

# 広報 EBETSU えべつ

あなたとまちをつなぐ

## 目次

- 3 対雁小学校に緊急貯水槽設置
- 6 平成28年度決算 江別市の財政事情
- 8 年末年始の業務
- 10 ご理解とご協力を 除排雪情報
- 12 冬休み子ども教室
- 24 ものづくり名鑑「ニチラク機械」

2017

# 12

vol.938

### 寒空にきらめく

12月1日(金)から、JR野幌駅前北口広場で、のっほろイルミネーションが始まります。寒空の下、21,000球の幻想的な光が、行き交う人々の心を温めます(関連記事2ページ)。

# 冬の江別へ ようよういそ



光の広場に心きらめく

# NOPPORO イルミネーション

会場 野幌駅前北口広場  
開催期間 12/1 ~ H30.3/31  
(期間中毎日 16:30 ~ 0:40 点灯予定)  
点灯式 12/1 (金) 18:30 ~

## みんなでつくるイルミネーション

企業から全額資金提供を受け、地元商業者が実行委員会を作り、北海道情報大学、北翔大学の学生と協力して制作しました。21,000 球のイルミネーションがシンボルツリーと登り窯のオブジェを幻想的に彩ります。

NOPPORO イルミネーション実行委員会 (委員長 西岡 学)

### ● 実行委員会構成団体

野幌商交会、野幌商店街振興組合、野幌料飲店組合、(株)江別振興公社



野幌商交会、野幌商店街振興組合、野幌料飲店組合、(株)江別振興公社が連携して作業を進めました。



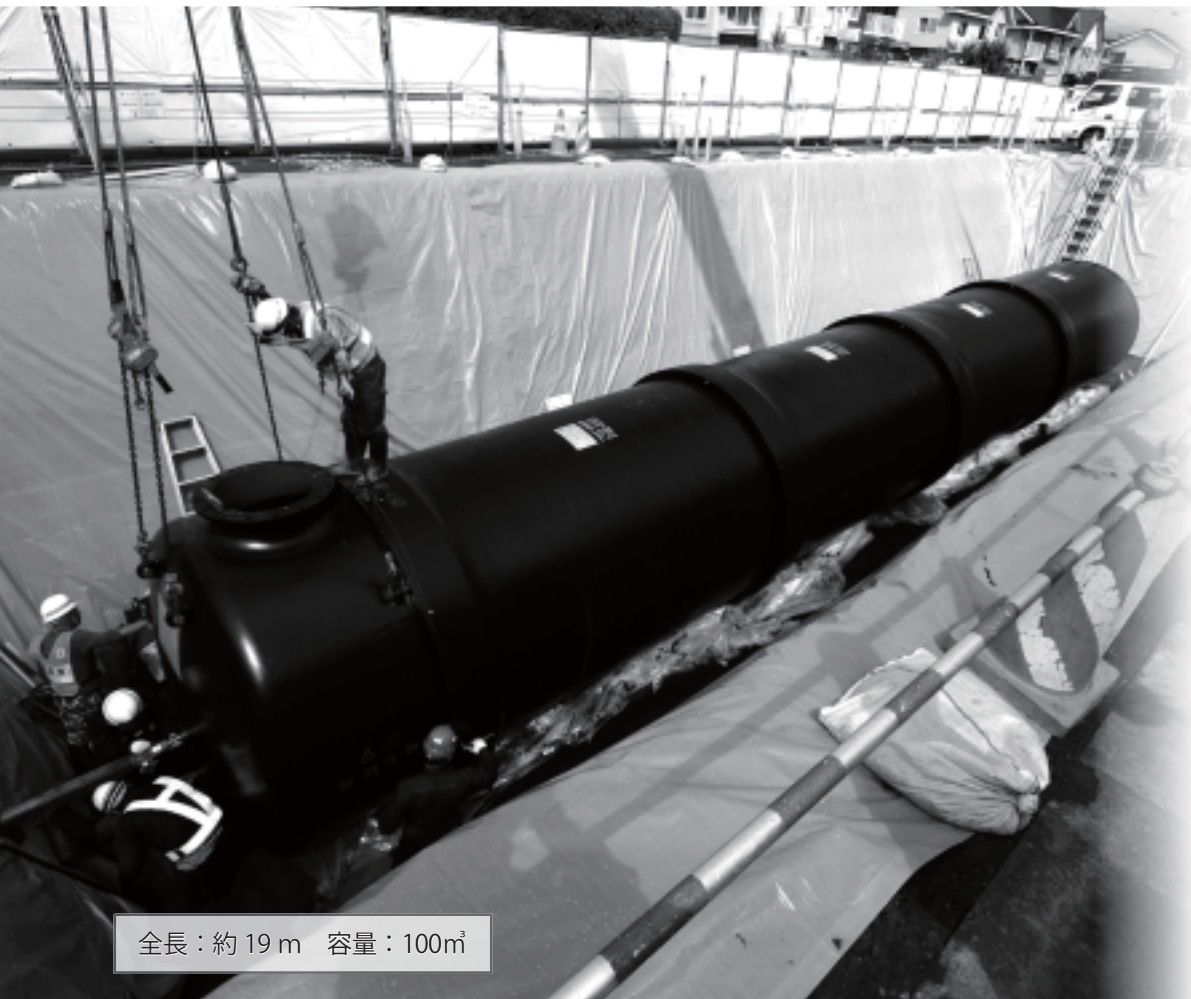
れんがオブジェのイルミネーションを作る学生たち。別々の大学の学生が協力して作り上げました。

## イルミネーション提供

OJEX 王子・伊藤忠エネクス電力販売株式会社

伊藤忠エネクスホームライフ北海道株式会社

設置者：NOPPOROイルミネーション実行委員会 期間12月～3月



# 水鏡

Mizu-Kagami

No.101

水道・下水道特集

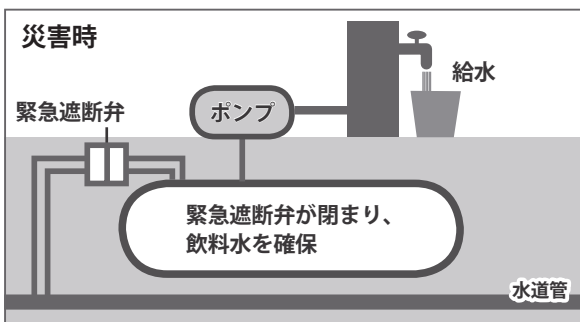
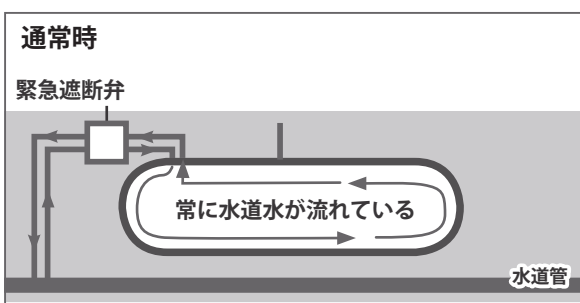
## 対雁小学校に 緊急貯水槽設置

全長：約 19 m 容量：100m<sup>3</sup>

生命維持に必要といわれている1人1日3ℓの水3日分を

# 11,000人分貯水可能！

### 緊急貯水槽のイメージ図



※夜間の給水に備え、照明設備を設置しました

緊急貯水槽は、地震などの災害による断水時に飲料水を確保、供給する施設です。緊急貯水槽は、道路下の水道管とつながっており、普段は新鮮な水が流れています。地震などによって水道管に異常が発生すると、水道管と貯水槽をつなぐ緊急遮断弁が自動的に閉まり、非常用の飲料水が確保されます。

### 緊急貯水槽ってなに？

災害時の飲み水を確保するための緊急貯水槽を対雁小学校に設置しました。今回で市内6か所目の設置となります。

### 災害が起きたら

災害時には、職員が現地向かい、緊急貯水槽にホースとポンプをつなぎ応急給水活動の準備をします。電動（停電時には手動）でポンプを動かして給水します。

配布用の給水袋が不足する場合がありますので、自宅にある給水袋やペットボトルなどをお持ちください。

応急給水所を開設するときは、広報車や市のホームページ、江別市災害情報システムなどでお知らせします。

☎ 385・1217  
水道整備課工務係

# 水鏡

Mizu-Kagami

No.101

水道・下水道特集



# 確認しよう！お近くの緊急貯水槽

## News!

### 緊急貯水槽を使った訓練を実施しました



災害時に備えて緊急貯水槽の地域訓練を行っており、今年は8月に大麻東公園で開催しました。

地域住民の皆さんにも参加いただき、実際に手動ポンプで水を汲み上げる作業を体験してもらいました。定期的に地域訓練を行っていますので、近くで訓練を行う場合はぜひご参加ください。

### 緊急貯水槽の所在地と容量

① 大麻東公園 (大麻東町 35)	50m <sup>3</sup>
② とちのき公園 (野幌若葉町 32)	50m <sup>3</sup>
③ 若草公園 (野幌町 6)	50m <sup>3</sup>
④ 飛鳥山公園 (緑町西 2 丁目 11)	50m <sup>3</sup>
⑤ 江別太小学校 (朝日町 25)	50m <sup>3</sup>
⑥ 対雁小学校 (見晴台 17 - 1)	100m <sup>3</sup>

江別市では避難所となる公園や学校の敷地内など市内6か所に緊急貯水槽を設置しています。

緊急貯水槽は公園や学校駐車場の地下にあるため目立ちませんが市内の各所に設置しています。災害に備えて、お近くの緊急貯水槽をご確認ください。

【詳細】水道整備課維持管理係  
☎ 383-2439

## 災害時、水道水を相互利用 緊急時連絡管が完成！

札幌市水道局と整備を進めていた、緊急時連絡管が完成しました。

緊急時連絡管は、事故や災害などにより断水が発生した場合に、江別市と札幌市で水道水を相互融通するため、両市の水道管どうしを接続する管です（平常時は使用しません）。

この緊急時連絡管から直接配水できるのは、市境付近の大麻地区の一部ですが、さらにこの連絡管を活用した仮設給水栓を整備し、緊急貯水槽など他の応急給水施設と併用して、運搬給水体制を整え、江別市内全域の応急給水の充実を図っていきます。

【詳細】水道整備課計画係 ☎ 385-1216





## 水道事業会計・下水道事業会計

# 平成28年度決算

水道部は、経営の指針として「江別市水道事業中期経営計画」と「江別市下水道事業中期経営計画」を策定しています。平成26年度から平成30年度までの5年間、同計画に基づき事業を進めています。計画の3年目となる平成28年度決算の概要を中期経営計画との比較を交えてお知らせします。

【詳細】水道部総務課財務係  
☎ 385-1214

### 決算の概要

#### 引き続き健全経営を維持

水の需要は人口減少や節水型機器の普及などにより減少傾向にあります。

管理運営費などの節減に努めた結果、水道事業で約3億3千万円、下水道事業で約2億2千万円の純利益を上げることができました。

安定した経営を続けるため、引き続き企業債残高の縮減に努めます。

### 主要事業

#### ① 基幹管路耐震化事業 (水道事業)

災害に強く安定したライフラインの構築を図るため、基幹管路(口径の大きい主要な水道管)の耐震化を進めました。

#### ② 処理場・ポンプ場施設耐震化事業 (下水道事業)

災害時でも一定の機能を確保できるように、計画的に施設の整備を進めるため、浄化センター施設の耐震診断調査を実施しました。

### 今後の取り組み

給水量、処理水量の推移を注視しつつ、老朽化が進む機械設備や配水管などの更新を進めます。また、経営基盤強化の取り組みに努め、良質な上下水道サービスの提供と効率的な運営を進めます。

※詳しい決算の状況(決算書)と「中期経営計画」は水道部ホームページへ



### 損益の状況

項目	水道事業	下水道事業
営業収益	22億 6,900万円	22億 3,936万円
営業費用	19億 9,203万円	29億 4,726万円
営業外収益ほか	1億 2,955万円	12億 4,705万円
営業外費用ほか	7,501万円	3億 1,949万円
純利益	3億 3,151万円	2億 1,966万円

### 企業債残高の推移

年度	水道事業	下水道事業
H26	32億 534万円	137億 6,296万円
H27	29億 958万円	131億 3,617万円
H28	26億 3,017万円	124億 9,119万円

### 経営指標

項目	水道事業	下水道事業
総収支比率	116.0% (112.3%)	106.7% (108.0%)
累積欠損金比率	0% (-)	0% (-)
電子式メータ設置率	44.9% (41.8%)	基幹管路耐震化率 12.6% (13.5%)

※ ( ) 内は28年度経営計画の目標値



## 雪道とマンホールの段差にご注意を!

積雪期間は、マンホール上の雪が解け、路面との段差ができることがあります。これは下水道管の中は冬期でも一定の温度があり、マンホール上の雪が解けるためです。

段差を車両や人が通行すると、車両が破損したり、転倒して怪我をする危険があります。夜間や吹雪などで見通しの悪い場合は段差に気付かない場合もあるので、外出の際は注意してください。

【詳細】下水道施設課維持管理係

☎ 385-4988

## マンホールカードを配布中!

下水道広報プラットフォーム (GKP) と共同制作

下水道は日常生活に欠かせないとても大切な施設ですが、そのほとんどが地中であって見えづらくわかりにくいものです。水道部ではみなさんに関心を持ってもらうきっかけとなるようマンホールカードを制作しました。

配布場所 ▶ 江別アンテナショップ GET'S (東野幌町3-3 EBRI内)

配布時間 ▶ 10時～20時 (年末年始はお休みです)



# 江別市の財政事情

## 一般会計

平成 28 年度の決算額は、歳入が 464 億円、歳出が 459 億円となりました。前年度と比較して、歳入は、地方交付税や地方消費税交付金などの減により 9 億円の減少となり、歳出は、小中学校校舎耐震改築の終了による教育費の減などにより 6 億円の減少となりました。(詳細) 財政課 ☎ 381-1010

平成 28 年度はふるさと納税 4,823 万円をはじめ、個人・団体合せて 5,390 万円の寄附金がありました。環境・福祉・教育事業など、寄附の趣旨に沿って活用します。

