# 広報えべつ EBETSU

あなたとまちをつなぐ

2017
8
vol.934

目 次

巻頭特集　朝採り野菜をめしあがれ
6　特認校　野幌小学校　入学児童募集
8　防災ナビ・夏のおでかけ注意報
10　市民環境講座・夏場のごみ減量対策
12　すくすくまつり・新しいいのちフェス
24　ものづくり名鑑「北海鋼機株式会社」

気温 30 度近い 7 月 7 日㈮、市内の保育園では、待望の水遊び。園児たちは「冷たい水が気持ちいい」とはしゃぐ声と水しぶきをあげ、暑い夏の一日を楽しみました。
（やよい保育園　7 月 7 日撮影）

# 朝採り野菜をめしあがれ

▲「野菜の駅ふれあいファームしのつ」の生産者 田中 明美さんと河野 咲子さん

企画・詳細 農業振興課 381-1025、広報広聴課☎ 381-1009

## 新鮮野菜がすぐそばに

江別の強みは、市街地と生産地が近く、新鮮な野菜を手軽に味わえること。

市街地のそばに、年間3万5196トンもの収穫量（平成27年度・主要農作物の収穫量より抜粋）を誇る農地が広がっています。

今年度初めには、篠津で営業していた2軒の直売所が合併した「野菜の駅ふれあいファームしのつ」や、テストキッチンや調理室などを備えて体験・交流イベントなどが行われる江別市都市と農村の交流センター「えみくる」もオープンしました。

直売所や催しなどで野菜の新鮮さを実感できるという地域の強みは、都市と農村が近い江別の大きな特徴です。

## 鮮度が嬉しい「採りたて」の味

多くの野菜は、収穫後も成長し続けるため、時間が経つほどに蓄えた栄養を消費して味が落ちます。例えばスイートコーンは、収穫から2日で糖度が2度以上も落ちると言われています。

通常、収穫された野菜が店頭に並ぶまでに、流通の都合で4日ほどかかるため、採りたてを味わうことは簡単ではありません。

しかし、市内十数か所の直売所のほか、スーパーなどの地元野菜コーナーでは、市街地と生産地の近さを生かして、その日の朝に収穫された野菜が店頭にドンと並びます。

## ヒトにも優しく環境にも優しい

生産者との距離が近いことには、味以外にもメリットがあります。

生産者を明らかにする売り場も多いため、安心感があるだけでなく、食料の輸送時などに発生する二酸化炭素（フードマイレージ）が少なく、環境負荷の点でも優れています。

# 江別の直売所野菜

**直売所に並ぶ野菜の一部を紹介**

①**ブロッコリー**／採りたてはゆでるだけで茎まで甘く、作付面積・収穫量ともに全道一。
②**レタス**／みずみずしさが人気。目利きのコツは巻きがゆるく軽いものを選ぶこと。
③**ピーマン**／市内でもさまざまな品種が販売されています。「こどもピーマン」など苦みが少なく改良された品種も。
④**ロマネスコ**／カリフラワーの一種。ゆでるなどして食べると、コリコリとした食感を楽しめます。
⑤**ズッキーニ**／夏の定番野菜として見かけることも多くなり、市内では給食にも登場します。カレーや炒めものに最適。
⑥**スイートコーン**／採れたては特に甘味が抜群。生で食べられるほど甘い品種も。

## 新鮮野菜がもっと美味しいレシピ

夏におすすめ 冷やしても美味しい

### ブロッコリーとトウモロコシのチャウダー

地域おこし協力隊 萩原知世さんが考案
ブロッコリーは芯まで甘くて美味しいので一緒に食べてみてください

**材料（3人分）**

ブロッコリー 1株、トウモロコシ 1/2本、タマネギ 1/2個、バター 10g、コンソメ 10g、水 150ml、牛乳 300ml、塩 少々、粉チーズ 適量

**下ごしらえ**

ブロッコリーは小さめに切り、塩水でさっとゆでておく。
玉ねぎはみじん切りにしておく。

**作り方**

①タマネギをバターでいためる。
②タマネギがしんなりしたら、コンソメと水を入れ、ブロッコリーを入れて煮る。
③ブロッコリーが柔らかくなったら、トウモロコシと牛乳を入れてひと煮立ちさせ、塩で味を調えたら完成。お好みで粉チーズを入れると濃厚になります。

## 豊かな土地が育む多彩な野菜

篠津で農家を営む萩原利彦さん（33歳）は「江別は日本有数と言っても良いくらい恵まれた土地」と話します。

北海道は、開拓から歴史が浅く、数千年かけて蓄えた土地の恵みが十分に残っています。中でも江別の原野は開拓後の整備を経て、ミネラル分が豊富になりました。萩原さんが「何を栽培しても育つ」と評するほどです。

そんな土地で、萩原さんは米やレタスなど約30種類を超える農作物を生産し、直売所にも数多くの野菜を並べています。朝採り野菜が美味しい理由を「前日に光合成で蓄えられた養分が一番保たれているから」と話し、「好きな野菜を自由に作っている人の野菜はきっと美味しい」と胸を張ります。

