30	9/24(火)～10/4(金) (平日13:00～17:00)に 電話申し込み 先着50名



※各病院では平日も随時乳がん検診を受けられます

対象 職場などで受診機会のない受診日現在40歳の方と41歳以上で元々の生まれ年が偶数年の方
料金 対象の40～49歳1,400円、50歳以上1,200円
※江別市国保加入者はそれぞれ半額
※対象者以外は医療機関にお問い合わせください
問 保健センター ☎385-5252

健康・福祉



子ども医療費助成制度における所得制限の撤廃

子育て世帯の負担軽減のため、保護者の所得金額に関わらず、0歳～中学3年生のお子さんの医療費を助成します。助成を受けるには受給者証の交付申請が必要です。

問 医療助成課
☎381・1403



E-リズム・グイス編 体験会

座って行うリズムエクササイズ。足腰への負担が少なく運動

エキノコックス症検診

(無料)

健康保険証持参。予約は不要。直接会場へ。

日 ①9月4日(水)・9日(月) 7時～11時30分
②9月5日(木)・6日(金)・7日(土)

ふれあいレストラン

食生活改善推進員と食事やレクリエーションなどで交流します。9月14日(土)・15日(日)にファクスで電話申し込み。

日 ①9月26日(木) ②10月9日(水)
③10月15日(火)いずれも12時～

所 ①コミュニティセンター
②大森公民館 ③野幌公民館

対 市内在住の70歳以上の方、各先着30名

¥ 300円

申 ①☎FAX 384・1705(伊藤)、
384・5167(野内)

② ☎090・8637・4498

FAX 387・7132(長谷川)、
386・0228(木村)

③ ☎384・4434

FAX 384・9939(星野)、
381・2884(伊東)

④ ☎381・2884(伊東)

FAX 381・2884(伊東)

問 保健センター ☎385・5252

ご存じですか?

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金が満額受給とならず、年金額を増額か増額したい方は、60歳から65歳まで国民年金に任意加入ができます。

特別障害給付金の請求

国民年金の該当期間に任意加入しておらず、その期間に初診日がある傷病で障害基礎年金1、2級相当の障がいがある方を対象に支給します。

対 次の全てに該当する方
○国内に住所がある60歳以上65歳未満(年金の受給資格期間10年を満たさない場合は70歳未満)

○老齢基礎年金の繰り上げ受給をしていない

○20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月未満

○現在、厚生年金保険に加入していない

問 国保年金課 ☎381・1028
新さっぽろ年金事務所国民年金課
☎892・9316

特別障害給付金の請求

国民年金の該当期間に任意加入しておらず、その期間に初診日がある傷病で障害基礎年金1、2級相当の障がいがある方を対象に支給します。

対 次のいずれかに該当する方
○平成3年3月以前に国民年金任意加入対象だった学生

○昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者などの配

屋根・外壁リフォーム工事

専門業者の
私たちにお任せください!!

創業55年 屋根・外壁工事のエキスパート

ご相談
お見積り
無料!

株式会社 藤原板金 TEL011-383-1293

江別市江別太606番地10 <http://www.yoiyane.com>

56年 地域に根付いた「信頼」と「実績」で
ご期待にお応え致します!!

庭 門 塀

造園・門・塀・土留工事設計施工
選定・除草・冬囲い・庭維持管理
不要木伐採・伐根・搬去・処分
その他外構工事お気軽にご相談下さい

岸田造園ブロック工業

T069-0817
野幌代々木町62-23 ☎382-5535

広告

広告



交通安全市民総決起集会として、市役所前の国道12号沿いで交通安全を呼び掛ける「旗の波運動」を実施します。小雨決行。直接会場へ。
日 9月20日(金)14時〜 所 市民会館(市民生活課 ☎381-1006)

ふだんの生活にプラス1

ここにもあるある!

協働のまちづくり

問 市民生活課
☎381-1124

シーグラスクラフトを体験してみませんか?

年間800万トンものごみが海に流入していると考えられており、問題になっているのを知っていますか?