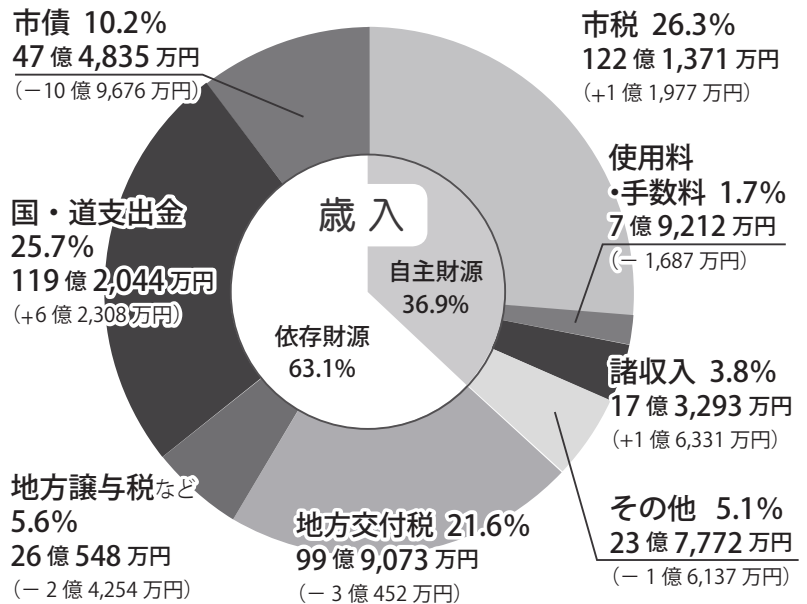
## 歳入 ( )内は前年度との比較

463 億 8,148 万円 (− 9 億 1,590 万円)

自主財源の割合は約 4 割で、地方交付税や国・道支出金などの依存財源の割合が高くなっています。

### 用語の説明 (歳入)

**市税**／市民税、固定資産税、都市計画税など **使用料・手数料**／公共施設の使用料、住民票発行・ごみ処理手数料など **諸収入**／貸付金の返済金や宝くじの交付金など **その他**／基金の取り崩し、前年度繰越金、寄附金など **地方交付税**／一定水準の行政サービスを行うために国から配分される交付金 **地方譲与税**など／国が徴収した特定の税のうち、一定の基準で地方に配分されるものなど **国・道支出金**／道路・学校整備や障害者自立支援給付など、特定の事業に対する国・道からの負担金・補助金など **市債**／施設や道路建設などに関する借入金



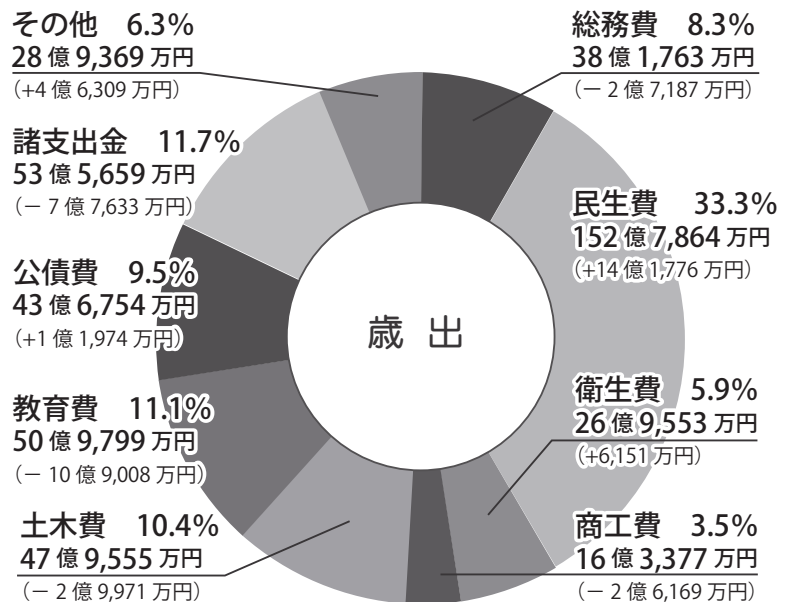
## 歳出 ( )内は前年度との比較

459 億 3,693 万円 (− 6 億 3,758 万円)

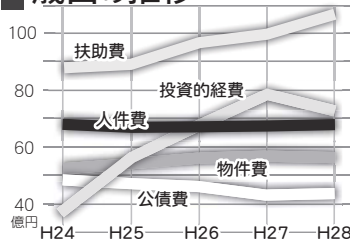
医療・福祉などにかかる民生費の割合が高くなっており、全体の約 3 分の 1 を占めています。

### 用語の説明 (歳出)

**総務費**／戸籍・住民基本台帳、庁舎管理など **民生費**／医療・福祉の費用など (児童手当、後期高齢者医療費、障害者自立支援給付費など) **衛生費**／健診、予防接種、ごみ処理、葬斎場、墓地など **商工費**／商工業、消費者保護、観光など **土木費**／道路、橋りょう、公園、除雪、治水など **教育費**／義務教育費、体育館・図書館など **公債費**／地方債の元利償還金など **諸支出金**／特別会計への繰出金など **その他**／議会、労働、農林水産業、消防 ※職員給与費は各科目に分類しています。

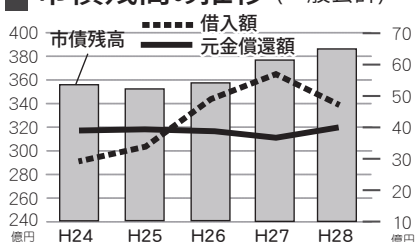


## 歳出の推移



小中学校の耐震改築や、よつば保育園建設の終了などで、投資的経費が減少

## 市債残高の推移 (一般会計)



小中学校の耐震改築や都市と農村の交流センター建設などで、市債残高は増加

## 健全化判断比率

指標	健全化判断比率	※ 1	※ 2
実質赤字比率	該当なし	12.13%	20%
連結実質赤字比率	該当なし	17.13%	30%
実質公債費比率	9.4%	25%	35%
将来負担比率	31.5%	350%	

※ 1 早期健全化基準(黄信号)と※ 2 財政再生基準(赤信号)の数値を超える項目はありません

## 特別会計

	歳入	歳出	差引収支額
国民健康保険	153億 80万円	149億 7,846万円	3億 2,234万円
後期高齢者医療	14億 9,705万円	14億 9,319万円	386万円
介護保険	89億 7,480万円	86億 6,437万円	3億 1,043万円
基本財産基金運用	2億 181万円	2億 56万円	125万円

## 入湯税・都市計画税の使われ方

入湯税 (70万円)		都市計画税 (9億 4,438万円)	
環境衛生施設の整備 24万円	環境クリーンセンター経費など	公園事業 1億 3,312万円	公園管理事業など
消防施設などの整備 23万円	消火栓の維持管理など	下水道事業 7億 8,916万円	雨水処理等負担など (下水道事業会計繰出金)
観光振興 23万円	江別観光協会補助金など	土地区画整理事業 2,210万円	江別の顔づくり事業など

## 企業会計

( ) 内は前年度比の数値。

### 水道事業

#### 業務の状況

給水人口 11万 8,488人 (− 223人)  
 総給水量 1,077万 5,211m<sup>3</sup> (− 13万 5,944m<sup>3</sup>)  
 有収水量(※)1,023万 5,179m<sup>3</sup> (− 11万 2,550m<sup>3</sup>)

#### 決算の状況

収益的収支の決算  
 収入 25億 7,003万円 支出 21億 7,547万円  
 資本的収支の決算  
 収入 4億 820万円 支出 12億 3,280万円

※有収水量とは、料金徴収の対象となる水量のこと。

### 下水道事業

#### 業務の状況

処理区域内人口 11万 5,748人 (− 339人)  
 総処理水量 1,723万 5,652m<sup>3</sup> (− 1万 7,396m<sup>3</sup>)  
 有収水量(※)1,074万 3,413m<sup>3</sup> (+15万 6,597m<sup>3</sup>)

#### 決算の状況

収益的収支の決算  
 収入 35億 9,067万円 支出 33億 2,529万円  
 資本的収支の決算  
 収入 10億 7,645万円 支出 23億 4,634万円

### 病院事業

#### 業務の状況

入院 9万 369人 (− 1,459人)  
 診療日数 365日: 247.6人/日 (− 3.3人/日)  
 外来 17万 725人 (− 4,491人)  
 診療日数 243日: 702.6人/日 (− 18.5人/日)

#### 決算の状況

収益的収支の決算  
 収入 69億 2,784万円 支出 73億 8,797万円  
 資本的収支の決算  
 収入 7億 631万円 支出 9億 9,707万円

## 平成 29 年度

# 上半期予算 執行状況



平成 29 年 10 月 1 日現在の住基人口 118,979 人

(詳細) 財政課 ☎ 381-1010

## 各会計予算の執行状況

	歳入予算額	収入済額	執行率	歳出予算額	支出済額	執行率	
一般会計	456億 3,449万円	194億 7,117万円	42.7%	456億 3,449万円	181億 7,973万円	39.8%	
特別会計							
国民健康保険	153億 1,800万円	56億 3,378万円	36.8%	153億 1,800万円	61億 6,541万円	40.2%	
後期高齢者医療	15億 8,100万円	5億 2,241万円	33.0%	15億 8,100万円	5億 322万円	31.8%	
介護保険	98億 6,668万円	40億 6,883万円	41.2%	98億 6,668万円	37億 2,423万円	37.7%	
基本財産基金運用	3億 4,700万円	342万円	1.0%	3億 4,700万円	75万円	0.2%	
企業会計	収入予算額	執行額	執行率	支出予算額	執行額	執行率	
水道事業	収益的収支	25億 3,721万円	11億 5,044万円	45.3%	23億 268万円	8億 4,024万円	36.5%
	資本的収支	5億 5,710万円	0円	0.0%	13億 7,597万円	8億 6,291万円	62.7%
下水道事業	収益的収支	36億 2,858万円	12億 1,762万円	33.6%	34億 6,776万円	5億 9,870万円	17.3%
	資本的収支	13億 8,173万円	9,079万円	6.6%	25億 7,656万円	12億 3,280万円	47.8%
病院事業	収益的収支	74億 177万円	37億 3,086万円	50.4%	75億 3,756万円	29億 9,471万円	39.7%
	資本的収支	7億 1,932万円	4億 7,714万円	66.3%	11億 5,427万円	5億 3,242万円	46.1%

### 地方債の状況

会計名	残高
一般	366億 496万円
水道	24億 9,684万円
下水道	120億 9,273万円
病院	65億 3,865万円
合計	577億 3,318万円

### 一時借入金の状況

会計名	借入額
一般	0円 (限度額 100億円)
水道	0円 (限度額 1億円)
下水道	0円 (限度額 6億円)
病院	2億円 (限度額 30億円)

※当初予算で限度額を設定している会計のみ

### 市有財産の状況

区分	数量	市民1人当たり
土地	653万 6,467m <sup>2</sup>	54.94m <sup>2</sup>
建物	36万 2,434m <sup>2</sup>	3.05m <sup>2</sup>
各種基金(現金等)	66億 4,929万円	5万 5,886円
各種基金(土地)	16万 2,858m <sup>2</sup>	1.37m <sup>2</sup>
債権・有価証券・出資金	9億 4,354万円	7,930円
車両	122台	—

# ごみコミニえべつ60号

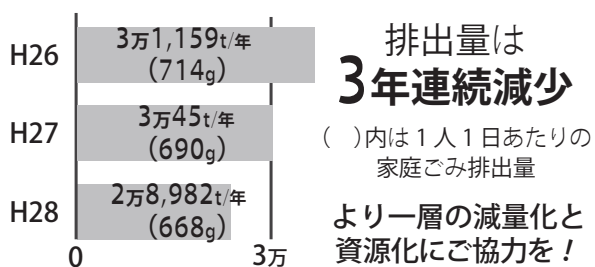


## ごみ減量と資源化にご協力ください

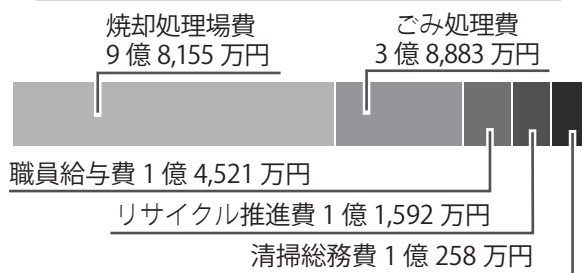
平成28年度の家庭系ごみの排出量は、2万8982トン、1人1日当たりの家庭系ごみ排出量は668グラムで、3年連続で減少しています。

また、平成28年度のごみ処理に使用した経費は、17億3409万3千円となり、指定ごみ袋などの家庭系および事業系手数料収入の合計は3億8283万7千円になりました。これらの収入は、ごみ処理の貴重な財源として活用しています。引き続き、より一層のごみの減量と資源化にご協力をお願いします。  
**【詳細】廃棄物対策課減量推進係 ☎ 383-4211**

### 家庭系ごみ排出量の推移



### ごみ処理経費の内訳



宴会料理、食べ残していませんか?