はぎわらファーム
萩原 利彦さん（33歳）

「伝え切れていない地元野菜の魅力を、食べて知ってもらえたら」と話す萩原さん。

## 新鮮さが味に直結

「江別産野菜を使う理由は、何と言っても鮮度」と語るのは、市内で初めてミシュランガイド1つ星を獲得した「リストランテ薫」のオーナーシェフ長谷川稔さん（40歳）。

「野菜は水で食べる」というほど鮮度は重要で、食感や水分保有率は料理の味を左右する重要な要素。収穫からの経過時間はもとより、収穫する時間帯や収穫してからの保管方法も影響すると話します。

全国各地から厳選した食材を調理する長谷川さんは、江別野菜の未来について、「生産者のみなさんが、実際に野菜を利用する飲食店や他の地域の先駆的な生産者の方々との交流を広げ、新しい技術を習得すれば、もっとレベルアップできる」と、江別野菜のさらなる可能性を語りました。

**リストランテ薫**
創作イタリア料理店。ミシュランガイド北海道 2017 特別版で星を獲得。
☎ 375-6062（野幌寿町 24 番地 6-7）

# 遊 今年オープンした2施設をめぐる えみくる周遊

今年新たに2つの施設がオープンした江北地区を巡るコースをご紹介します。

①朝採り野菜を買って、②そのまま屋外バーベキューや調理室でのママ友会などを楽しみ、③乳製品デザートを食べて帰る手軽で美味しい日帰りプランです。

## ❶ 野菜の駅ふれあいファームしのつ（篠津262）☎389-6626

「ふれあいの里」、「篠津第4区直売所」が一つとなり、生産者が地域ぐるみで新鮮な野菜を提供。フードマイスターの資格をもったスタッフが旬の野菜の調理法なども教えてくれます。

## ❷ 江別市都市と農村の交流センター えみくる（美原1445）

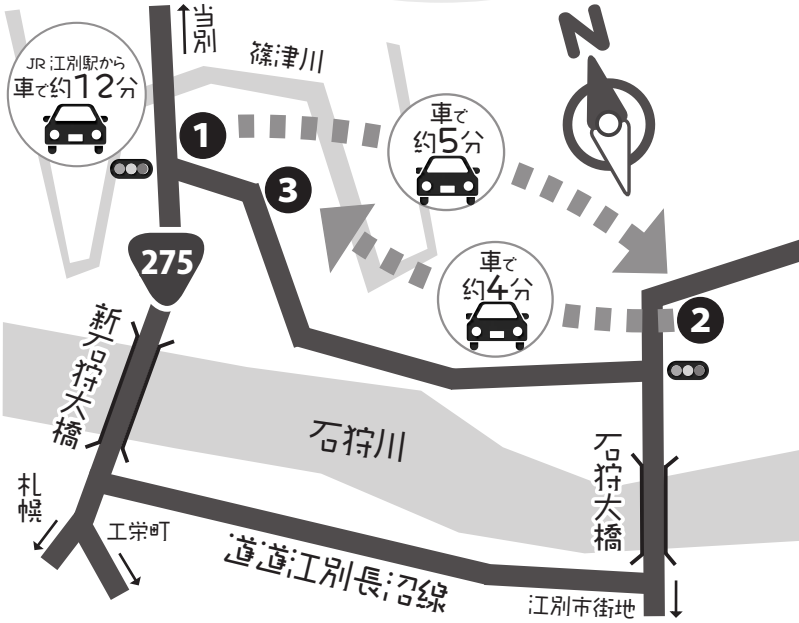
**ご利用の際は事前にご連絡を（☎384-0285）**

江別の食と農の魅力を発信し、農村地区と都市部の交流を活性化させる施設です。食材を持ち寄っての屋外バーベキューや、調理室での料理教室などにも利用できます。

※9月頃には、れんが製の焼き台を備え付ける予定。それまでは焼き台をご持参ください。

## ❸ 町村農場ミルクガーデン（篠津183）☎375-1920

自慢の乳製品が並ぶ町村農場の直営店。できたてドーナツやソフトクリームなども味わえるほか、限定商品も扱っています。




# 食 農家さんの飲食店

市内農家の野菜や自家栽培の野菜が食べられる飲食店をご紹介します。

どのお店も旬の食材を使ったメニューがたくさん。地元産の野菜を手軽にたっぷり味わってみては。

安心季節のランチセット

安心にこだわった有機野菜メニュー

### 風の村ファームレストラン食祭

（元野幌919）☎802-6688

自ら栽培する有機無農薬野菜などを化学調味料を使わずに調理し、採れたての素材の良さを生かした料理を提供しています。

野菜を中心とした「風の村 安心季節のランチセット」は、旬に合わせて替わる3種類からメインディッシュを選べるほか、江別産小麦ハルユタカのパンをバイキング形式で楽しめます。

