

平成 29 年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

江別市立小・中学校における調査結果

|     |                 |         |
|-----|-----------------|---------|
| I   | 調査の概要           | 1 ~ 2   |
| II  | 体格と肥満度に関する調査の結果 |         |
| 1   | 小学校             | 3       |
| 2   | 中学校             | 4       |
| III | 実技検査の結果         |         |
| 1   | 小学校             | 5 ~ 6   |
| 2   | 中学校             | 7 ~ 8   |
| IV  | 児童・生徒質問紙調査の結果   |         |
| 1   | 小学校             | 9 ~ 10  |
| 2   | 中学校             | 11 ~ 12 |
| V   | 学校質問紙調査の結果      | 13 ~ 14 |



江別市教育委員会

## 平成 29 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

### 調 査 の 概 要

#### 1 調査の目的

子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

#### 2 調査対象学年

小学校第 5 学年、中学校第 2 学年

#### 3 調査の内容

##### ①児童・生徒に対する調査

ア、実技に関する調査（測定方法等は新体力テストの方法による。）

〔小学校 8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校 8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走／20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
（持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択）

##### イ、質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

##### ②学校に対する質問紙調査

ア、子どもの体力・運動能力等の向上に関する取組の調査

イ、実施状況に関する調査

#### 4 調査期間

平成 29 年 4 月から 7 月末までの期間で実施

#### 5 参加状況（公立学校）

|             | 小学校      |             | 中学校     |           |
|-------------|----------|-------------|---------|-----------|
|             | 学校数      | 児童数         | 学校数     | 生徒数       |
| 全 国         | 19,682 校 | 1,050,062 人 | 9,758 校 | 961,769 人 |
| 北海道(札幌市を除く) | 841 校    | 26,382 人    | 521 校   | 26,714 人  |
| 江別市         | 18 校     | 1,001 人     | 8 校     | 1,002 人   |

## 6 用語解説

| 体カテスト種目 |               | 単位  | 体カ要素                                       | 測定                     |
|---------|---------------|-----|--|------------------------|
| ①       | 握力            | kg  | 筋力   | 左右握力の平均値               |
| ②       | 上体起こし         | 回   | 筋パワー・筋持久力                                  | 30秒間に上体を起こした回数         |
| ③       | 長座位前屈         | cm  | 柔軟性  | 長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離 |
| ④       | 反復横とび         | 点   | 敏捷性  | 20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数  |
| ⑤       | 20mシャトルラン     | 回   | 全身持久力                                      | 20m走行の折り返し回数           |
|         | 持久走（中学校選択）    | 秒   | 全身持久走・長距離走能力                               | 男子1500m、女子1000mの走行時間   |
| ⑥       | 50m走          | 秒   | 疾走能力                                       | 50mの疾走時間               |
| ⑦       | 立ち幅とび         | cm  | 筋パワー・跳躍能力                                  | 両脚で前方へ跳躍した直線距離         |
| ⑧       | ソフトボール投げ（小学校） | m   | 巧緻性・投球能力                                   | ソフトボールを遠投した距離          |
|         | ハンドボール投げ（中学校） | m   | 巧緻性・投球能力                                   | ハンドボールを遠投した距離          |
| 体カ合計点   |               | 点   | 8種目の体カテスト成績を1点から10点に得点化して総和した体カテスト合計得点     |                        |
| 総合評価    |               | 5段階 | 8種目の体カテストの合計得点の良い方から、ABCDEの5段階で評定した体力の総合評価 |                        |

| 用語   | 解説   |
|------|--|
| 標本数  | 平均値、標準偏差、T得点を算出した人数  |
| 平均値  | 調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。「平均値=調査結果の総和/標本数」   |
| 標準偏差 | 調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。<br>平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。<br>「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、<br>偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」 |
| T得点  | 全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。<br>平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」  |

\* 公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

\* 国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

<標準体重と肥満度判定> 「児童・生徒の健康診断マニュアル（平成27年度改訂版）」より  
平成27年8月25日発行 財団法人日本学校保健会

|   |
|---|
| 標準体重 = $a \times \text{身長 (cm)} - b$  |
| 肥満度 (%) = $[\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$ |

### 標準体重を求める係数

| 年齢      | 男子    |        | 女子    |        |
|---------|-------|--------|-------|--------|
|         | a     | b      | a     | b      |
| 9 (小4)  | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10 (小5) | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11 (小6) | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12 (中1) | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13 (中2) | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14 (中3) | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

### 判定基準

| 肥満度         | 判定    |
|-------------|-------|
| 50%以上       | 高度肥満  |
| 30~49.9%    | 中等度肥満 |
| 20~29.9%    | 軽度肥満  |
| -19.9~19.9% | 普通    |
| -29.9~-20%  | やせ    |
| -30%以下      | 高度やせ  |

※平成18年度以降、算出・判定方法は変更していない。