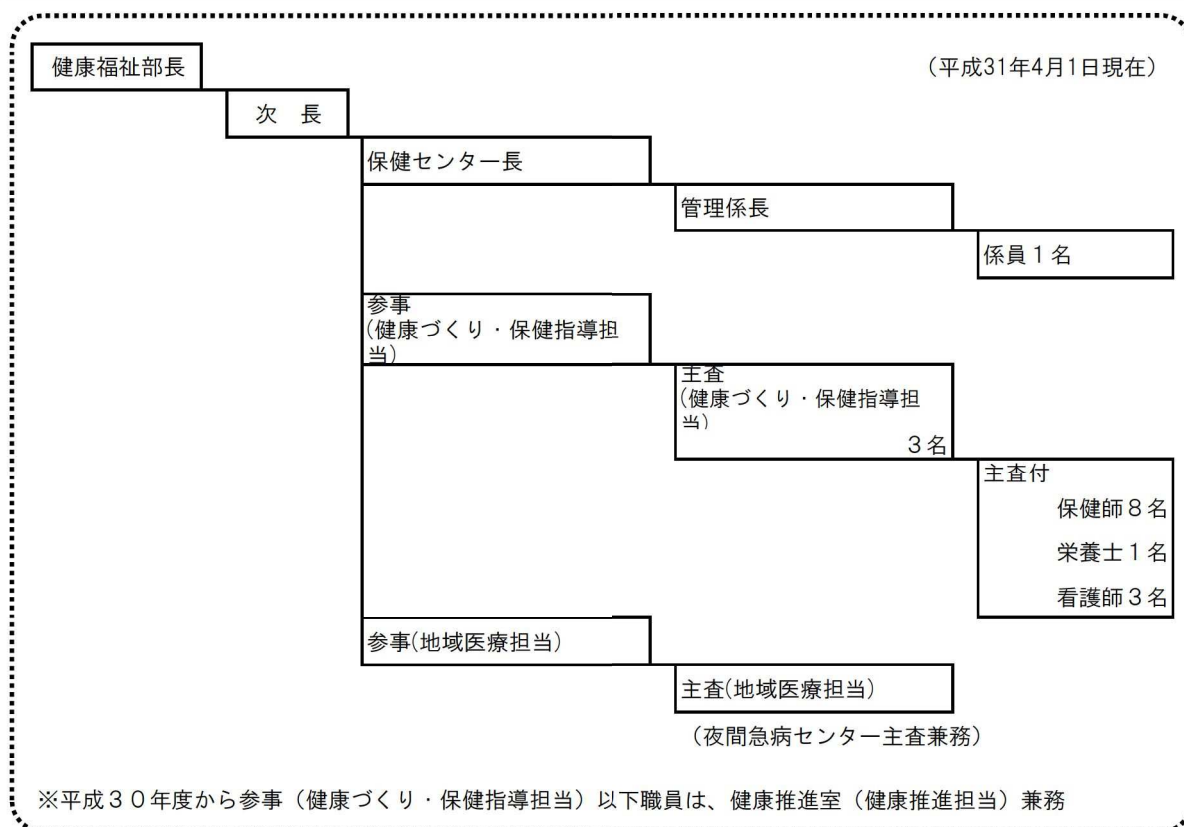


令和元年度

江別市の保健業務(抜粋版)

【江別市民健康づくり推進協議会用】

(3) 組織図及び事務分掌



◎保健センターは、市民の主体的な健康づくり活動を支援し、健康の保持及び増進を図ります。

参事（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康づくり事業の実施に関する事
- (2) 保健指導に関する事

参事（地域医療担当）

- (1) 地域医療連携に関する事
- (2) 救急医療に関する事

主査（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康づくり事業に関する事
- (2) 健康教育、健康相談及び健康診査に関する事
- (3) 機能訓練に関する事
- (4) 訪問指導に関する事
- (5) 栄養指導に関する事
- (6) 予防接種に関する事
- (7) 健康づくり組織の育成に関する事
- (8) その他保健事業に関する事