くまいちごランチ（水・木・金のみ）

地元農家に支えられた野菜たっぷりランチ

### カフェ くまいちご

（西野幌235）☎398-5853

こだわりは、野菜の新鮮さ。自宅でトマトなど10種類以上の野菜を育て、その日採れた新鮮な野菜をメニューに取り入れています。

自家栽培の野菜以外にも、周辺野幌地区の農家さんから新鮮な野菜を提供してもらっており、地元の農家に支えられたお店です。

季節の野菜をトッピングしたミックスピザ（土日限定）も人気です。

ナスおろしそば

自家栽培の野菜を一番良い時季に

### 手打そば まめひな

（東野幌595）☎385-1202

自家栽培している約50種類の野菜の中から店主が栄養面で良いと思うもの、美味しいと思うものを選び抜いたメニューが自慢。

季節の食材を使ったメニューは、一番良い時季を狙って収穫しており、月ごとに替わります。

揚げた長ナスがのった「ナスおろしそば」は、今の時期の人気メニューのひとつです。

# 催

8/26 土曜日

## 第17回えべつ農業まつり&まるごと江別2017

地元産の農畜産物が一堂に集まり、販売などを行う大人気の「えべつ農業まつり＆まるごと江別 2017」。飲食コーナーやステージイベントなど、ご家族で楽しめます。

農業まつりでは農畜産物展示・販売（野菜、生花、乳製品、えぞ但馬牛など）、飲食コーナーなどがあり、今回は野菜の詰め放題もあります。まるごと江別 2017 では、スイーツフェスタやさまざまなステージイベント、市内飲食店の出店があり、市内の美味しいものを楽しめます。

車でお越しの方は、市役所北側の駐車場をご利用ください。

**日時**…8 月 26 日(土) 10 時～ 16 時（予定）雨天決行。ただし天候によって時間を変更する場合があります。

**会場**…江別市役所特設会場

詳細 農業まつり：JA 道央江別営農センター営農振興課☎ 382-4114　まるごと江別 2017：（一社）江別青年会議所☎ 383-9678

### 「瑞穂のしずく」ができるまで 稲刈り体験&酒造見学

酒米「彗星」の収穫体験、栗山町の小林酒造㈱の見学、おにぎりなどの軽食を楽しめます。

**日時**…9 月 16 日(土)9 時～ 13 時半

**会場**…市内農場ほか（市役所第二別館前 集合）

**定員**…20 名（先着順）

**料金**…1,000 円（昼食代）

**申込方法**…8 月 30 日(水)から 9 月 6 日(水)までに申込先へ電話

申込・詳細 農業振興課 ☎ 381-1025（平日 9 時～ 17 時）

### 江別野菜満喫体験

ブロッコリーの収穫体験、野菜直売所での買い物、ピザづくりなどを楽しみます。

**日時**…9 月 5 日(火) 9 時半～ 14 時半

**会場**…都市と農村の交流センターえみくる ほか（市役所第二別館前集合）

**定員**…20 名（先着順）

**料金**…1,000 円（昼食代）

**持ち物**…長靴

**申込方法**…8 月 7 日(月)から 8 月 18 日(金)までに申込先へ電話

申込・詳細 農業振興課

☎ 381-1025（平日 9 時～ 17 時）

### 野菜直売所のスタンプラリーも

市内8か所の直売所では、9月30日まで直売所スタンプラリーが行われるなど、より直売所巡りを楽しめる催しも行われています。

多くの人が、こだわりと自信をもっておすすめしている江別の新鮮な野菜。

その魅力は、手にとり食べてみて初めて実感することができます。

直売所や加工品などを紹介する冊子「直売所マップ」などを片手に、野菜の新鮮さを実感しに出かけてみてはいかがでしょうか。

直売所マップとスタンプラリーカードは、参加直売所や農業振興課で配布。市ホームページからも入手できます。

森の学校でのびのび育つ

# 野幌小学校

## 入学児童を募集

小規模で自然豊かな環境などの特色を持つ学校が認定される「特認校」。野幌小学校は市内で唯一、小規模特認校に指定され、野幌森林公園の大自然の中で、のびのびとした教育を行っています。

平成30年度に入学する新一年生を広く募集します（平成28年度に13名、29年度にも13名が入学しました）。通学区域に関わらず、保護者の責任のもと登下校できれば入学できます。平成30年度入学者向けの学校（小規模特認校）説明会に参加してみませんか。※その他の学年も募集しています。

## 第 64 回 市民文化祭 参加者募集

市民文化祭の舞台部門は、10 月 1 日(日)～ 11 月 12 日(日)の間、市民会館、えぽあホールで開催します。出演希望者は、種目実行委員長にお問い合わせのうえ、お申し込みください。なお、こども文化祭は、市内在住で子どもの文化に関する活動を行い、実行委員会に参加できるグループ・団体が対象で、発表時間は 15 分程度です。