まだ食べられるのに廃棄される国内の「食品ロス」は、年間621万トン。国民1人1日あたり、ご飯茶碗1杯分に相当する量です。

#### 注文は適量を

参加者の好みを確認し、食べきれぬ量を注文しましょう。「さんまる・いちまる」で料理を食べる

乾杯後30分(さんまる)は料理を味わい、お開き前の10分(いちまる)は料理を食べきりましょう。また、幹事は料理の「食べきり」を呼びかけ、食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰りましょう。

#### 冬期間のごみ出しやごみステーション管理

吹雪や大雪の時は収集車両が動けず、収集できないことがあります。その場合は、次回の指定収集日に出してください。また、ごみステーションは、利用する皆さんに自主的な管理をお願いします。周辺の除雪にご協力ください。

## 年末年始の業務

年末年始は、次の通りお休みします。  
 ※休日祝日当番病院は27ページへ

### 12月29日(金)～1月3日(水) 休み

市役所本庁舎、水道庁舎、教育庁舎、市役所大麻出張所、環境事務所、野幌鉄南地区証明交付窓口、豊幌地区センター証明交付窓口、市民会館、各公民館(コミュニティセンター、えぼあホール含む)、郷土資料館、セラミックアートセンター、情報図書館、各住区会館

ほこあほこの詳細は14ページへ

○ 平常通り × 休み

施設など	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
市立病院	○		×		※1		×	○
夜間急病センター	○ 内科・小児科のみ(診察:19:00～7:00、受付:18:30～6:30)							
各体育施設		○	○※2					○※2
ごみ収集※3	燃やせるごみ					×		
	燃やせないごみ		○					
	資源物、危険ごみ							
	大型ごみ※4	○			×			○
	環境クリーンセンターごみの自己搬入		○				×	
	リサイクルバンク※5	○			×			
し尿のくみ取り※6					×			
葬斎場		○		×			○	

※1…内科・小児科休日当番日(8:30～17:00)、外科系救急病院当番日。 ※2…17時まで。 ※3…年末年始は臨時収集日もありますので、「収集日カレンダー」をご確認ください。 ※4…年内に回収を希望する方は、25日までに大型ごみ受付センター(☎380-6000)へ申し込み。 ※5…回収を希望する方は、22日12時までに江別リサイクル事業協同組合(☎385-7124)へ申し込み。 ※6…年内の処理を希望する方は、13日までに道央衛生(☎383-9080)へ申し込み。



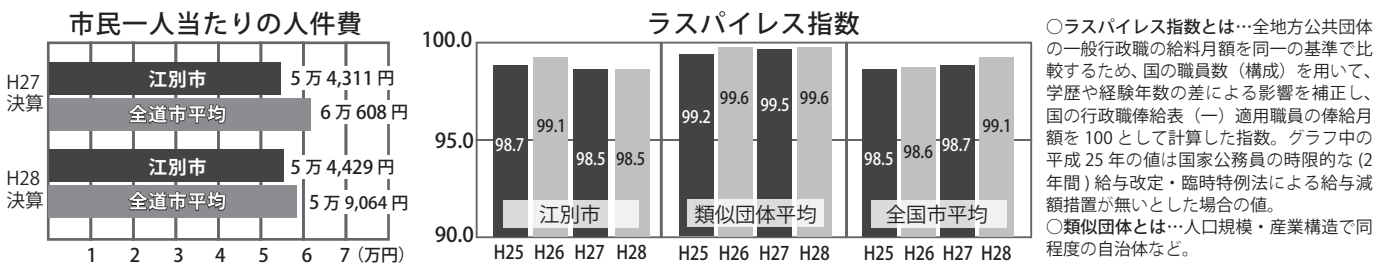
# 市職員の給与と人数



市は、行政への要望に柔軟に対応できるよう定員管理と人件費の適正化に努めています。給与・人事・研修などの詳細は、年内に市ホームページと市役所本庁舎1階情報公開コーナーで公開する予定です。(詳細)職員課 ☎ 381-1007

## 人件費の状況

人件費とは、給料や手当と共済費（民間企業での社会保険料のうち事業主が負担する部分）の合計額を指し、江別市の市民1人あたりの人件費は、道内平均を下回っています（左下図）。また、国家公務員の給与水準を100とした場合の江別市の給与水準「ラスパイレス指数」は平成28年4月1日現在、98.5でした（右下図）。



○ラスパイレス指数とは…全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。グラフ中の平成25年の値は国家公務員の時限的な（2年間）給与改定・臨時特例法による給与減額措置が無いとした場合の値。  
○類似団体とは…人口規模・産業構造で同程度の自治体など。

## 職員などの給与

職員の給与は、職務の内容と責任の度合いに応じて支給される給料と、扶養手当や通勤手当など一定の条件にあてはまる場合に支給される諸手当で構成されています。

支給額は、国家公務員や民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経て、条例で定められています（表①～③）。また、市長や市議会議員などの特別職の給料などは、特別職報酬等審議会の答申を受け、市議会の議決を経て、条例で定められています。

### 特別職の給料・月額報酬 (平成29年4月1日現在)

	給料・報酬	期末手当	寒冷地手当
市長	89.3万円	4.3月分	一般職と同じ
副市長	72.2万円	4.3月分	一般職と同じ
教育長	61.8万円	4.3月分	一般職と同じ
議長	45.6万円	4.3月分	—
副議長	40.7万円	4.3月分	—
議員	37.8万円	4.3月分	—

### ① 学歴別初任給 (平成29年4月1日現在)

職種学歴区分	江別市職員		国家公務員	
	初任給	2年経過	初任給	2年経過
一般行政職	大卒	17万8,200円	19万100円	(総合職大卒) 20万4,100円 (一般職大卒) 17万8,200円
	高卒	14万6,100円	15万4,500円	(一般職高卒) 15万4,500円

### ② 経験年数別・学歴別平均給料月額 (平成29年4月1日現在)

職種学歴区分	平均給料月額			
	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	
一般行政職	大卒	26万8,686円	32万3,135円	37万1,441円
	高卒	23万4,100円	30万2,900円	31万4,525円

### ③ 諸手当の状況 (平成28年度決算)

区分	内容	平均支給月額
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	1万9,527円
通勤手当	●交通機関を利用：運賃などに応じて支給 ●自動車などを使用：通勤距離に応じて支給	5,074円
住居手当	自ら居住する住宅を借り受け、家賃を払っている職員に家賃に応じて支給	2万5,831円
時間外手当	勤務時間を超過勤務した職員に支給	3万5,083円
寒冷地手当	11月から翌年3月まで支給	1万7,755円
期末勤勉手当	支給月	期末手当
	6月	1.225月分
	12月	1.375月分
	計	2.6月分
加算措置	職制上の段階、職務級などによる加算措置あり	勤勉手当 1.7月分

## 退職手当

江別市が加入する北海道市町村職員退職手当組合から、退職時の給料月額、勤続年数、退職事由に応じて計算された金額が支給されます。



### 退職手当の支給割合 (平成29年4月1日現在)

勤続年数	江別市職員・国家公務員	
	自己都合	早期・定年
20年	20.445月分	25.55625月分
25年	29.145月分	34.5825月分
35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置	なし	定年前早期退職特例(2～45%の加算)

## 職員数の状況

平成29年4月1日現在の職員数は1,160人。平成28年4月1日と比較すると2名増です。



### 職員数の推移 (各年度4月1日現在)





# ご理解とご協力を 除排雪情報

国・道・市がそれぞれ管理している車道や歩道を除排雪します。市道は、受託業者の江別環境整備事業協同組合が行います。

市道除雪のお問い合わせは、24時間対応の  
江別除雪センター ☎ 381-6622 (工栄町19-1)へ

国道・道道の除雪に関するお問い合わせは…

- 国道12号、国道337号、国道275号 (札幌市境から新石狩大橋手前まで) … 札幌道路事務所 ☎ 011-854-6111
- 国道275号 (新石狩大橋から当別町境まで) … 札幌道路事務所当別分庁舎 ☎ 0133-23-2074
- 道道全路線 … 北海道空知総合振興局札幌建設管理部 当別出張所 ☎ 0133-23-2220

市内の道路除雪は、通勤や通学に影響が出ないように、朝7時までには終了するようにしています。朝方に雪が降り出動時間が遅くなると、吹雪などで視界が悪いときは、事故防止のために作業を中止する場合があります。交通障害が予想される場合を除いて、日中に除雪作業は行いません。  
[詳細] 土木事務所 ☎ 383-5900

## ご協力をお願いします

▼除雪車が通った後の間口の雪は、各家庭で道路交通に支障がないように適切な処理をお願いします。除雪機を使用する場合や業者に依頼する場合は、近隣への配慮もお願いします。

▼排雪作業中は、間口などに一時的に雪山ができることがあります。出入りに支障があるときは、作業中の業者が処理しますので、お近くのガードマンまたは江別除雪センターまでご連絡を。

▼道路への雪出しは、事故や交通障害の原因となるので絶対にやめましょう。

▼路上駐車により道路が塞がれ、除雪ができなくなる場合があります。絶対にやめましょう。

▼ごみが雪に埋もれていると、除雪でごみが散乱するこ

とがあります。収集日時を守り、ごみが埋もれないようご協力をお願いします。

▼屋根からの落雪は、道路交通の支障となり、行人の事故につながる危険もあります。雪下ろしは小まめに行い、作業中の事故にも十分注意してください。

▼除排雪は深夜から早朝にかけて実施します。騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼作業中の除雪車は大変危険です。お子さんには、日頃から「除雪車には近づかないこと」「そばで遊ばないこと」を徹底してください。

## 雪堆積場は3か所 3月中旬まで開放予定

### ●開放する雪堆積場

- ① 石狩川雪堆積場 (工栄町 旧国道337号沿い) 5時～20時 ※ 12月31日は8時～18時
- ② 13丁目雪堆積場 (大麻13丁目通沿い) 8時～18時
- ③ 1号線雪堆積場 (杜の美江別自動車学校横) 8時～18時



### ●年末年始の開放

- 12月31日 … ① 石狩川のみ解放 / 1月1日 … ③ 1号線のみ解放 / 1月2日 … ② 13丁目のみ解放

### ●利用許可証の発行

搬入車両の車検証(写し可)と認印をお持ちの上、江別除雪センターで申請してください。申請書は市ホームページでダウンロードできます。

※雪堆積場には、ごみを持ち込まないでください。また、運搬路の安全性が確保できない場合、予定より早い時期に閉鎖することがあります。

**自治会にダンプカーとロータリ除雪車を貸出し**

各自治会で生活道路の排雪を行う場合に、ダンプカー(運転手付き)とロータリ除雪車(運転手は別)を年1回に限り市の負担で貸し出しています。希望日の2週間前までに、自治会長名か区長名で、江別除雪センターにお申し込みください。

なお、ロータリ除雪車の運転手と安全誘導員、雪を集める除雪ドーザは自治会で用意し、業者と日程などを打ち合わせの上、お申し込みください。初めて利用する自治会は、事前に土木事務所にご相談ください。

自治会排雪の際は、家庭の雪を道路に出さないようご協力をお願いします。

## 自治会排雪とごみの収集日が重なる場合は

自治会などで行う排雪作業日と、ごみや資源物の収集日が重なると、収集できない場合があります。日程が重なる場合は、事前に調整が必要です。廃棄物対策課までご連絡ください。

[詳細] 廃棄物対策課 ☎ 383-4217

## 雪の情報市HPで

除排雪や降雪の情報は、市ホームページで公開しています。



# 冬の災害に備えよう！

## 立ち往生に備えて

大雪で車が立ち往生し、排気口が雪でふさがってしまった時はエンジンを切りましょう。エンジンがかかっていると、排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒になるおそれがあります。

エンジンを切らなければならぬ事態に備え、防寒具や毛布などを車内に準備しておくことが大切です。

冬場はこまめに気象情報を確認し、不要不急の外出を控えましょう。

札幌管区気象台



江別市防災情報  
(通行止めなど)



## 暖をとる備蓄を

地震などの災害の発生により暖房器具が使えなくなってしまう可能性があります。寒さによる極度の低体温症は命を落としてしまう危険性があります。ポータブルストーブ



などの非常用の暖房器具を備蓄しましょう。



いつもの防災に「暖」をプラス

## 避難所やルートの確認を

夏は通れても、冬になると通れなくなってしまう道や、落雪などで歩くのが危険な所もあります。雪が積もった後に、実際に歩いて確認しましょう。

【詳細】危機対策室 ☎ 381-1407

# 冬の公園 で遊ぶときは 注意 しましょう！！



冬の公園は雪穴や落雪など危険が潜んでいます。遊ぶときは次の注意事項を守り、安全に利用しましょう。危険な所で遊んでいるお子さんがいたら、地域の皆さんも声かけをお願いします。

また、雪の押し込みで遊具や樹木、芝などが破損し多額の修理費用がかかりますので、**重機での公園への雪入れはやめましょう。**

【詳細】公園指定管理者 草野作工(株) ☎ 398-3010・都市建設課公園係 ☎ 381-1045

## 冬の公園の 注意事項

- ❶ 雪穴ができやすいので大型遊具に近づかない
- ❷ トイレの屋根など雪が落ちる場所に近づかない
- ❸ テープやロープで囲ってある立入禁止区域に入らない
- ❹ 公園から道路へのソリ遊びは禁止



きけん！

## 公園トイレは 2か所開放

飛鳥山公園（3番通側）  
湯川公園（4番通側）

※他の公園のトイレは凍結防止のため、4月下旬まで閉鎖予定です

## 冬季休館のお知らせ

旧町村農場などの施設は、冬季閉館しています。敷地内で雪穴や雪庇（せっぴ）などの危険な状況を見かけたら、ご連絡ください。

また、子どもたちが危険な場所で遊んでいるのを見かけたら、声かけをお願いします。

なお、敷地内への重機や家庭用除雪機による雪入れは、施設の破損や雪穴による事故の原因となるため禁止しています。

冬季休館施設	問い合わせ先
旧町村農場 (4/28 まで休業)	江別河川防災環境事業 協同組合 ☎ 391-0990
ガラス工芸館 (4/30 まで休業)	生涯学習課生涯学習係 ☎ 381-1060

# 冬休み子ども教室

【公民館開催教室申し込みの共通事項】

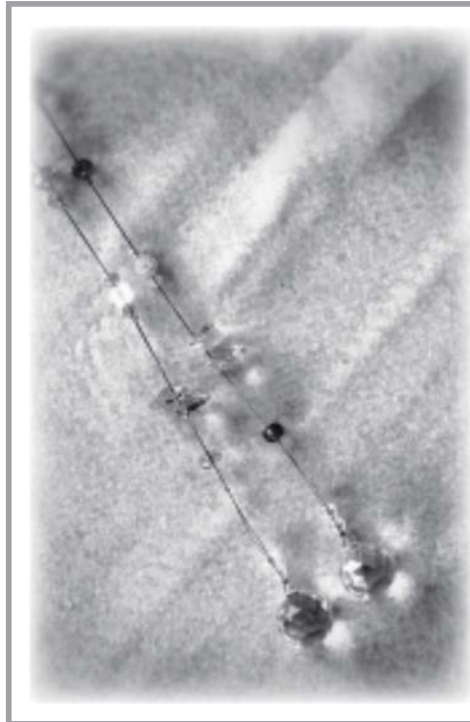
対象…小学生  
 申込方法…12月9日(土)9時30分から料金を添えて各公民館に直接。  
 申込者1人につき1名の申し込み(きょうだいの分は一緒に申込可)

PICK UP!

