

子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスがいっぱい！
気軽にご活用ください。



青空子どもの広場



陶芸やリズムダンス、絵本の読み聞かせなど
を通じて子どもたちの情操を養い、しつけのあ
り方なども学びます。

日時 10/28(金)、11/1(火)・8(火)・11(金)・15
(火)・25(金)、12/2(金)・9(金)・16(金)・20(火)
9:45～11:45

会場 セラミックアートセンター

対象 H26/4/28以前生まれ～5歳までの子どもと保護者

定員 親子30組 ※申込多数時は抽選 **料金** 2,500円(教材費と保険料含む)

申込方法 「青空子どもの広場希望」と明記し、住所、親子の氏名(ふりがな)、親子の生年月日(保
険加入のため)、性別、電話番号を記入し10/13(木)までに電話・郵送(消印有効)・メール

申込先・詳細 生涯学習課 〒067-0074 高砂町24-6 ☎381-1062

✉shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

手作りランチ講習会

簡単に作れて栄養たっぷり！子どもが
喜ぶランチ(ツナとこんぶのごはん、磯辺
焼きほか)を作ります。調理中はお子さん
を託児し、出来上がった料理と一緒に食べ
ます。

講師 江別市立保育園栄養士

日時 11/11(金)10:00～11:45

会場 野幌公民館調理室

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員 先着15組(託児あり)

持ち物 エプロン、手拭きタオル

料金 大人250円、子ども100円(1歳未満
は無料)

申込方法 10/17(月)9:30～28(金)ま
でに電話か直接

申込先・詳細 子育て支援センターすくすく

☎381-1920



10月の情報図書館 ☎384-0202

対象：就学前児童～小学校低学年

おはなし会



本館(おはなしコーナー)

11月・18日・25日、11/1日 10:30～11:30

13日・20日・27日 10:30～11:30

8日・22日 14:00～15:00

江別分館(中央公民館)

13日・20日・27日、11/3(木祝) 10:30～11:30

8日・22日・29日、11/5日 14:00～15:00

大森分館(大森公民館)

13日・20日・27日 10:30～11:30

ボランティアのおはなしサークル

情報
図書館
本館

おはなしポケット

22日 10:30～11:30

オリオンの帯

10/1日、11/5日 10:30～11:30

大森
公民館

おはなしなあに

7日・15日・21日・29日、11/4日

10:30～11:30

こども映画会 10:30～



8日 まんが日本昔ばなし
浦島太郎・絵姿女房

9日 藤城清治 デジタル絵本
ぶどう酒びんのふしぎな旅

15日 にんぎょうげき 世界・日本名作童話集
王様の耳はロバの耳
びんぼう神とふくの神

16日 リトルモンスター②

23日 宮沢賢治原作アニメシリーズ
双子の星

30日 パトンズとラスティの大冒険3
ハロウィンの大冒険

11/6日 五味太郎ビデオ・ライブラリー
さる・るる

★その他の情報図書館の情報は P20・21へ。

※事前面談が必要です。

母子家庭等

高等技能訓練促進事業

看護師(准看護師含む)、介護福祉士、
保育士、理学療法士、作業療法士、調理
師などの資格取得のために養成機関で
1年以上のカリキュラムに修業し、対
象資格の取得が見込まれる場合に、3
年を限度に給付金を支給します。

②大森公民館 ☎387-3315

会場・詳細：①中央公民館 ☎382-2376

対象：子育て中の保護者。

②10月25日(火)10時30分～12時。

日時：①10月11日(火)10時30分～12時。

①鈴木紀子さん、②真島紀恵子さん。

講師：子育てテレホン相談員

直接会場へ。託児あり。【無料】

子どもと絵本」をテーマに、困った
ことなどを一緒にお話ししましょう。

直接会場へ。託児あり。【無料】

子どもと絵本」をテーマに、困った
ことなどを一緒にお話ししましょう。

直接会場へ。託児あり。【無料】

子どもと絵本」をテーマに、困った
ことなどを一緒にお話ししましょう。

詳細：学校教育課 ☎381-1058

学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

そのほか：内科・歯科検診、発達検査は
入学予定の小学校で実施しますので、
学校にお問い合わせください。

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!!