詳細 江別市文化協会事務局 ☎ 598-7161（火～金 13:00 ～ 16:30）

| 文化祭種目名 | 開催日・会場 | 申込締切 | 種目実行委員長 |
|---|---|---|---|
| 2017 大正琴フェスティバル | 10 月 1 日（日）えぽあホール | 8 月 10 日（木） | 佐藤　郁男さん ☎ 385-5853 |
| 市民合唱祭 | 10 月 8 日（日）市民会館大ホール | 8 月 10 日（木） | 今川　美代子さん ☎ 383-1564 |
| 邦楽・邦舞大会 | 10 月 15 日（日）えぽあホール | 8 月 7 日（月） | 花柳　紀二朗（はなやぎ のりじろう）さん ☎ 385-4566 |
| エイベッツ・バンド・カーニバル | 10 月 22 日（日）えぽあホール | 8 月 7 日（月） | 山下　丈幸さん ☎ 090-2813-8998 |
| 太々神楽・民謡熱唱大会 | 10 月 29 日（日）えぽあホール | 8 月 10 日（木） | 加藤　高さん ☎ 090-3776-7099 |
| 32nd 洋舞フェスティバル（団体のみ） | 11 月 3 日（金･祝）市民会館大ホール | 8 月 10 日（木） | 鈴木　富士子さん ☎ 090-2050-8116 |
| 詩吟・剣詩舞大会 | 11 月 3 日（金･祝）えぽあホール | 8 月 7 日（月） | 岩間　弘光さん ☎ 381-8285 |
| 市民器楽祭 | 11 月 5 日（日）えぽあホール | 8 月 7 日（月） | 水野　勝平さん ☎ 080-5832-2585<br>丸谷（まるや）学さん ☎ 090-5958-7258 |
| 第 38 回こども文化祭 | 11 月 12 日（日）えぽあホール | 8 月 20 日（日） | 川守田 阿津子さん ☎ 090-7518-7399<br>☎ 383-9661（江別子ども劇場） |

## 第 64 回 市民体育祭 競技案内

8 月から 9 月にかけて市民体育大会が開催されます。大会の詳細、申込方法などについては、各競技問い合わせ先にご確認のうえ、お申し込みください。 詳細 スポーツ課 ☎ 381-1061

| 競技名 | 参加対象 | 開催日・会場 | 申込締切 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|---|
| 硬式テニス | ペアのいずれか 1 名が市内在住、在勤、江別テニス協会員 | 8 月 20 日（日）野幌総合運動公園テニスコート | 8 月 10 日（木） | 浦田　和秀さん ☎ 385-4598 |
| バドミントン | 小学生（単） | 9 月 9 日（土）東野幌体育館 | 8 月 31 日（木） | 古川　孝行さん ☎ 382-5863 ☎ 090-1647-5213 |
| | 中学生（単 / 複） | 9 月 9 日（土）市民体育館 | | |
| | 高校生（単 / 複）・一般 | 9 月 10 日（日）市民体育館 | | |
| バスケットボール | 小学生 | 9 月 9 日（土）、10 日（日）第二小学校体育館 | | 濱崎　利彦さん ☎ 090-6870-8161 |
| 弓道 | 江別弓道連盟会員および市内在住、市内高校、大学在学者 | 8 月 20 日（日）市民体育館弓道場 | | 石山　貴久さん ☎ 386-8593 |
| 卓球 | 小学生以上で市内在住、在勤 | 9 月 18 日（月･祝）市民体育館 | 8 月 23 日（水） | 福士　登志緒さん ☎ 384-0426（夜間のみ） |
| 空手道 | ①幼年～小学生、②中学生、③高校生、④大学・一般 | 9 月 24 日（日）東野幌体育館 | 8 月 20 日（日） | 金内　晴夫さん ☎ 383-6018 |

森とともに育つ

## 野幌小 特認校の特色

### 大自然の中でのびのび

野幌小で最も特徴的なのが大自然での学び。年間を通して、森林公園内の探検や観察活動で豊かな人間性を育みます。「原始林スクール」では、森での遊びやキャンプファイヤーなど、かけがえのない体験ができます。

さまざまな年間行事には、児童と先生の他にも保護者が一緒に参加するなど、小規模校の良さを生かしたアットホームな雰囲気も魅力です。

### 学年を越えた縦割り班

全校児童は 50 人前後で、1 ～ 6 年生まで、学年の垣根を越えた縦割り班を作ってさまざまな活動を行います。学校の行事のほか、全校給食や清掃、植物栽培などを一緒に楽しく活動します。上級生は、下級生を優しく見守り、思いやりの心や責任感・自立心が育まれています。

### きめ細かい学習指導

少人数の特徴を生かし、一人一人に目が行き届く、きめ細やかな学習指導を行っています。授業でもたくさんの活躍、発表の場があり、コミュニケーション能力が身につきます。また夏・冬休みには苦手を克服する「学習広場」を開設しています。

質問にお答えします！
江別市唯一の特認校

どんな学校

通学が不安

### 野幌小学校説明会

日時 **8/25（金）** 第1部 14 時～ 第2部 18 時～

会場 **野幌小学校**（西野幌 252）

学校の特徴的な取り組みなどを詳しく紹介するほか、保護者の方から親目線での話を聞くこともできます。また、さまざまな疑問質問にもお答えします。申込不要ですので、直接学校にお越しください。※ 2 回とも同内容。

詳細 野幌小学校 ☎ 382-2151 または
学校教育課 ☎ 381-1058

**学校の様子を HP で紹介中！**
● 野幌小ＨＰ「野幌小日誌」など

# 防災ナビ

## 9/2(土) 迫力の訓練を見学しよう！ 江別市 総合防災訓練

衝突した車から要救助者を救出する実演

### 楽しく防災を学ぼう

9月2日(土)、江別高校跡地（向ケ丘26）で自衛隊や警察、消防、災害協定を結ぶ企業と連携した総合防災訓練を行います。

大規模な地震災害を想定した救出訓練の見学、災害時に使われる車両の試乗、防災体験コーナーなどさまざまなブースを設置します。

### 防災グッズの見直しを！

災害協定を結ぶ企業のブースで、応援物資の見学や試食ができます。来場者には防災グッズの無料配布もあります。自宅の防災グッズを見直しませんか。

詳細 危機対策室☎381-1407

## シェイクアウト訓練

8月31日(木)14時から、市内一斉に身を守る行動を身につける訓練を行います。訓練の登録は防災情報提供サービスから行い、訓練開始のメールを受信したら、約1分間その場で身を守る行動をとってください。