管理係

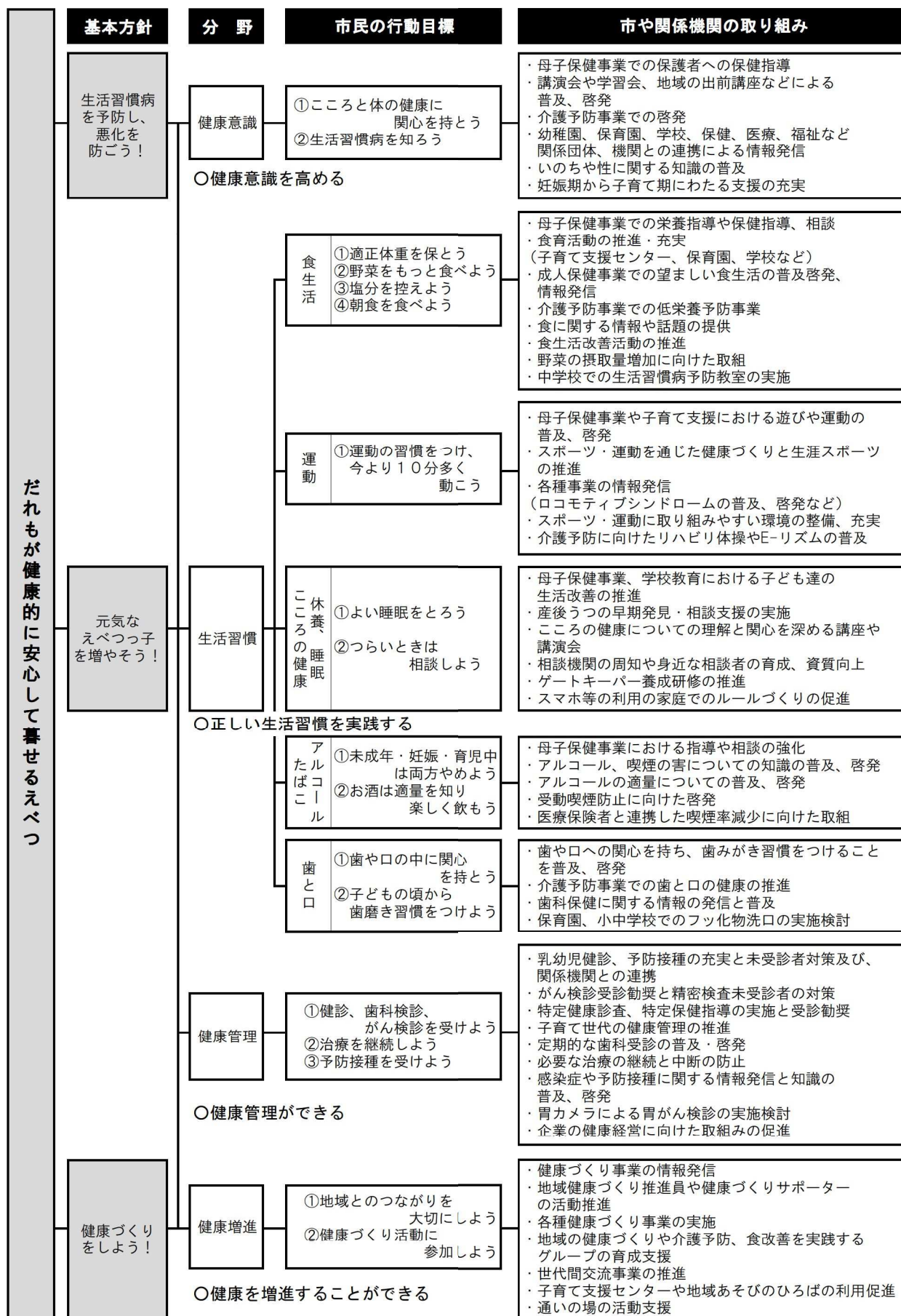
- (1) 健康管理意識等の啓発に関する事
- (2) 医療及び保健関係機関との連絡調整に関する事
- (3) 健康診査に関する事
- (4) 感染症予防対策及び予防接種に関する事
- (5) 保健センターの庶務に関する事

第1節 体系図

(1) 保健センター施策体系図 (令和元年度)

