



江別市の人口と世帯 H28.9.1 現在(前月比)

119,145人 (50人 減)

55,927世帯 (3世帯 増)

1 笑いあり涙あり 2016江別市民ミュージカル

8月27日(土)・28日(日)、えぼあホールで市民ミュージカル「つよあーいもの みえてるかな? だいしなもの」が上演され、3年に1度の市民ミュージカルに多くの観客が詰め掛けました。

物語は、病に倒れた母のため、大山神様のもとへ向かう村娘の「やえ」と「いまや」の愛と友情の冒険劇。小学生から80歳代までの演者23名が4月から猛練習を重ねました。笑いあり、涙ありのステージを演じあげると、迫力ある演技と演出に大きな拍手が贈られました。



1

2・3 EBRI でアートなものづくり

9月10日(土)・11日(日)にEBRIで、ものづくり体験が行われ、家族連れでにぎわいました。

等身大の紙相撲力士を作って紙相撲をする「どんどこ!巨大紙相撲 江別場所」では、子どもから大人まで一進一退の名勝負を繰り広げました。そのほか、ミニチュアれんがを使った家づくりなどが人気を集めました。



2



3



「食べてキレイになる」をテーマに
野菜ソムリエ **坂下 圭祐** の
江別産食材レシピ



「e-レピ」アンケートを実施中!
ご意見ご感想をお寄せください
←アンケートは左のQRコードから

自宅で女子会♪ 二色ピーマンとえびのムース

【4人分】 ●は江別産を使用	材料	●赤ピーマン… 4個	●むきエビ… 50g × 2
		●緑ピーマン… 4個	●生クリーム… 40g × 2
	A	●牛乳… 50g × 2	●食塩不使用バター… 5g × 2
		●塩… 適量	●粉ゼラチン… 1g × 2

- ゼラチンを2つの容器に分けて水でもどし、材料を混ぜてAを作り、泡立てた生クリームと合わせる。
- ピーマンの種・わたを取り除き、1センチ角にカットする(飾り用に別に分けて少し取っておく)。
- フライパンに少量の油をひいて、むきエビを香りが出るまで炒める(飾り用に別に分けて4尾取っておく)。
- 小鍋を2つ用意し、片方の鍋に赤ピーマン・むきエビ半量・A半量を入れて軽く煮立たせる(緑ピーマンも同様に調理する)。
- ④を別々にミキサーにかけ、裏ごしして常温で冷ます。
- 冷ました赤ピーマン入りの⑤をお好みの器(グラスなど深さのあるもの)の1/3まで入れ、冷蔵庫で3時間寝かせる。
- ⑥が固まったのを確認し、緑ピーマン入りの⑤をグラスの2/3まで入れ、冷蔵庫で3時間寝かせる。
- 固まったら、飾り用のピーマン、エビを盛りつけてできあがり。

今回の江別産食材 >>> ピーマン

市内でもさまざまな品種が販売され、「子どもピーマン」など、苦みが少なく食べやすいよう改良された品種も。美容成分も多く、肌荒れや肌の老化を防ぐビタミンA・E、美白効果のビタミンCなどが豊富に含まれています。



新本店ビル 完成記念 個人ローン特別金利キャンペーン 期間限定!! 平成29年4月28日(金)まで

カーライフプラン 変動金利 保証料含む 年1.90%	教育プラン 変動金利 保証料含む 年2.00%	リフォームプラン 変動金利 保証料含む 年2.20%
--	---	--

お借入時は **保証料不要!**
保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※左記利率は平成28年9月10日現在です。

商品内容の詳細や仮審査申込みはコチラ
パソコンの場合 さっしん 検索
スマホの場合 右記QRコードから

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大麻支店/大麻町14 ☎386-5511
五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511

しあわせの窓口 **さっしん** 札幌信用金庫
0120-865-634
http://www.sasshin.co.jp