メール登録できない方は危機対策室までご連絡ください。

詳細
危機対策室 ☎381-1407

**防災情報提供サービス**
市の緊急情報をメール・電話・ファクスで受信するサービス。

## 9/10(日) 防火ふれあい大麻

初期消火や応急手当などの体験を通して防火・防災を楽しく学べるイベントです。

お子さんが消防士さんと一緒に放水体験できるコーナーや毎年大人気のはしご車への搭乗体験など、イベントもりだくさん！

料金無料。当日は消防署大麻出張所（大麻元町192-3）へ直接お越しください。

詳細 消防署大麻出張所 ☎386-8333

### イベント内容

①はしご車搭乗
※抽選・小学生以上
②降雨体験車 ③放水体験
④煙体験 ⑤応急手当
⑥初期消火
⑦消防車展示・写真撮影

## 救急受信アプリ Q助配信中！

### 急なけがや病気に

病院へ行くべきか悩む。そんな時に症状に応じ適切な指示をくれるスマートフォン対応アプリが配信されました。

### 使い方は簡単

画面上で該当する症状を選択すると、緊急度に応じた対応が表示されます。緊急度が高い場合は表示画面から救急要請することができます。

詳細 消防本部警防課 ☎382-5431

ダウンロードはこちらから
全国版救急受診アプリ
Q助 きゅーすけ

# 夏のお出かけ注意報！

## 交通安全に注意！

シートベルトは全席で着用！

６歳未満の子どもにはチャイルドシートの着用を！

長時間の無理な運転にならないよう、2時間ごとに1回以上の休憩をとりましょう。

詳細 市民生活課市民活動係（交通防犯担当）☎ 381-1093

## 公園でやってはいけないこと!!

気持ちよく公園を利用できるよう、次の行為はやめましょう！

- 夜中に大声で騒ぐ、大きな音が出る花火など騒音となる遊び
- ふんの放置や放し飼いなど、他の利用者に迷惑となるペットの散歩
- 公園の水を洗車などに使うこと
- 炭やまきの使用

※火気使用時は指定管理者へ事前連絡を！

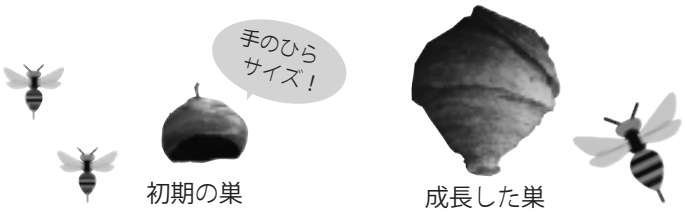
詳細 公園指定管理者 草野作工㈱ ☎ 398-3010
都市建設課公園係 ☎ 381-1045

## スズメバチに注意!!!

スズメバチは、主に夏から秋にかけて活発に活動し、毒性が強いため刺されると大変危険です。

自宅の軒下や庭木にスズメバチの巣を見つけたら、巣が小さいうち（写真左：初期の巣）に害虫駆除の専門業者に駆除を依頼することをお勧めします（有料）。

いつも同じ場所でハチが飛んでいるときは、近くに巣がある可能性が高いため、注意深くハチの飛ぶ方向などを観察してみると良いでしょう。詳細 環境課環境保全係 ☎ 381-1046




初期の巣　成長した巣

## 水の事故に注意!!!!

子どもの水の事故は、周囲の大人が気を配ることで予防できるものです。危険な行為や危険な場所を教えてあげることが大切です。

詳細 消防署消防課救助係 ☎ 382-5479

### ～水の事故を防ぐ３箇条～

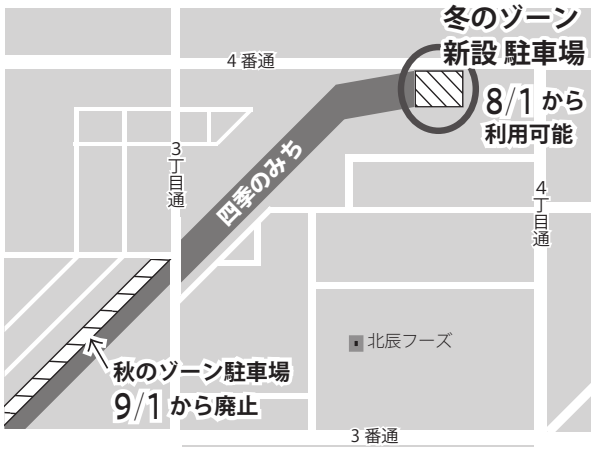
① 子どもだけで海や川などの水際で遊ばせない
② 雨が降った後など、河川増水時は川に近づかない
③ 子ども用の浅いプールやお風呂、バケツの残り水でも溺れることがあるので必ず大人が気を配る。

## 四季のみち ～駐車場がかわります～

四季のみちの「冬のゾーン（4番通沿い）」に新しい駐車場ができました。この駐車場は平成29年8月1日から利用可能で付近には2年前にリニューアルした複合遊具もあります。