今回は酪農学園大学ボランティアクラブの取り組みの1つ「シーグラスクラフト体験」をご紹介します。



ボランティア活動として、海岸沿いにポイ捨てされたごみを拾うだけではなく、その現状を多くの人に身近に感じてもらうため、ごみ拾いで回収した物の中で「シーグラス」と呼ばれる、角の取れたガラスを再利用し、アクセサリーやフォトフレームなどに張り付けるクラフト体験を親子向けに実施しています。

この活動を通してごみの排出量やポイ捨ての減少につなげるとともに、体験者の人たちに環境問題について認識を高め、考えてもらうきっかけとなることを願い、今年も9/28(土)に長沼町で開催される「タヤけ市」などに出席予定です。

問 酪農学園大学ボランティアクラブ
✉ rguvolunteerclub@gmail.com

日 ①10月11日(金)・18日(金)
②10月22日(火)・29日(火)
いずれも9時30分〜12時
所 ①区画整理記念会館
②文京台地区センター
対 おおむね65歳以上で2日間受講でき、過去1年受講歴のない市民、各先着20名
申 ①江別第二地域包括支援センター ☎389・5420
②大麻第一地域包括支援センター ☎388・5100

介護予防教室
シニアの元気アップ講座
いつまでも元気で、自分らしく暮らすための必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識をリハビリ専門職、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職から学びます。9月2日(月)から電話申し込み。
日 ①10月11日(金)・18日(金)
②10月22日(火)・29日(火)
いずれも9時30分〜12時
所 ①区画整理記念会館
②文京台地区センター
対 おおむね65歳以上で2日間受講でき、過去1年受講歴のない市民、各先着20名
申 ①江別第二地域包括支援センター ☎389・5420
②大麻第一地域包括支援センター ☎388・5100

福祉除雪サービス
高齢者や障がい者の方々などが冬期間を安心して暮らせるよう、公道除雪後の間口の置き雪を置きかえるサービスを実施しています。9月30日(月)までに申

偶者 ※65歳の誕生日の前々日までに請求が必要。障害基礎年金などを受給している方は対象外
申 国保年金課 ☎381・1028
新さっぽろ年金事務所お客様相談室 ☎892・9313

自立促進交通費の申請

自立を目的に、公共交通機関で障害福祉サービス事業所、地域活動支援センターなどの施設に通う方に、交通費の一部の助成をします。10月11日(金)までに前分(4〜9月分)の交通費を郵送し申し込み。令和5年度後期分を受給した方には9月下旬頃に申請書を送ります。

シルバーウィーク行事
①開会式、高齢者健康優良者表彰式、江高連60周年記念事業(功労者表彰)、演芸大会など
②公衆浴場の特別開放

す。今回初めて申請を希望する方はお問い合わせください。
対 身体障害者手帳・療育手帳の所持者、精神障がい者など
申 障がい福祉課
〒067-8674 高砂町6
☎381・1031 FAX 381・1073
✉ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

③いきいきシニアスクール(防災について)
日 ①9月4日(水)8時30分開場
②9月16日(月・祝)
③9月18日(水)13時30分
所 ①市民会館
②清美湯、東の湯、松の湯
③総合社会福祉センター
対 ②市内在住の65歳以上の方とその介護者(家族の介添可)
¥ ①1人2000円
問 ①②介護保険課 ☎381・1067
③社会福祉協議会 ☎385・1234

一般葬・家族葬・社葬・音楽葬など葬儀のことならご相談ください

市民斎場・総合ホール **北野華苑**

野 江別市野幌本町31-2
江 別 江別市 番町4番地2

会員募集中心! セレモニー自らの会
1,000円からで、永久会員! 任意で参加できます。各様の葬儀が実現します。

☎011-382-2332

創業53年
北海道の家を創り続ける細川組

リフォーム 新築 収益不動産 エアコン工事 家に合わせた設備製作
家に関わるならお任せください

有限会社 **細川組** TEL:011-398-6472 FAX:011-398-6478
〒059-0822 江別市東野幌385-1



健康 ひとくち MEMO

実は知らない？
血圧の知識

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

血管の健康を守るために、自身の血圧状態を正しく知り、正しく対処することが大切です。そのためのポイントを紹介します。



● 自身の血圧状態を正しく知る

「血圧は測定するたびに値が変わるので信用できない」と考えていませんか？血圧の変動は、緊張・気温差・運動など、さまざまな影響を受けた時に身体を守るための働きです。血圧状態を正しく知るためには、ストレスや運動などの影響を受けにくい家庭血圧を測定することが大切です。