## キラキラ！サンキャッチャーを作ろう！

窓辺につるして太陽の光を室内に反射させるインテリア、サンキャッチャーを色とりどりのクリスタルボールで作ります。  
 低学年の保護者同伴可。

講師…しのほらきよみ篠原清美さん  
 日時…1月14日(日) 10時～12時  
 定員…先着25名  
 料金…700円  
 (+500円でストラップも作成)  
 会場・申込・詳細  
 中央公民館 ☎ 382-2376



## 公民館開催

### 子どもそば打ち教室

5人前のそばを手打ちして、ざるそばで試食します。(5人前持ち帰り)



講師…江別そば打ち愛好会  
 日時…12月26日(火)10時～14時  
 定員…先着24名  
 料金…1500円  
 会場・申込・詳細…中央公民館 ☎ 382-2376

### モザイクアート教室

色とりどりのタイルでモザイクアートを作ります。

日時…1月13日(土)10時～12時  
 定員…先着20名  
 料金…500円  
 保護者同伴…1～3年生  
 会場・申込・詳細…野幌公民館 ☎ 382-2414

**挑戦！**  
**初めてのピザ作り教室**  
 小麦粉を練っておいしいピザを作り、試食します。



講師…パン作りサークル Joy'n(ジョイン)の皆さん  
 日時…1月12日(金)10時～13時30分  
 定員…先着10名  
 料金…千円  
 保護者同伴…1～3年生  
 会場・申込・詳細…野幌公民館 ☎ 382-2414

### くるくるレインボーづくり

竹ひごにオーロラテープをつけ、遠心力の性質を利用したおもちゃを作ります。

講師…てっかわおおかき 鉄川あいさん  
 日時…1月10日(木)10時～11時  
 定員…先着20名

料金…500円

くるくるすると色や形が変わるよ！



保護者同伴…1、2年生  
 会場・申込・詳細…大麻公民館 ☎ 387-3315

### ネイチャークラフト

自由な木エッセ  
 間伐材や木の実を使って、動物や車、建物などを自由に作成します。



日時…1月11日(木)10時～12時  
 定員…先着20名  
 料金…200円  
 保護者同伴…1、2年生  
 会場・申込・詳細…大麻公民館 ☎ 387-3315

## その他公共施設開催

### ソーラー発電教室

地球温暖化と太陽光発電について楽しく学んだ後、太陽光で動くバツタ型工作キットのメカホッパー作りに挑戦。出来上がった作品は各自持ち帰れます。筆記用具持参。

会場：環境クリーンセンター（八幡122）バス送迎あり  
集合・解散場所：市役所正面玄関前  
日時：1月10日(水)12時30分～16時30分

対象：小学4～6年生  
定員：先着60名／料金：無料  
申込方法：12月4日(月)～12月21日(木)に電話



協力：㈱ノーザンフロンティア  
【申込・詳細】環境課環境保全係 ☎ 381・1019

### 縄文土器を作ろう！

焼かなくても、乾燥のみで強度のする粘土を使用し、縄文土器作り



に挑戦します。参加者には記念品をプレゼント。汚れてもよい服装で、土器を持ち帰る入れ物を持参。

日時：1月6日(土)9時～12時  
対象：小学4～6年生  
定員：15名／料金：無料  
申込方法：12月16日(土)から電話または直接(9時～17時)  
【会場・申込・詳細】郷土資料館 ☎ 385・6466

### LEDランタン工作教室

エコや省エネについて学びながら、円すい型LEDランタンを製作します。

会場：野幌公民館研修室5号  
日時：1月13日(土)13時30分～15時30分

対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定員：先着15名  
料金：500円(材料費)  
申込方法：12月5日(火)から電話。定員になり次第締め切り  
【申込・詳細】江別消費者協会(商工労働課内) ☎ 381・1026

### 冬休み理科おもしろ実験教室 植物をちよとくわしく見てみよう！

図書館にある実験器具を使って、いろいろな実験を試みよう。

日時：12月23日(土・祝) 10時30分～12時

会場：情報図書館デモ実験室  
対象：小学3年生以上  
申込方法：12月1日(金)～7日(木)の開館時間中に本館カウンターに料金を添えて直接  
定員：先着20名  
料金：500円  
【申込・詳細】情報図書館 ☎ 384・0202

## 消防出初式を行います

1/11(木)10時～

市役所前・市民会館



### 防火服を着て行進してくれる子どもたちを募集！

対象…身長140センチ前後で12月25日(月)または26日(火)に行う説明会に参加できる方。先着20名

申込方法…12月1日(金)～15日(金)に電話

【申込・詳細】消防署庶務課 ☎ 382-5432

### 平成30年度 放課後児童クラブの児童募集

対象：父母が共働きなど下校時に留守家庭となる小学1～6年生  
申込方法：平成30年1月10日(水)～31日(水)に入会申込書と雇用証明書または父母の長期不在を証明する書類(診断書など)を提出  
※開設時間や入会費用、申込書配布期間などはそれぞれの施設で異なりますので、直接お問い合わせください。

	施設名	電話番号	定員
江別	豊幌児童クラブ 豊幌419(豊幌小学校内)	090-6996-2900	35
	あかしゃ児童会 江別太222-6(あかしゃ幼稚園内)	382-3916	25
	江別第一小学校放課後児童クラブ 緑町西1丁目37(江別第一小学校併設)	382-7635	64
	萩ヶ岡児童クラブ 萩ヶ岡8-2(萩ヶ岡児童センター内)	384-1241	27
	クマさんのレンガの家 ゆめみ野南町27-1	381-7242	①55
	①ゆめみ野ジュニアクラブ		②25
	②第2ゆめみ野ジュニアクラブ		
はるかぜクラブ 対雁113-1(いずみ野小学校内)	080-4506-5089	30	
おおぞら児童会 見晴台17(対雁小学校敷地内)	384-9127	50	
野幌	放課後児童クラブ ふわっと 新栄台46-12(ケアハウスゆうあい内)	381-2393	35
	わくわく中央ジュニアクラブ 中央町1-2	389-5500	25
	こまどり児童会 幸町7-1	384-6785	45
	めぐみ児童会 野幌寿町45-1(元野幌めぐみ幼稚園内)	080-4188-0900	55
	クマさんのレンガの家ジュニアクラブ 東野幌本町67-21	382-9490	45
	こひつじ児童会 野幌若葉町3-8(のっぽろ幼稚園内)	382-7133	40
大麻	大麻あけぼの放課後児童クラブ 大麻栄町11-12(認定こども園あけぼの内)	080-3290-2862	30
	大麻ジュニアクラブ 大麻東町15-11	386-1309	40
	サンサンキッズ 大麻宮町8((仮称)第2大麻こども園内)	080-3256-3355	35
	※建替え中のため、申込書の配布は大麻宮町1-1(大麻中学校校長住宅)		
	ベストフレンズ 大麻扇町2-5	090-7511-5787	40
	森の子児童クラブ 文京台7-4(森の子児童センター内)	387-0404	20



# 子育て応援のまち えべつ

市内には、子育てが楽しくなる  
子育て支援サービスが  
いっぱい!



**「えべつ」子育てアプリ  
配信中!!**

子育て情報や  
イベント案内が届  
くほか、写真や健  
診データなどを  
記録できます。  
医師や心理カウンセラーへの無料web  
相談機能も。

Google Play App Store

日 日時  
所 会場  
対 対象・定員  
¥ 料金  
申 申込先  
問 詳細  
FAX ファックス  
Eメール  
HP ホームページ

**親子であそべるひろば**

乳幼児と保護者がお散歩や  
買い物で気軽に寄れる  
あそびや交流の場です。  
直接会場へ。

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者  
**¥** 無料

東野幌

**江別地区**

**あさひ** 12/1(金)・15(金)  
1/5(金)・19(金)  
9:45～11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**夢あかり** 12/25(月)・1/22(月)  
9:45～11:45

介護老人福祉施設 夢あかり  
(ゆめみ野東町1-5)  
問 子育て支援センター  
すくすく ☎381-1920

お年寄りと  
ふれあえます

**さなえ** 12/6(水)・1/10(水)  
9:45～11:45

早苗集会所(上江別東町15-3)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**みはらし** 12/5(火)・1/9(火)  
9:45～11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**元江別** 12/21(木)・1/25(木)  
10:00～12:00

コープさっぽろ えべつ店1階  
(元江別779-1)  
問 子育て支援センターどんぐり  
☎378-4349

**豊幌** 12/8(金)・1/26(金)  
9:45～11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**コープ「子育てひろば」**

毎週火曜日 10:30～12:00

コープさっぽろ  
えべつ店1階(元江別779-1)  
問 コープさっぽろ ☎641-5571

**野幌地区**

**静苑  
ホーム** 12/18(月)・1/15(月)  
9:45～11:45

介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

お年寄りと  
ふれあえます

**子育てひろば  
「ふわっと」** 12/13(水)・20(水)  
1/17(水)・31(水)  
10:00～12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム  
(新栄台46-10)  
問 たすけあいワーカーズふわっと  
☎381-2393

**あそびの  
ひろば** 12/1(金)・15(金)  
1/5(金)・19(金)  
10:00～12:00

東野幌青少年会館(野幌東町62-3)  
問 主任児童委員 守屋さん  
☎383-9308

**東野幌** 12/21(木)・1/18(木)  
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)  
問 子育て支援センターわかば  
☎383-7732

**野幌** 12/26(火)・1/30(火)  
9:45～11:45

野幌公民館(野幌町13-6)  
問 子育て支援センターゆうあい  
☎384-0332

**第二中学校 ふれあいルームぽっぽ**

12/20(水) (1月は休み) 中学生と  
ふれあえます  
10:00～11:45

江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**きらきらひろば**

毎週月曜日(祝日は休み)  
10:00～14:00

新栄会館(錦町18)  
問 子育て支援ワーカーズきらきら  
☎090-9527-5465

お昼  
持ち込み可

**大麻地区**

**にこにこ大麻** 12/22(金)・1/26(金)  
9:45～11:45

大麻東地区センター  
(大麻東町13-11)  
問 子育て支援センター  
もりのこ ☎387-8819

**おおあさ** 12/19(火)・1/16(火)  
9:45～11:45

大麻西地区センター(大麻沢町26-2)  
問 子育て支援センターすくすく☎381-1920

**文京台** 12/7(木)・21(木)  
1/11(木)・18(木)  
9:45～11:45

文京台地区センター(文京台7-4)  
問 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

**双子・三つ子などのお子さんと保護者のための  
さくらとほひひろば**

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろ  
ばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

**日** 12月7日(内)、1月4日(内)いずれも9時30分～12時

**対** 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双  
子などの妊婦の方 **¥** 無料

**所** 問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**すくすく日曜ひろば**

広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。

**日** 12月10日(日)9時30分～12時

**対** 0歳～就学前のお子さんと保護者 **¥** 無料

**所** 問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**「ほこあほ」年末年始の利用時間**

年末年始は休館、時間短縮となっています。お間違いない  
ように利用ください。

- 12月31日(日)、1月2日(火)  
10時30分～15時30分(入館は15時まで)
- 1月1日(月・祝) 休館

**問** 子ども育成課子育て支援センター事業推進担当 ☎381-1108

**児童センター 臨時補助員(非常勤)**

申し込みは12月22日(金)までに履歴書(顔写真付き)を郵送  
か持参。

**業務内容**：市内の児童センター(7か所)での児童の遊びや  
指導、発達援助の補助

**勤務日数**：臨時補助員(非常勤)として登録し必要に応じての勤務

**勤務時間**：8時～19時15分(延長勤務あり)のうちシフト制

**報酬**：時給835円

**応募資格**：子どもと触れ合うことが好きで、子どもの育成に  
熱意のある20歳以上の方

**募集人員**：若干名 選考方法：個別面接

**申** 子育て支援課 〒067-8674 高砂町の ☎381-1408

認可保育施設では、平成30年2月1日(木)～28日(水)に入園を希望する方の申し込みを12月1日(金)～28日(水)に受け付けます。  
 子育て育成課係 ☎381・1030

### 一緒に子育て



年齢別に親子が集い、ふれあい遊びや交流会などを行います。申し込みは「一緒に子育て希望」と書いて、参加コース、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名とふりがな、子どもの生年月日(年齢確認のため)、性別、同伴児の有無・年齢、電話番号を記入し12/21(木)までに郵送(必着)か、申込先で備え付けの用紙に記入し提出。  
**対** 各10組 ※応募者多数時は12/22(金)に公開抽選  
**所** 子育て支援センターすくすく  
 〒067-0073 弥生町18-5 ☎381-1920

コース名	開催日(全て木曜日)	材料費
<b>りすコース</b> *3か月～6か月 (H29/6/2～10/1生まれ)	1/11・18・25 10:00～11:00	200円
<b>うさぎコース</b> *7か月～11か月 (H29/1/2～H29/6/1生まれ)	2/8・15・22 10:00～11:00	300円

\*H30/1/1付の月齢

### みんなでうたって♪ きていて♪ クリスマス in ぽこあぽこ

知っている歌がたくさん! 出演は「ビッグバンド ぼうふうりん」。直接会場へ。  
**日** 12/9(土)10:30～11:30  
**対** ぽこあぽこ登録会員とその家族  
**料** 無料  
**所** 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411

### こひつじ座「人形劇公演」

演目は人形劇「3匹のやぎのがらがらどん」、大型紙芝居「サンタのおまじない」<sup>ほか</sup>。直接会場へ。  
**日** 12/10(日)11:00～  
**料** 無料  
**所** 情報図書館 ☎384-0202



## 12月の情報図書館

**対** 就学前～小学校低学年  
 ☎384-0202

### おはなし会

本館(おはなしコーナー)	大麻分館(大麻公民館)	江別分館(中央公民館)
12(火)・19(火)・26(火) 14(木)・28(木) 16(土)	7(木)・14(木)・21(木)	7(木)・14(木)・21(木)・28(木)・1/4(木)
10:30～11:30 10:30～11:30 10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
9(土)・23(土・祝)	14:00～15:00	9(土)・16(土)・23(土・祝)・1/6(土) 14:00～15:00

### ボランティアのおはなしサークル

**本館(おはなしコーナー)**  
**おはなしポケット**  
 23(土・祝) 10:30～11:30  
**オリオンの帯**  
 1/6(土) 10:30～11:30  
**大麻分館(大麻公民館)**  
**おはなしなあに**  
 9(土)・15(金)・23(土・祝)・1/5(金)  
 10:30～11:30

