

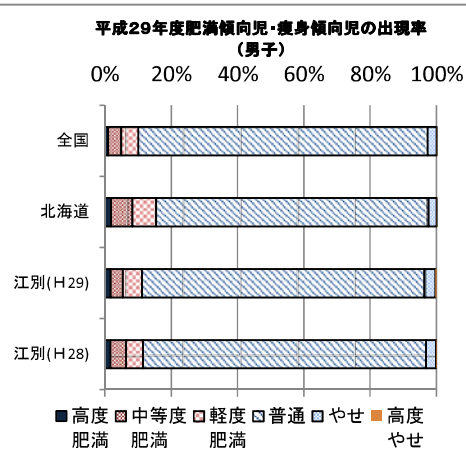
## Ⅱ-1 体格と肥満度に関する調査の結果(小学校)

〔小学校〕

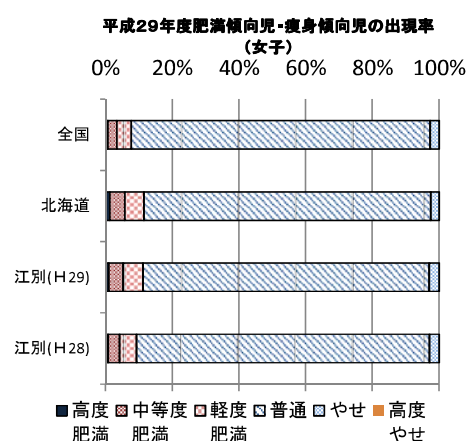
○体格については、身長は男女共に全国平均とほぼ同程度であり、体重はやや上回っている。  
 ○本市前年度との比較では、身長、体重は男女共にほぼ同程度で推移している。  
 ○肥満痩身傾向では、男子は全国平均とほぼ同程度であるが、女子は中等度、軽度肥満がやや上回っている。今後も、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、継続した取組をしていく必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。  
 ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
 ④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H29江別	T得点	H28江別	T得点
身長(cm)		138.88	139.44	139.51	51.0	139.39	50.9
体重(kg)		34.05	35.61	34.89	51.2	34.98	51.4
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.9%	1.8%	1.7%		1.6%	
	中等度肥満	4.0%	6.5%	3.6%		4.7%	
	軽度肥満	5.1%	7.1%	5.8%		5.1%	
	普通	87.3%	82.2%	85.2%		85.2%	
	やせ	2.6%	2.3%	3.3%		3.1%	
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.4%		0.2%	



小学校女子		全国	北海道	H29江別	T得点	H28江別	T得点
身長(cm)		140.08	140.79	140.57	50.7	140.81	51.1
体重(kg)		33.95	35.24	34.92	51.4	34.42	50.8
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.6%	1.3%	0.9%		0.7%	
	中等度肥満	2.8%	4.5%	4.3%		3.5%	
	軽度肥満	4.3%	5.7%	6.0%		5.1%	
	普通	89.7%	86.0%	86.0%		87.8%	
	やせ	2.6%	2.5%	3.0%		2.9%	
	高度やせ	0.1%	0.0%	0.0%		0.0%	



## II-2 体格と肥満度に関する調査の結果(中学校)

[中学校]

○体格については、身長は男子が全国平均をやや上回り、女子は全国平均とほぼ同程度である。体重は男女共に全国平均とほぼ同程度である。

○本市前年度との比較では、男子の体重が1kg程軽くなっている。

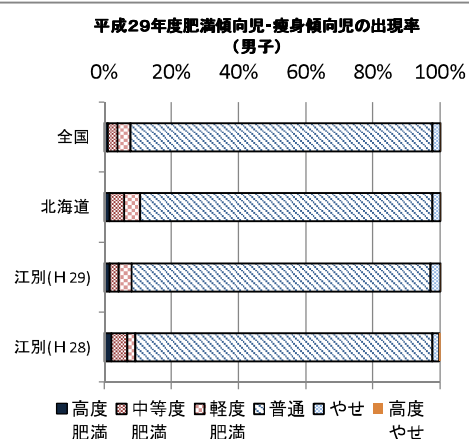
○肥満痩身傾向では、男女共に全国平均とほぼ同程度である。本市前年度との比較では、男子の肥満傾向は解消されている。今後も、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、継続した取組をしていく必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