高血圧を治療中の方も、家庭血圧を指標として降圧治療を行うことが推奨されています。日頃から家庭血圧を知っておきましょう。

血圧測定に適したタイミング

- ☀ 起床後1時間以内、朝食や薬を服用する前、排尿後
- 🌙 寝る直前に、1～2分安静後
- ※1度の測定は2回まで

市民の健康づくりを推進するために策定している「えべつ市民健康づくりプラン 21（第3次）」が4月からスタートしました。詳細は市HPをご覧ください。



● 正しく対処する

家庭血圧の基準値は135/85mmHgです。まずは2週間程度測定して基準値を超えることが多い場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

また血圧をコントロールするためには、薬を飲むほかに生活習慣の改善が重要です。

生活習慣の改善のポイント

減塩 (1日6g未満)	野菜を 摂取する	適正 体重の 維持
運動を する	節酒を 心掛ける	禁煙する

血圧手帳を配布しています

血圧手帳は、記録用紙のほか、正しい測定方法や血圧を上げないための生活習慣などの情報を掲載しています。保健センターでご希望の方へ配布しています。



救急医療週間記念行事

江別市民救急医療教室

【詳細】健康推進室 地域医療担当 ☎ 385-4600

「救急の日」にちなみ、医師による講演会、消防職員による心肺蘇生法、AED取り扱い方法の展示や救急車の見学などを行います。参加無料。直接会場へ。

【日時】9月7日(土) 10:00～12:00

【会場】江別市消防本部 3階多目的ホール

【イベント内容】

〈第1部〉10:10～11:00

講演 「心臓病の救急医療について～早期発見・早期治療の重要性～」

講師 溪和会江別病院 循環器内科第二部長 松本純一医師

〈第2部〉11:00～11:30

心肺蘇生法の展示と質疑応答

〈特別イベント〉11:30～12:00

救急車の見学 ※雨天決行



創業 36年 **江別の不動産の事なら**
売買仲介・買取・賃貸・管理・価格査定・その他 相談無料
株式会社 三信不動産
江別市野幌松並町14-7
TEL 011-382-8111



国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です

広告

相続 遺言 成年後見 不動産 会社 法人
登記のことなど…まずはお気軽にご相談下さい
黒壁健 司法書士事務所
初回 無料 TEL.011-375-1642
江別市野幌代々木町55-2〈学園通沿〉

広告

ちょこっと
手話 ①

「エスコンフィールド」

左手の手刀を屋根に見立て、その上部を右手親指と4指で「C」の字形を作り手前から挟む形で前方へ動かす

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



えべつ市民健康づくりプラン 21

健康づくり教室

【申込・詳細】保健センター ☎ 385-5252



イスヨガ

【日時】 9/25(水) 10:00～11:40(9:50集合)
【会場】 野幌公民館
【定員】 なし
【料金】 100円(傷害保険料含む)
【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル
【申込方法】 申し込み不要。直接会場へ
主催：野幌地区地域健康づくり推進員会

やさしい筋トレ・ストレッチとイスヨガ

【日時】 10/17(水) 10:00～11:40(9:50集合)
【会場】 コミュニティセンター
【定員】 先着 50名
【料金】 100円(傷害保険料含む)
【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル
【申込方法】 10/2(水)～11(金)に電話で申し込み
主催：江別地区地域健康づくり推進員会

HPV の自己採取検査

子宮頸がんの原因となる HPV (ヒトパピローマウイルス) の感染を自分で調べる検査です。婦人科の受診に抵抗感がある方や、時間の都合がつかず検診を受けられない方におすすめです。対象者には個別に案内を送付します。この機会にぜひお受けください。

【対象】

- ①令和6年度子宮頸がん検診無料クーポン対象者で未利用の方
- ②昭和58年、62年、平成2年、6年、10年生まれで、令和2年度以降市の子宮頸がん検診未受診の方

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

9月

10月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
9/1(日)	□アウル内科クリニック(乳児事前連絡必要) 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8(日)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
16(月・祝)	□ささなみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
22(日・祝)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(月・振)	□たぐち内科クリニック(内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3 階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
29(日)	□大麻内視鏡内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
10/6(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会の HP でご確認ください



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんびきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00～翌朝 7:00(受付 18:30～翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

味の専門店



いとうらむじんぎすかん

全国発送
承ります!

