



大根ときゅうりのキムチ炒め



材 料 [2人分]

- 大根 3cm
- きゅうり 1本
- ごま油 小さじ2
- キムチの素 小さじ2
- だし汁 20cc

作り方

- ①大根、きゅうりは1cm角切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、大根が透き通るまで炒める。
- ③きゅうり、キムチの素、だし汁を加えサッと炒める。



Ebetsu Vegetable Life

1人分の栄養価等

- 66Kcal
- 塩分 0.3g