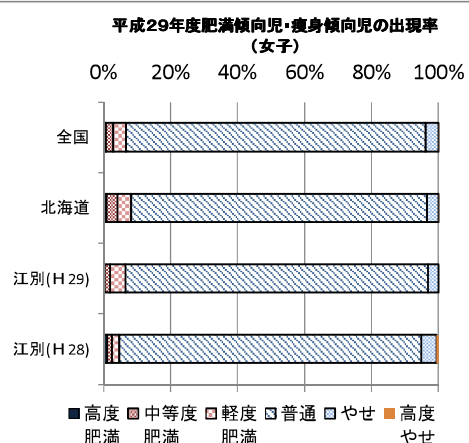
①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度

④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子		全国	北海道	H29江別	T得点	H28江別	T得点
身長(cm)		159.98	161.23	161.00	51.3	161.29	51.8
体重(kg)		48.58	50.55	49.19	50.6	50.38	51.9
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率(%)	高度肥満	1.0%	1.5%	1.5%	/	2.0%	/
	中等度肥満	2.9%	4.4%	2.7%	/	4.8%	/
	軽度肥満	3.7%	4.7%	3.8%	/	2.4%	/
	普通	89.8%	87.0%	89.1%	/	88.4%	/
	やせ	2.4%	2.2%	2.7%	/	2.0%	/
	高度やせ	0.1%	0.2%	0.2%	/	0.4%	/



中学校女子		全国	北海道	H29江別	T得点	H28江別	T得点
身長(cm)		154.87	155.27	155.39	51.0	154.99	50.3
体重(kg)		46.71	47.45	46.37	49.5	46.01	49.0
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率(%)	高度肥満	0.5%	0.7%	0.2%	/	0.9%	/
	中等度肥満	2.2%	3.3%	1.6%	/	1.5%	/
	軽度肥満	3.8%	4.1%	4.6%	/	2.1%	/
	普通	89.6%	88.3%	90.3%	/	90.2%	/
	やせ	3.8%	3.4%	3.2%	/	4.7%	/
	高度やせ	0.1%	0.2%	0.0%	/	0.6%	/



### Ⅲ-1 実技検査の結果(小学校)

〔小学校男子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」は全国平均とほぼ同程度となっている。「上体起こし」「長座体前屈」は全国平均をやや下回り、「50m走」は下回っている。

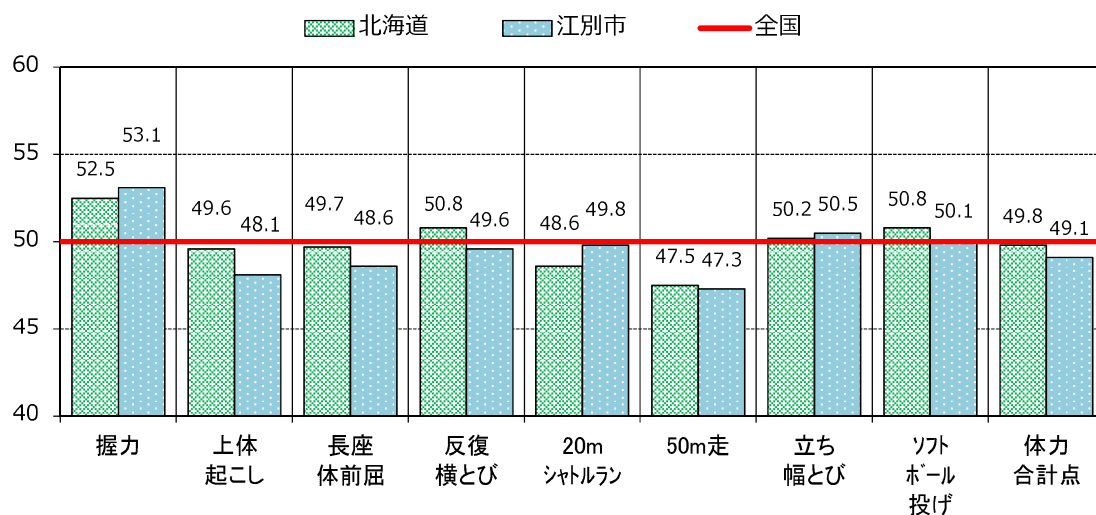
○疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

