ね



参加費無料 定員30名

2021年1月16日(土) 14:30~16:40

「会場」>>> Zoomによるリモート開催

(事前申込制)

ご自身のパソコン、スマートフォン、タブレット等でご参加ください。 ※ 複数の端末をお持ちの方はパソコンの使用をお勧めします。

ート開催!

テレビ・ラジオ等で活躍されている羽林由鶴(はねばやしゆず)氏を講師に迎え、ドメスティック・ バイオレンス(DV)、セクシャル・ハラスメント、性暴力をテーマとした講演&グループでの意見交 換(ワークショップ)を開催します。

今年はリモート開催です。くつろげる空間でお気に入りの飲み物を片手に、一緒にお茶会しませんか?

未来のあなたが自然と笑顔でいられるようになる

自己肯定感を上げるプログラム

もし、今、素敵な未来をイメージできないとしたら・・・。

大丈夫。

元被害者、そして100%寄り添う専門家との出会いをきっ かけに、人生が変わる。

NHK逆転人生で特集された、元DV被害者で、現在103kgの 恋愛カウンセラー。

人生逆転の経験から、自己肯定感の重要性を強く実感。 今回は、新しい人生のスタートを可能にする羽林氏考案の 自己肯定感プログラム。

## こんな人に参加してほしい・・・

DV、セクハラ、性暴力で悩んでいる方、自分もそうかも しれないと思う方、当事者の支援をされている方、ご家族 やご友人、今回のテーマについて関心をお持ちの方 など

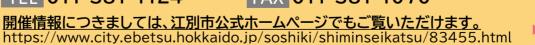
## 申込方法

2021年1月6日(水)までに、電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。 ※FAXでお申し込みの方は、裏面の用紙をご利用ください。

お問い合せ

江別市生活環境部市民生活課 TEL 011-381-1124

Mail danjo@city.ebetsu.lg.jp >>> FAX 011-381-1070



ៃ加に際して

本セミナーに参加いただくには、Zoomをインストールしたパソコン、スマートフォン、タブレット等の端未が必要となりま すので、予めご準備ください。(端末の種類により表示数制限が異なりますので、複数の端末をお持ちの方はパソコンの 使用をお勧めします。)また、参加費は無料ですが、データ通信料は参加者様のご負担となりますので、ご了承願います。

はこちら



iPhone iPad 

Android 

Android https://zoom.us/jp-jp /meetings.html

主催:江別市/共催:江別市男女共同参画推進連絡協議会

※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。 ※本セミナーは「えべつ市民カレッジ」連携講座です。受講シールの交付方法 など、詳しくはホームページまたは上記連絡先までお問い合わせください。

