

えべつ

親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物で気軽に寄れるあそびや交流の場です。直接会場へ。混雑状況によって人数制限をする場合がありますので、ご了承ください。

定期的に窓を開けて換気を行っています

¥ 無料 対 0歳～就学前のお子さんと保護者

江別地区



夢あかり ※未定

介護老人福祉施設 夢あかり

みはらし ※未定

見晴台自治会館

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子健康相談 7/2(金)・8/6(金)

あさひ 7/2(金)・8/6(金)
9:45～11:45

区画整理記念会館

豊幌 7/30(金)・8/27(金)
9:45～11:45

豊幌地区センター



コープ
「子育てひろば」

※未定

コープさっぽろ えべつ店1階

問 コープさっぽろ ☎641-5571

にじいろ 7/29(木)・8/26(木)
10:00～12:00

江別元町地区センター

問 子育て支援センターどんぐり

☎378-4349

野幌地区



野幌 7/27(火)・8/31(火)
9:45～11:45

野幌公民館

問 子育て支援センターゆうあい

☎384-0332

ぼかぼか 7/9(金)・8/6(金)
9:45～11:45

東野幌体育館

問 子育て支援センターまんまカフェ

☎383-0405

あそびのひろば 7/2(金)・16(金)
8/6(金)・20(金)
10:00～12:00

東野幌青少年会館

問 ☎383-9308

(主任児童委員 守屋)

東野幌 7/15(木)・8/19(木)
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター

問 子育て支援センターわかば

☎385-9550

親子健康相談
7/15(木)
8/19(木)

子そだてひろば
「ふわっと」 ※未定

介護老人福祉施設 静苑ホーム

問 たすけあいワーカーズふわっと

☎381-2393

きらきらひろば 毎週月曜日
※祝日は休み
10:00～12:00

新栄会館

問 子育て支援ワーカーズきらきら

☎090-9527-5465

第二中学校
ふれあいルームぽっぽ

7/14(水)・8/25(水)
10:00～11:45

江別第二中学校 図書室

問 子育て支援センターすくすく

☎381-1920

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどは中止や延期になる場合があります。事前に主催者までお問い合わせください。

大麻地区



にこにこ大麻 7/30(金)
8/27(金)
9:45～11:45

大麻東地区センター

問 子育て支援センターもりのこ

☎387-8819

親子健康相談
7/20(火)・8/17(火)

おおあさ 7/20(火)
8/17(火)
9:45～11:45

大麻西地区センター

問 子育て支援センターすくすく

文京台 7/1(木)・15(木)
8/5(木)・19(木)
9:45～11:45

文京台地区センター

問 子育て支援センターすくすく

あさのわひろば 7/5(月)・19(月)
8/2(月)・23(月)
9:45～11:45

ココルクえべつ

※7月オープン!



多世代交流の場

お子さん(小学生も可)からご年配の方まで自由に集えます。直接会場へ。

あそびの会inまごころ

毎月第4日曜日 13:00～15:30

まごころハウス緑町

あそびの会inココルク

毎月第1日曜日 13:00～15:30

ココルクえべつ「パン工房あさのわ」

問 えべつあそび場創造プロジェクト

☎090-5221-8738(金子)

きらきらカフェ e-たいむ

毎月第3水曜日 10:00～12:00

新栄会館

CoCoカフェ

毎月第2火曜日 10:00～12:00

ココルクえべつ

¥ 大人 問 子育て支援ワーカーズきらきら

100円 ☎090-9527-5465

親子で遊ぼう! わくわく広場



ボールなど、簡単に遊べる遊具があります。

上靴持参、当日受け付けへ。

時 9:00～12:00 ¥ 無料 対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館	大麻体育館	青年センター	東野幌体育館
7/19(月) ☎384-5001	7/16(金) ☎887-6800	なし ☎383-1221	7/15(木) ☎382-5000

情報図書館

☎384-0202



●子ども映画会 10:30～

7/11(日) リトルモンスター②

7/18(日) とうさんまいご

7/25(日) ノンタンといっしょ3
おしっこ しーしー

8/1(日) うっかりペネロペ
家族っていいな編



●おはなし会

- ・マスクの着用をお願いします
- ・工作はお休みです
- ・参加者がいない場合は中止することがあります

参加される
皆さまへ

本館(おはなしコーナー)

7/13(火)・20(火)・27(火) 10:30～10:50
11:00～11:20

8/3(火) 11:00～11:20
11:30～11:50

7/8(木)・15(木) 10:30～10:50
11:00～11:20

7/10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、
8/7(土) 10:30～10:50
11:00～11:20

7/9(金)(赤ちゃん向け) 11:00～11:20
11:30～11:50

江別分館(中央公民館)

7/8(木)・15(木)・29(木)、8/5(木) 11:00～11:20
11:30～11:50

7/10(土)・17(土)・31(土)、8/7(土) 10:30～10:50
11:00～11:20

7/22(木)(赤ちゃん向け) 11:00～11:20
11:30～11:50

大麻分館(大麻公民館)

7/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、
8/5(木) 10:30～10:50
11:00～11:20

7/30(金)、8/6(金) 10:30～10:50
11:00～11:20

7/10(土)・17(土) 10:30～10:50
11:00～11:20

※赤ちゃん向けおはなし会はお休み

妊婦歯科健診、歯科相談・フッ素塗布

歯科医師・衛生士による健診とブラッシング指導を行います。母子手帳、歯ブラシ、タオル持参。

☎ 7/26(月)、8/11(水)

①妊婦歯科健診 13:00~13:30 ②歯科相談・フッ素塗布 13:30~15:30
申込方法:7/26(月)は7/7(水)~21(水)に、

8/11(水)は7/7(水)~8/6(金)に電話申し込み

☎ ①妊娠中の方 ②就学前のお子さん

¥ 無料(フッ素塗布800円) 所申 保健センター ☎385-5252

妊婦・親子健康相談 ※要予約

乳幼児の計測、健康相談、育児相談、栄養相談などを行います。母子手帳、バスタオル、マスク(大人)持参。7/7(水)から電話申し込み。

☎ 7/21(水)9:30~11:00 ※来所される方ご家族の中で、発熱、せき、鼻水などの症状(アレルギーを含む)、下痢や嘔吐の症状がある方はご遠慮ください

¥ 無料 所申 保健センター ☎385-5252



子育て世帯生活支援特別給付金

該当する世帯の方に、児童1人に付き5万円の給付金を支給します。

☎ ●ひとり親世帯の方 ※①②いずれも要申請

①公的年金などを受給し令和3年4月分の児童扶養手当の支給が金額停止される方、または公的年金などを受給し児童扶養手当を申請していない方

②新型コロナウイルスの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

●ひとり親世帯以外の世帯の方

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方(申請不要)
※手当を支給している口座に7月中旬ころ振り込みます

②上記①のほか、対象児童(18歳年度末までの児童、障がい児は20歳未満)の養育者で、以下のいずれかに該当する方(要申請)

・令和3年度分の住民税均等割が非課税の方

・新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情と認められる方(家計急変者)

☎ 子育て支援課 ☎381-1408

児童扶養手当と特別児童扶養手当

●児童扶養手当

18歳になる年度(高校卒業)までの児童が対象のいずれかに該当するとき、その父か母または養育者に支給します。所得制限があるほか、児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

☎ ○父母が離婚している ○父または母が死亡している

○父または母に重度の障がいがある(一定の要件あり)

○父または母が行方不明で生死が1年以上不明である

○父または母が引き続き1年以上遺棄している

○父または母が1年以上拘禁されている ○婚姻によらないで生まれた

○父または母の申し立てにより保護命令を受けている

●特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童の保護者に支給します。所得制限があるほか、児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

☎ ○身体障害者手帳で障がいの程度が1~3級(4級の一部)

○療育手帳でA判定

○ほか、所定の診断書を提出して対象となる場合あり(事前に要相談)

☎ 子育て支援課 ☎381-1408

認可保育施設の入園申し込みを受け付けています!