※全国の前平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

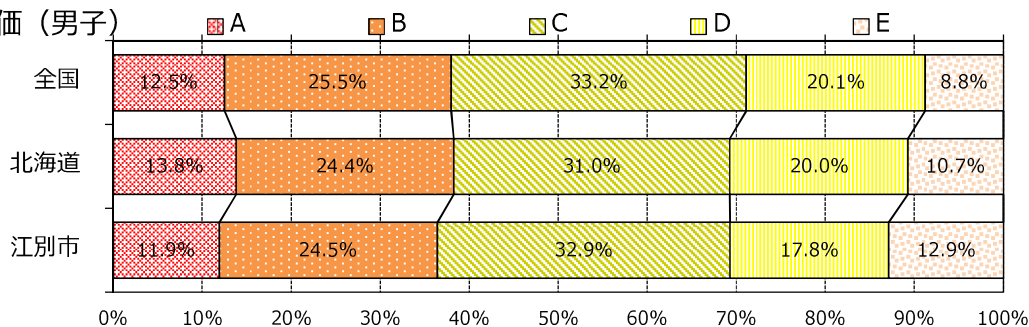
- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H29江別市	T得点	H28江別市	T得点
握力(kg)		16.51	17.44	17.69	53.1	18.31	54.9
上体起こし(回)		19.92	19.67	18.77	48.1	20.16	50.8
長座体前屈(cm)		33.15	32.94	32.02	48.6	31.53	48.3
反復横とび(点)		41.95	42.59	41.67	49.6	43.06	51.4
20mシャトルラン(回)		52.24	49.36	51.88	49.8	51.95	50.0
50m走(秒)		9.37	9.61	9.62	47.3	9.58	48.1
立ち幅とび(cm)		151.71	152.06	152.87	50.5	155.21	51.8
ソフトボール投げ(m)		22.53	23.19	22.61	50.1	23.51	51.4
体力合計点(点)		54.16	53.95	53.38	49.1	54.56	50.7
総合評価(%)	A	12.5%	13.8%	11.9%		15.1%	
	B	25.5%	24.4%	24.5%		26.9%	
	C	33.2%	31.0%	32.9%		31.8%	
	D	20.1%	20.0%	17.8%		16.7%	
	E	8.8%	10.7%	12.9%		9.4%	

実技調査 T 得点 (男子)



総合評価 (男子)