政策	基本目標	基本方針	事務事業等	活動内容
福祉・保健・医療	だれもが健康的に安心して暮らせる えべつを目指します	健康づくりの推進と地域医療の安定	◆健康増進活動の推進	
			健康づくり推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・地域健康づくり推進員育成事業・自動血圧計等設置事業 ・健康づくり講演会 ・健康づくりサポーター講座 ・食生活改善推進員養成講座、再講習 ・ふれあいレストラン ・地区健康教育・健康相談・こころと体の健康相談 ・ゲートキーパー研修会 ・小学校喫煙予防教室・中学校生活習慣病予防教室 ・野菜摂取推進のための調理実習、レシピ作成・配布 ・健康フェスタの開催
			◆疾病予防・重症化予防の促進	
			健康管理システム運用事業	予防接種・各健診データのシステム管理
			成人検診推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診 ・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診 ・エキノコックス症検診・歯周病検診 ・健康診査（生活保護受給者）・自己採取HPV検査
			がん検診等クーポン事業	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん、乳がん検診、肝炎ウイルス検診の対象年齢に対する無料クーポン ・コールリコール事業
			成人保健指導事業	<ul style="list-style-type: none"> ・へるすあつぷ相談 ・国保重症化予防訪問 ・高血圧教室
成人・高齢者予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の高齢者等インフルエンザワクチン接種 ・高齢者肺炎球菌ワクチン接種 ・成人男性の風しん追加的対策 			
感染症予防管理	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく消毒 			
子育て・教育	未来のえべつを支える元気な子どもたちの育成を目指します	子育て環境の充実	◆母子保健の充実	
			乳幼児健康診査推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・4か月児健康診査・股関節脱臼検査 ・10か月児健康診査・1歳6か月児健康診査 ・3歳児健康診査・乳幼児発達健康診査
			母子保健指導事業	<ul style="list-style-type: none"> ・マタニティスクール・両親学級・離乳食教室 ・健診事後教室（どんぐりクラブ）・親子健康相談 ・10か月児健康診査事後相談・随時健康相談 ・地区健康教育・子育て応援イベント
			歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科相談（フッ化物塗布） 妊婦歯科相談
			予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒブ・小児用肺炎球菌・4種混合（DPT-IPV） ・BCG・日本脳炎・2種混合（DT）・麻疹・風疹混合 ・不活化ポリオ・水痘・子宮頸がん予防ワクチン ・B型肝炎ワクチン
			妊産婦健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付 ・妊婦一般健康診査受診票交付 ・超音波検査受診票交付
乳幼児虐待予防支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦訪問指導・新生児訪問指導・未熟児訪問指導 ・乳幼児訪問指導・スクリーニング ・健診時支援方針検討会議・養育支援検討会 			

(2) えべつ市民健康づくりプラン2 1 体系図 (目標と取組み)