日程や申請方法などの詳細はホームページをご覧ください。ご不明な点がございましたらご連絡ください。

☎ 子ども育成課 ☎381-1030



双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができます。直接会場へ。

☎ 7/18(日)、8/12(木)いずれも9:30~12:00 ※7月は日曜に開催

☎ 0歳~就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方
※人数制限(親子で30名程度)あり

¥ 無料 所申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

エコ講座 見つけよう! 我が家に適した省エネ・節電

それぞれの家庭に合った簡単なエコ生活や節電方法などを楽しく学びませんか? 7/14(水)9:30から電話が直接申し込み。

☎ 7/28(水)14:00~15:00

☎ 0歳~就学前のお子さんと保護者や妊娠中の方、先着6組 ※託児なし

¥ 無料 所申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

子育て講習会 お母さんのヨガ

ヨガを通して育児疲れなどの心と体をリラックスさせ、リフレッシュしましょう。託児あり。7/6(火)9:30から電話が直接申し込み。

☎ 7/20(火)10:00~11:00 ☎ 0歳~就学前のお子さんの保護者、先着5名

¥ 無料 所申 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

子育て講習会 乳幼児期の食事について

離乳食・完了食の進め方や、好き嫌いの乗り切り方、楽しく食事する大切さなどをお話します。託児あり。7/14(水)9:30から電話が直接申し込み。

☎ 7/28(水)10:00~11:00 ☎ 0歳~就学前のお子さんの保護者、先着5名

¥ 無料 所申 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

ぽこあぽこ スポーツ体験会

幼児のためのスポーツ体験会です。バスケット、サッカーなどを楽しみましょう。7/12(月)9:30から電話が直接申し込み。

☎ 7/28(水)10:30~11:20 ☎ 年中・年長児、先着8名

¥ 無料 所申 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411

親育ち応援団③ 親子で手遊び・わらべ歌遊び

手遊び・わらべ歌で遊びます。7/16(金)9:30から電話申し込み。

☎ 7/30(金)10:30~11:30 ☎ 就学前のお子さんと保護者、先着10組

¥ 200円 所申 野幌公民館 ☎382-2414

「子ども110番の家」募集

子どもが登下校時や公園・広場などで不審者に遭遇したときなどに、安心して駆け込める避難場所としてご協力いただける一般家庭・事業所を募集します。

☎ PTAや緊急時に地域の子どもの保護ができる方

☎ 教育支援課 ☎381-1409

マタニティマーク

マタニティマークは、妊娠していることを周囲に知らせて理解や配慮を促すなど、妊産婦さんに優しい環境づくりを推進するためのものです。

妊娠初期は赤ちゃんの成長やお母さんの健康維持に大切な時期ですが、外見では分かりにくい「電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」など、配慮がされにくい実態があります。

市では妊娠の届け出をした方へ、母子手帳と一緒にマタニティキーホルダーを配布しています。このマークに気が付いたら、妊婦さんへ温かい配慮をお願いします。

☎ 子育て世代サポートえべつ ☎385-8137





休館日 公民館・コミュニティセンター・えほあホール：月曜日／セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日、7月27日(火)
 情報図書館：月曜日、7月16日(金) (図書整理日)

公民館



シニア世代のいろは②
 「省エネ生活」と
 「SDGs」のお話

省エネ生活と最近よく耳にするSDGsのお話です。7月7日(水)9時30分から電話申し込み。7月7日(水)9時30分から電話申し込み。7月21日(水)10時～11時
 対 先着20名 ￥ 無料
 所申 大麻公民館 ☎ 387・33315

江別のホタル観察会

江別に生息するヘイケボタルを生息場所で見学します。7月7日(水)9時30分から電話申し込み。気象条件が整わなければ出現しない場合もあります。
 日 7月16日(金)19時30分～21時
 所 野幌農村環境改善センター集合・解散(西野幌157)
 対 小学生以上、先着10名
 ￥ 2000円 ※小学生無料
 所申 野幌公民館 ☎ 382・2414

親子フラワーアレンジ教室

夏の花でフラワーアレンジメントを作ります。7月28日(水)までに北海道生花商協同組合加盟店へ直接申し込み。
 日 7月29日(木)13時～14時30分
 所 野幌公民館 ￥ 無料
 対 小学生と保護者、先着20組
 問 花のすみれ屋 ☎ 383・1388

ソーラー発電教室

地球温暖化と太陽光発電について学んだあと、太陽光発電のエネルギーで動くところこペンギンを作ります。7月6日(火)～14日(水)に電話申し込み。
 日 7月27日(火)13時15分～16時15分
 所 野幌公民館 ￥ 無料
 対 小学4～6年生 先着30名
 申 環境課 ☎ 381・1019

もっと知りたい！クラシック音楽講座

どうして楽器の王様がピアノなの？
 ピアノの演奏とお話です。7月17日(土)9時30分から電話申し込み。
 日 7月31日(土)14時～15時
 対 小学生以上、先着40名
 ￥ 4000円 ※小中学生無料
 所申 野幌公民館 ☎ 382・2414

情報図書館



映画会(無料)

●日曜映画会(13時30分)

11日「人類、いかにして人は五大陸に渡ったのか・第1巻 始まりの地アフリカ」18日「若沖と江戸絵画 第1巻 伊藤若沖・みんなみんな生きていく」25日「偉人たちの経済学2 ハイエクと自由主義」、8月1日「人

エポック講習会(無料)

Scratch(スクラッチ)でプログラミング
 猫を動かしたり五角形を描いたりするプログラムを作ります。7月7日(水)・8日(木)の開催時間中に電話か直接申し込み。
 日 8月8日(日)13時～16時
 対 小学4年生以上で日本語入力のできる方(応募多数の場合は小中学生を優先)、抽選8名
 所申 情報図書館 ☎ 384・0202

初心者パソコン教室

Windows10を使用したパソコン教室。館内のパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。7月9日(金)～13日(火)の開催時間中に電話か直接申し込み。
 日 8月8日(日)13時～16時
 対 小学4年生以上で日本語入力のできる方(応募多数の場合は小中学生を優先)、抽選8名
 所申 情報図書館 ☎ 384・0202

エポック講習会(無料)

猫を動かしたり五角形を描いたりするプログラムを作ります。7月7日(水)・8日(木)の開催時間中に電話か直接申し込み。
 日 8月8日(日)13時～16時
 対 小学4年生以上で日本語入力のできる方(応募多数の場合は小中学生を優先)、抽選8名
 所申 情報図書館 ☎ 384・0202

セラミックアートセンター

第15回 えべつ FURUSIKI デザインコンテスト

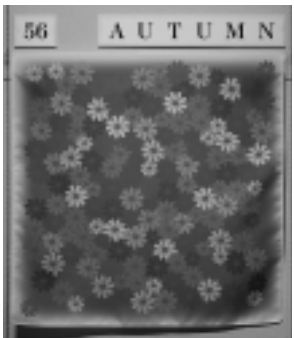
えべつ FURUSIKI フェスティバルの風呂敷デザイン作品を募集します。応募作品から約60点を風呂敷に仕立て、会場で人気投票を行います。ホームページから応募用紙をダウンロードして郵送申し込み。応募締切：10月10日(日)(必着)



コース	日程	時間
①	8/17(水)・18(木)・19(金)・24(水)・25(木)・26(金)	10:15～12:15
②	8/11(水)・12(木)・18(水)・19(木)・25(水)・26(金)	18:30～20:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)

HP <https://sites.google.com/site/ebetsufurosiki/>
 申 ☎ 069-8511 北翔大学短期大学部 えべつ FURUSIKI フェスティバル湯澤苑
 問 セラミック ☎ 385・1004



