

カラスによる被害を防ぎましょう

カラスは物を識別する能力が高く、ごみ袋の中にエサを見つけると、袋を破り周辺にごみを散らかします。この被害は、私たちの工夫で防ぐことができます。

【詳細】 廃棄物対策課 ☎ 383-4217



被害を防ぐ生ごみの出し方

- ①食品を使いきるように心がけて、食べ残しなどの生ごみをできるだけ減らす。
- ②生ごみの水分を十分に切ってビニール袋などに入れ、空気を抜いてから、しっかりと口を結ぶ。さらに中身が見えないよう不要な紙で包み、指定ごみ袋の中心に隠すように入れる。
- ③食品が入っていた容器なども水ですすいでから捨てる。

効果的なごみステーションの管理

上空からごみが見えないように置き方を工夫したり、目の細かい防風網などのごみネットをかぶせましょう。また、ごみネットの四辺に金属製のチェーンを重りとしてつけるなど、カラスがネットを持ち上げられないよう工夫しましょう。



市は、カラス除けサークルを貸し出しています。(1年間) 詳細は、廃棄物対策課 (☎ 383-4217) へお問い合わせください。

“E-リズム” 基本編を体験しよう

初心者でも気軽に取り組めるリズムエクササイズです。リズムに乗って楽しく有酸素運動を体験してみませんか。無料。※えべつ市民カレッジ対象講座

日 時 6月21日(金) 10:00～11:30

持 ち 物 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物

会 場 大麻体育館

申込方法 申し込み不要。直接会場へ

【詳細】 保健センター ☎ 385-5252

“E-リズム” 基本編エンジョイコース

“基本編”の経験者向けコースです。基本編を復習しながら楽しめます。無料。※えべつ市民カレッジ対象講座

日 時 7月4日(木) 10:00～11:30

持 ち 物 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物

会 場 大麻体育館

申込方法 申し込み不要。直接会場へ

【詳細】 保健センター ☎ 385-5252

風しん抗体検査料の助成

【詳細】 江別保健所 ☎ 383-2111

先天性風しん症候群の予防のため、妊娠を希望する出産経験のない女性や、出産経験がなく、かつ風しん抗体ができない女性の配偶者や同居者、または抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者を対象に風しん抗体検査料を助成します。申請方法や検査の実施場所は、江別保健所 (☎ 383-2111) へお問い合わせください。



◆助成金額(限度額) ※いずれか1回のみ

EIA法 6,750円 HI法 5,540円

◆実施期間

令和7年3月10日(月)まで



▲北海道 HP

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は「風しんの追加的対策」として検査と予防接種の料金助成があります。詳細は市HPまたは保健センター (☎ 385-8910) にお問い合わせください。



創業 36年 **江別の不動産の事なら**
 売買仲介・買取・賃貸・管理・
 価格査定・その他 相談無料
株式会社 三信不動産
 江別市野幌松並町14-7
TEL 011-382-8111



国道12号線沿い 時計台と
大きな鳩のマークが目印です

広告

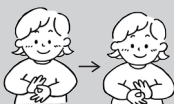
相 続 遺 言 成年後見 不動産 会社 法人
 登記のことなど…まずはお気軽にご相談下さい
黒 壁 健 司法書士事務所
 初回 無料 **TEL.011-375-1642**
 江別市野幌代々木町55-2(学園通沿)

広告

ちょこっと
手話 58

「デフリンピック」

両手2指の輪を手を返して合
わせる動作を2回行う



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

介護予防教室 シニアの元気アップ講座 (無料)

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職の講話や実技指導で学びます。おおむね65歳以上の市民で、2日間受講でき、過去1年受講歴がない方が対象。

日時 ①7月1日(月)・8日(月) 9:30～12:00

②7月12日(金)・19日(金) 9:30～12:00

会場 ①市民交流施設「ぷらっと」(東野幌本町6-43)

先着25名

②ココルクえべつ(大麻元町154) 先着20名

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な方)、動きやすい服装

申込方法 6月3日(月)から電話で申し込み

(申込・詳細) ①野幌第一地域包括支援センター ☎381-2940

②大麻第一地域包括支援センター ☎388-5100

えべつ市民健康づくりプラン21

やさしい筋トレ・ストレッチとE-リズムイス編

筋トレ・ストレッチでウォーミングアップ後、“E-リズム”のイス編を学びます。リズムに乗って体を動かすことで、気軽に有酸素運動ができます。

日時 6月20日(木) 10:00～11:40

会場 コミュニティセンター (先着50名)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい靴

料金 100円(傷害保険料含む)

申込方法 6月5日(水)～14日(金)に電

話で申し込み

(申込・詳細) 保健センター ☎385-5252

主催 江別地区地域健康づくり推進員会



6月

7月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
6/2 (日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル3階 ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
9 (日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22-1 ☎382-5111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎385-2500	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎382-5111
16 (日)	■むらかみ内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻新町 7-6 ☎387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23 (日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町 53-5 ☎382-3483 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎382-5111
30 (日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町 35-2 ☎381-8900 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
7/7 (日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎383-4124 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください



電話相談

●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>

☎290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)

●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>

☎232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

味の専門店



いとうらむじんぎすかん

全国発送
承ります!

味付

500g・1kg 袋

馬刺し
あります

(有)伊藤商店 TEL / FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

広告

創業63年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店



(有)インテリアナガオ

江別市緑町西1丁目56

お住まいの事なら何でもお任せ下さい

☎0120-933-750

<https://www.interior-nagao.com/>

広告