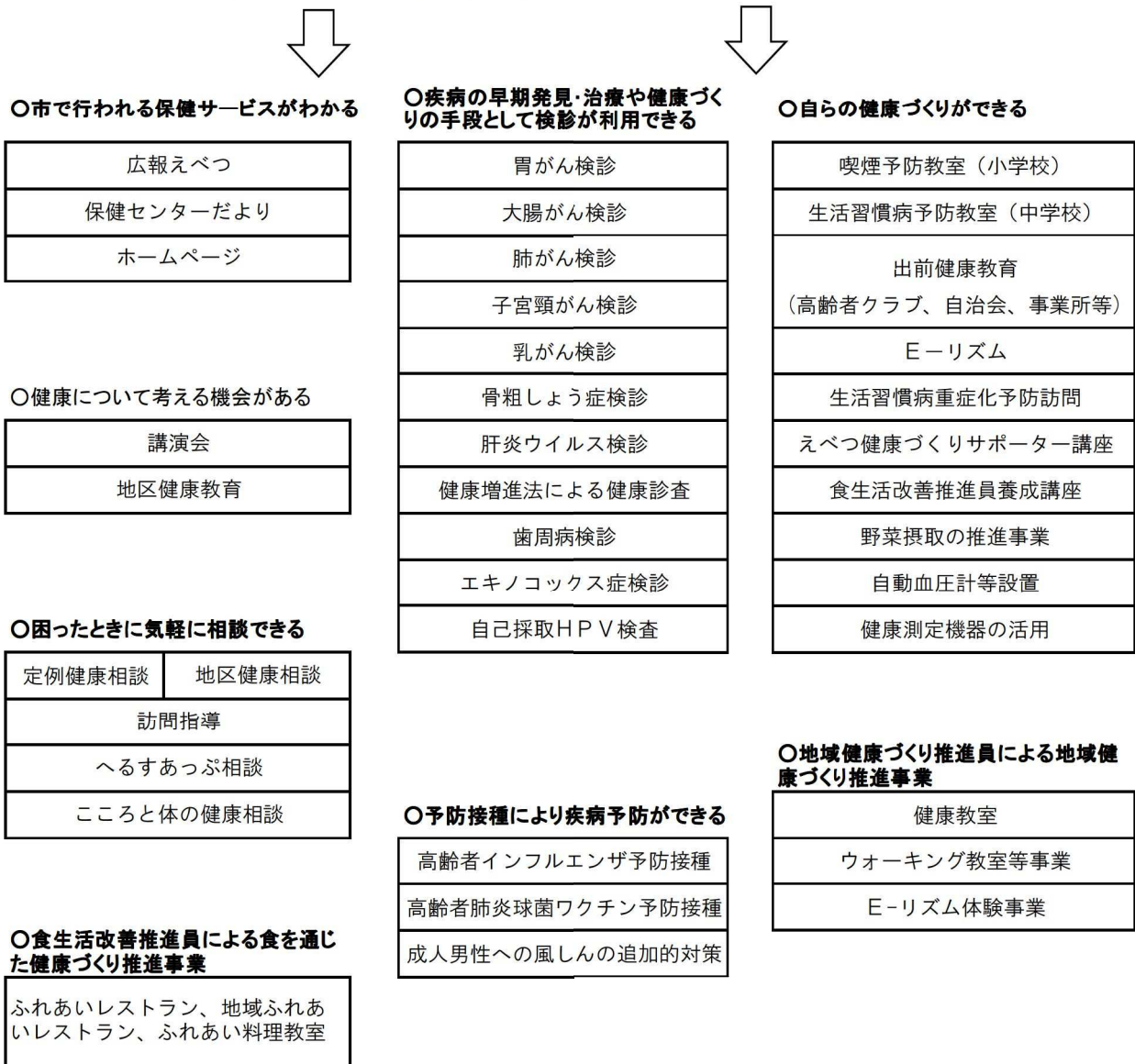
だれもが健康的に安心して暮らせるえべつ

(3) 成人保健体系図 (令和元年度)

誰もが健康的に安心して暮らせるえべっ

生活習慣病を予防し、悪化を防ごう！ 健康づくりをしよう！

一人ひとりが、栄養・運動・休息のバランスのとれた生活習慣を自覚した健康づくりができる。



保健活動の基盤整備

江別市民健康づくり推進協議会 地域健康づくり推進員育成事業 食生活改善協議会
関係機関との連携 (地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生児童委員、自治会等)

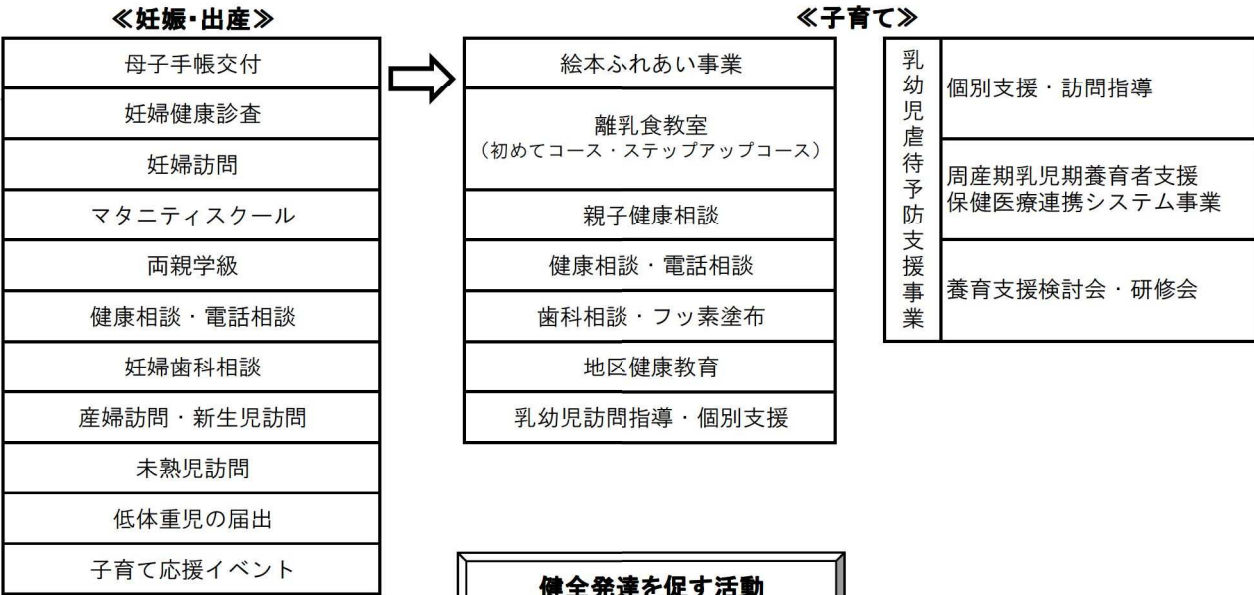
(4) 母子保健体系図 (令和元年度)

誰もが健康的に安心して暮らせるえべっ

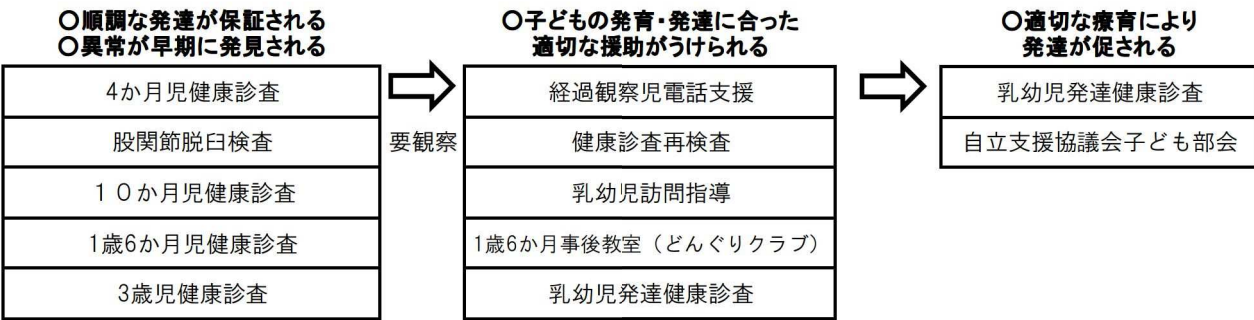
元気なえべっ子を増やそう!