いま、ほしくなるベッド
 やがてほしくなるベッド



江別で初の取り扱い パラマウントベッド「インタイム1000」詳しくは店頭にて

羽毛ふとんの
 リフォーム
 (200gの足し羽毛・ふとんの丸洗い)
 無料サービス

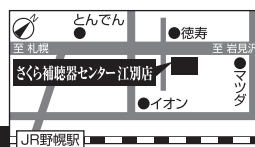
ふとん丸洗い 自宅まで集配にお伺いします
 岸本ふとん店
 大麻東町13-9(13丁目バス停前)
 TEL 386-8322

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

新さっぽろ 札幌 江別 帯広

さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階
 ☎ 011-383-4133
 営業時間 / 9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
 定休日 / 日曜・祝日



<http://www.sakura-hochouki.com>



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどは中止や延期になる場合があります。主催者までお問い合わせください。なお、イベントなどの中止・延期の情報は市ホームページでもお知らせしています。

体育施設の利用案内

- 市民体育館 ☎ 384-5001
- 大麻体育館 ☎ 887-6800
- 青年センター ☎ 383-1221
- 東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- 雨なし 大 7/25(日) 雨 7/11(日)
- 雨 東 7/31(日)

レクリエーション広場

- 雨 7/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、8/4(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の休館日

- 雨 8/ 2(月)17:00 大 7/12(月)15:00
- 雨 7/14(水)15:00 雨 7/ 8(水)15:30

プールの利用時間

- 雨 10:00 ~ 20:00
- ※7/14(水)は授業で全日使用できません

ワンポイント水泳

- 雨 7/ 9(金) 14:00~15:30
- 7/13(火) 13:00~14:30
- 7/20(火) 11:00~12:30

その他の施設

- あけぼのパークゴルフ場 9:00~18:00 (受付17:00まで) ☎ 382-8900
- 森林キャンプ場 ☎ 389-6493

市立函館博物館所蔵
花光コレクション展

北海道ゆかりの書画・陶磁器・ガラスなど約90点を展示します。文化財保護に尽力した花光春之助氏の功績をご覧ください。



松浦武四郎筆《落下コロポックル人の図》

者は無料
所 函 セラミック ☎ 385・1004

金継体験とよみがえれ！
金継チャレンジ体験

合漆を使い、欠けた・割れた器の簡単な修復方法を学びます。本漆による修復ではないため、食品に触れる食器などはおすすめしません。大きな欠損・複雑な割れは修復できません。7月10日(出)から電話が直接申し込み(9時~17時)。
日 7月24日(出)10時~16時
対 先着10名
所 函 1500円(材料費含む)セラミック ☎ 385・1004

星空観覧会

●夏の星座と上弦の月
雨天・曇天時は中止。7月3日(出)から電話が直接申し込み(9時~17時)。

郷土資料館

語り・ひとりき居るるーぷ
うるうる亭おはなし会
うるうる亭が新作を披露します。7月17日(出)から電話が直接申し込み。
日 7月31日(出)14時~15時30分
対 先着40名 無料
所 函 セラミック ☎ 385・1004

夏休み縄文土器を作ろう！

大昔に使っていた縄文土器を作りましょう。乾燥すれば固まるテラコッタ用粘土を使うの

各体育施設

で、当日持ち帰れます。7月8日(内)・22日(木・祝)に電話が直接申し込み。
日 7月24日(出)9時~12時
対 小学4~6年生、先着10名
所 函 無料 郷土資料館 ☎ 385・6466

第29回原始林
クロスカントリー大会

ランナーが日頃の練習の成果を発揮する場となる、市民限定の大会です。ドリンク、オリジナルグッズなどの全員へのサービスや事前抽選会を行い、完走者には「完走証」記録集も用意します。7月7日(水)・31日(出)に4体育施設で直接申し込み(電話不可)。
種目：男女や年齢別に各種。詳細は大会要項をご覧ください
日 9月5日(日)受付8時30分
※受け付け・スタート時間は種目ごとに設定します

所 野幌総合運動公園 陸上競技場
対 小学生以上
高 高校・一般2500円、小学生1400円、ファミリー3千円(申込時支払い)
問 原始林クロスカントリー大会事務局(スポーツ振興財団内) ☎ 384・5001

調査・診断・施工 & 法定報告 塗装 下地改修
創業55年 江別で培ってきた信頼と実績 防水 リフォーム
安心の1級建築施工管理技士の工事店
株式会社 **サイトウ塗装** 江別市一番町24-1 (コメダ珈琲店さん向かい)
リフォーム ドクター
Tel. **382-5652** www.Reform-Dr.com
スマホアプリ お手軽!リフォーム相談室 公開中

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!
すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、屋根の葺き替え等 **お気軽にご相談を!**
外壁サイディング工事・リフォーム全般
屋根工事 信頼と実績の店 **株式会社 堀江板金工業**
のことなら
江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534



7月1日(日)は「夏をきれいに過ごす運動の日」。自治会連絡協議会と市民憲章推進協議会では、きれいなまちづくり運動を推進しています。
 (市民生活課 ☎381-1008)

7/23 (金・祝) スポーツの日 体育施設の無料開放

スポーツの日に無料開放(一般個人利用)します。

●屋内施設 開放時間 9:00~21:00

施設	主な種目
市民体育館 ☎384-5001	バスケット・バレーボール・バドミントン・卓球・トレーニング・テニス・ソフトテニス(屋外)
大麻体育館 ☎887-6800	バスケット・バドミントン・卓球・トレーニング
青年センター ☎383-1221	バスケット・バドミントン・卓球・トレーニング・プール(開放時間10:00~20:00)
東野幌体育館 ☎382-5000	バドミントン・卓球
えみくる ☎384-0285	バスケット・バドミントン・卓球・バレーボール

●屋外施設 開放時間 9:00~18:00

施設	受付場所	主な種目
飛鳥山公園 テニスコート	青年センター ☎383-1221	テニス・ソフトテニス
あけぼの パークゴルフ場	管理棟 ☎382-8900	パークゴルフ
大麻西公園・ 大麻東公園 テニスコート	大麻体育館 ☎887-6800	テニス・ソフトテニス
森林キャンプ場	管理棟 ☎389-6493	キャンプ・炊飯広場 (開放8:00~22:00、 受付8:00~17:00)

※活動に必要な用具・マスクなどは、各自でご用意ください
 ※時間帯により種目を変更することがありますので、
 詳細は各施設にお問い合わせください

各体育施設



夏休み短期体操教室

子どもの体力向上を目的に、体操種目の苦手克服にチャレンジする教室です。7月7日(水)~9日(金)に直接申し込み(電話不可)。
 ① マット運動克服チャレンジコース

② 鉄棒克服チャレンジコース
 ③ とび箱克服チャレンジコース

日 ①7月25日(日)~27日(火)

②7月28日(水)~30日(金)

③8月1日(日)~3日(火)

いずれも8時30分~9時30分

対 ①③小学1~4年生 ②小学

1~2年生、各コース抽選15名

¥9000円(保険料含む)

所申 市民体育館 ☎384-5001

ワンポイントトレーニング フリーウェイトトレーニング

指導員からマシンの使い方やフォームなどのワンポイント指導、フリーウェイト指導を受けます。開催日時はホームページでご確認ください。直接会場へ。

所 市民体育館・大麻体育館のトレーニング室

¥ 無料 ※体育館使用料は別途必要
 問 スポーツ振興財団 ☎384-5001

HP <http://www.e-spo.or.jp>

そのほか

江別まちなか仕事プラザ事業 各種セミナーのご案内

就職に役立つ、さまざまなセ

ミナーを毎月開催しています。随時電話申し込み。

●7月開催のセミナー情報

○PCミニ講座(3時間)