●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

気になる傷や凹みは
ありませんか?
当社にお気軽に御相談下さい

見積
無料

心の通う
サービスが
モットーの
江別協同自動車株式会社

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全体



11月始め タイヤ交換キャンペーン 実施予定!!

お気軽にお電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888**

★子育てに関する無料相談は P31 へ。

パパ★ママ必見!



子ども

と一緒!



双子・三つ子などのお子さんと保護者のためのさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。
食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】
対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方
日時 10/6(木)9:30～12:00 ※11月は休み
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で遊べるひろば
乳幼児と保護者がお散歩や買い物などがてら気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区	あさひ 10/14(金)・21(金) 11/4(金)・18(金) 区画整理記念会館(朝日町11-12) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	夢あかり 10/24(月)・11/28(月) 介護老人福祉施設 夢あかり (ゆめみ野東町1-5) お年寄りとふれあえます ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	さなえ 10/12(水)・11/9(水) 早苗集会所(上江別東町15-3) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	みはらし 10/11(火)・11/8(火) 見晴台自治会館(見晴台54-5) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	子育てサロン いずみ野 10/3(月)・11/7(月) いずみ野自治会館(いずみ野1-2) ☎10:00～12:00 ☎民生委員 佐藤さん ☎383-3226
豊幌 10/28(金)・11/25(金) 豊幌地区センター(豊幌686-10) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920	

江別地区	元江別 10/27(木)・11/24(木) コープさっぽろ えべつ店 (元江別779-1) ☎10:00～12:00 ☎子育て支援センターどんぐり ☎378-4349
	コープ「子育てひろば」 毎週火曜日 コープさっぽろ えべつ店 (元江別779-1) ☎10:30～12:00 ☎コープさっぽろ ☎641-5571
野幌地区	静苑ホーム 10/17(月)・11/21(月) 介護老人福祉施設静苑ホーム (新栄台46-10) お年寄りとふれあえます ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	子育てひろば「ふわっと」 10/12(水)・26(水) 11/9(水)・16(水) 介護老人福祉施設静苑ホーム(新栄台46-10) ☎10:00～12:00 ☎たすけあいワーカーズふわっと ☎381-2393
	あそびのひろば 10/7(金)・21(金) 11/4(金)・18(金) 東野幌青少年会館(野幌東町62-3) ☎10:00～12:00 ☎主任児童委員 守屋さん ☎383-9308
東野幌 10/20(木)・11/17(木) 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターわかば ☎383-7732	

野幌地区	野幌 10/18(火)・11/29(火) 野幌公民館(野幌町13-6) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターゆうあい ☎384-0332
	第二中学校 ふれあいルームぽっぽ 10/19(水) ※11月は休み 江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53) ☎10:00～11:45 中学生とふれあえます ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
大森地区	きらきらひろば 毎週月曜日 新栄会館(錦町18) ※10/31および祝日は休み ☎10:00～14:00 お昼持ち込み可 ☎子育て支援ワーカーズきらきら ☎090-9527-5465
	おおあさ 10/18(火)・11/15(火) 大森西地区センター(大森沢町26-2) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターすくすく ☎381-1920
大森地区	にこにこ大森 10/28(金)・11/25(金) 大森東地区センター(大森東町13-11) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターもりのこ ☎387-8819
	文京台 10/6(木)・20(木) 11/17(木) 文京台地区センター(文京台7-4) ☎9:45～11:45 ☎子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

市民体育館(体育室A面) 10/18(火) ☎384-5001
青年センター(体育室) 10/26(水) ☎383-1221
東野幌体育館(研修室1) 10/13(木) ☎382-5000

●親子で遊ぼう! わくわく広場
市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受付へ。【無料】
対象…就園前児童と保護者。
時間…9時～12時。