健康づくりを中心にした活動

安心して出産・子育てができる



健全発達を促す活動



疾病予防に関する活動

○予防接種により疾病予防ができる

予防接種関係者会議	水痘
ヒブワクチン	日本脳炎
小児用肺炎球菌ワクチン	ジフテリア・破傷風
ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	子宮頸がん予防ワクチン
BCG	B型肝炎
麻しん・風しん	

地域子育て支援活動

子育て関係機関連絡調整
家庭児童対策地域協議会 ケース会議 実務者会議

第2節 事業一覧

(1) 健康づくり推進事業

項目	事業名	事業内容と目標	令和元年度計画 (平成30年度実績)
健康情報の提供	健康づくり情報	市民の健康づくりを支援するため、健康づくり情報の発信。 第2次の「えべつ市民健康づくりプラン21」の普及に努める。	センターだより（回覧）、ホームページ、広報 (広報健康ひとロメモ掲載 3回)
	健康づくり機器の整備	地域において健康管理を推進するため、地区センター、会館に自動血圧計・体脂肪計の設置管理と記録用紙の整備。	7住区会館
健康づくり活動の推進			<テーマ> ・こころの健康づくり・自殺予防講演会 1回100人 ・ゲートキーパー研修会 40人×4回 (講演会 1回 研修 1回 延 198人) <テーマ別実績> ・こころの健康づくり・自殺予防講演会 139人 ・ゲートキーパー研修会(1回) 49人
	健康づくりの啓発	がん検診受診の勧奨や重要性についての啓発活動を地域に出向いて行う。	商業施設での啓発 1回 (ピンクリボンえべつとリーフレット等の配布を共同実施)
	Eーリズム推進	市民の健康づくりのため、音楽に合わせた有酸素運動を行う。	市民向け講習 9回 600人 (10回 411人) 出前健康教育等 40回 1,250人 (31回 1,252人)
	B D H Q調査	市民の食と健康の実態を明らかにし、健康づくりの取組みを進める上での資料とする	配布数3,000人 1回 回収数1,627人 利用数1,612人
	食からの健康強化のための調理実習	簡単野菜レシピを普及するため地域で調理実習を開催する	4回 100人 (4回 80人)
	野菜摂取啓発活動	店頭などで野菜350g計量体験を実施するとともに、血圧測定を行い、健康相談を実施	11回 1200人 (12回 1416人)
	食からの健康強化のためのレシピ作成	簡単野菜レシピを普及するためレシピを作成し、店頭などで配布する	印刷部数 15,000枚 (17,300枚)
	健康フェスタの開催	市民の健康意識高揚のため実施	1回 650人 (1回 420人)
	健康づくりの推進 市民参加による	地域健康づくり推進事業	市民の健康づくりを目的に市内のボランティア団体等が地域健康づくり推進員と共に、講演会、講習会、研修会などの健康づくりの意識の高揚と知識の普及に関する事業を実施する。
地域健康づくり推進員育成事業		住民の身近なところで、地域の健康づくり事業の推進者・相談者として活動してもらう健康づくり推進員の育成のために連絡会を実施する。	連絡会3回 リーダー会議1回 計4回 (連絡会3回 リーダー会議1回 計4回)