### 子ども映画会 10:30～

- 9(土) にんぎょうげき 世界・日本名作童話集  
ごんぎつね／さるじぞう
- 10(日) 世界絵本箱 8 ふゆものがたり
- 16(土) まんが世界昔ばなし 30  
ありときりぎりす ほか
- 17(日) ミッキーのクリスマスキャロル  
愛と魔法の宝石箱
- 24(日) ファーザー・クリスマス



### 江別国際センター共同企画 英語であそぼう!

江別市国際交流員のロバート・ヒギンズさんと一緒に、英語を使って楽しく遊びましょう。申し込みは12/8(金)9:30から電話か直接。  
**日** 12/21(木)15:40～16:30  
**対** 年長児、15名 ※初めての方を優先  
**料** 無料  
**所** 子育てひろば ぽこあぽこ  
 ☎378-4411



### 親子で遊ぼう! わくわく広場

市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受け付けへ。

**対** 就園前の  
お子さんと保護者  
**料** 無料

市民体育館(体育室7面) 12/26(火)9時～12時 ☎384-5001
大麻体育館(第2体育室) 12/15(金)9時～12時 ☎887-6800
青年センター(体育室) 12/20(水)9時～12時 ☎383-1221
東野幌体育館(研修室1) 12/14(木)9時～12時 ☎382-5000

### 地域の保育園に遊びに来ませんか 保育園を開放します

申し込みは、はがきまたは封書に参加希望園名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの生年月日(年齢確認のため)、性別、電話番号を記入し、12月11日(月)までに参加希望園(園のみへ郵送かファクス(必着))。電話申込不可。  
**日** 1月から2月週1回、  
 乳児(0・1歳)9時30分～11時ごろ、  
 幼児(2歳以上)9時30分～11時30分ごろ  
**対** 生後3か月～就学前児童と保護者  
 ※申込多数の場合は初めての方を優先  
**料** 1人830円(傷害保険料など)  
**所** 参加希望する保育園へ

保育園名	住所	電話	対象児	実施曜日
よつば保育園	野幌住吉町37-7	☎389-3700	生後3か月～入学前まで	水曜日
つくし保育園	上江別東町15-2	☎383-0405	2歳～入学前まで	木曜日
東光保育園	東光町47-1	☎382-5055		火曜日
やよい保育園	弥生町18-2	☎383-5397	生後3か月～入学前まで	水曜日

親子おしゃべりカフェ～みんなの子育てひろば～  
 「子どもと友だち」をテーマに、一緒に楽しくお話ししましょう。講師は家庭教育ナビゲーター①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん。託児あり。直接会場へ。  
**日** ①12月8日(金) ②12月26日(火)いずれも10時30分～12時  
**対** 子育て中の保護者 **料** 無料  
**所** ①中央公民館 ☎382・2376  
 ②大麻公民館 ☎387・3315



日 日時 所 会場 対 対象・定員 料 料金 申 申込先 問 詳細 FAX ファックス Eメール HP ホームページ

## 大ホール予定

えぼあホール ☎387-3120

12/10(日) 14:00開演  
第34回 ななかまどコンサート  
¥ 前売大人 1,000円 当日 1,200円  
小・中学生 500円  
※市内各公民館・市民会館で販売  
問 ななかまどの会  
☎090-9434-1414(宮武さん)

12/16(土) 14:00開演  
第38回 札幌学院大学吹奏楽団  
定期演奏会  
¥ 前売400円、当日500円、小学生以下無料  
※札幌学院大生協・デュオ各プレ  
イガイド・えぼあホールで販売  
問 札幌学院大学吹奏楽団  
☎080-2875-1555(団長・貴田さん)  
✉ 事務局メール  
sguwo00@gmail.com  
※@の前はゼロが2個

## 公民館

### 江別の顔づくり事業 市民説明会

平成31年度に整備の完了を迎える「顔づくり事業」について、説明会を開催します。

#### 【内容】

- 事業の進捗状況
- 今後の野幌駅周辺の整備
- 野幌駅南側の道路網の変更（ほか）
- 日 12月17日(日)14時～15時30分
- 所 野幌公民館1階ホール
- 料 無料
- 問 街路整備課 ☎381-1082

## 2017

### クリスマスコンサート in コミュニティセンター

マンドリンアンサンブル、弦楽アンサンブルの生演奏で、さまざまな世代の皆さんが楽しめる曲をお届けします。曲目は「オー・ソレ・ミオ」、「フニクリ・



日 12月10日(日)14時30分開演  
所 コミュニティセンター  
料 500円 ※中学生以下無料  
市内公民館で発売

問 江別弦楽アンサンブル  
☎385-5335(キヤさん)

### もっと知りたい！ クラシック音楽講座 オペラ「愛の妙薬」

オペラについての知識を楽しみながら深めませんか。演目はドニゼッティ作曲 オペラ「愛の妙薬」。出演は北海道教育大学若見沢校声楽専攻の皆さん。直接会場へ。企画協力 江別市民音楽振興会。

日 1月6日(土)13時開演  
対 小学生以上 ※就学前の子さんは入場不可  
料 400円 ※小中学生無料  
所 問 コミュニティセンター  
☎382-2376

### 家庭教育講演会

●子どもと生きる「親の手セミナー」  
ほめ方をテーマとした保護者向けの講演会です。講師は一般社団法人「日本ほめる達人協会」特別認定講師 高橋佑輔さん。筆記用具持参。託児あり(小学生以下のきょうだいても可)申し込みは12月20日(水)～1月17日(水)までに電話・ファクス・メール。

日 1月20日(土)10時～11時30分  
所 大麻公民館  
対 小学生を持つ保護者、50人

料 無料  
申 生涯学習課生涯学習係  
☎381-1062 FAX 382-3434  
✉ shogaigakushu@city. ebetsu.jp

### 大麻公民館クリスマス展 & 日替わりミニコンサート

大麻公民館で活動している同好会による、クリスマスにちなんだ作品展です。お昼には毎日ミニコンサートを開催します。  
日 12月19日(火)～22日(金)9時～17時(最終日～15時)、ミニコンサート12時～12時30分  
料 無料

所 問 大麻公民館 ☎387-3315  
●合唱団えぼあクリスマス・ミニコンサート

「合唱団えぼあ」の子どもたちの澄んだ歌声でクリスマスの曲を、作品展とともに楽しめください。  
日 12月23日(土・祝)12時～12時30分  
所 大麻公民館ギャラリー

料 無料  
問 えぼあホール ☎387-3120  
●大麻公民館ゴスペル教室  
ミニコンサート

ゴスペル教室で学んだ皆さんの練習の成果をぜひご覧ください。  
日 12月24日(日)12時～12時30分  
料 無料  
所 問 大麻公民館 ☎387-3315

**お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!**  
すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、  
屋根の葺き替え等 **お気軽にご相談を!**

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事 信頼と実績の店 **堀江板金工業**  
のことなら 株式会社

江別市上江別東町10-10 ☎382-3534

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のついでに  
お庭も  
0120-666-585

北 (有)キタガワ  
野幌松並町 5-16

☎0120-666-585  
☎011-385-2869

電球1ヶでも早くお伺い致します。



休館日

各公民館・コミュニティセンター・えぼあホール：月曜日、12月29日(金)~1月3日(水) / 市民会館：12月29日(金)~1月3日(水)  
セラミックアートセンター：月曜日、12月26日(火)、12月29日(金)~1月3日(水) / 情報図書館：月曜日、12月29日(金)~1月3日(水)、12月22日(金)は図書整理日で終日休館。

## 12月から開催の スポーツ教室

4体育施設で開催される第3期スポーツ教室の受講者を募集します。

**対** 16歳以上の市民  
**申** 12/5(火)~7(木)に市内4体育施設で申込用紙に記入し提出(電話申込不可)  
**問** 江別市スポーツ振興財団 管理課事業係 ☎384-5001

同教室未受講者優先。

★は夜間開催教室です。

開催回数は※1の9回を除いて全10回です。

### 市民体育館

バランスコーディネーション ※1  
定員40名 / 2,700円

ピラティス(市民会館) 定員40名 / 3,000円

### 大麻体育館

ステップエクササイズ  
定員45名 / 3,000円

ラテンエアロ 定員35名 / 3,000円

体調改善 定員35名 / 3,000円

ヨガ(大麻会場) 定員35名 / 3,000円

★ナイトボクシングエアロ  
定員45名 / 3,000円

### 青年センター

ズンバ 定員30名 / 3,000円

★パワフルエアロ 定員30名 / 3,000円

★ナイトヨガ 定員30名 / 3,000円

### 東野幌体育館

★ナイトピラティス 定員30名 / 3,000円

ピラティス(東野幌会場) 定員30名 / 3,000円

★おやじエクササイズ  
定員30名 / 3,000円

ヨガ(東野幌会場) 定員30名 / 3,000円

★エクササイズナイト 定員40名 / 3,000円

ソフトエアロ 定員30名 / 3,000円

フラダンス 定員30名 / 3,000円

★背骨コンディショニング  
定員30名 / 3,000円

**平成30年新年交礼会**  
参加を希望する方は12月8日(金)までに会券を購入し、当日持参してください。  
共催 江別市・道央農業協同組合、江別市自治会連絡協議会、江別市社会福祉協議会。

**初心者パソコン教室**  
Windows 10を使用したパソコン教室。情報図書館に備え付けのパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子

メールの送受信など。申し込みは12月8日(金)~12日(火)の開館時間中に電話か直接。  
**対** 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース10名※12月15日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)  
**料** 2千円(教材費含む。講習初日に支払い)  
**所申** 情報図書館 ☎384・0202

**●名作映画会「奇跡の人」**  
12月16日(土)13時30分  
**所申** 情報図書館 ☎384・0202

**平成30年新年交礼会**  
参加を希望する方は12月8日(金)までに会券を購入し、当日持参してください。  
共催 江別市・道央農業協同組合、江別市自治会連絡協議会、江別市社会福祉協議会。

**えべつ土曜広場作品展**  
えべつ土曜広場で参加者が作った作品を展示します。  
**日** 12月13日(水)~17日(日)10時~17時  
**所申** 情報図書館 ☎384・0202

**映画会【無料】**  
●日曜映画会(13時30分)  
12月10日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編2 毛利元就」  
17日「五木寛之の百舌巡礼 京都II 四国・九州 其の一」24日「よみがえる金色堂」  
**所申** 情報図書館 ☎384・0202

**工ホック講習会**  
●Excel超初級 ~これからExcelを使いたい人を対象に、文字入力、計算印刷などを優しく教えます。  
申し込みは12月7日(木)の開館時間中に電話か直接。  
**日** 1月14日(日)13時~16時  
**対** 日本語入力ができる方10名 ※12月15日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)  
**料** 無料  
**所申** 情報図書館 ☎384・0202



情報図書館

コース	日程	時間
①	1/9(火)・10(水)・11(木)・16(火)・17(水)・18(木)	10:15~12:15
②	1/9(火)・10(水)・11(木)・16(火)・17(水)・18(木)	13:30~15:30

**市民会館**  
1月4日(木)11時  
市民会館 小ホール  
¥5000円  
※市役所総合案内窓口、市役所大麻出張所、建設部管理課、市民生活課、道央農協、江別市社会福祉協議会で販売  
**問** 建設部管理課 ☎381・1035

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。  
**地元の会社だから安心・低価格施工**  
住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。  
**見積り無料!!**  
お気軽にご相談ください  
●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替  
**株式会社 石川舗道** TEL.382-0991  
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!  
**OCTC 株式会社 オーテック**  
見積無料  
■サイディング ■塗装 ■増改築 ■屋根板金 ■クロス張替 その他  
TEL.011-398-3172 FAX.385-7163  
〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索



12月20日～31日は歳末特別火災予防運動期間です。(消防署予防課予防係)

### 体育施設の利用案内

市民体育館 ☎ 384-5001  
 大麻体育館 ☎ 887-6800  
 青年センター ☎ 383-1221  
 東東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団  検索

---

### 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市 12/17(日) 大 12/23(土祝)  
 青 12/24(日) 東 12/16(土)

---

### クラブ利用受付

市 12/19(火) 18:30～ 大 12/20(水) 9:00～  
 青 12/15(金) 18:00～ 東 12/21(木) 18:30～

---

### レクリエーション広場

市 12/13(水)・20(水)・27(水)  
 ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

---

### 体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日時で閉館します。

市 12/11(月) 13:00 大 12/11(月) 12:00  
 青 12/11(月) 17:00 東 12/11(月) 12:15  
 12/30(月)と1/4(木)は17:00閉館  
 12/31(日)～1/3(火)まで全日休館

---

### プールの利用時間

市 12:00～20:00  
 12/11(月)は施設安全点検日のため休館

---

### 市 ワンポイント水泳

12/12(火) 13:00～15:00  
 12/22(金) 14:00～16:00  
 1/6(土) 12:00～14:00

## 郷土資料館

### 郷土資料館ロビー展 「入地140周年記念 江別の屯田兵の歩み」

2018年、屯田兵が江別に  
入地してから140年を迎えま  
す。当時の資料や写真から屯田  
兵の歴史について紹介します。

**日** 12月16日(出)～3月21日(水)  
**祝** 9時30分～17時(最終入場  
16時30分)

**¥** 無料 ※常設展示観覧は有料  
**所問** 郷土資料館 ☎ 385・6466

## セラミック アートセンター

### あなたもトライ! 電動ロクロ

土の練り方からロクロ挽きの  
基礎まで、電動ロクロの技術の  
初歩を学びます。エプロン・履

**対** 1コース10回必ず受講でき  
る方、各班8名 ※申込多数時  
は当センター陶芸教室「やきもの  
を始めよう」受講経験者を優先  
**¥** 1万4千円(材料費含む)  
**所申** セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

### チャレンジ! 電動ロクロ体験

粘土3kgを使って練習し、制作

## 星空観察会

●冬の星座を見よう  
代表的な冬の星座である「お  
うし座」「オリオン座」「ぎょしゃ  
座」などを紹介します。講師  
は天文愛好家 安井国雄さん。  
申し込みは12月9日(出)から電話  
か直接(9時～17時)。暖かい  
服装でお越しください。悪天候  
中止。曇天は講師の天体のお話。

**日** 12月23日(土・祝) 19時～20  
**時** 30分 ※10分前にエントラン  
スロビー集合  
**対** 小学生以上(小学生は保護  
者同伴、先着50名)  
**¥** 無料  
**所申** セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

## えべつ FUKOSIKI フェスティバル2017 風呂敷デザインコンテスト

今年で11回目を迎えるイベン  
ト。応募作品319点の中から  
57点を風呂敷にして人気投票を  
行います(投票は1月28日(日)ま  
で)。最終日には入選作品の表彰  
式と風呂敷を使ったパフォーマンス  
を実施。



昨年の展示風景

**日** 12月9日(出)～2月10日(出)  
**時** 9時30分～17時(最終入場16時  
30分)  
**¥** 無料  
**所問** セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金
	水廻り

株式会社 **アルファホーム**  
アルファ塗工部

まずはご相談ください!