7月1日(水)13時30分~16時30分

○マネーセミナー(扶養範囲の働き方)

7月8日(水)13時30分~15時30分

○就職活動の基本セミナー

7月10日(金)10時~12時

○PCミニレッスン(2日間)

7月15日(水)・16日(金)13時30分~15時30分

○履歴書作成セミナー

7月24日(日)10時~12時

対 求職中の方(定員制)

¥ 無料

所申 江別まちなか仕事プラザ

(イオンタウン江別2階)

☎378-6161

えべつ創業・起業者 スタートアップセミナー

おもと経営オフィス代表 大本佳典さんを講師に、創業時に知っておくべき7つのポイントや資金計画の立て方を中心に説明します。7月30日(金)までに江別商工会議所ホームページが電話で申し込み。

日 8月7日(日)14時~16時

※受付13時30分

所 市民会館(ZOOMによるオンラインセミナー対応)

対 起業を志す方、会場受講は先着10名(オンライン受講は定員制限なし)

¥ 無料

HP <https://www.ebetsu-ci.or.jp>

申 江別商工会議所

☎382-3121

おしらせ

募集・試験



自衛官

●陸・海・空自衛官候補生

(任期制自衛官)

受付期間:年間を通じて受け付け
 応募資格:18歳以上33歳未満の方

●一般曹候補生

市民 斎場 総合ホール

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!
 3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
 多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社
 江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市
 野幌末広町31-2

江別

江別市
 一番町4番地2

一般葬・家族葬
 社葬・音楽葬など
 葬儀のことなら
 ご相談ください。

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は 江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店
 江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766
 ■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店
 江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

全国でレジ袋が有料化されています。対象は小売業を営む全ての店です。プラスチックごみ削減のため、買い物時のマイバックの利用にご協力ください。(廃棄物対策課 ☎383・4211)

8月・9月から開講の

スポーツ教室

4体育施設で開講する第2期スポーツ教室の受講者を募集します。

対 16歳以上の方
 申 8月開講は7/13(火)～15(木)、9月開講は8/3(火)～5(木)に4体育施設で申し込み(電話不可)
 問 スポーツ振興財団 ☎384-5001
 ※定員は状況に応じて変更する可能性があります
 ★は夜間開催(18:00以降)。料金などの詳細はお問い合わせください。

●8月開講

市民体育館

ヨガ **ボクシングエアロ**
 火曜日14:00/定員40名 金曜日15:30/定員35名
 簡単ダンスエクササイズ
 火曜日16:30/定員35名

大麻体育館

ピラティス **フラダンス**
 月曜日9:30/定員35名 木曜日15:30/定員30名
 体調改善 **★ラテンエアロ教室**
 月曜日10:45/定員40名 木曜日19:00/定員30名
 ★おやじエクササイズ **★ステップエクササイズ**
 月曜日19:30/定員30名 木曜日19:30/定員45名
 背骨コンディショニング **簡単ダンスエクササイズ**
 火曜日10:00/定員35名 金曜日10:00/定員30名
 ステップエクササイズ
 木曜日10:00/定員45名

青年センター

★ストレッチ&体幹トレーニング **ヨガ**
 月曜日18:00/定員30名 木曜日11:00/定員30名
 ★エクササイズ
 月曜日19:30/定員30名

東野幌体育館

ピラティス **ストレッチ&体幹トレーニング**
 火曜日10:00/定員30名 木曜日14:00/定員30名
 エクササイズ **★ボクシングエアロ**
 水曜日14:00/定員30名 木曜日19:30/定員30名
 ★バランスコーディネーション **★ピラティス**
 水曜日19:30/定員30名 金曜日19:30/定員30名

●9月開講

青年センター

水中ウォーキング **小学生水泳教室**
 月曜日15:30/定員40名 月曜日17:15/小学1年生30名
 火曜日17:15/小学3・4年生20名
 木曜日17:15/小学2年生30名

(職種のスベシヤリスト)
 受付期間:7月1日(火)～9月6日(月)
 応募資格:18歳以上33歳未満の方
 ●航空学生
 (海上、航空のパイロット)
 受付期間:7月1日(火)～9月9日(木)
 応募資格:海上18歳以上23歳未満の方、航空18歳以上21歳未満の方
 ●個別説明会
 平日16時まで電話申し込み担当
 直通 ☎070・6589・0128
 日 毎月第2・第4日曜日10時～16時
 所 江別地域事務所
 (野幌町4015G&Tビル2階)
 問 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎383・8955
 戸籍住民課 ☎381・1020

普通救命講習Ⅰ
 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いを学びます。「北海道コロナ通知システム」の登録が必要です。QRコードを読み取りできる携帯電話など持参。7月7日(火)9時～8月15日(日)17時に電話申し込み。
 日 8月19日(火)9時30分～11時30分
 所 消防本部 ☎無料
 対 10歳以上で事前に「応急手当WEB講習」を受講した方、先着10名
 申 消防本部警防課 ☎382・5431
 令和4年4月1日から指定管理を開始する施設の指定管理者となる団体を募集します。7月

募集施設名	問い合わせ先
葬斎場	市民生活課 ☎381-1094
勤労者研修センター	商工労働課 ☎381-1023
ふれあいワークセンター	健康福祉部管理課 ☎381-1090
都市公園	都市建設課 ☎381-1045
大麻中町駐車場	道路管理課 ☎383-5900

下旬～9月上旬に受け付け、10月ごろに選定します。選定された団体は、12月の議決を経て指定管理者として指定されます。
 問(制度について)
 契約管理課 ☎381・1066

※大麻集会所と屋外体育施設の指定管理者を兼ねます
 問(大麻集会所)
 大麻出張所 ☎382・4855
 (屋外体育施設)
 都市建設課 ☎381・1045

募集施設名	問い合わせ先
中央・野幌・大麻公民館、コミュニティセンター、市民文化ホール	生涯学習課 ☎381-1062 (5施設一括)
市民・大麻・東野幌体育館、青年センター	スポーツ課 ☎381-1061 (4施設一括)※
あけぼのパークゴルフ場	スポーツ課 ☎381-1061
森林キャンプ場	スポーツ課 ☎381-1061

屋根・外壁リフォーム工事
 専門業者の私たちにお任せください!

創業53年 屋根・外壁工事の 株式会社 藤原板金
 ご相談・お見積りは無料です
 江別市江別太686番地10
 TEL.011-383-1293
 http://www.yoiyane.com

江別の不動産の事なら

創業33年
 売買仲介・買取・賃貸・管理・価格査定・その他 相談無料
 株式会社 三信不動産
 TEL 011-382-8111
 江別市野幌松並町14-7
 国道12号線沿い、時計台と大きな鳩のマークが目印です



快適な生活環境を損ねるごみ・たばこの吸い殻などのポイ捨ては絶対にやめましょう。
 (廃棄物対策課 ☎383・4217)

善意に感謝します

今年4月中にご寄付をいただき、公表に同様の皆さまです。

〈物品寄付〉
 株菊水様 江別新聞ラーメン1,200個
 草野作工様 アクリルパネル300枚
 災害時避難所用暖房器具3台
 日本郵便様 北海道支社江別部会様 切手2シート

☎ 契約管財課 ☎381-1147

募集・試験



北海道初の公立夜間中学・星友館中学校が開校します

公立夜間中学とは、15歳以上の義務教育未修了者や不登校などで十分に学べなかった方などが学び直す夜間の公立中学校です。7月から公共施設などでちらしを配布します。入学対象者や説明会などの情報はQRコードからご確認ください。



☎ 週5日、平日夜間
 所 札幌市中央区南3西7(資生館小学校内)
 ¥ 授業料無料、そのほか費用は月500円程度(給食費・交通費などは別途)
 問 教育支援課 ☎381・1409

暮らし



体温や呼吸の状態を確認します 119番通報時のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、119番通報時に発熱の有無や呼吸の状態をお聞きします。通報時の体温を伝えてください。119番通報する時は、落ち着いて救急車が必要なか事故や火事なのかを伝え、次に住所や場所を正確に伝えてください。救急車や消防車が出動できるよう、急いでいる時こそ住所や場所を正確に伝えましょう。

☎ 消防署管理課 ☎382・5453

水の事故から命を守りましょう!