項目	事業名	事業内容と目標	令和元年度計画 (平成30年度実績)
地域高齢者の健康づくり	出前健康教育	高齢者クラブ等に属する方等を対象に、健康で生き生きとした生活を送れるよう、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	高齢者クラブ 500人 (12回 395人)
	愛のふれあい事業 集い支援	各自治会の高齢者等との交流の集いにおいて、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	460人 (11回 337人)
	ふれあいレストラン	江別市食生活改善推進員が高齢者に対し、江別産食材を使った昼食会を実施。料理の提供やミニ講話、レクレーションを交えながら、健康推進活動を行う。	8回 200人 (7回 189人)
(教室・地区) 健康教育	喫煙予防教室	小学校高学年を対象に、喫煙の害について講話等を実施し、未成年者の喫煙を防止する。 (H29年度は中学生も対象)	6回 300人 (5回 320人)
	生活習慣病予防教室	中学校において、生活習慣病予防と望ましい生活習慣についての講話を実施する。	8回 900人 (8回 903人)
	えべつ健康づくり サポーター講座	地域ぐるみで健康増進を実践することの大切さなどを学び、地域にそれらを伝え、広げてくれるサポーターを養成する。	3回1コース 90人 (4回1コース 122人)
	地区健康教育	自治会や団体等の依頼に応じ、地域に出向いて健康講話、調理実習等を実施。希望により健康測定機器を活用する。	2,000人 (1,764人)
(食生活改善) 健康教育	食生活改善推進員 養成講座	栄養・食生活を中心に健康の維持・増進に関する全般的な知識を講義や実習を通じて学ぶ食生活改善推進員を養成する。(食生活改善推進員養成講座は2年に1回の実施)	6回 180人
	食生活改善推進員再講習	食生活改善推進員として食生活改善活動を地域へ展開するための再講習を実施する。健康づくり事業の理解、協力を支援する。	8回 230人 (8回 230人)
健康相談	随時相談	来所・電話により随時実施 (重症化予防含む)	300人 (286人)
	地区健康相談	地域に出向き健康相談を実施。	60回 1,950人 (59回 1,901人)
	こころと体の健康相談	主にこころの健康づくり・メンタル等の相談を、来所・電話により随時実施。	130人 (135人)
	栄養に関する相談	来所・電話による栄養相談を実施。	30人 (29人)

(2) 成人保健事業

項目	事業名	検査内容	検診方式	回数	令和元年度計画 (平成30年実績)
成人検診	胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、 胃のX線検査を実施	集団検診	62回	3,499人
			個別検診	随時	(3,460人 8.4%)
	大腸がん検診	便中の潜血反応検査	集団検診	70回	5,659人
			個別検診	随時	(5,828人 14.2%)
	肺がん検診	胸部X線撮影 50歳以上で喫煙本数の多い方は 喀痰検査も実施	集団検診	69回	5,157人
			個別検診	随時	(5,087人 12.4%)
	子宮頸がん検診	子宮頸部の内診、細胞診 必要時、子宮体部の細胞診	集団検診	49回	3,120人
			個別検診	随時	(3,116人 21.0%)
	乳がん検診	マンモグラフィ（乳房X線検査） 場合により視触診も実施	集団検診	49回	2,371人
			個別検診	随時	(2,379人 18.3%)
	骨粗しょう症検診	指、腕、腰のX線検査、 または踵の超音波検査	集団検診	42回	245人
			個別検診	随時	(230人)
肝炎ウイルス検診	HCV抗体検査 HCV核酸増幅検査 HBS抗原検査	集団検診	70回	1,158人	
		個別検診	随時	(B型 1,195人) (C型 1,204人)	
健康診査	問診、診察、血圧測定、血液検査 等を実施特定健診の対象とならな い生活保護受給者等	集団検診	62回	41人	
		個別検診	随時	(36人)	
歯周病検診	問診、口腔内診査	個別検診	随時	201人 (196人)	
エキノコックス症検診	血液検査（5年に1度） 小学校3年以上	集団検診	20回	85人 (110人)	
自己採取HPV検査	HPV（ヒトパピローマウイル ス）の感染の有無を自己採取キッ トで検査	個別検査	随 時	205人 (216人)	

項目	事業名	事業内容と目標	令和元年度計画 (平成30年実績)
生活習慣病予防等	へるすあっぷ相談 (生活習慣病予防相談)	高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防したい者健康診査受診後の特定保健指導対象者等に実施。栄養士、保健師による個別相談	25回 25人 (23回 25人)
	生活習慣病重症化 予防指導	国保特定健診及び健康診査受診者のうち、高血糖、高血圧で重症化予防対象となった場合、訪問にて保健指導を実施	50人 (実48人 延48人)
	成人訪問	精神疾患・特定疾患等を持つ対象者に家庭において保健指導を実施	実5人 (実1人 延4人)
	高血圧教室	高血圧重症化予防のため、国保と共催で血圧の知識、食生活改善の講話等を実施	90人 (4回 76人)
予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種	疾病予防のためのワクチン接種(医療機関・予約制 10月から12月予定) 65歳以上・60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	16,438人 (15,700人)
	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種(医療機関・予約制 通年実施)今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳、60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	1,510人 (2,969人)
	風しん(5期) 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種(医療機関・予約制 通年実施)昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性が対象。なお抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった方に限る。	620人 (H31年から)