なお、これまでご利用いただきました「秋のゾーン」の駐車場は9月1日から廃止となります。以降は新設駐車場をご利用ください。

詳細 都市建設課公園係 ☎ 381-1045



道民カレッジ・えべつ市民カレッジ連携講座

# 環境のこともっと知ろう みんなで考えよう えべつ市民環境講座

写真上／昨年度の見学会「製紙工場の環境行動を探検」

写真右／昨年度の講演「高校生に聞く野幌屯田兵村林の魅力」

暮らしに身近な環境の話題をテーマに、全5回の講座を開催します。

今年は、食、住まい、情報共有、外来種など、幅広い観点から環境を考えます。見学会では、環境への配慮や環境教育に力を注ぐ2つの食品工場を訪ねます。1回のみの受講も歓迎。詳しくはお問い合わせください。申し込みは8月7日(月)から電話。

申込・詳細 環境課 ☎381-1019

| 回 | 開催日時 | テーマ：内容 | 講師 / 見学先 |
|---|---|---|---|
| 1 | 8/16(水) 14:00 ～ 15:30 | **北国のあったか住まい**：高断熱・高気密の性能進化を続ける北海道の住まいの到達点と、きびしい冬を過ごす知恵を専門家に聞きます。 | 北海道科学大学工学部教授 福島　明さん |
| 2 | 8/29(火) 13:30 ～ 16:00 | **《見学会》**：今年は「食」にまつわる2事業所を探検。事前申し込みの上、当日13：15までに江別市民会館正面玄関前へ集合。 | ◦コープさっぽろ 江別食品工場<br>◦㈱北辰フーズ |
| 3 | 9/13(水) 14:00 ～ 15:30 | **北海道の外来カエル**：生態系への影響が大きい外来種。外来カエルから生態系を守る北海道外来カエル対策ネットワークの活動を紹介します。 | 酪農学園大学野生動物保護管理学研究室 特任助教 更科　美帆さん |
| 4 | 9/27(水) 14:00 ～ 15:30 | **みんなでつくる「えべつ未来マップ」**：協働のまちづくりの前提となる情報共有を進めるため、みんなで使える情報のひきだし「えべつ未来マップ」をつくりました。 | 酪農学園大学環境GIS研究室の皆さん |
| 5 | 10/11(水) 14:00 ～ 15:30 | **食育が育む心と体の健康**：市内小学校で実施されている食育の事例から、教育現場・地域との関係、自然や命の大切さをどう伝えていくかなど、その工夫と成果を聞きます。 | アグリ＆コミュニティサポート総合研究所 小西 穣さん |

◆会　場　野幌公民館（第2回は見学会）
◆定　員　先着40名
◆受講料　無料 ※第2回（見学会）はバス代800円

## 消費生活相談Q&A

### 架空請求が多発！覚えがなければ無視して！

**Q1** 『総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ』と書かれたハガキが届きました。具体的な内容は何も書かれていませんが「運営会社から契約不履行による民事訴訟として訴状が提出された。連絡ない場合は給料差し押さえ、動産、不動産の差し押さえを強制的にする」との内容です。連絡はしていないが全く身に覚えがない。

**Q2** 大手通販サイトを名乗って「有料動画サイトの代金が未払いです。電話ください」と携帯電話のショートメッセージサービスで送られてきて、電話番号が表示されている。全く身に覚えがない。

**A** 最近、ハガキや携帯電話のショートメッセージサービスで身に覚えのない請求の相談が増えています。訴訟に関してはハガキや携帯電話に連絡が来ることはありません。架空請求と思われますので、身に覚えがない場合は相手の事業者へ絶対に連絡してはいけません。相手に連絡をすることにより金銭的な要求やこちらの個人情報が知られてしまい再度被害にあう可能性があります。北海道や国民生活センターも架空請求なので支払わず無視するよう注意喚起しています。

詳細 江別市消費生活センター ☎381-1026

残り野菜の使い切りレシピ

## コロコロ野菜のスープ

調理が簡単で、大きめの野菜は食べごたえがあります。さまざまな野菜の旨みと粉チーズのコクがおいしい一品です。

**≪材料（1人分）≫**

- 残り野菜100グラム（ジャガイモ、タマネギ、キャベツ、ニンジン、カボチャなど冷蔵庫の残り野菜）
- スープ（水1カップ、鶏ガラスープの素小さじ1）
- 粉チーズ（お好みで。パセリ・ベーコン・ウインナーを入れてもおいしい）

使い切りレシピを市ホームページで公開中！

**≪作り方≫**

①野菜はすべて1㎝角にコロコロと切る。
②鍋に残り野菜とスープを入れ、ひと煮立ちしたら弱火にして野菜が柔らかくなるまで煮る。
③お好みで粉チーズやパセリをふる。

レシピ作成・江別友の会

# 生ごみ削減を 夏場のごみ減量対策

夏場の生ごみは、腐敗しやすく悪臭の原因になります。食材は上手に保存して無駄なく使い切り、水切りをして乾燥させましょう。

また、生ごみ堆肥を家庭菜園に利用し、ごみを減らしましょう。

詳細 廃棄物対策課減量推進係 ☎383-4211

ゴミザムライCM公開中！

### 食材を無駄なく使用

日本の食品ロス（食べられるのに捨てられる食品）は年間621万トンで、1日1人当たり134グラムにもなります。茶碗約1杯分のごはんの量に相当します。

特に多く捨てられるのは野菜です。冷蔵庫の野菜室に、調理で少しずつ余った野菜を一か所にまとめておくと、一度に使い切るレシピで食べきれて便利です。

### 生ごみの水切り・乾燥のコツ

①生ごみを濡らさない。
②野菜や果物の皮など、使わない部分は洗う前に取り除き、トレイに乗せ乾燥させる。
③お茶や野菜くずなどは日光で水分を飛ばす。
④水切りネットや水切り器を使い、最後にひと絞りする。