夏本番、水による事故は海以外にもいろいろな場所で見られます。特に子どもの事故は、大人が気を配ることで予防できます。危険な行為や場所を教える、次のことに注意しましょう。

- 子どもだけで海や川、池などの水際に近寄らせない
 - 雨が降った後は川の水位が上昇するため、川に近づかない
 - 子ども用プールやお風呂の残り湯などでも溺れることがあるので、子どもから目を離さない
- ☎ 消防署消防1課・消防2課 ☎382・5479

住宅用火災警報器の設置・維持管理

住宅用火災警報器は火災の早期発見につながり、逃げ遅れや被害拡大を防ぐために有効です。古くなるとセンサーの寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなるため、設置から10年を目安に交換しましょう。

また、取り付けが困難な方は、警報器本体を準備していただければ消防職員・団員が訪問して設置します。最寄りの消防署までご連絡ください。

☎ 消防本部予防課 ☎382・5430

給排水設備工事は指定業者にご依頼を

給排水設備の工事を行うときは、市に登録している給水装置工事業者や排水設備工事業者(指定業者)にご依頼ください。複数の指定業者から見積もりを取り、工事内容の説明を受けるなどして、自身で依頼先をお選びください。

指定業者の一覧は水道部ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 水道整備課 ☎385・4989

不法投棄を防ぐために

不法投棄の現場を見かけたら、車のナンバーや投棄者の特徴などを控え、119番通報してください。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保 ※1	災害発生情報(発生を確認したときに発令)
〜警戒レベル4までに必ず避難〜		
4	災害のおそれ高い 避難指示 ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害のおそれあり 高齢者等避難 ※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

大雨などの避難情報
 災害対策基本法の改正により、市が発表する避難情報が分かりやすく新しい表現に変わりました。避難指示で必ず避難してください(避難勧告は廃止になりました)。

市では不法投棄を防止するため、「立看板」のぼりなどの設置や地域パトロールなどを行うほか、民間の団体と監視協力の協定を結び、不法投棄の早期発見・早期対応に努めています。監視の目が増えることは不法投棄の防止につながります。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 廃棄物対策課 ☎383・4217

市内創業52年 地域に根付いた信頼と実績でご期待にお応え致します

●造園・門・塀・土留工事設計施工
 ●剪定・除草・冬囲い・庭維持管理
 ●不用木伐採・伐根・撤去・処分
 ●その他外構工事お気軽に御相談下さい

庭門塀
 EXTERIOR

岸田造園ブロック工業
 〒069-0817 野幌代々木町62-23 ☎382-5535

相続・遺言・成年後見・不動産会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所
 お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通い)
 相談・出張無料 TEL.011-375-1642

納税は
お済み
ですか？

国民健康保険税 第2期
固定・都市計画税 第2期

8/2(月)

口座振替の
利用をおすすめ
しています

市役所からのお知らせ

各種日程

●ふれあい入浴デー

7/26(月) 花仙湯・清美湯・東の湯・松の湯
問 介護保険課 ☎381-1067

●夜間証明交付窓口 ※20時まで、祝日除く

毎週火曜日 市民交流施設「ぶらっと」
毎週木曜日 市役所戸籍住民課
※税証明は前日までに市民税課へ予約
(☎381-1012)

問 戸籍住民課 ☎381-1020

●夜間・日曜納税窓口

夜間 毎週木曜日(祝日除く) 20時まで
日曜 7/25(日) 10:00~15:00
所 問 納税課 ☎381-1013

●学校給食費夜間納入・相談窓口

7/8(木)・26(月) 17:15~20:00
所 問 学校給食会(元野幌741-2 給食センター内)
☎382-5188 ☎887-8992

●献血ひまわり号

7/10(土)・11(日)
9:30~12:00 イオン江別店
13:30~16:30

7/16(金)

9:30~11:00 市役所
12:30~16:30

7/25(日)

9:30~12:00 コープさっぽろえべつ店
13:30~16:30

7/30(金)

9:00~10:30 ESC北海道電気技術サービス㈱
11:00~12:00 ㈱日本デジタル研究所
12:30~13:15 江別郵便局
15:00~17:00 市立病院

問 健康福祉部管理課 ☎381-1090

●図書館で不要になった雑誌の無料提供

正面玄関側(国道側)で提供します。
今回は7/17(土)からの提供を予定しています。
所 問 情報図書館 ☎384-0202

転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加え、お持ちの方はマイナンバーカードも忘れずに持参してください。

スズメバチは巣の場所が分からないと駆除ができません。いつも同じ場所でハチが飛んでいるときは近くに巣がある可能性が高いので、ハチの飛ぶ方向な

ハチに注意!

スズメバチは主に夏から秋に活発に活動しますが、毒性が強く刺されると大変危険です。自宅の軒下や庭木に巣を見つけたら、巣が小さいうちに専門業者に駆除を依頼することをおすすめします(有料)。

これからの季節は台風や大雨による水害が発生しやすいです。自分の逃げるタイミングがいつか改めて確認しましょう。詳しくはホームページをご覧ください。
問 危機対策・防災担当
☎381-1407

環境課 ☎381-1046



成長した巣

初期の巣

どを観察してみてください。

第二次墓所の使用申し込み

7月19日(月)~8月13日(金)に市営墓地やすらぎ苑の申し込みを受け付けます。

申請書・パンフレットの配布場所：申込先、証明交付窓口、市ホームページ
対 市に1年以上住民登録があ

定住相談の窓口

当市に移住を希望する方や、主に戸建てにお住まいで住み替えを検討している方を中心に、定住相談を行っています。事前に予約もできます。

り、亡くなった親族の焼骨を管理し、3年以内にお墓の建立を予定している方
申 市民生活課 ☎381-1094

本庁舎2階政策推進課

平日8時45分~17時15分

大麻出張所

水曜日9時~16時30分

コミュニティセンター

第2木曜日13時30分~16時30分

野幌公民館

第3木曜日13時30分~16時30分

問 政策推進課 ☎381-1064

移住支援金の交付

東京圏から転入し、要件を満たす方は移住支援金を受け取れる可能性があります。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

対 ○住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上東京23区に在住か通勤していた方
○住民票を移す直前に連続して1年以上東京23区に在住か通勤していた方
○北海道が運営するマッチングサイトに登録がある中小企業などに新規就業した方、または北海道の起業支援金の交付決定を受けた方

○転勤などではなく自己の意思で移住し、東京23区での仕事を引き続きテレワークで行う方
問 政策推進課 ☎381-1064

専門店の味 **いとうらむじんぎすかん**

ラム肩ロース発売中!(味付 500g)

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業60年の信頼と実績
リフォーム・増改築工事店

ナガオ

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

http://www.interior-nagao.co.jp



歩道や駅の入口に自転車置き場と通行の支障となるので、必ず駐輪場を利用してください。
また、長期にわたり駐輪場に自転車を放置するのはやめましょう。(土木事務所道路管理課 ☎383・5900)

江別市平和のつどい 中止のお知らせ

戦争で亡くなった方々を追悼し、恒久平和を祈念する江別市平和のつどいを例年7月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は中止します。
広島市平和祈念公園にささげる折鶴は例年通り募集します。折鶴の上下にひもを通して、7/30(金)までに管理課(市役所7番窓口)へお持ちください。

