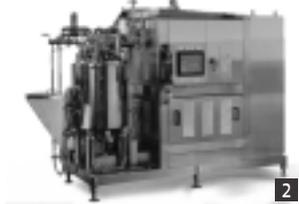


発見！江別
ものづくり
名鑑
マイカン

第6回
(全6回)

ニチラク機械株式会社

日本初の乳業機械専門メーカー
ニースに合わせたチーズ作りを支える



1- ステンレス製 35t 貯蔵タンク
2- 粉体溶解装置「iMix」

企業データ ニチラク機械(株)
所在地 / 工栄町 5-19
☎ 384-3344
従業員数 / 6名
(10月5日現在)
創業・設立 / 昭和29年4月

ニチラク機械株式会社は、雪印メグミルクのほか、明治、よつ葉乳業などの大手をはじめ、各食品業界のニーズに合わせた機器を製造している乳業機械専門メーカーです。同社は昭和29年に日本初の乳業機械専門メーカーとして誕生。当時は栄養価の高い乳製品の需要が高まっており、高度経済成長と共に、多くの製造機械を納品してきました。乳業機械の先駆者としてのノウハウや高い技術力が認められ、昭和60年代後半からは、競合他社や多くの食品関係企業からも注文を受けるようになりました。今ではプロセスチーズ作りに欠かせない乳化工機を製造できる国内唯一の企業となりました。

同社の強みは機械の設計から設置、試作や製造のサポートまでを一貫してできること。近年は酪農家からチーズ製造の相談を受けることも多く、さまざまな特徴を持つチーズなどの食品作りをサポートしています。さらに脱脂乳粉などを効率よく溶かすことができる粉体溶解装置の量産も進めており、顧客ニーズに合わせた製品づくりに磨きをかけています。

窪田博之北海道事業所長は「食品機器を製造することで、間接的ですが、みなさんの食卓に美味しい食品が届くよう支援をしたい」と熱く語ってくれました。

高血圧予防食生活のコツ

1. 肥満気味の方は減量を！

減量により血圧をコントロールしやすくなります。75歳未満の方はBMI(肥満度を表す体格指数)25未満をめざしましょう。
BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

2. 食品に含まれる塩分にご注意！

インスタントやレトルト食品には塩分が多く含まれているため、摂り過ぎに注意しましょう。(インスタントラーメンの塩分 約5.5g)

3. 野菜・果物・魚を積極的に食べよう！

野菜や果物、魚に含まれるカリウムは血圧を下げてくれます。野菜は1日350g以上摂ることを目標にしましょう。

4. 禁煙や節酒を心がけましょう！

喫煙や長期にわたる飲酒は高血圧の原因となります。禁煙や節酒を心がけましょう。

☎ 385-5252
保健センター

塩分摂取量目標値
(厚生労働省策定)
男性 1日 8g 未満
女性 1日 7g 未満

道民の平均摂取量
(H23 道民調査)
1日平均 10.9g

高血圧の診断基準は…
収縮期 135mmHg 以上
拡張期 85mmHg 以上

※正常血圧の基準値は
収縮期 125mmHg 未満、拡張期 80mmHg 未満



塩分を抑えなきゃいけないんだね！

健康一口メモ
高血圧を予防しよう

江別で創業
もうすぐ60年

新築・リフォームの船木です

ごまかしません

捐をするか(得)をするか お客様は業者選びから！お互いに納得して良いものをつくりましょう！

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

創業59年！
お見積りに
お気軽に
ご相談ください。

特定建設業 / 1級建築士事務所
船木建設
株式会社
江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)
TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工 押し売りはしません！

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります 要予約
●作業員1人(必ず2人1組で行動します).....1時間¥3,000
●重機(小型タイヤショベル)・ダンプ(2t, 4t)・除雪機(10馬力).....1時間¥5,000より
(移動時間0.5時間程プラスになります) 見積りします

みんなの広場

2月号の掲載依頼は12月20日(水)まで
 ※2月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。
 ※紙面の都合上、掲載できない場合あり。

市内団体

冬休み水泳教室

日時：1/5(金)～7(日)
 15:30～17:00 会場：
 青年センター温水
 プール 定員：小学生
 以上先着30名 受講料：3,000円(入館料・
 保険料含む) 申込：12/10(日)8時から、氏
 名(フリガナ)・性別・学校名・学年・住所・
 電話番号・保護者名を記載の上、メールで。
 E-mail=ejetsuswim@yahoo.co.jp
 詳細：江別水泳協会事務局 ☎090-2813-0450
 ※電話での申し込み、青年センターへの
 問い合わせはご遠慮ください



スキー・スノーボード講習会

▶**共通事項** 会場：岩見沢北海道グリーン
 ランド・ホワイトパークスキー場 申込：
 記載がある場合を除き、当日会場へ 詳細：
 江別スキー連盟事務局(吉田)
 ☎387-5478
 ▶**小学生冬休みスキー教室[3日間コース]**
 日時：①1/4(木)～6(土)、②1/8(月)～10(水)
 定員：①150名、②100名 受講料：各