味付

500g・1kg 袋

馬刺し
あります

(有)伊藤商店 TEL / FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

広告

創業63年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店



(有)インテリアナガオ

江別市緑町西1丁目56

お住まいの事なら何でもお任せ下さい



0120-933-750

<https://www.interior-nagao.com/>

広告



市内団体

語学講座受講生募集

9月開講の語学講座の詳細はHPをご覧ください。会場・申込・詳細：江別国際センター（東野幌本町6-43 市民交流施設「ぷらっと」内）☎・FAX 381-1111（平日9:00～18:00、土日祝9:00～12:00）主催：江別市国際交流推進協議会

第72回江別市女性大会・野幌女性協学習会

テーマは「防災・減災～ひとりひとりが地域防災の主役です～」午前は、北翔大学教育文化学部 教授 横山光さんが「大地の声に耳を傾けて…～正しく知って正しく恐れる～」と題して講演を行います。午後は、料理研究科、食と健康アドバイザー室田恵さんが「防災に備えよう、ポリ袋を使った簡単・時短料理」と題して講演と実演を行います。そのほかにも、宮武玲子さんによるピアノミニコンサートもあります。託児あり（要予約）。日時：9/7(土)10:00～15:00（受付9:30～）会場：野幌公民館 対象：市民 申込・詳細：江別市女性団体協議会（渡部）☎ 090-9751-6978

まちの灯 朗読会

日時：9/11(水)14:00～15:00 会場：野幌公民館 視聴覚室 内容：よしもとばなな著「花のベッドでひるねして」宮沢賢治著「よだかの星」詳細：朗読ボランティアまちの灯（石黒）☎ 381-6160 ※事前予約不要、直接会場へ

風づくり・風あげ講習会

森林に囲まれた自然豊かなキャンプ場で風あげを楽しみませんか。日時：9/14(土)10:00～12:00 会場：森林キャンプ場（西野幌928）講師：札幌風の会 中島義雄さんほか 対象：小・中学生（保護者も可）申込・詳細：エコ・グリーン事業協同組合※森林キャンプ場 ☎ 389-6493（平日9:00～17:00）FAX 391-1555



江別女声コーラス リビーコンサート

日時：9/15(日)14:00開演（13:30開場）15:00終演 会場：コミュニティセンター 演奏曲目：女声合唱とピアノのための「花のかず」よりほか 詳細：江別女声コーラス（今川）☎ 383-1564 後援：江別市文化協会

フリーマーケット出店者募集

日時：9/16(月・祝)10:00～14:00（雨天中止）会場：野幌駅北口広場 対象：アマチュアに限る 出店料：手持ち出店のみ2,000円 申込・詳細：開催日の10日前必着で往復はがき、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ（高砂町11-10）☎・FAX 398-5753
✉ nnn-ebetsu@wonder.ocn.ne.jp

第23回チャリティー工芸展 「手仕事びとの秋まつり」

陶芸、金属、ガラス、布など作家の展示販売。日時：9/20(金)～23(月・振)10:00～17:00（最終日16:00まで）会場：EBRI（東野幌町3-3）詳細：なな窯土裕陶房（新林）☎ 383-7803

野幌女性協 慈善バザー

家庭から持ち寄った新品、まだ使える品物、手作り品などを販売します。収益金は社会福祉協議会、共同募金委員会、能登半島地震被災地支援に寄付。日時：9/22(日・祝)10:00～15:00 会場：野幌公民館 詳細：野幌地区女性団体協議会事務局（鎌田）☎ 080-5590-4699 FAX 383-0608

ファミリーヒストリーの調べ方

自分のルーツを探求する実践的な方法を分かりやすく解説します。戸籍・旧土地台帳・文献などを調べることによって、家の歴史を古くまで知ることができます。日時：9/28(土)13:30～15:30 会場：大森公民館 講師：家族歴史研究家・歴史家 岸本良信さん 定員：先着30名 受講料：500円（資料代）申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会（松山）☎ 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください

公共機関

新たな北海道総合計画を策定

道では、道民の皆さんやさまざまな関係者の方と、北海道の更なる発展に向けて行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはHPをご覧ください。詳細：北海道庁計画推進課 ☎ 204-5630

その他

いきいきセンターさわかち 受講生募集！

対象：市内在住の60歳以上の方 会場・申込・詳細：いきいきセンターさわかち（大森沢町5-6）☎ 387-5111 9/9(月)～13(金)に電話または直接申し込み。定員を超えた場合は原則抽選。受講料は各教室の開講式で集めます

【陶芸教室】各16名 全8回 13:30～15:30 受講料3,600円 ①11/1～3/7の第1・3金曜日 ②11/14～3/13の第2・4木曜日【ヨガ教室】20名 全10回 10:30～12:00 受講料2,000円 10/16～3/5の第1・3水曜日【健康体操教室】各20名 ①10/16～3/12の毎週水曜日 全20回 13:15～14:15 受講料4,000円 ②10/16～3/12の毎週水曜日 全20回 14:30～15:30 受講料4,000円 ③10/22～3/25の第2・4火曜日 全10回 14:00～15:00 受講料2,000円【七宝教室】12名 全10回 10:00～12:00 受講料8,000円（1講目に5,000円、6講目に3,000円）10/24～3/13の第2・4木曜日

市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。詳細（日程や受講料など）は市HPをご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062 HP: <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/kyouiku/126141.html>

※このページは各団体から提出された原稿を載せています。詳細は直接各団体にお尋ねください

★料金の記載がないものは、無料です

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します！

不動産・預貯金・株式などの

相続手続

遺言・成年後見・不動産贈与などの

生前対策

初回相談・お見積りは無料です！

無料相談予約専用ダイヤル ◆受付時間/9時～18時(土日祝定休)

☎ 0120-380-255

詳細はホームページをご覧ください

司法書士・行政書士 土地家屋調査士

Suzukaze Joint Office

すずかぜ合同事務所

札幌司法書士会所属 江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 (旧 清水基陽事務所)

司法書士 大桃 涼輔 | 司法書士 落合 亮 | 行政書士 林 佑樹

北海道信用金庫 ● 2番通

江別法務局 ● 江別西郵便局 ●

学園通

←札幌 国道12号

ボストンベイク ● ●からやま

LINEで相談予約が簡単に！

広告



気軽に楽しく健康チェック！

入場
無料

えべつ 健康フェスタ 2024

令和6年9月28日(土)

12時00分～16時00分

※来場受付15時まで

野幌公民館(野幌町13-6)

※駐車場には限りがあります。

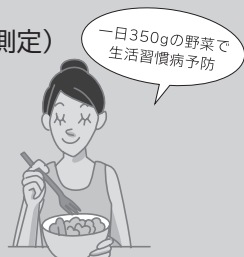
乗り合わせ・公共交通機関の利用による来場にご協力をお願いします

未来の自分のために、今始めよう

将来にわたって元気に過ごすためには、若いうちから健康に目を向けることが大切です。
健康づくりや生活習慣を見直す機会として、ぜひご来場ください。

● 健康チェック

- ・骨密度測定 ・血糖値測定
- ・健康体力チェック(長座体前屈など)
- ・食事栄養バランスチェック
- ・ベジチェック(野菜摂取レベル測定)
- ・お口の健康チェック
- ・血管年齢測定
- ・AGEs 測定(老化物質測定)
- ・血圧血流測定
- ・肌年齢チェック **NEW**



● 体験・相談

- ・脳トレーニング
- ・見て「がん」を知ろう
- ・野菜 350gをはかろう
- ・歯科相談、矯正相談
- ・栄養相談、健康相談
- 生涯健康プラットフォーム
推進事業の紹介
※各コーナーとも定員に達した場合は、受け付けを早期終了することがあります



抽選で

500名様に
えべつ野菜
プレゼント！

※先着では
ありません

【主催】江別市

【出展】各コーナーは、次の団体が運営します。

酪農学園大学 北翔大学 札幌学院大学 北海道情報大学 札幌歯科医師会江別支部 北海道歯科衛生士会札幌支部
札幌薬剤師会江別支部 セルフケアフード協議会 北海道対がん協会 明治安田江別営業所
第一生命保険江別中央オフィス 江別市食生活改善協議会 江別市デジタル政策室 江別市保健センター

詳細▶▶



【詳細】健康推進室 ☎ 381-1044

**法人向け日常清掃
のことなら!!**

tm-osouji.jp

TMおそうじ隊

おかげ様で30年!