☎健康福祉部管理課 ☎381-1090

姉妹都市グresham市への 短期派遣高校生 募集中止のお知らせ

今年度の姉妹都市グresham市(米国オレゴン州)に派遣する高校生の募集は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

☎都市提携委員会事務局(秘書課内) ☎381-1008

暮らし

放置自転車などを 撤去します

駐輪場に一週間以上置かれたままの自転車などを、7月8月に撤去します。

☎土木事務所道路管理課 ☎383・5900

健康・福祉

自立支援医療(更生医療) 制度の更新手続き

有効期限は7月末です。この制度を利用し継続を希望する場合は、更新の手続きが必要です。なお、受給者証(オレンジ色)は毎回受給時に医療機関や調剤薬局

局に提示してください。

必要書類

- 自立支援医療(更生医療)申請書 ○同意書 ○健康保険証 ○特定疾病療養受療証 ○住民税の課税証明書(省略できる場合あり) ○住民税が非課税世帯で遺族年金・障害年金ほか非課税収入がある方は令和2年分の本人の収入額が分かるもの ○個人番号カードか番号通知カード ○印鑑 ○診断書(所定の様式) ※医療機関を変更する場合のみ

☎障がい福祉課 ☎381・1031

後期高齢者医療保険 保険証などの更新

●保険証の更新
7月中に新しい保険証を郵送します。医療機関の負担割合は、現役並み所得者(住民税の課税

標準額が145万円以上の方と同一世帯の後期加入者が「3割」、それ以外は「1割」です。

①限度額適用・標準負担 額減額認定証および②限 度額適用認定証の更新

既に申請済みで令和3年度も該当する方には、保険証と併せて7月中旬に郵送します。現在お持ちでない方の申請は随時受け付けています。

①限度額適用・標準負担額減額認定証：医療機関の負担割合が「1割」で、住民税非課税世帯の方
②限度額適用認定証：医療機関の負担割合が「3割」で、同一世帯の後期加入者の住民税の課税所得が690万円を超えない方

※医療機関に提示すると保険適用の支払額が高額療養費の上限額までとなり、①は入院時の食事代も軽減されます。
☎医療助成課 ☎381・1403

重度心身障がい者・ ひとり親家庭等・子どもの 医療費受給者証の更新

引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい受給者証を郵送します。

○7月31日までは所得制限のため受給資格がなかった方も、

令和2年中の所得や控除額の状態が8月1日から助成の対象となる場合があります。該当すると思われる方はお問い合わせください。

○ひとり親家庭等医療費助成制度は、18歳以上の学生または無職などのお子さんを親が扶養している場合は引き続き助成の対象です(20歳の誕生日が限度)。まだ申請していない方は、速やかに手続きをしてください。

○子ども医療費受給者証の更新は小学3年生までです。小学4年生・中学3年生のお子さんは、入院などが必要となったときに申請してください(小学4年生以上のお子さんの通院は助成対象外です)。

☎医療助成課 ☎381・1403

傷病手当金

●支給対象期間を延長します

支給対象期間：令和2年1月1日(水)祝日と令和3年9月30日(木)支給額：直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷当該3か月間の就労日数×2/3×支給対象日数

☎次の全てに該当する方

○国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している
○勤務先から給与などの支払いを受けている

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のことお任せ！
お気軽にご相談下さい
0120-666-585

北 (有)キタガワ
野幌松並町 5-16

☎0120-666-585
☎011-385-2869

電球1ヶでもあぐにお伺い致します。

江別エリアの 土地・建物・マンション・アパート
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石狩(8)第4734号

株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15
☎0120-215-915
TEL 384-5761 FAX 382-5478

国道12号線 市立病院 ローンズ 横濱系ラーメン 黒田家 GS 江別駅 セイコーマート

○新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため働くことができず、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった

問 (国保加入者)

国保年金課 ☎381・1028

問 (後期高齢加入者)

医療助成課 ☎381・1403

国保・年金



国民健康保険証 (兼高齢受給者証) の更新

7月中に新しい保険証を郵送または窓口でお渡しします。窓口で受け取る方には別途お知らせします。

70歳以上75歳未満の方は、高齢受給者証と一体化した保険証です。
問 国保年金課 ☎381・1028

限度額適用 (標準負担額減額) 認定証の更新

更新を希望する方は申請が必要ですが、国民健康保険証と本人確認書類を持参してください。受け付けは7月1日(日)開始の予定です。令和2年中の所得申告が済んでいない方は申告が必要ですが、

申 国保年金課 ☎381・1028

特定疾病療養受療証の更新

70歳未満の国保加入者へ、7月中に新しい受療証を郵送します。令和2年中の所得申告が済んでいない方は申告が必要です。70歳以上75歳未満の方は、現在お持ちの受療証を引き続きお使いください。

問 国保年金課 ☎381・1028

国民年金保険料 免除・納付猶予制度

7月分からの免除・納付猶予申請の受付開始は7月1日(日)です。免除・納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

保険料の未納期間があると、年金受給で不利になるほか、障害年金・遺族年金などが受け取れない場合があります。申請対象期間は過去2年1か月前までの未納期間です。

なお、承認期間の保険料を後から納付(追納)すると、老齢基礎年金を増やすことができます。

※免除・納付猶予は、本人・配偶者・世帯主それぞれにつき申請年度の前年所得が一定額以下の場合や、失業した場合などに承認されます。

申 国保年金課 ☎381・1028
 新設つぼろ年金事務所国民年金課 ☎892・9316

国保加入者ミニドック

検査内容は血液検査、尿検査、心電図、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。ミニドックと短期人間ドック、脳ドック、特定健診は重複して同年度内に受診できません。7月19日(月)～8月13日(金)に電話が直接申し込み。

日 9月24日(金)9時～11時30分

所 市民会館

対 満30歳以上の国保加入者先着30名(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制限をしております)

¥ 2500円

申 保健センター(国保検診担当) ☎385・4620

事業者向け



ふるさとふれあい推進事業

市内で事業を実施する個人・団体による、地域の活性化につながる活動に補助金を交付します。申請様式や詳細は申込先ホームページをご覧ください。

¥ 補助金額：補助対象経費の3分の2以内

※上限はソフト事業500万円、ハード事業1千万円、すでに本事業で設置した施設などの修繕事業100万円

申 企画課 ☎381・1015

緊急事態措置協力支援金 (飲食店等向け支援金)

北海道の休業・営業時間短縮要請に応じた飲食店、カラオケ店、結婚式場を管理する事業者に協力支援金を支給します。

対象施設：○飲食店(宅配・テイクアウトを除く)

○カラオケ店(飲食店営業許可を受けていないカラオケ店も対象)

結婚式場

※令和3年5月15日時点で「飲食店営業許可」か「喫茶店営業許可」を取得している施設が対象
支給金額・申請要件・申請書類：詳細は市ホームページか申込先で配布の手引きなどをご確認ください

※5月分と6月分はそれぞれ申請が必要。8月31日(火)までに郵送申し込み(消印有効)

※申請書類に不備がある場合は、審査を委託している江別商工会議所からご連絡することがあります

申 商工労働課 (市役所第二別館2階) ☎097-8074 高砂町6-350

問 専用ダイヤル(北海道) ☎350・7377(平日8時45分～17時30分)



1965年創業 お墓といえば、そうだ！鈴木石材へ行こう！



鈴木石材工業HP

- 新規建立
- 建て替え
- リフォーム
- 移転解体
- 彫刻
- 清掃補修
- 彫刻墨入れ
- 終活

- ◇(社)日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。
- ◇各店舗、「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます！
- ◇ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地震対策施工」！！
- ◇「終活カウンセラー」による無料相談室開催中！！お問い合わせください！