水切り推進キャラクター しぼりん

### 生ごみ堆肥化容器の購入を助成します

購入前に申請書を廃棄物対策課（〒067-0051 工栄町14-3）、市役所本庁舎2階市民生活課、市役所大麻出張所のいずれかに持参、郵送でお申し込みを。助成額千円。

**①段ボール式容器**／屋内に設置でき、約1600円と安価。
**②密閉式容器**／屋内外に設置でき、臭いや虫の心配が少なく、短期間で多くの堆肥ができます。二千円～三千円。
**③コンポスター**／多量の生ごみを投入でき、手間がさほどかかりません。四千円～八千円。

### ごみの分別 出す前に確認しよう！

■燃やせるごみ
プラスチック容器、ペットボトルのふたと帯（ラベル）、色付きトレイ、発泡スチロール

■燃やせないごみ
刃物、カミソリ、電球（蛍光管は危険ごみ）、ガラス、食器、陶器

■危険ごみ
ライター、スプレー缶、ガスカセット缶
※穴を開けずに出してください

■大型ごみ（戸別収集）
カセットコンロ、ガステーブル、石膏ボード、がれき類、電動工具

### 資源物の出し方の注意

ふたと帯（ラベル）がついたペットボトルや中身が入っているもの、スプレー缶などの危険ごみが混入しているものなど、分別のルールが守られていない事例が多くなっています。「ペットボトル」と「びん・缶」は、別々の袋に分けて出してください。また、容器の中にタバコやごみなどの異物を入れないでください。

なお、「資源物・危険ごみ」は、中身全体が容易に確認できる「透明または半透明の袋」で出してください。中身の見えない色付きの袋や紙袋は使用できません（資源物では、肥料袋や米袋などの厚い袋も使用できません）。

※詳しくは、分別の手引きをご覧いただくか、ごみの出し方相談ダイヤルへ。

### ごみの出し方相談ダイヤル

☎384-5600
**受付時間**…月～金曜日（祝日・年末年始を除く）：9時～17時／土曜日・祝日・年末：9時～12時

市が収集する資源物は下表の通りです。水ですすぎ、ふたやラップなどは取り除き、分別して透明または半透明の袋に入れましょう。

| 種類 | 市が収集する「資源物」 | 資源物と紛らわしい「ごみ」 |
|---|---|---|
| びん | 飲料、栄養剤、飲み薬、化粧品などのびん。 | ガラス製の酒容器などは燃やせないごみ。金属製のふたは燃やせないごみ。プラスチック製のふたは燃やせるごみ。 |
| 缶 | ジュース、酒、缶詰、ミルク缶など食品の缶。 | 灯油など食用以外の缶、食用油の缶、一斗缶など大きなものは燃やせないごみ。ガスカセット、殺虫剤、スプレーの缶は危険ごみ。 |
| ペットボトル | 透明または半透明で、飲料、しょう油、酢などの PET マークの表示のあるもの。 | 左記以外のプラスチック製などは、薄く柔らかいものは燃やせるごみ。厚さ0.5㎝超のものは燃やせないごみ。ふたはペットボトルキャップ回収か、燃やせるごみ。 |
| 白色トレイ | 食肉、魚などの食品用白色トレイ。 | 色つき、透明、納豆の容器などは燃やせるごみ。 |
| 紙パック | 牛乳、ジュースなどの内側が白色のもので、水ですすぎ、開いて乾かしたもの。 | 内側が銀色の紙パックは燃やせるごみ。 |

みんなおいでよ！

# すくすくまつり

**1階で開催**　9：45 ～ 12：00 ／**対象**　就学前のお子さんと家族　詳細 子育て支援センターすくすく☎ 381-1920

## いろいろなあそびのコーナー

だるまさんのコロコロタワー、風船あそびコーナー（風船ランド）、木のおもちゃコーナーなど楽しい遊びがいっぱいです！

## リサイクルコーナー

子ども服、おもちゃ、子ども用品など、集まったリサイクル品を希望者に無料で提供しています。ぜひご利用ください。

## 製作コーナー

親子で簡単なおもちゃを作ります。今年は「お手軽！簡単ヨーヨー」です。

**その他のコーナー**

おはなしミニ劇場 / 子育て支援パネル展示 / 赤ちゃんプレイルーム / すくすくタイム

# 新しいいのちフェスin えべつ

プレママプレパパみんなで子育て

**2 階で開催**　10:00 ～ 12:30 ／**対象**　妊娠中の方とパートナー、家族など　詳細 保健センター ☎ 385-5252

## プレママ・パパセミナー

**「産む力、生まれる力、育てる力」**

**11 時～**　どなたでも参加可。

市立病院の助産師さんがお話しします。夫婦での参加も大歓迎（子ども同伴可）。先着 40 名（15 分前受付開始）。

## いのちをはぐくむヨガ

**① 10 時～　② 11 時 30 分～**（各回 50 分）

元気な赤ちゃんを産むには体力づくりから。男女問わずできるヨガを体験(妊娠中の方も参加可)。事前申し込み制で各回 10 名。動きやすい服装でお越しください。※託児あり先着各回3名／申込：8 月 7 日㈪より保健センター（☎ 385-5252）へ