☎ 0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>  
北海道知事許可(般-14)石第1785号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

好評! 手すり付き 電動  
リクライニングベッド 展示中!!  
(ゆったり!幅 97cm)

介護 寝具 ギフト

**岸本ふとん店** 大麻東町13-9  
(13丁目バス停前)  
TEL (011) 386-8322

羽毛ふとんの  
リフォームも!!

各体育施設

第29回江別市民マスターズスポーツ卓球大会

ラージボールルールによる混合ダブルス卓球大会。申し込みは12月9日(出)〜22日(金)に所定の申込用紙に記入し直接(電話不可)。

日 1月21日(日)13時30分

所 市民体育館

対 45歳以上の市民

¥ 1人7000円

申 市内4体育施設(P18)の「体育施設の利用案内」参照

問 江別卓球連盟事務局

☎381・1018(高橋さん・勤務先)

第3期小学生水泳教室

初心者を対象とした水泳教室です。水慣れから水泳の基礎を楽しく学びます。申し込みは12月5日(火)〜7日(木)に所定の申込用紙に記入し直接(電話不可)。

日 ①月曜日コース1月8日〜3月19日 ②木曜日コース1月11日〜3月22日 いずれも17時〜18時30分(各コース全10回)

対 ①小学3年生〜6年生 ②小学1年生〜2年生、各30名※身長115cm以上、同教室未受講者優先

¥ 5千円

申 市内4体育施設(P18)の「体

育施設の利用案内」参照

所 問 青年センター ☎383・1221

第44回春の水泳記録会

男女、年齢、種目別の個人競技で、全てタイムレース決勝を行います。申し込みは12月22日(金)〜1月11日(木)に、申込先にある所定の用紙に記入し直接(電話不可)。

自由形	25m・50m・100m・200m・400m・800m
平泳ぎ	25m・50m・100m・200m
背泳ぎ	
バタフライ	100m・200m・400m
個人メドレー	
フリーメドレー	4×25m・4×50m
メドレーリレー	
板キック	25m(8歳以下)

日 2月4日(日)8時30分開場開会式9時45分

対 市民、市内に勤務(在籍)する方、江別水泳協会が認めた方

¥ 1種目300円、リレー種目400円(種目ごとに1チーム)※1人3種目まで(リレー種目除く)。いずれも申込時支払

所 申 青年センター ☎383・1221

クロスカントリースキー・歩くスキー講習会

クロスカントリースキーを通じて身体活動の意識を高め、運動不足を解消しませんか。講義と実技があります。講師は全日本スキー連盟クロスカントリースキー指導員・検定員本間工士さん。申し込みは12月9日(出)〜22日(金)に電話か直接。スキー用具の無料貸し出しもありますので(靴のサイズは22cm以上・数量限定)、申込先でサイズを合わせて予約してください。

日 1月13日(出)9時

所 講義 青年センター音楽室、実技 飛鳥山公園多目的市民広場(あすか)

対 小学生以上の市民、先着50名

¥ 無料

申 青年センター ☎383・1221

その他

歩くスキーコース開設

飛鳥山公園では、1周約1kmの歩くスキーコースを開設。スキー用具の無料貸し出しもあります(靴のサイズは22cm以上・数量限定)。

日 12月下旬〜3月下旬まで(予定)9時〜17時

所 飛鳥山公園内

¥ 無料

問 青年センター ☎383・1221

市立病院クリスマス・ロビーコンサート

●みんなで歌うクリスマスコンサート

えべつシエーネシユティンメン(藤井裕代さん、宮武玲子さん)による演奏をお楽しみください。曲目は「ふるさと」「冬の夜」「ジングルベル」が。主催 江別市立病院ボランティア・コスモス。直接会場へ。

日 12月19日(火)17時〜17時50分

¥ 無料

所 問 市立病院 ☎382・5151

おしらせ

募集・試験

市営住宅の入居者

申し込み順に入居者を決定します。空き住宅の詳細などはお問い合わせください。

募集住宅：弥生団地、あけぼの団地の一般世帯向け住宅(単身者用の住宅の募集はありません)

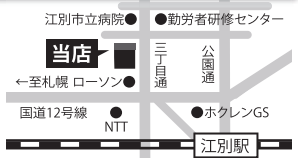
受付開始日時：12月4日(月)8時45分〜※時間前に来られた方は申込順のくじ引きを実施

申 建築住宅課 ☎381・1041

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

気になる傷や凹みはありますか? 見積無料 当社にお気軽に御相談下さい

心の通うサービスがモットーの 江別協同自動車株式会社 江別市一番町1番地 国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前 お盆、年末年始は全休



お気軽にお電話下さい。 本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888

年末は火災が多発する時季。火の取り扱いには十分注意し、放火を防ぐため家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。(消防署予防課予防係)



「栄湯」「花仙湯」「清美湯」「東の湯」「松の湯」「ふれあい入浴ター」は12月25日(月)です。(介護保険課高齢福祉係)

## 募集・試験



### 「江別市青少年善行賞」候補者の推薦

受賞候補者(個人・団体)の推薦を受け付けています。申し込みは1月12日(金)までに推薦書を郵送(必着)か持参。推薦書はホームページで入手可。

**対** 市内で模範となるボランティア活動を継続的に行う青少年(団体などを含む)

**申** 江別市青少年のための市民会議事務局(生涯学習課青少年係内)  
〒067-0074 高砂町24-6  
☎ 381・10609  
**HP** <http://shougai.ebetsu.org/>

**HP** <http://shougai.ebetsu.org/>  
江別市青少年のための市民会議

### 青少年文化賞・スポーツ賞候補者の推薦

平成29年1月～12月までに次の成績を取った団体、個人の方を2月下旬に表彰します。12月中に関係団体、市内の学校へ推薦依頼を送りますが、関係団体、市内の学校に所属していない方で該当すると思われる方はお問い合わせください。

### 青少年文化賞・スポーツ賞

全国規模の大会、コンクールなどで3位以内または通算2年以上入賞、全国記録の更新。

### 青少年文化奨励賞・スポーツ

## 奨励賞

全道規模の大会、コンクールなどで1位。全道記録の更新。

**対** 青少年文化賞・文化奨励賞小学生から24歳まで

青少年スポーツ賞・スポーツ奨励賞小学生から19歳未満まで

### 教育委員会賞

**対** 文化・全道および道央規模のコンクールなどで2位、3位の小中学生

スポーツ…全道で2位、3位の小中学生

### 生涯学習課生涯学習係

☎ 381・10600(文化賞)  
スポーツ課スポーツ係

☎ 381・10601(スポーツ賞)

## 自衛官の募集

**自衛官候補生(任期制自衛官)**  
応募締め切りは12月13日(水)

**日** 12月16日(土)・17日(日)のうち1日

**対** 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

**陸上自衛隊 高等工科学校生徒**  
受付期間は11月1日(水)～1月9日(水)

**日** 1次 1月20日(出)

**対** 1次 1月20日(出)

**日** 1次 1月20日(出)

**対** 1次 1月20日(出)

**日** 1次 1月20日(出)

**対** 1次 1月20日(出)

**日** 1次 1月20日(出)

**対** 1次 1月20日(出)

就職をお考えの方やお子さんの進路の参考にされる保護者の方などお気軽にお越しください。



## 江別市立病院

### 非常勤職員募集

- ①看護師・准看護師・助産師(外来・病棟勤務)
- ②看護師(救急診療室勤務) ③看護助手
- ④薬剤師 ⑤臨床工学技士

**給料** ①時給：看護師 1,400円～、准看護師 1,300円～、助産師 1,470円～

②日給 22,750円～(17:00～翌8:30の勤務)  
③時給：外来 910円、一般病棟 960円、精神病棟 970円  
④⑤月給 236,300円

**応募資格** ①②④⑤有資格者 ③資格要件なし

**試験日** 応募次第随時

※①③は短時間勤務など相談に応じます

**応募方法** ①②④⑤履歴書と資格免許の写しを提出

③履歴書を提出

**申** 市立病院管理課総務係 〒067-8585 若草町6 ☎ 382-5151

**HP** <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

## 各種試験

**第8回危険物取扱者試験、甲種乙種(第1～6類)、丙種**

**第4回消防設備士試験、甲種(第1類～5類)乙種(1類～7類)**

消防署、消防署各出張所で配布の願書による書面申請は12月7日(水)～14日(水)。インターネット申請は12月4日(月)～11日(月)。

当日は受験票、筆記用具持参。

**日** 1月28日(日) **所** 札幌市は試験内容による

**日** 12月9日(土)10時～12時(順次実施)

**所** 野幌公民館2階研修室2自衛隊札幌地方協力本部

**問** 自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所 ☎ 383・8955  
戸籍住民課 ☎ 381・10200

## 普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法について。筆記用具持参、動きやすい服装で。申し込みは12月7日(水)～1月15日(月)に電話(9時～)。

**日** 1月19日(金)9時30分～12時30分

**所** 消防本部

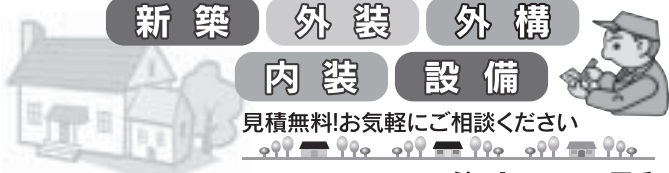
**対** 市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方、先着30名 **¥** 無料

**申** 消防署救急課 ☎ 382・5465

## 住み替え(リフォーム)の事ならお任せください

- 新築 外装 外構
- 内装 設備

見積無料!お気軽にご相談ください



☎ 011-384-0288

株式会社 住まいの昭和  
江別市野幌末広町32-4

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記・空き家予防(信託)

## 黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

暮らし



相続された空き家などを売却した場合は

相続によって生じた空き家や空き家があった敷地等の売却で一定の基準を満たす場合、確定申告することで譲渡所得から3千万円が控除されます。確定申告には「被相続人居住用家屋等確認書」が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 資産課税家屋・償却資産係  
381・1404

家屋を取り壊した方へ

家屋を取り壊した場合は担当職員が現地を確認しますのでご連絡ください。平成28年以前に家屋を取り壊した場合、取り壊した時の領収書など日付を確認できる書類が必要になる場合もありますので事前にお問い合わせください。なお、登記している家屋を取り壊した場合は法務局で建物滅失の登記申請をお願いします。

☎ 資産課税家屋・償却資産係  
381・1404

冬の節電・省エネを

12月～3月の北海道内の電力需給は、安定供給に最低限必要とされる供給準備率3%以上を確保できる見通しですが、無理

のない範囲で節電を心がけることが必要です。

●冬のエコスタイル・ウォームビズ

暖房時の室温が20℃でも快適な暮らし方「ウォームビズ」に取り組んでみましょう。重ね着をしたり、鍋などの温かい料理を作ってはいかがでしょうか。またストーブにお湯の入ったやかんを置いて加湿をすると、体感温度も上昇し、寒さを感じにくくなります。扇風機を短時間動かして暖かい空気を循環させるのも効果的です。

●市の節電

市では、12月1日(金)～3月31日(土)の間、節電に取り組みます。内容はこれまでと同じく、市民サービスや日常業務に支障を来さない範囲での照明の引ききりやこまめな消灯、OA機器の省電力設定などが中心です。節電の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

☎ 環境課環境政策担当  
381・1395

放置自転車の一斉撤去

JR駅周辺の駐輪場は11月30日(木)で閉鎖します。放置自転車は、駅周辺の景観を損ない、除雪の支障にもなりますので、駐輪場閉鎖後に順次撤去します。駐輪場利用の方は必ずお持ち帰りください。

☎ 土木事務所道路管理課管理係  
383・5900

健康・福祉



高額医療・高額介護合算制度の受け付けが始まります

同一世帯内に医療保険と介護保険の利用者がいる世帯で、両保険の年間の自己負担額の合計が限度額を超えた場合には「高額医療・高額介護合算制度」により限度額を超えた分がそれぞれの保険から支給されます。

平成28年度分(平成28年8月～平成29年7月診療分)の申請受け付けを、加入している医療保険の窓口で行います。後期高齢者医療に加入している方には1月下旬に、国民健康保険に加入している方には3月に申請案内を送付する予定で、支給は費用が確定する来年春以降となります。

なお申請案内の通知に記載の支給額は見込額です。重度医療など他制度の適用を受けている場合は実際の支給額が通知とは異なる場合があります。

☎ 医療助成課高齢者医療係  
381・1403 (後期高齢者医療に関すること)  
☎ 国保年金課 381・1028 (国民健康保険に関すること)

介護保険課介護給付係  
☎ 381・1067 (介護保険に関すること)

介護予防教室

シニアの元気アップ講座

いつまでも元気な自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防についてリハビリ専門職、歯科衛生士、管理栄養士などの講話や実技指導を交えて学びます。申し込みは12月1日(金)から電話。

☎ 1月23日(火)・30日(火) 9時30分～12時

所 大麻西地区センター  
対 おおむね65歳以上の方で2日間受講できる市民、先着25名

☎ 大麻第一地域包括支援センター  
388・5100

障がい者の有料道路割引の手続き

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方が有料道路を利用すると、通行料金が割引される場合があります。事前に申請が必要で、更新は有効期限の2か月前から手続きができます。

☎ 福祉課障がい福祉係  
〒067-8674 高砂町6  
☎ 381・1031 FAX 381・1073

✉ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

廃家電や粗大ごみなど、廃棄物の処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください!