(3) 母子保健事業

項目	事業名	対象者（児）	事業概要と目標	令和元年度計画 （平成30年度実績）
交付	母子健康手帳の交付	妊娠届出のあった妊婦	妊娠・出産及び子どもの健康管理のための記録として活用してもらう。 交付場所：医療助成課 ・大麻出張所・保健センター	603人 （実績 616人）
訪問指導	(1)赤ちゃん訪問指導 新生児・乳児および産婦	・第1子全員 ・第2子以降で保護者の育児不安が強い等、必要に応じ訪問する。	・子どもの健やかな成長のため、異常の早期発見と発育、発達を促す保健指導をおこなう。 ・産褥期の異常の早期発見と回復にむけての保健指導をおこない、産婦の健康の保持・増進を図ると共に育児不安の軽減のための支援をおこなう。	443組 （実績 380組）
	(2)未熟児訪問指導	未熟児養育医療の対象となった児・未熟性に基づく異常が認められた児等		20組 （実績 18組）
	(3)乳幼児・妊婦訪問指導 ①発達支援訪問 ②育児支援訪問 等	乳幼児健診及び健康相談の結果から、家庭での継続指導を要する乳幼児や養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子等	・子どもの発育・発達を促すための保健指導を実施。 ・保護者の健康の保持・増進を図ると共に養育困難の軽減のための支援をおこなう。	実130人 延150人 （実績 実 138人） （実績 延 158人）
健康教育	(1)マタニティスクール	初妊婦 経産婦の希望者	妊娠、出産に関する知識を得て、安全な出産を迎えられる。 また、育児に関する知識を得る事で、心身ともに健やかな子どもを育てることができる。講義・実習	1クール2回×3回 79人 （実績 実 52人） （実績 延88人）
	(2)両親学級	出産予定の夫婦	体験を通して具体的な育児の知識を得、夫婦で産み、育てる意識づけの機会とする。講義・実習	4回 100組 （実績 112組 224人）
	(3) ①離乳食教室 初めてコース	4か月児健診が終わった離乳開始時期の保護者と子	乳児期の離乳のすすめ方について理解・相談の機会を得る。母親同士の交流の場。	12回 180人 （実績 12回 173人）
		②離乳食教室 ステップアップコース		2回食、3回食へとお考えの保護者と子
	(4)地区健康教育	市内保育園・幼稚園児 育児サークル・婦人部等	むし歯予防、食生活、年齢に応じたかわり方、病気の手当てなどの知識を講話や体験を通じて得てもらい、子どもの健やかな成長と保護者の育児を支援する。	8回 250人 （実績 6回 228人）
イベント	いのちを育むイベント事業	市民	これから妊娠・出産・育児を経験する市民のみならず、次の世代の大切な命を育むことに関心を持ち、理解を深めることが出来る市民を増やすため、テーマをもうけて実施する。	1回 200人 （実績 1回 213人）
健康相談	(1)幼児発達相談 ①どんぐりクラブ	1歳6か月児～ 発育・発達を促すために、専門的な相談・指導が必要な幼児	言語・社会性の発達等に遅れの有る児とその親に対し小集団指導・親同士の交流を行う事で、育児不安を軽減し、健全な親子関係を培う。	46回 420組 （実績 45回 390組）
	(2)一般健康相談 ①親子健康相談 ②随時健康相談 ③随時電話相談 ④地区健康相談	思春期から妊娠・出産・育児中の各期にある親と子	身体計測、健康・育児・栄養相談等により、親が子の成長を確認し、不安を軽減する事で、安心して育児できるよう支援する。	① 12回 840人 （実績 12回 801人） ②③④ 500人 （実績 417人）
		就学前までの児 （フッ素は1歳～）	歯科相談、フッ素塗布をとおり、う歯予防のための意識づけ、生活習慣の確立をめざす。	48回 1,500人 （実績 48回 1,599人）
		妊婦	う歯予防のための意識づけ、生活習慣の確立をめざす。	10人 （実績 9人）