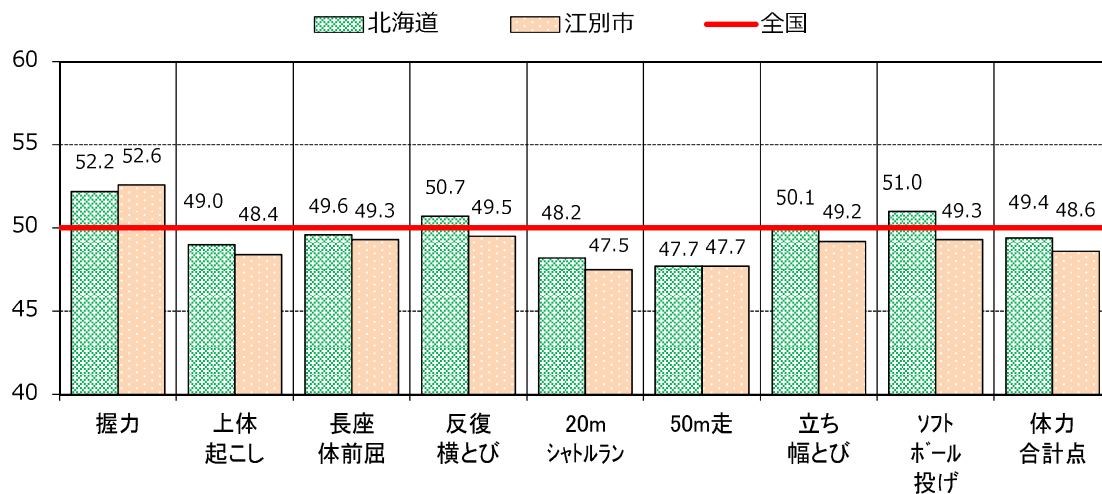
〔小学校女子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」は全国平均とほぼ同程度である。「上体起こし」は全国平均をやや下回り、「20mシャトルラン」「50m走」は全国平均を下回っている。

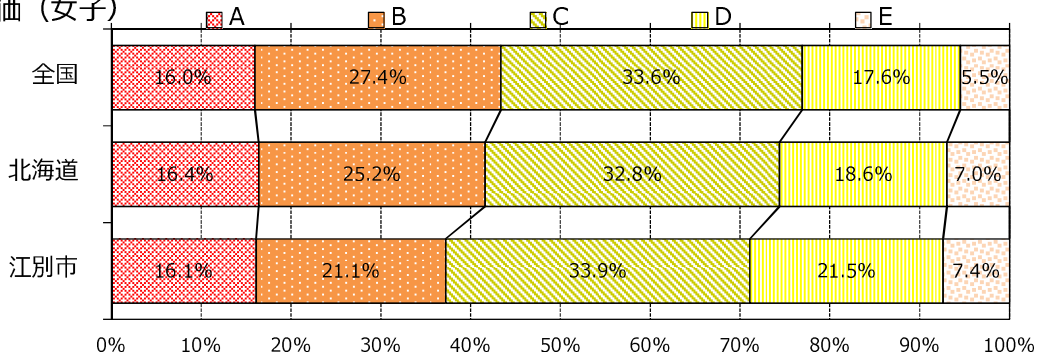
○全身持久力を要素とする「20mシャトルラン」、疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均を下回っていることから、全身持久力・走力を上げる取組を推進する必要がある。

小学校女子		全国	北海道	H29江別市	T得点	H28江別市	T得点
握力(kg)		16.12	16.95	17.09	52.6	17.78	54.4
上体起こし(回)		18.81	18.29	17.97	48.4	17.42	47.8
長座体前屈(cm)		37.43	37.06	36.84	49.3	35.80	48.3
反復横とび(点)		40.06	40.53	39.69	49.5	40.98	51.3
20mシャトルラン(回)		41.62	38.64	37.44	47.5	38.56	48.3
50m走(秒)		9.60	9.80	9.80	47.7	9.82	47.6
立ち幅とび(cm)		145.47	145.58	143.92	49.2	148.03	51.3
ソフトボール投げ(m)		13.94	14.45	13.62	49.3	14.03	50.3
体力合計点(点)		55.72	55.23	54.52	48.6	55.05	49.4
総合評価(%)	A	16.0%	16.4%	16.1%		14.7%	
	B	27.4%	25.2%	21.1%		23.9%	
	C	33.6%	32.8%	33.9%		34.9%	
	D	17.6%	18.6%	21.5%		20.7%	
	E	5.5%	7.0%	7.4%		5.7%	

実技調査T得点(女子)



総合評価(女子)



### Ⅲ-2 実技検査の結果(中学校)

〔中学校男子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「持久走」はやや上回っている。「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、全国平均とほぼ同程度である。「50m走」は全国平均をやや下回っている。