江別市の許可や委託を受けずにご家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。安心できる許可業者へ依頼して下さい。

引越ゴミや、お部屋に溜まった不用品を全てスタッフが片付け、適正に分別処理いたします。

安心と、より良い環境を提供いたします。

お問い合わせフリーダイヤル  
現場確認無料お見積り  
お客様のご都合に合わせて作業開始  
作業終了後ご請求

北清グループ ■一般廃棄物収集運搬業 (江別市許可第10号)

江別清掃株式会社

〒067-0052 江別市角山69番地27 TEL011-383-3261 FAX011-383-3262  
http://www.ebetsuseisou.jp フリーダイヤル0120-973-420



## 納税はお済みですか？

国民健康保険税 第7期 **12/25(月)**  
固定・都市計画税 第4期

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで  
日曜納税窓口 12/24(日)10:00~15:00

☐座振替の利用をおすすめしています

問 納税課 ☎ 381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「税金は 日本を拓く 第一歩」

税理士会札幌東支部佳作・大麻中学校 四戸 里美さんの作品

## 健康・福祉



### ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

外見からは分からないものの援助が必要なことを周囲に知らせるストラップ型の「ヘルプマーク」、障がいのある方などが持ち歩き、災害時や緊急時などに提示して手助けを求める免許証サイズの「ヘルプカード」をご希望の方に差し上げています。手帳などの提示は不要です。



対 ヘルプマーク・義足・人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など外

見からは援助や配慮を必要としていることが分かりにくい方、ヘルプカード・障がいがあるなど、周囲からの手助けが必要な方

申 福祉課障がい福祉係  
☎ 381-1031

### 自立支援医療(精神通院)

精神疾患のため通院が必要な方の医療費の一部を公費で負担する制度です。利用するには事前に申請が必要で、有効期間は1年。有効期限の3か月前から更新手続きができます。

申 福祉課障がい福祉係  
☎ 381-1031

## 保険・年金



### 江別市国保加入者のミニドック

血液検査、尿検査、心電図、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。ミニドックと短期人間ドック、脳ドック、特定健診は重複して同一年度内に受診できません。申し込みは12月11日(月)~12月12日(金)に電話か直接。

日 2月19日(月)9時~11時20分  
所 市民会館

対 30歳以上の江別市国保加入者、先着40名

申 2500円  
国保年金課国保健診係  
☎ 385-4620

## 事業者向け



### 競争入札参加資格者(物品・役務・工事)の受け付け

平成30年度の追加登録の申請を次のとおり受け付けます。

#### ●物品・役務

(製造・卸売・サービス業など)  
受付期間：12月4日(月)~15日(金)  
9時~12時、13時~17時

申請書類：契約管財課および市ホームページで入手可

●工事・工事関連業務  
受付期間：1月11日(木)~24日(水)  
9時~12時、13時~17時

申請書類：市町村用の統一様式(社北海道土木協会で販売)のほかの様式は12月1日(金)から申し込み先で配布のほか市ホームページで入手可

申 契約管財課契約係  
☎ 381-1066

### 子育て支援事業の協賛企業を募集しています

「こんには赤ちゃん事業」親と子の絵本事業では、生後4か月までのお子さんがいる全ての家庭に、子育て情報や協賛企業のお祝い品と絵本

## 善意に感謝します

今年9月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

ふるさと納税 193件 377万円  
※氏名などは市ホームページに掲載

< 社会事業寄附 >  
(有)北野葬儀社 様 18万9,800円

(株)明治 北日本支社 様 5万円

< 物品寄附 >  
リングプル再生ネットワーク 様 車椅子 30台

江別管工事業協同組合 様 緊急貯水槽用上屋テント(横幕付) 2張

詳細 契約管財課 ☎381-1147

### ●平成29年度の協賛企業

申 江別製粉(株)様	協賛品：ケーキックス「おやつイン」
王子エフテックス(株)江別工場様	協賛品：ウェットティッシュ「おしりセレブ」
江別リサイクル事業協同組合様(株)エコクリーン江別様	ご寄附と協賛品：江別市指定ごみ袋(10ℓ×10枚)
(株)明治様	ご寄附と協賛品：育児用ミルク「らくらくキューブ」
(株)サッポロドラッグストア様	協賛品：各種引換券
ビジョン(株)様	協賛品：ウェットティッシュ「除菌ナップ」引換券
アサヒグループ食品(株)様	協賛品：育児用ミルク「はいはい」、ベビー用飲料水「ベビーのじかん」引換券
江別管工事業協同組合様	ご寄附

を届けています。この事業への協賛企業を募集しています。

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート  
**買取します!!** <http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15  
☎0120-215-915  
TEL 384-5761 FAX 382-5478

おかげさまで江別で49年

**屋根・外壁**の事なら お気軽にご相談下さい

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 株式会社 **藤原板金**

江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
<http://www.yoiyane.com>

電話・インターネットにて受付中!

パブリックコメント 意見を募集します

下記項目について記載がない場合、こちらが共通事項となります。

■ 意見の提出方法

所定または任意の様式で募集期間中に住所・氏名を明記し、持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールで提出先へ。電話での受付不可。

■ 計画案の配布場所

担当課窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター。市ホームページにも掲載します

■ 意見の公開

個人を特定せずに市ホームページなどで公開する予定です。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

江別市空家等対策計画(案)

空家等に関する施策を総合的かつ計画的に実施し、空家等がもたらす課題を解消していくため、江別市空家等対策計画の策定を進めています。

■ 募集期間

11/28(火)～1/4(木)(必着)

■ 提出先・詳細

建築指導課建築政策担当

〒067-8674 高砂町6

☎381-1042 FAX381-1078

✉ kenchikushido@city.ebetsu.lg.jp

江別市環境クリーンセンターの今後の方向性(案)

環境クリーンセンターは稼働から15年が経ち、平成34年で一般廃棄物処理施設の耐用年数とされる20年が経過するため、「環境クリーンセンターの今後の方向性について」を策定するにあたり、市民の皆さんから意見を募集します。

■ 募集期間

12/12(火)～1/12(金)

■ 提出先・詳細

環境室施設管理課

〒067-0051 工栄町14-3

☎383-4196 FAX382-7240

✉ seiso-shisetsu@city.ebetsu.lg.jp

江別市観光振興計画(案)

観光施策を総合的に取りまとめ、観光推進を目的とした観光振興計画を平成30年3月に策定します。この事業計画の意見を募集します。

■ 募集期間

12/4(月)～1/5(金)

■ 計画案の配布場所

上記共通事項に掲載の配布場所のほか、江別アンテナショップGET'S(東野幌町3-3 EBRI内)でも配布します。

■ 提出先・詳細

商工労働課(商店街・観光振興担当)

〒067-8674 高砂町6

☎381-1091 FAX381-1072

✉ shoko@city.ebetsu.lg.jp

江別市いじめ防止基本方針(改定案)

市では、国のいじめ防止基本方針(平成29年3月改定)や江別市青少年健全育成協議会における有識者のご意見を反映させ、江別市いじめ防止基本方針(平成26年10月策定)を改定します。

■ 募集期間

12/1(金)～1/5(金)(必着)

■ 提出先・詳細

教育支援課教育支援担当

〒067-0074 高砂町26-4

☎381-1409 FAX382-3434

✉ gakkouyoikusien@city.ebetsu.lg.jp

江別市新年度予算(案)

平成30年度の予算編成過程で、市民の皆さんと情報を共有し、協働のまちづくりを進めていくため、平成30年度予定事業などの一部について予算要求状況をお知らせするとともに、意見を募集します。

■ 募集期間

12/1(金)～1/4(木)(必着)

■ 提出先・詳細

財政課 〒067-8674 高砂町6

FAX 381-1070

✉ zaisei@city.ebetsu.lg.jp

広域連合の計画に関する住民意見募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、平成30年度からの新たな計画の策定にあたり、広く住民の皆さんから意見を募集します。

■ 募集内容

北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(原案)、北海道後期高齢者医療広域連合第2期保健事業実施計画(原案)

■ 募集期間

11/29(水)～12/28(木)(必着)

■ 計画案の配布場所

意見募集開始日から北海道後期高齢者医療広域連合ホームページまたは提出先で閲覧できます

■ 意見の提出方法

ホームページ、または提出先で配布する意見提出用の様式に記載し下記まで提出

■ 提出先・詳細

医療助成課高齢者医療係(市役所本庁1階7番窓口) ☎381-1403

北海道後期高齢者医療広域連合(札幌市中央区南2西14国保会館6階) ☎290-5601

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は

TEL.382-3234

URL http://hayashi-shidashi.co.jp/

◎会場費無料

◎祭壇使用料無料

◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 はやし 野幌店  
江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

■宴会・法要専用会場 はやし 大麻店  
江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707

市民斎場 総合ホール

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!  
3,000円のみで、永久会員に! 積立ではありません。  
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市  
野幌末広町31-2

江別

江別市  
一番町4番地2

一般葬・家族葬  
社葬・音楽葬など  
葬儀のことなら  
ご相談ください。

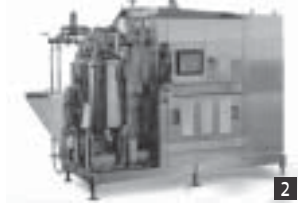
転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加えマイナンバーカードまたは通知カードも忘れずに持参してください。(戸籍住民課)

発見！江別  
ものづくり  
名鑑  
MEIKAN

第6回  
(全6回)

ニチラク機械株式会社

日本初の乳業機械専門メーカー  
ニースに合わせたチーズ作りを支える



1- ステンレス製 35t 貯蔵タンク  
2- 粉体溶解装置「iMix」

企業データ ニチラク機械(株)  
所在地 / 工栄町 5-19  
☎ 384-3344  
従業員数 / 6名  
(10月5日現在)  
創業・設立 / 昭和 29年 4月

ニチラク機械株式会社は、雪印メグミルクのほか、明治、よつ葉乳業などの大手をはじめ、各食品業界のニーズに合わせた機器を製造している乳業機械専門メーカーです。同社は昭和29年に日本初の乳業機械専門メーカーとして誕生。当時は栄養価の高い乳製品の需要が高まっており、高度経済成長と共に、多くの製造機械を納品してきました。乳業機械の先駆者としてのノウハウや高い技術力が認められ、昭和60年代後半からは、競合他社や多くの食品関係企業からも注文を受けるようになりました。今ではプロセスチーズ作りに欠かせない乳化機を製造できる国内唯一

の企業となりました。同社の強みは機械の設計から設置、試作や製造のサポートまでを一貫してできること。近年は酪農家からチーズ製造の相談を受けることも多く、さまざまな特徴を持つチーズなどの食品作りをサポートしています。さらに脱脂乳粉などを効率よく溶かすことができる粉体溶解装置の量産も進めており、顧客ニーズに合わせた製品づくりに磨きをかけています。

窪田博之北海道事業所長は「食品機器を製造することで、間接的ですが、みなさんの食卓に美味しい食品が届くよう支援をしたい」と熱く語ってくれました。

高血圧予防食生活のコツ

1. 肥満気味の方は減量を！

減量により血圧をコントロールしやすくなります。75歳未満の方はBMI(肥満度を表す体格指数)25未満をめざしましょう。  
BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

2. 食品に含まれる塩分にご注意！

インスタントやレトルト食品には塩分が多く含まれているため、摂り過ぎに注意しましょう。(インスタントラーメンの塩分 約5.5g)

3. 野菜・果物・魚を積極的に食べよう！

野菜や果物、魚に含まれるカリウムは血圧を下げてくれます。野菜は1日350g以上摂ることを目標にしましょう。

4. 禁煙や節酒を心がけましょう！

喫煙や長期にわたる飲酒は高血圧の原因となります。禁煙や節酒を心がけましょう。

☎ 385-5252  
保健センター

塩分摂取量目標値  
(厚生労働省策定)  
男性 1日 8g 未満  
女性 1日 7g 未満

道民の平均摂取量  
(H23 道民調査)  
1日平均 10.9g

高血圧の診断基準は…

収縮期 135mmHg 以上  
拡張期 85mmHg 以上

※正常血圧の基準値は  
収縮期 125mmHg 未満、拡張期 80mmHg 未満



塩分を抑えなきゃいけないだね！

健康一口メモ  
高血圧を予防しよう

江別で創業  
もうすぐ60年

新築・リフォームの船木です

ごまかしません

捐をするか得をするか お客様は業者選びから！お互いに納得して良いものをつくりましょう！

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

創業59年！  
お見積り相談無料

特定建設業 / 1級建築士事務所  
船木建設  
株式会社  
江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)  
TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工 押し売りはしません！

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります 要予約  
●作業員1人(必ず2人1組で行動します).....1時間¥3,000  
●重機(小型タイヤショベル)・ダンプ(2t, 4t)・除雪機(10馬力).....1時間¥5,000より  
(移動時間0.5時間程プラスになります) 見積りします



# みんなの広場

2月号の掲載依頼は12月20日(水)まで  
 ※2月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。  
 ※紙面の都合上、掲載できない場合あり。

## 市内団体

### 冬休み水泳教室

日時：1/5(金)～7(日)  
 15:30～17:00 会場：  
 青年センター温水  
 プール 定員：小学生



以上先着30名 受講料：3,000円(入館料・保険料含む) 申込：12/10(日)8時から、氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・住所・電話番号・保護者名を記載の上、メールで。  
 E-mail=ejetsuswim@yahoo.co.jp  
 詳細：江別水泳協会事務局 ☎090-2813-0450  
 ※電話での申し込み、青年センターへの問い合わせはご遠慮ください

### スキー・スノーボード講習会

▶**共通事項** 会場：岩見沢北海道グリーンランド・ホワイトパークスキー場 申込：記載がある場合を除き、当日会場へ 詳細：江別スキー連盟事務局(吉田) ☎387-5478  
 ▶**小学生冬休みスキー教室[3日間コース]**  
 日時：①1/4(木)～6(土)、②1/8(月)～10(水)  
 定員：①150名、②100名 受講料：各