有限会社 鈴木石材工業



0120-38-3159

- 本社・工場 江別市高砂町25-13 TEL 011-382-3159
- 霊園前営業所 江別市いずみ野39-4 TEL 011-380-1114
- 恵庭営業所 恵庭市柏陽町3丁目6-4 TEL 0123-33-2177

成年後見支援センター ☎ 375-8988

成年後見制度は、認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が十分ではない方の権利や財産を守る法律上の制度です。

成年後見支援センターでは、高齢者や障がいのある方が住みなれた地域で安心して生活できるよう、成年後見制度に関するさまざまな相談や利用のためのお手伝いをします。

場所：社会福祉協議会（総合社会福祉センター内）

受付時間：平日 8時45分～17時15分

市では、認知症高齢者や障がいのある方、そのご家族、介護をされている方などへのさまざまな支援を行っています。

ご家庭の状況に合わせて、ご利用ください。

☎ 381-1067



高齢者・身障者世帯 緊急通報システムの設置

緊急時にボタンを押すだけで消防署へ通報できる装置をお貸しします。貸与には条件がありますので、まずはお問い合わせください。



対象：1人暮らしで身体病弱な高齢者、重度身体障がい者
料金：無料
申込方法：介護保険課（本庁舎西棟1階）で直接申し込み

認知症高齢者家族やすらぎ 支援事業

研修を受けた支援員が、認知症高齢者の見守りや話し相手になります。症状の悪化防止や家族の外出・休息にお役立てください。

日時：9時～17時までの必要な時間で、月8日以内
（日曜・祝日・年末年始を除く）

対象：認知症の症状がある本人、介護している家族
料金：1時間あたり100円

申込方法：介護保険課（本庁舎西棟1階）で直接申し込み

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待は早期発見により深刻化を防ぐことができます。身近な高齢者の状況に気を配り、気づいたことがあればご連絡ください。また、介護をする方への支援も行っています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談先 地域包括支援センター

江別第一 ☎ 389-4144

江別第二 ☎ 389-5420

野幌第一 ☎ 381-2940

大麻第一 ☎ 388-5100


認知症高齢者等行方不明時 位置検索サービス

認知症などにより行方不明となることが予測される高齢者などに現在位置を検索できる位置情報端末機器を貸し出します。

対象：認知症などの症状により行方不明になる可能性がある高齢者などを在宅で介護している方

料金：月額550円

申込方法：介護保険課（本庁舎西棟1階）で直接申し込み


 司法書士 土地家屋調査士 **すずかぜ合同事務所**
 (旧 清水基陽事務所)
 札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃涼輔
 司法書士 落合亮

創業から40年以上の実績。司法書士2名、スタッフ6名がスピーディーに対応します！

初回相談・お見積りは無料です！

ご自宅へのお出張相談、時間外・休日相談も可。

不動産・預貯金・相続手続や
株式などの

遺言・成年後見・生前対策など
不動産贈与などの

無料相談予約専用ダイヤル

☎ **0120-380-255**

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有

◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)

詳細は
ホームページを
ご覧ください。

LINEで
相談予約が簡単に！



2番通
 ファミリーマート ● ●江別法務局
 5丁目 ●江別西郵便局
 学園通
 自通
 ←札幌 国道12号線
 ポストンバイク ● ●からやま

ちょこっと
手話

「こんばんわ」

両手のひらを前に向
け中央で交差させる

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



健康だより

高齢者の皆さまへ

命を守る封筒 救急袋

きゅうきゅうたい

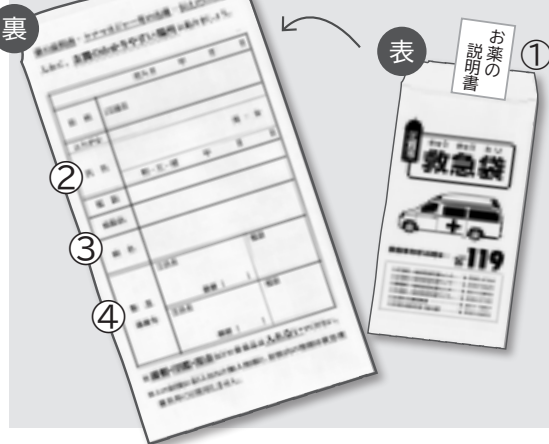
救急車を呼んだ際、駆けつけた救急隊員に本人の情報を伝え、迅速な処置を手助けする黄色い目立つ封筒です。玄関の目につく場所に貼ってください。
配布場所・詳細：各地域包括支援センター・介護保険課 ☎ 381-1067

- ①お薬の説明書などを入れられます
- ②名前や住所などご本人の基本情報を伝えられます
- ③かかりつけ病院や持病など健康情報を伝えられます
- ④緊急連絡先も伝えられます

救急隊員の声

- ★薬の情報など、家族でも把握しきれない情報がすぐに分
かり、適切な処置を行えました。
- ★話ができない場合に、救急袋でお名前・持病などを確認。
すぐに適切な病院へ搬送することができました。

こんなときに
助かりました



7月

8月



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
7/4(日)	□北町クリニック(内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11(日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
18(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
22(木・祝)	□はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
23(金・祝)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町 53 ☎ 382-3483 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカルビル 3階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
25(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
8/1(日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

年中無休

診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 (受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。



不動産の
開発

不動産の売買・賃貸管理のことは
おまかせください。

不動産の開発

江別市野幌末広町15番地19
TEL 011-385-3311
FAX 011-385-3571

見積り
無料!

住まいのことなら 何でもおまかせ!

増改築 金属・窯業系サイディング
塗装 板金 水廻り



株式会社
αアルファリフォーム
アルファ建設部

まずは
ご相談
ください!



☎0120-10-3232 alpha-reform.com

江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824



市内団体

夏休み水泳教室

お子さんのレベルに合わせて指導します。
 日時：【1期】7/26(月)～28(水)【2期】8/2(月)～4(水) いずれも10:15～11:30 会場：青年センター温水プール 対象：市内の小学生 定員：各40名(先着順) 受講料：各3,000円(入館料、保険料含む) 申込：7/7(水)8:00から定員になり次第締切。参加者名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、保護者名、希望開催期を記載の上、Eメール(ebetsuswim@yahoo.co.jp)で。受講決定はメールで通知。詳細：江別水泳協会(正岡) ☎090-2813-0450 ※電話での申し込み、青年センターへの問い合わせはご遠慮ください。



公共機関

ボイラー取扱業務従事者安全衛生等教育

ボイラー取扱業務従事者安全衛生教育講習、ボイラー取扱作業主任者能力向上教育講習。労働災害防止のため事業者はボイラー取扱業務に従事する者に対し、5年毎の安全・衛生教育を行うよう努めなければなりません。日時：8/18(水)8:45～17:00 会場：北農健保会館(札幌市中央区北4西7) 受講料：7,700円(別途テキスト代1,884円) 定員：30名 申込：2か月前から8/6(金)まで。※定員になり次第締め切り (一社)日本ボイラ協会北海道支部 ☎717-8636 <http://jba-hokkaido.sakura.ne.jp>



▲HPはこちら

知ってますか？

道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度を「北海道苦情審査委員」制度とい

います。自身の利害に係る苦情であれば申し立てをし、苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し必要な調査を行います。道に不備な点や問題がある場合は是正や改善を求めます。個人情報の保護にも配慮します。詳細：北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎204-5523 FAX241-8181 E-mail=kujoyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。オンライン講座も開催しています。詳細は講座一覧(市ホームページ・公民館で配布)をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062



▲市HP

SGU 札幌学院大学(文京台11)

詳細 / 社会連携センター ☎386-8111 FAX 807-0373

【全てオンライン講座】

申し込みは右のQRコードから。
 ▶次への一步を考える写真講座
 ▶近代日本における「心」の誕生



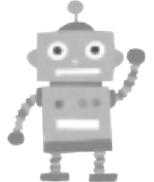
▲申し込み



北海道情報大学(西野幌59-2)
 詳細 / 通信教育部事務部 ☎385-4427 FAX 385-1074 Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