16,500円(リフト代、バス代、昼食代含
 む)。両コース受講の場合は30,500円 申
 込：12/10(日)10時～12時、野幌公民館2
 階研修室3,4号

▶**基礎スキー講習会**
 日時：1/3(水)、1/7～2/25の
 毎週日曜日(1/28を除く)
 と祝日10時～15時 受講料：
 各日、一般：会員2,900円、非会員3,400円。
 高校生以下：会員2,400円、非会員2,900円。
 (シーズン割引有)
 ▶**ジュニアスキー講習会(小学生対象)**
 日時：1/3(水)、7(日)、2/11(日)と1/13～2/24
 の毎週土曜日10時～15時 受講料：各日、
 会員2,400円、非会員2,900円。(シーズン
 割引有)
 ▶**チャンレンジメイト(シーズン会員上
 級コース)** 日時：1/3(水)、1/7～2/25の
 毎週日曜日(1/28を除く)と祝日10時～
 15時 対象：ジュニア検定1級または級別
 検定3級以上を取得している小中学生 受
 講料：12,500円 申込：12/10(日)10時～
 12時、野幌公民館2階研修室3,4号。ま
 たは当日会場へ。
 ▶**基礎スキー検定会(1級のみ事前講習含
 む)** 日時：1/21、2/11、2/18、3/4いづれ



も日曜日10時～15時 検定料：1級4,000
 円、2級3,500円、3級3,000円、4～5
 級2,500円

▶**ジュニアスキー検定会** 日時：1/14(日)、
 2/4(日)、2/12(月・祝)、2/25(日)10時～
 15時 検定料：1～2級2,200円、3級2,000
 円、4～5級1,800円、6級1,600円
 ▶**幼稚園児スキー講習会(年中・年長のみ)**
 日時：1/7、1/14、2/4いづれも日曜日10
 時～12時 受講料：3,000円
 ▶**ジュニア競技スキー教室** 日時：1/6～
 3/10の毎週土曜日10時～15時 定員：
 小学生30名 受講料：12,500円(保険料、
 リフト代別) 申込：12/20(水)までに
 ☎383-7846(伊藤)へ
 ▶**スノーボード講習会(小学3年生以上)**
 日時：1/7(日)、14(日)、20(土)、2/3(土)、12(月・
 祝)、24(土)10時～15時 受講料：各日、
 半日：会員3,000円、非会員3,500円。全
 日：会員4,000円、非会員
 4,500円。(シーズン割引有)
 ▶**スノーボード検定会(事
 前講習含む)** 日時：2/4、
 25いづれも日曜日10時～
 15時 検定料：1級5,000円、2級4,500円、
 3級3,500円、4～5級3,000円



12月の 市民カレッジ



市民カレッジとは市と市内4大学が連携し
 て開催する市民講座です。記載があるものを
 除き、会場は各大学など/一部有料。申込方
 法は各大学などに問い合わせ。詳細は講座
 一覧(公民館・市ホームページで配布)をご
 覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062

北翔大学(文京台23)
 詳細/地域連携センター ☎387-3939
 ☎387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

▶裏千家茶道教室1月コース(全4回)

北海道情報大学(西野幌59-2)
 詳細/通信教育部事務局
 (公開講座担当) ☎385-4427

- ▶食と消費者 ～食のブランド化か
 ら道産食材のブランド化へ～
- ▶画像処理技術の産業応用
 ～画像による製品の検査
 事例の紹介～
- ▶身近な消化器の病気
 ～肝臓・胆のう・すい臓
 の病気～



※会場は3講座とも札幌サテライト
 (札幌市中央区北3条西7丁目1-1緑苑ビル4階)

市民カレッジ 初の博士誕生!



11/4(土)「ふるさと江別塾」開講式にて、
 市民カレッジ博士第1号となった松下
 芳子さんに修了証が授与されました。



対象講座を1つ受
 講すると、受講シール
 が1枚もらえます。シール
 を50枚集めると「学
 士」、80枚で「修士」、
 120枚で「博士」の学
 位が認定されます。

博士認定 松下芳子さん(89歳)

「広報11月号の訂正とお詫び」 11月号10ページ「パート収入と税金などの関係」の表に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、訂正します。
 誤：パート給与収入金額130万円超 140万円未満 正：パート給与収入金額130万円超 141万円未満

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

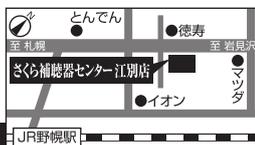
さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
 定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



リフォーム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業

谷江産業株式会社

創立58年 日々の暮らしをサポート
 江別市東野幌本町3-10 TEL(011)382-3740

あなたの家・不動産・買取ります! 売却物件大募集!

HOUSE DO

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)802-8000

北海道知事石狩(2)第7974号

江別 ハウスドゥ 検索