**その他のコーナー**

妊婦・育児の体験・相談コーナー / 子育て世代のマネープランコーナー / 食育･栄養コーナー / 健康チェックコーナー

# 子育てイベント案内

## 両親学級

出産を控えたご夫婦を対象に、赤ちゃんを迎える生活をイメージできる体験教室（育児実習、妊婦体験など）を行います。先着 40 組（80 名）。

**日時**　9 月 10 日㈰ 10 時～ 12 時 30 分。
※開始 5 分前までにお越しください。

申込・詳細・会場　8 月 31 日㈭までに電話で保健センター（若草町 6-1 ）☎ 385-5252 へ

## マタニティスクール

妊娠中の注意や心構え、赤ちゃんを迎えるための準備、仲間づくりのために開催します。

**日時**　① 8 月 28 日㈪、② 9 月 4 日㈪の 2 日間 1 コース。 9 時 30 分～ 12 時※開始 5 分前までにお越しください

申込・詳細・会場　8 月 21 日㈪までに電話で保健センター（若草町 6-1 ）☎ 385-5252 へ

## ボランティア募集 サポート会員研修

子育て関連

### 絵本読み聞かせボランティア募集

保健センターの4か月児健診で月1～2回、親子に絵本の紹介・読み聞かせをしてくれるボランティアを募集します。活動日は火・金曜日（どちらかのみでも可）。

**対象**　8月31日㈭の研修会に参加できる方（10名程度）。

申込・詳細　8月22日㈫までに電話で保健センター　☎385-5252へ

### ファミリーサポート提供会員研修

子どもの送迎や保護者の通院、学校行事などによる一時的な預かりなど子育てを手伝う提供会員の、援助活動前に必要な研修会です。会員は随時募集しています。

**対象**　市内在住で、子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方。

**日時**　8月24日㈭9時15分～16時30分、8月25日㈮9時～12時（全2回）

**会場**　市役所本庁舎　西棟2階会議室

申込・詳細　一般財団法人　江別市在宅福祉サービス公社　☎802-5004

### 緊急サポートネットワーク提供会員研修

子どもの病気や急な残業、出張などが生じたときに、子育てを手伝う提供会員の、援助活動前に必要な研修会です。会員は随時募集しています。

**対象**　市内および近郊に在住している、子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方。

**日時**　8月30日㈬10時～16時

**会場**　野幌公民館

申込・詳細　NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ　☎632-5180

## えべつものづくりフェスタ

&ほくでん総研一般公開2017

### 6年ぶりに復活！

**子どもから大人まで楽しめるコーナーをご用意!!**

- 科学であそぼ　おもしろ実験教室（ほくでん）
～バッチリ聞こえる紙コップイヤホンづくり～
- 石臼（いしうす）挽（ひ）き体験コーナー（江別製粉㈱）ほか

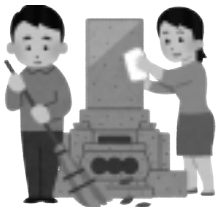
**飲食ブースもありますので、家族みんなでお越しください！**

**日時**
**9/2㈯**
10：00～15：30

**会場**　北海道電力㈱総合研究所（対雁2-1）

詳細　北海道電力㈱総合研究所
研究統括グループ☎385-6300

## お盆のお墓参りのお願い



詳細　市民生活課生活衛生係☎381-1094

- **お供え物・ごみなどは持ち帰りましょう**
- **におい、煙の少ない線香を使用しましょう**

### 8月11日～16日まで車の交通規制などにご注意ください

8月11日㈮から16日㈬まで、やすらぎ苑内は一方通行や通行止めなどの交通規制を行います。指定場所以外は駐車禁止となりますので標識や案内板に従ってください。例年昼時に混雑しますので、お昼の時間帯を避けるか、臨時バスをご利用ください。

墓地周辺の生活道路への立ち入りや駐車は、周辺住民の迷惑になるほか、交通事故の原因にもなりますのでご遠慮ください。

### 8月11日～13日まで臨時バスを運行

中央バスが、江別駅前～やすらぎ苑間の臨時バスを運行します。

**運行経路**

①江別駅前→②江別郵便局前→③第一小学校→④青年センター→⑤2番通3丁目→⑥3番通3丁目→⑦やすらぎ苑

**運賃**　大人190円、子ども100円

**運行時間**　往路（江別駅前発）：9時～15時（20分おき）
複路（やすらぎ苑発）：9時20分～15時20分（20分おき）

### 墓所使用者変更手続きをお忘れなく

市営墓地の使用者が亡くなられた際は、必ず使用者の変更手続きをしてください。変更されない場合、その墓所の所有者が特定できず、無縁となる可能性があります。また、使用者の住所などが変更になった場合も変更手続をしてください。