項目	事業名	対象者（児）	事業概要と目標	令和元年度計画 （平成30年度実績）
健康診査	(1)妊産婦健康診査 ①妊婦一般健康診査	全妊婦 （転入妊婦含む）	異常の早期発見により、妊娠中の健康の保持と安全な分娩、健康な児の出産のため必要な健康診査の機会を確保する。 受診票を発行し医療機関で健診を受ける。妊婦一般健康診査受診票の交付枚数を1人あたり14枚、超音波検査を6枚交付。	676人 （実績 640人）
	②妊婦精密健康診査	妊婦一般健康診査結果、精密検査が必要な妊婦		
	(2)乳児健康診査 ①4か月児健康診査	生後4か月児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養指導 月2回（年24回）	651人 （実績 609人 99.7%）
	②10か月児健康診査	生後10～11か月児	医療機関委託 （市内10か所の小児科） 発育、発達、疾病の有無の確認	693人 （実績 668人 99.4%）
	③股関節脱臼検査	4か月児健康診査時、精密検査を要する乳児	医療機関委託 （市内7か所の整形外科）	25人 （実績 35人）
	(3)幼児健康診査 ①1歳6か月児健康診査	1歳6か月～1歳11か月	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養・歯科指導 月各2回（各年24回）	690人 （実績 729人 98.4%）
	②3歳児健康診査	3歳児		780人 （実績 773人 96.7%）
	(4)乳幼児発達健康診査	各乳幼児健康診査において発育、発達指導を要する乳幼児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・発達・栄養指導（月1回）	実100人 延130人 （実績 実 99人） （実績 延113人）
育児支援・虐待予防	(1)乳幼児虐待予防支援事業			
	①スクリーニング	妊婦及び、乳幼児期の親子	妊娠届出時、新生児訪問、乳幼児健診時、問診票・アンケート・面接結果等総合的に判断し、育児不安・養育困難を抱え支援が必要な親子を要支援者としてスクリーニングする。	妊婦 676組 （実績 683組） 新生児 443組 （実績 380組） 4か月児 651組 （実績 609組） 10か月児 693組 （実績 668組） 1歳6か月児 690組 （実績 729組） 3歳児 780組 （実績 773組）
	②養育支援検討会	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	困難事例への支援についてスーパーバイザー（臨床心理士・保健所保健師等）とともに支援方法・支援方針の検討を実施する。	3回 12組 （実績 3回 延11組）
	③個別支援	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	①②の要支援者に対し、支援目標・計画を立案し、訪問・電話・健診・面接・相談等の方法で支援する。 育児不安・育児困難の改善、健全な親子関係づくりを支援し、虐待の発生予防を図る。	妊婦35組 （実績 28組） 新生児訪問 58組 （実績50組） 4か月児 68組 （実績62組） 10か月児 47組 （実績 64組） 1歳6か月児 42組 （実績 53組） 3歳児 15組 （実績 24組）
	④周産期養育者支援保健・医療連携システム事業	周産期医療機関が把握した養育支援が必要な乳幼児期の親子	医療機関より連絡票送付のあった親子へ家庭訪問支援を実施、結果報告。周産期医療機関と保健センター保健師とが連携し、養育困難を抱えた親子等に対し早期に適切な支援に結びつけるシステムを構築する。	訪問指導 75組 （実績 63組）
⑤養育支援研修会	乳幼児虐待予防支援事業に携わる職員	各事業および支援ケースへの養育支援に向けた職員のスキルアップをはかる。	1回 30人 （実績 0回）	

項目	事業名	対象者（児）	事業概要と目標	令和元年度計画 （平成30年度実績）
・育児支援 虐待予防	(2)絵本ふれあい事業	乳児健診に来所した親子	市民ボランティア等による絵本読み聞かせ・紹介を実施。絵本をとおし親子のコミュニケーションをはかり、子どものこころの健やかな成長を培う。	4か月児健診 24回 (実績 23回)
	機関連絡調整	医療機関、子ども発達支援センター、保健所、子育て支援センターすくすく、子育て支援課、児童相談所、幼稚園、保育園、家庭児童相談員、主任児童委員、母子自立支援員、ヤングテレホン相談員、読み聞かせグループ・ボランティア、各種ボランティア等		
予防接種	(1)予防接種関係者会議	医師会（予防接種担当医）		年1回 (実績 0回)
	(2)ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	2,648人 (実績 2,506人)
	(3)小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	2,648人 (実績 2,510人)
	(4)B型肝炎	12か月未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	1,936人 (実績 1,843人)
	(5)ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	3か月～90か月児未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	2,598人 (実績 2,555人)
	(6)BCG	12か月未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	663人 (実績 617人)
	(7)麻しん・風しん	第1期 12か月～24か月未満	随時（予約制） 市内医療機関11カ所	638人 (実績 707人)
		第2期 5歳～7歳未満（次年度小学校入学の子ども）		867人 (実績 834人)
	(8)水痘	12か月～36か月未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	1,340人 (実績 1,291人)
	(9)不活化ポリオワクチン	3か月～90か月児未満	随時（予約制） 市内医療機関9カ所	4人 (実績 22人)
	(10)日本脳炎	第1期 6か月～90か月未満（特例措置対象者の20歳未満を含む）	随時（予約制） 市内医療機関10カ所 （13歳以上は26カ所）	7,524人 (実績 7929人)
		第2期 9歳～13歳未満（特例措置対象者の20歳未満を含む）		
(11)ジフテリア・破傷風	11・12歳	随時（予約制） 市内医療機関15カ所	864人 (実績 919人)	
(12)子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子	随時（予約制） 市内医療機関15カ所	H25.6月～積極的勧奨中止中 (実績 3人)	