【全て対面講座】

※は札幌サテライト(札幌市中央区北3西7-1-1 緑苑ビル4階)で開催。
 ▶やり直しの英語 ~ try again ~ ※
 ▶夏休み自由研究教室 ~子どもビデオ編集体験講座~
 ▶夏休み自由研究教室 ~ロボットで科学を学ぼう・中高生編~
 ▶夏休み自由研究教室 ~ロボットで科学を学ぼう・小学生編~



市町村振興宝くじ

サマージャンボ宝くじ

販売期間 7/13(火)～8/13(金)

抽せん日 8/25(水)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



～我が家の電気、我が家で作りませんか？～ 太陽光発電および蓄電池システム共同購入事業



北海道では、太陽光パネルや蓄電池を家庭や事業所(10kW未満)に導入したい方を広く募集しています。多くの方から応募いただくことで、スケールメリットによる低価格での導入が可能です。まずは無料で参加登録を行い、見積もりを確認してから、購入を判断できます。参加登録期間は令和3年8月31日(火)まで。市内または市近郊に設置対象となる建物がある方が対象です。詳しくはホームページでご確認ください。

【詳細・申し込み】北海道みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-216-100(固定電話から)

☎0570-076-100(携帯電話から)

<https://group-buy.jp/solar/hokkaido/home>



未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。



見積り無料!!
 お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

江別で創業63年 こだわります

新築・リフォームの船木です

創業63年!



お客様の相談にこたえます



特定建設業 / 1級建築士事務所

船木建設株式会社

江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) TEL(011)382-3353

▲新型コロナウイルスの影響により、イベントが中止になる場合があります。気になるイベントは直接主催者にお問い合わせください。

呼吸は止めずに！
使っている部分を意識しましょう！



おうちでできる 簡単エクササイズ

皆さんは日常的に運動をする習慣がありますか？

元気で健やかに楽しく毎日を送るためには、日頃から健康を意識し、運動習慣の定着など健康づくりに取り組んでいく必要があります。

そこで今回は、江別市スポーツ振興財団から、簡単で自宅でも手軽にできるエクササイズを紹介します。

気分転換や免疫力を高めることにもなりますので、無理のない範囲で少しずつ挑戦してみましょう。ホームページでは、ウォーキングやストレッチ動画も公開中です。

【詳細】 江別市スポーツ振興財団 ☎ 384-5001



江別市スポーツ振興財団 クック職員

立って行う！ タオルを使った上半身ほぐし

肩甲骨まわり 5秒×5セット



●タオルの両端を引っ張り、伸びた状態から肘を降ろして、肩甲骨を引っ張る。
●5秒キープする。

脇腹 左右10秒×2セット



●タオルの両端をつかみ、ゆっくり左右に傾け脇を伸ばす。

背中 10秒×2セット



●タオルの片端を左手でつかみ頭の後ろへ回す。右手を背中に回して腰の位置でタオルをつかむ。
●上下に引っ張ったまま10秒キープする。
●左右手を入れ替えて行う。

腕 3秒×10セット



●手の平が上を向くようにタオルを両手でつかみ、肘を伸ばす。
●肩甲骨を寄せながら、両腕を上げる箇所まで上げて3秒キープする。

イスに座って行う！ 下半身の筋力トレーニング

つま先・かかと上げ 2秒×10セット



●両足を床につけ両足を伸ばして座る。
●すねに力を入れてつま先を上げて2秒キープする。
●ふくらはぎに力を入れてかかとを上げて2秒キープする。

太もも閉じ 2秒×10セット



●両足を伸ばして浅く座り、両足を腰幅に開き内側から手で押さえ、力に逆らうように足の力で膝を閉じて2秒キープする。
※強く押さえすぎず筋肉にならないように注意

スクワット 10回×2セット



●両足を腰幅に開き両足を伸ばして座る。
●太もも表・裏側に力を入れて立ち上がる。

寝ながら行う！ 体幹トレーニング

ヒップリフト 3秒×10セット



●足を腰幅に開き、膝を立て、手のひらを上に向け、
●膝・腰・肩が一直線になるように腰を浮かせる3秒キープする。

ドロイン 10回×2セット



●大きく息を吸いながらお尻を膨らませる。
●ゆっくりと息を吐きお尻と背中がくっつくように意識してお尻をへこませる。

レッグレイズ 10回×2セット



●両足を床から少し浮かせたところから、直角まで浮かせる。
●ゆっくりと元の姿勢に戻る。

信用第一 の不動産取引
(株)不動産 きりん
 ショップ
FUDOSAN SHOP KIRIN
 土地・建物・新築
 江別市幸町27-2 電話 **383-4671**

ワガママな **注文住宅**
きりんの家
 (株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671



6/14 新鮮野菜あふれる！ ブロッコリーの収穫

市内の農場でブロッコリーの収穫が始まりました。直売所には採れたてのブロッコリーやみずみずしいレタスなど、新鮮な野菜がたくさん並んでいました。



6/2 道行く方々に色鮮やかな花を！ 市庁舎前庭の花壇に花植え

昭和63年から毎年行われている江別造園協会による1,000株の花植えが行われました。花壇を彩るきれいな花をお楽しみください。

6/3 初夏の市内で続々と さまざまな野生動物を発見

初夏を迎え、さまざまな野生動物を見かけるようになりました。天気の良い日には、市内の自然に目を向けてみてはいかがでしょうか。

6/5 自然環境を守る！ 中津湖周辺の清掃活動

毎年実施され、今年が20回目となる中津湖周辺の清掃活動は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地元の方々のみで実施されました。

各施設の様子が掲載されています 「いまココえべつ」と合わせて、ぜひフォローしてください。

情報図書館公式 Facebook こちらのQRコードから⇒⇒⇒

郷土資料館公式 Facebook こちらのQRコードから⇒⇒⇒

セラミックアートセンター公式 Facebook こちらのQRコードから⇒⇒⇒

編集後記 担当者のこぼれ話

▶ 4月に異動となり、何気なく読んでいた広報誌をつくる側となりました。記事作成はうまくいかず何度も直してはアドバイスをもらったり、写真撮影も後から反省ばかりです。はじめてのことで手一杯ですが、たくさん勉強してより良い広報誌をお届けできるようがんばります!! 箇

▶ 4月から新たに担当となりました。学生時代、誌面作成や撮影助手なども経験し20年ぶりにこの業界へ。しかし世はデジタル全盛時代。入稿は完全デジタル、写真もフィルムからデジタルへと変わり竜宮城帰りの浦島太郎状態ですが、めげずに良い記事をお届けします! 箇

人口と世帯 (前月比) 119,742人 (-7) 58,950世帯 (+50) 令和3年6月1日現在

創立100周年記念 個人ローン特別金利プラン

～地域に愛され一世紀、ともに輝く未来へ～ 当金庫は、令和3年12月2日に創立100周年を迎えます。

固定金利又は変動金利を選択できます。

【保証会社】しんきん保証基金 [取扱期間]令和4年3月31日(木)まで ※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。 ※商品内容の詳細等については、ホームページをご覧ください。 ※左記金利は令和3年5月31日現在のものです。期間中でも金利を見直す場合がございます。

商品内容の詳細、返済額の試算、仮審査申込みは



マイカー 保証料込 年1.9%

教育 保証料込 年2.0%

リフォーム 保証料込 年2.1%

北海道信用金庫 HOKKAIDO SHINKIN BANK

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111 野幌支店/野幌町62-11 ☎ 382-2530 大塚支店/大塚町14-3 ☎ 386-5511 五丁目支店/向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511 http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/

北海道信用金庫テレホンバンク 0120-865-634