16,500円(リフト代、バス代、昼食代含む)。両コース受講の場合は30,500円 申込：12/10(日)10時～12時、野幌公民館2階研修室3,4号

#### ▶基礎スキー講習会

日時：1/3(水)、1/7～2/25の毎週日曜日(1/28を除く)と祝日10時～15時 受講料：各日、一般：会員2,900円、非会員3,400円。高校生以下：会員2,400円、非会員2,900円。(シーズン割引有)



#### ▶ジュニアスキー講習会(小学生対象)

日時：1/3(水)、7(日)、2/11(日)と1/13～2/24の毎週土曜日10時～15時 受講料：各日、会員2,400円、非会員2,900円。(シーズン割引有)

▶**チャンレンジメイト(シーズン会員上級コース)** 日時：1/3(水)、1/7～2/25の毎週日曜日(1/28を除く)と祝日10時～15時 対象：ジュニア検定1級または級別検定3級以上を取得している小中学生 受講料：12,500円 申込：12/10(日)10時～12時、野幌公民館2階研修室3,4号。または当日会場へ。

▶**基礎スキー検定会(1級のみ事前講習含む)** 日時：1/21、2/11、2/18、3/4いずれ

も日曜日10時～15時 検定料：1級4,000円、2級3,500円、3級3,000円、4～5級2,500円

▶**ジュニアスキー検定会** 日時：1/14(日)、2/4(日)、2/12(月・祝)、2/25(日)10時～15時 検定料：1～2級2,200円、3級2,000円、4～5級1,800円、6級1,600円

▶**幼稚園児スキー講習会(年中・年長のみ)** 日時：1/7、1/14、2/4いずれも日曜日10時～12時 受講料：3,000円

▶**ジュニア競技スキー教室** 日時：1/6～3/10の毎週土曜日10時～15時 定員：小学生30名 受講料：12,500円(保険料、リフト代別) 申込：12/20(水)までに ☎383-7846(伊藤)へ

▶**スノーボード講習会(小学3年生以上)** 日時：1/7(日)、14(日)、20(土)、2/3(土)、12(月・祝)、24(土)10時～15時 受講料：各日、半日：会員3,000円、非会員3,500円。全日：会員4,000円、非会員4,500円。(シーズン割引有)



▶**スノーボード検定会(事前講習含む)** 日時：2/4、25いずれも日曜日10時～15時 検定料：1級5,000円、2級4,500円、3級3,500円、4～5級3,000円

## 12月の市民カレッジ



市民カレッジとは市と市内4大学が連携して開催する市民講座です。記載があるものを除き、会場は各大学など/一部有料。申込方法は各大学などに問い合わせ。詳細は講座一覧(公民館・市ホームページで配布)をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062



### 北翔大学(文京台23)

詳細/地域連携センター ☎387-3939  
 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

▶裏千家茶道教室1月コース(全4回)



### 北海道情報大学(西野幌59-2)

詳細/通信教育部事務局  
 (公開講座担当) ☎385-4427

▶**食と消費者 ～食のブランド化から道産食材のブランド化へ～**

▶**画像処理技術の産業応用 ～画像による製品の検査事例の紹介～**



▶**身近な消化器の病気 ～肝臓・胆のう・すい臓の病気～**

※会場は3講座とも札幌サテライト

(札幌市中央区北3条西7丁目1-1緑苑ビル4階)

## 市民カレッジ初の博士誕生!



11/4(土)「ふるさと江別塾」開講式にて、市民カレッジ博士第1号となった松下芳子さんに修了証が授与されました。



対象講座を1つ受講すると、受講シールが1枚もらえます。シールを50枚集めると「学士」、80枚で「修士」、120枚で「博士」の学位が認定されます。

博士認定 松下芳子さん(89歳)

「広報11月号の訂正とお詫び」 11月号10ページ「パート収入と税金などの関係」の表に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、訂正します。誤：パート給与収入金額130万円超140万円未満 正：パート給与収入金額130万円超141万円未満

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

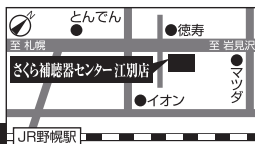
## さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)  
 定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



リフォーム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業

創立58年  
 日々の暮らしをサポート

## 谷江産業株式会社

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)382-3740

あなたの家・不動産・買取ります! 売却物件大募集!

HOUSE DO

江別市東野幌本町3-10

北海道知事石狩(2)第7974号

江別 ハウスドゥ 検索

TEL(011)802-8000



血糖値スパイクとは

循環器科(主任部長)  
青木 健志



「血糖値スパイク」という言葉をご存じですか？昨年NHKのテレビ番組で特集が放送されたので、ご覧になった方もいるかもしれません。

血糖値スパイクとは、食後、一時的に血糖値が急上昇（食後高血糖）することです。健康診断では空腹時に検査を行うことが多く、通常、食後の血糖値は測定されません。健康診断では見逃される可能性が高く、「隠れ糖尿病」とも言われます。

血糖値スパイクがあるとどんな害があるのでしょうか？平均の血糖値が高ければ高いほど、さまざまな合併症が起きやすくなることがわかっていますが、空腹時の血糖値が正常でも、食後に急上昇するだけで、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高くなることもわかってきました。

それでは、血糖値スパイクを防ぐためにはどうしたらいいのでしょうか？甘いものを一度にたくさん摂取すれば血糖値の急上昇を招きやすいので、なるべく避けることが重要です。特に液体は吸収が早いので、糖分をたくさん含んだジュース類は要注意です。健康に良さそうなイメージのスポーツドリンクも、実は糖分をたくさん含んでいるので注意しなければなりません。また、朝食を抜くと、昼食後に血糖が急上昇しやすいので、3食きちんと食べることも大事です。

同じものを食べても、食べる順番により血糖値の上昇に違いがあることがわかってきました。はじめにサラダ、次に肉や魚などのおかず、最後にご飯やパンなどの炭水化物（カーボ）を食べると、それだけでも食後の血糖の上昇を緩やかにすることができます。これなら、今日からでもすぐできそうですね。合言葉は『ベジファースト&カーボラスト』です。ちなみにダイエット効果も期待できます。

さあ、今日からベジファースト&カーボラスト！

● 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料、直接市立病院2階講義室へ。

- 12月13日(水) 15:00～16:00 糖尿病にならないために、糖尿病になってしまったら…（青木循環器科医師）
- 12月20日(水) 15:00～16:00 年末年始の食生活（笹田管理栄養士）、トークコーナー「簡単なクイズなどを交えてのお話・情報交換」

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151（内線 6821）



● 高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月10日(火)～平成30年1月31日(水) ※12月28日(木)までとお知らせしていましたが、ワクチン供給スケジュールの関係から、期間を平成30年1月31日(水)まで延長します。

対象 接種希望の市民で以下の①か②に該当する方。①接種当日65歳以上の方、②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスの免疫機能の障がいがある方（障害等級1級またはそれに準じる方）

料金 1,150円（回数1回）

申込方法 各医療機関に直接申込。事前予約制。実施機関はお問い合わせください。詳細 保健センター管理係 ☎ 391-8036



● 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象 江別市民で以下の生年月日に該当する方

昭和27年4月2日～28年4月1日生	昭和22年4月2日～23年4月1日生
昭和17年4月2日～18年4月1日生	昭和12年4月2日～13年4月1日生
昭和7年4月2日～8年4月1日生	昭和2年4月2日～3年4月1日生
大正11年4月2日～12年4月1日生	大正6年4月2日～7年4月1日生

接種期間 平成30年3月31日(木)まで。※期間経過後は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は4月にお送りした案内をご覧ください。転入その他の事情により案内がお手元にない方は保健センター管理係（☎ 391-8036）までご連絡ください。

● 健康づくり講演会『情報を食べる』

自分に合った食品を選ぶためには、情報を活用できる力が必要です。情報を使って健康な食生活を楽しむ方法をお話します。

講師 北海道情報大学 医療情報学部 准教授（管理栄養士、健康食品管理士）奥村 昌子 氏

日時 12月8日(金) 13時30分～15時

会場 コミュニティセンター

詳細 保健センター ☎ 385-5252



講師 奥村 昌子氏

信用第一 の不動産取引  
**(株)不動産 きりん**  
 ショップ  
**FUDOSAN SHOP KIRIN**  
 土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談  
 江別市幸町27-2 電話 **383-4671**

一般社団法人 北海道不動産相談協会  
**不動産なんでも相談（無料）**  
 空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済  
 （書類作成、提出代行、調査等は有料となります）  
 （相談員）宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP  
 江別市幸町 27-2 **0120-900-985**

# 保健・健康

## 歯科相談・フッ素塗布

日時 12月13日(水)、22日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素塗布 800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



## 健康相談・へるすあっぷ相談

● 親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 12月18日(月) 9:30～11:00

● へるすあっぷ相談(要予約)

生活習慣病相談・栄養相談

日時 12月11日、18日、25日、

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



## ジフテリア・破傷風(DT) 2期予防接種

対象 接種日時時点で11歳～12歳のお子さん

(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

接種期間 平成30年3月31日(土)まで

※接種期間経過後も13歳の誕生日の前日まで接種できます。市内医療機関に直接申込み(要予約)。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

※詳細は6月中旬にお送りした案内をご覧ください。

## 年末年始歯科救急当番医

月/日	歯科医院(診療時間 10:00～12:00)
12/30(土)	<input type="checkbox"/> すみえ歯科医院 野幌若葉町 45-13 ☎ 384-4182 <input type="checkbox"/> そのまち歯科 大麻園町 11-30 ☎ 387-8811
31(日)	<input type="checkbox"/> えべつ歯科クリニック 中央町 12-31 ☎ 380-2380 <input type="checkbox"/> すずき歯科クリニック 見晴台 33-4 ☎ 381-6480 <input type="checkbox"/> 中村歯科医院 大麻扇町 3-5 ☎ 386-3331
1/1(月・祝)	<input type="checkbox"/> いずみの歯科クリニック いずみ野 22-7 ☎ 382-8000
2(火)	<input type="checkbox"/> 東野幌歯科・矯正歯科 あさひが丘 7-13 ☎ 383-3838 <input type="checkbox"/> とくだ歯科医院 元江別本町 1-3 ☎ 381-5432
3(水)	<input type="checkbox"/> YOU 歯科 文京台東町 11-31 パワービル大麻駅前 2F ☎ 387-1290 <input type="checkbox"/> 鍋島歯科医院 緑町東 2-3 ☎ 382-2760

## 麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象 平成30年度小学校に入学するお子さん(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方)

接種期間 平成30年3月31日(土)まで

無料、市内医療機関に直接申込み(要予約) 実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

※詳細は4月中旬にお送りした案内をご覧ください。



## 休日・祝日・年末年始当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページで確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
12/3(日)	<input type="checkbox"/> ささなみ内科クリニック 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
10(日)	<input type="checkbox"/> 江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町 35-2 ☎ 381-8900 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
17(日)	<input type="checkbox"/> 緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 <input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(土・祝)	<input checked="" type="checkbox"/> ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
24(日)	<input type="checkbox"/> 高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 <input type="checkbox"/> よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
30(土)	<input type="checkbox"/> おくの内科胃腸科クリニック 野幌町 26 野幌メディカルビル 4階 ☎ 381-0501 <input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
31(日)	<input type="checkbox"/> 内科循環器科白樺通りクリニック(内科のみ) 野幌若葉町 40-11 ☎ 383-7111 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎ 384-8819 <input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
1/1(月・祝)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
2(火)	<input checked="" type="checkbox"/> むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30～17:00) <input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
3(水)	<input type="checkbox"/> 江別循環器(内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 <input type="checkbox"/> おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ 2階 ☎ 385-6782 <input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町 14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



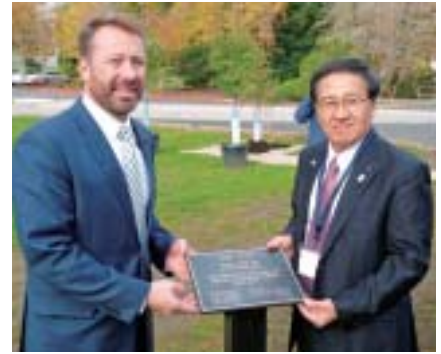
記事の詳細



Facebook

「いまココえべつ」

まちかど SHOT



11/2~ 姉妹都市提携 40周年を記念 米国グレシャム市を訪問

三好昇江別市長をはじめとする訪問団18名が、姉妹都市のアメリカ合衆国オレゴン州グレシャム市を訪問しました。

日本庭園「鶴アイランド」では、両市長による記念植樹を行い、「江別プラザ」として新たに公園整備する計画が発表されました。また、グレシャム高校では、日本語クラスの授業を視察したほか、グレシャム市役所にて、教育や経済など、今後の交流のあり方について意見交換をしました。

10/28~ 鮎の塩焼き 1,100尾が大人気 満員御礼! 土佐市物産販売会

友好都市高知県土佐市の物産販売会が、トンデンファームで2日間にわたって開かれ、市内外からの買い物客でにぎわいました。

11/10 栄養満点! 笑顔いっぱい ランチづくり講習会

野幌公民館でランチづくり講習会が開かれ、参加者は子育ての話などで交流しながら料理作りを楽しみました。

11/11 災害への備えを考える 江別市男女共同参画セミナー

北翔大学の横山光准教授を講師に迎え、参加した約100人が江別で起こりうる災害への備えについて、考えました。

人口と世帯 (前月比) 119,073人 (+94) 56,537世帯 (+81) (H29.11.1 現在)

**合併記念** 札幌信用金庫は、北海信用金庫並びに小樽信用金庫と平成30年1月1日に合併し、「北海道信用金庫」としてスタートします。  
※合併は関係当局の認可を前提としております。

**個人ローン 夢応援金利プラン**

スマホ・パソコンでの仮審査申込みは さっしん 検索 または ▶

他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

【取扱期間】平成30年4月27日(金)まで  
【募集限度額】50億円  
(取扱期間に問わず限度額に達し次第終了)  
【保証会社】しんきん保証基金  
※左記利率は平成29年11月10日現在のものです。  
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

マイカー	教育 毎月返済型	カードローン型	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 固定金利	保証料込 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.6%	年2.1%

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111  
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530  
大麻支店/大麻東町14 ☎386-5511  
五丁目支店/向ヶ丘2-2 ☎385-2511

しあわせの窓口 さっしん 札幌信用金庫

0120-865.634 http://www.sasshin.co.jp