



# キムジャガチーズ



## 材 料 [2人分]

- じゃがいも …………… 大1個
- 白菜キムチ …………… 30g
- ピザ用チーズ …………… 20g

## 作り方

- ① じゃがいもは皮をむいて、5mm厚さの輪切りにし水にさらす。
- ② 耐熱皿に水を切ったじゃがいもを並べ、水小さじ1/2をふりかけ、ラップをしてレンジで2分加熱する。
- ③ ②の上にキムチ、チーズのをのせ、さらに1分レンジで加熱する。



Ebetsu Vegetable Life

1人分の栄養価等

- 109Kcal
- 塩分 0.5g