

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月の広報に折り込みの「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## 歯科相談・フッ素塗布

日時…10月12日(水)、28日(金) 13:00～15:00

対象…就学前のお子さん

※フッ素は1歳から（フッ素 800円）

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252



## エキノコックス

日時…10月27日(木)、11月6日(日) 8:00～11:00

※両日ともにレディース検診のため原則女性のみ

対象…小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

## 10月 献血バスひまわり号巡回日

日	時	場 所
7(金)	10:00～17:00	札幌学院大学（文京台11）※11:00～12:15は昼休み
11(火)	9:30～10:30	ESC 北海道電気技術サービス(株)（西野幌120-8 RTN パーク内）
	12:00～17:00	札幌学院大学（文京台11）
16(日)	9:00～16:30	ビッグハウス野幌店（東野幌本町35-2）※12:00～13:30は昼休み
18(火)	9:30～11:00	江別市消防本部（野幌代々木町80-8）
	11:30～13:30	江別警察署（弥生町23）
	15:00～16:30	J A道央 野幌支店（野幌町33-1）
21(金)	10:00～17:00	酪農学園大学（文京台緑町582）※11:00～12:15は昼休み
24(月)		
26(水)	10:00～17:00	北翔大学（文京台23）※11:00～12:15は昼休み
27(木)		

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
10/9(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989（診療時間 8:30～17:00）	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
10(月・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎386-3366	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
16(日)	□江別谷藤病院（内科のみ） 幸町22 ☎382-5111 ■江別市立病院（小児科のみ） 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
23(日)	□野幌病院（内科のみ） 野幌町53 ☎382-3483 □よしなりこどもクリニック（小児科のみ） 上江別東町44-17 ☎391-4470	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
30(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555（診療時間 8:30～17:00）	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
11/3(木・祝)	□溪和会江別病院（内科のみ） 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □松尾こどもクリニック（小児科のみ） 高砂町25-11 江別グレイカ3階 ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
11/6(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）		
●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが） ☎232-1599または#8000（年間全日対応 19:00～翌朝 8:00）		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



## 江別市立病院 麻酔科

### 肥満と麻酔の関係

「太り過ぎは体に良くない」と、さまざまな所で耳にし、気にかけている方も多いと思います。「肥満と麻酔」にはどのような関係があるのでしょうか。

肥満は麻酔にも好ましくない影響を与えます。驚くかもしれませんが、一定の基準以上太っていると麻酔料金が高くなります。厚生労働省が示す診療報酬点数が高くなるためです。それだけ肥満は麻酔の危険性を高くし、管理を難しくすることを示しています。では一体どのような危険があるのか、具体的に紹介します。

まず、どんな麻酔をする場合も必要な点滴が難しくなります。血管が見つげづらく、何度も針を刺さなければならなくなったり、点滴や薬が漏れやすくなったりします。

全身麻酔では胃の内容物が停滞し、嘔吐したり肺炎や無気肺を起こしやすくなったりします。挿管や人工呼吸も難しくなり、命に関わるような肺のトラブルも多くなります。

下半身麻酔のような神経ブロックで行う麻酔では、既製品の針を使うと神経まで届かず麻酔がかけられないなどの問題が生じるうえ、ブロックする予定の神経を探すのが難しくなります。

ほかにも麻酔時は長時間同じ体勢でいるため、自分の体重で体に負担がかかり、褥瘡（皮膚トラブル）、神経障害、エコノミークラス症候群で有名な静脈血栓や肺塞栓などを引き起こす恐れがあります。肥満により手術の時間が長くなってしまったり、脂肪に麻酔が溶け込み、麻酔から醒めにくくなるリスクも伴います。また、肥満患者は高血圧や糖尿病などの合併症を持っている方も多く、心筋梗塞のような危険な合併症を起こしやすくなります。

麻酔をする時に太っていると、より多くの危険を伴います。手術が決まってからではダイエットが間に合わない場合もあります。日頃から体重の管理を心がけ、より健康に過ごしましょう。

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

- ▶**税務相談** (要予約) : 10/19 (水)、11/16 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012  
※予約は前月の1日から受付。
- ▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**家庭生活悩みごと相談** : 総合社会福祉センター 毎週月曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 385-1234 / にこにこ相談室 (総合社会福祉センター内) 毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 389-7830 / 市役所大麻出張所 毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 382-4855
- ▶**悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**消費生活相談** : 市役所第二別館 2階江別市消費生活センター 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 ☎ 381-1026 / 市役所大麻出張所 10/14 (金)、28 (金) 10:00 ~ 16:00 ☎ 382-4855



## 健康

- ▶**心の健康相談** (要予約) : 10/20 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**女性の健康相談** (要予約) : 10/11 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶**へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 10/17、24、31 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**親子健康相談** : 10/19 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

- ▶**乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶**教育相談** (要予約) : 10/4、11、18、25 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階サークル室 3 ※臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。  
申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

## 福祉

- ▶**認知症の悩みごと相談** : いきいきセンターさわかち 水・木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 387-5657 / 総合社会福祉センター 木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 389-7830
- ▶**高齢者総合相談** : 江別第一地域包括支援センター 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 ☎ 389-4144 / 江別第二地域包括支援セン



- ター 月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 ☎ 389-5420 / 野幌第一地域包括支援センター 月~土曜日 9:00 ~ 17:40 ☎ 381-2940 / 大麻第一地域包括支援センター 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 ☎ 388-5100
- ▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわかち内) ☎ 802-5004

## 行政・法律

- ▶**法律相談** (要予約) : 10/13 (木)、27 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021  
※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶**人権相談** : 10/20 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**行政相談** : 「1 日合同行政相談所」を開設します。10/6 (木) 11:00 ~ 16:00 イオン江別店 (幸町 35) 詳細…市民相談所 ☎ 381-1021

## その他

- ▶**金融相談** (要予約) : 10/4 (火)、18 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶**若者就労相談** (要予約) : 各日 6 名まで。市民活動センターあい 10/11、18、25、11/1 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 / 野幌公民館 10/14、28 いずれも金曜日 10:00 ~ 16:00 / 大麻公民館 10/21 (金) 10:00 ~ 16:00 申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)

### 女性のための法律相談

法律に関わる日常生活の悩みごとなどについて、女性の弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。**要予約。無料。**

日時…10月26日(水)  
平成29年2月24日(金)  
いずれも 13:30 ~ 15:30  
(1人30分)

場所…市民会館  
定員…各回4名  
(先着順)

※10月5日(水)より  
各回の予約を受付



申込・詳細 子育て支援課家庭相談  
担当 ☎ 381-1236

### 障がい者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合、速やかに通報することが義務付けられています。

「もしかして虐待?」と思われる場合は、速やかに下記までご連絡願います。

【平日 8:45 ~ 17:15】  
福祉課障がい福祉係  
☎ 381-1031

【夜間・土日・祝祭日】  
障害者支援センター  
☎ 080-6060-6111

※すでに暴行があるなど、緊急に保護が必要な場合は警察へ、けがなどがある場合は救急へ通報してください。

詳細 福祉課 ☎ 381-1031



### 市内で起業する方の相談に応じます

市内で新規起業や事業の見直しを考えている方のために、事業計画・資金計画の作成方法や諸手続きなどについて、専門的な知識と豊富な経験を持つ中小企業診断士の森永文彦さんが相談に応じます。



企業立地課が診断士と日程調整などを行います。相談内容や希望日などをご連絡ください。

申込・詳細 企業立地課 ☎ 381-1087