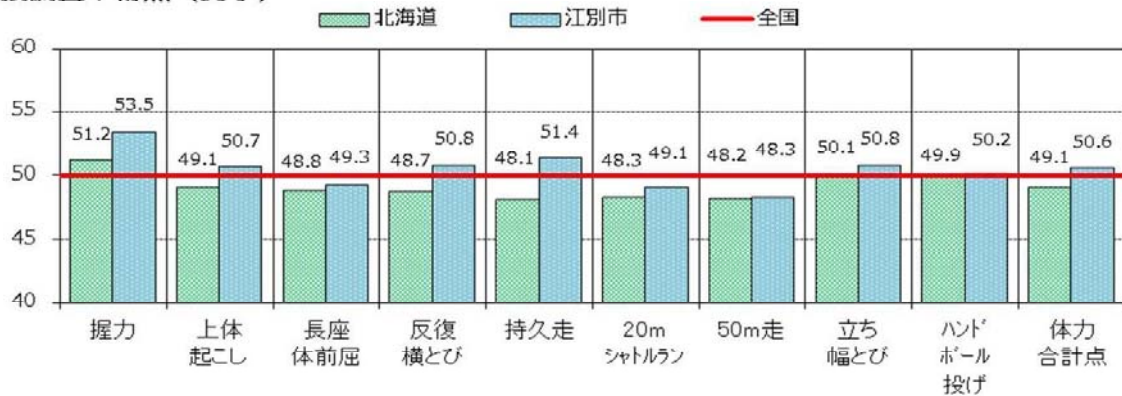
○「50m走」が全国平均をやや下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

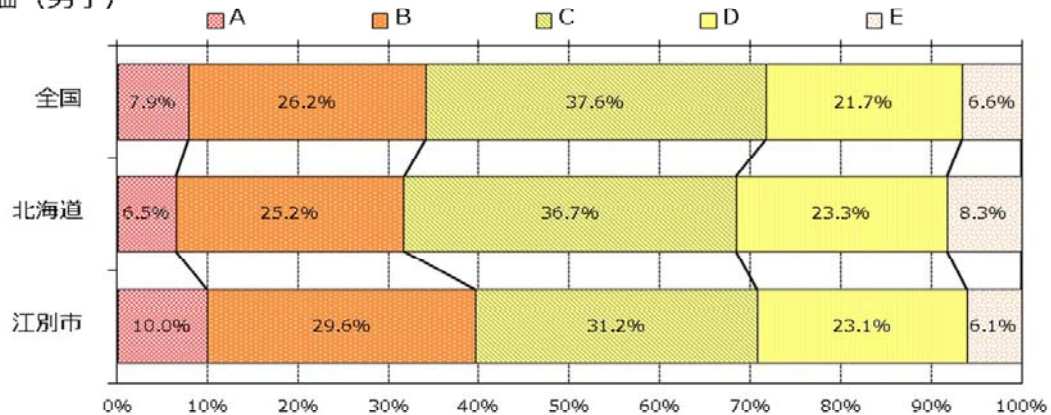
- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子		全国	北海道	H29江別市	T得点	H28江別市	T得点
握力(kg)		28.89	29.73	31.34	53.5	32.55	55.1
上体起こし(回)		27.45	26.87	27.85	50.7	28.14	51.1
長座体前屈(cm)		43.20	41.88	42.45	49.3	42.58	49.5
反復横とび(点)		51.89	50.87	52.55	50.8	50.90	48.7
持久走(秒)		391.23	403.36	382.33	51.4	400.82	48.6
20mシャトルラン(回)		85.99	81.75	83.74	49.1	84.03	49.1
50m走(秒)		7.99	8.14	8.14	48.3	8.25	47.7
立ち幅とび(cm)		194.54	194.91	196.65	50.8	196.79	50.8
ハンドボール投げ(m)		20.56	20.48	20.69	50.2	20.72	50.2
体力合計点(点)		42.11	41.19	42.69	50.6	42.53	50.4
総合評価(%)	A	7.9%	6.5%	10.0%		10.2%	
	B	26.2%	25.2%	29.6%		30.3%	
	C	37.6%	36.7%	31.2%		31.2%	
	D	21.7%	23.3%	23.1%		18.6%	
	E	6.6%	8.3%	6.1%		9.7%	