株式会社TM実業/江別市錦町13-16TMビル TEL.384-6099 FAX.384-5922

**実生活に基づいた
リハビリテーション**

デイサービスセンター

らい@てらす 錦町

生活支援 中重度化予防

江別市錦町13-16 TMビル1F

TEL 011-381-2611

広告

**見積り
無料!**

住まいのことなら 何でもおまかせ!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社
αアルファリフォーム
アルファ達工部

☎0120-10-3232 alpha-reform.com
〒069-0824 江別市東野幌本町19-22

**まずは
ご相談
ください!**

広告



記事の詳細



市ホームページ
「フォトグラフえべつ」

まちかど
ST|OT

7/27・28

今年で 30 回目の開催！
えべつ北海鳴子まつり

江別市内や全道各地から多くの YOSAKOI ソーランチームが会場に集まり、迫力の演舞が披露されました。市内飲食店の屋台が並ぶ「のっぽろ美味の広場」や「ビールまつり」なども行われ、会場は祭りを楽しむ人々であふれました。

7/28

大綱をカー杯引き合う
土佐・江別友好大綱まつり

友好都市である高知県土佐市の本場大綱を使った、大綱引きが行われ、鳴子まつりの出場者や多くの市民が参加しました。

8/3

大規模地震を想定した訓練
江別市総合防災訓練

防災関係機関の連携訓練のほか、地震体験や自衛隊の炊き出しなどが行われ、防災について考える訓練となりました。

8/6

EBRI (エブリ) で江別の魅力を発信
チョークアートをリニューアル

市内出身の高校3年生、佐藤かえでさんと石田みゆさんが、えべちゅんが江別小麦のパンを焼いている様子を描きました。



えべつベジタブルライフ協力店をご紹介します！

第29回 お好み焼き二狼



野幌町 56-2 不二会館 1 階 ☎ 080-9325-5067
【平日・祝日】11:00 ~ 14:30、17:00 ~ 23:00
【土日】11:00 ~ 23:00 ※ラストオーダーは 30 分前
☎ 火曜日

野菜がたくさん入ったお好み焼きが楽しめるアットホームなお店。広島風はツルっと丸いドーム型が特徴で、南幌産のキャベツやもやしが入っています。大葉がアクセントとなり、爽やかな味わいです。関西風は豚肉を生地に挟んで焼くことで、うま味を閉じ込めており、シャキシャキ食感のネギをトッピングできます。サイドメニューも充実し、鉄板で素早く焼いたふわふわの「だし巻き玉子」が人気です。 Instagram ▶▶▶



8/5・10

夏の江別でキャンプを満喫
第56回 こんがり王国

セラミックアートセンターで開催され、参加した小中学生たちは、カレー作りやキャンプファイヤーなどを楽しみました。

人口と世帯 (前月比) 118,190 人 (-71) 59,785 世帯 (-17) 令和 6 年 8 月 1 日現在

定期預金 輝き

1年もの自動継続 (利率上乗せ期間3年)

取扱期間: 令和6年12月30日 (月) まで
募集総額: 200億円 (達成次第終了)

個人・個人事業主の方向け 20万円以上1,000万円以内

新たな資金によりお預入の場合

店頭表示
利率に 年 0.100% 上乗せ

当金庫と初めてお取引、又は
受取後1年以内の退職金・相続資金をお預入の場合

店頭表示
利率に 年 0.225% 上乗せ

預入時、新たに年金受取を当金庫にご指定で さらに 年 0.125% 上乗せ

※中途解約時は、預入期間に応じた中途解約利率を適用します。※預金利息には、マル優ご利用の場合を除き、20.315%の税金がかかります。

適用条件の詳細などにつぎましては、ホームページをご覧ください。



北海道信用金庫
HOKKAIDO SHINKIN BANK

江別支店 / 秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111

野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530

大森支店 / 大森町14-3 ☎ 386-5511

五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク

☎ 0120-865-634

https://www.shinkin.co.jp/hokkaido/

広告