実技調査T得点(男子)



総合評価(男子)



〔中学校女子〕

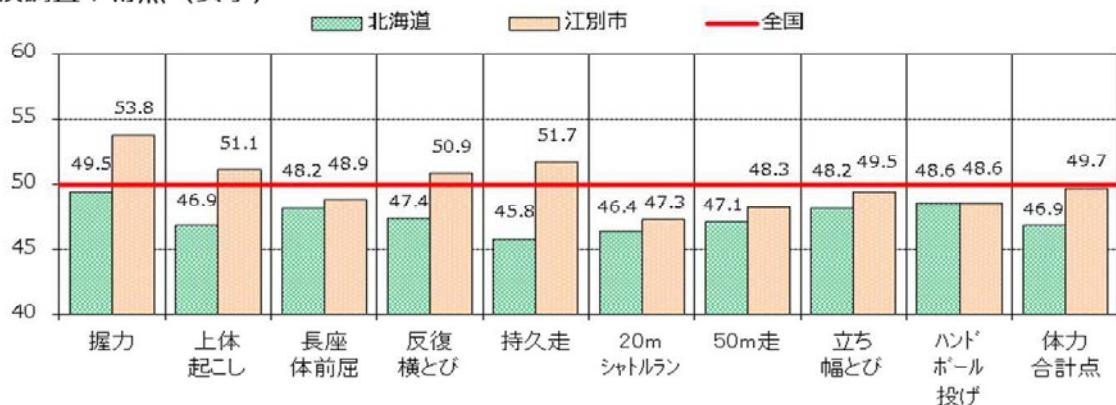
○「握力」は全国平均を上回り、「上体起こし」「持久走」は全国平均をやや上回っている。「反復横とび」「立ち幅とび」は全国平均とほぼ同程度である。「長座体前屈」「50m走」「ハンドボール投げ」は全国平均をやや下回り、「20mシャトルラン」は全国平均を下回っている。

○「20mシャトルラン」が全国平均を下回り、「50m走」がやや下回っていることから、全身持久力・疾走能力を養う運動に取り組む必要がある。

○本市前年度のT得点との比較では、9種目中6種目の記録が伸びている。

中学校(2年女子)		全国	北海道	H29江別市	T得点	H28江別市	T得点
握力(kg)		23.82	23.61	25.56	53.8	25.02	52.8
上体起こし(回)		23.73	21.90	24.40	51.1	23.62	50.2
長座体前屈(cm)		45.86	44.05	44.78	48.9	43.49	48.0
反復横とび(点)		46.76	45.03	47.34	50.9	46.39	49.7
持久走(秒)		287.36	305.35	279.94	51.7	297.46	47.9
20mシャトルラン(回)		59.14	51.79	53.76	47.3	53.72	47.5
50m走(秒)		8.80	9.03	8.94	48.3	9.09	46.8
立ち幅とび(cm)		168.57	164.14	167.40	49.5	170.13	50.8
ハンドボール投げ(m)		12.96	12.38	12.40	48.6	12.45	49.0
体力合計点(点)		49.97	46.59	49.63	49.7	48.21	48.8
総合評価(%)	A	30.5%	21.1%	27.8%		24.8%	
	B	32.4%	29.9%	32.8%		31.3%	
	C	25.2%	29.4%	28.2%		28.8%	
	D	10.0%	15.5%	10.4%		12.4%	
	E	1.9%	4.2%	0.8%		2.7%	

実技調査T得点(女子)



総合評価(女子)