●10月は里親月間です
いろいろな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちの養育を担っていただけの方の里親登録をお願いします。
申込先・詳細…北海道中央児童相談所 ☎631-0301
子育て支援課家庭相談担当 ☎381-1236

●12月の認可保育施設の入園申込
12月1日(休)～29日(休)に入園を希望する方の入園申込を受け付けます。
申込期間…10月3日(月)～31日(月)。
申込先・詳細…子ども育成課給付係 ☎381-1030

対象…市内在住で、児童扶養手当を受給または所得が同水準の母子家庭の母または父子家庭の父。
申込先・詳細…子育て支援課家庭相談担当 ☎381-1236

おかげさまで 47年 江別で

屋根・外壁の事なら

お気軽にご相談下さい

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 株式会社 藤原板金

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10 TEL.011-383-1293 http://www.yoiyane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。安心取引の不動産No.1サービス http://www.tfinc.co.jp

北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

0120-215-915 TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら…外山ホーム 国土交通大臣(1)第588号

イベント & お知らせ

休館日 各公民館・コミセン・えぼあホール…休館日はありません。
セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日(10/10除く)、10/11(火)。
情報図書館…月曜日、10/28(金)は図書整理日で終日休館。

公民館

そば打ち体験講習会 in 大麻

5人前のそばを手打ちし、ざるそばにして試食します。講師は江別手打ちそば愛好会の皆さん。申し込みは11月6日(日)9時30分から料金を添えて直接。
 ①11月20日(日)10時～14時。
 ②一般先着24名。
 ③1700円(材料費含む)。
 ④所 大麻公民館 ☎387・3315

ふれあいレストラン

市内在住の70歳以上の方を対象に食事やレクリエーションを通して

江別市野幌太々神楽伝承会発表会 第16回 野幌の舞



開拓時代からの伝統芸能である「野幌太々神楽」の発表会を開催します。今回は「福神遊」など六舞を披露するほか、野幌太々神楽保存会と日本古来の楽器として

は珍しく、弦を弓でこする擦弦楽器「大和胡弓」の演奏も。発表会終了後は、餅まきやお米・野菜が当たる抽選会もあります。

①10/23(日)13:30～15:30(開場13:00)
 ②所 野幌公民館ホール ③無料
 ④村 村上さん ☎383-3877

市民会館

江別市高齢者クラブ連合会 第2回会員作品展展示交流会

66クラブの会員たちの絵画や書、写真、工芸作品、短歌・俳句などの作品展。共催は江別市民会館指定管理者日興美装工業株式会社、後援は江別市、江別市教育委員会。
 ①10月16日(日)13時～17時。
 ②10月17日(月)・18日(火)9時～17時。
 ③10月19日(水)9時～12時。
 ④所 市民会館小ホール。
 ⑤無料。⑥江高連事務局 ☎385・1247

情報図書館

はじめてのパソコン

パソコンに興味を持っていたが、その楽しさを実感していただくための講習です。情報図書館のパソコンボランティアが講師を務めます。申し込みは10月6日(木)～19日(水)10時～17時の間に電話か直接。

情報モラル講演会

子どもとメディアの新しい関係を求める

市内全公立中学校で行われる情報モラル教育に合わせ、市内3会場で保護者や地域の方に向けて行う講演会。講師はNPO法人 子どもとメディア 専務理事 古野陽一さん。直接会場へ。
 ①10月17日(月) ②10月18日(火) ③10月19日(水)ともに18時～。

秋色の気まぐれコンサート

秋の午後のひとときを、グ

資源物高く買います!当社ヤードまでお持ち込み下さい!
現金買い取り実施中!

自治会・小学校・中学校の資源回収

市内実績・信用一番

有限会社 江別資源

江別市新栄台 1-3 TEL384-1357
 北海道公安委員会 古物商許可 第101050000420号

営業時間:
 AM8:15～PM4:30
 (日曜のみ)
 PM1:00～PM4:30

家庭菜園地分譲!!

ウェブカメラにて24時間ご自宅から現地確認可能

99㎡(30坪) 30万円～

●賃貸ではないので、永年使用可能!不動産としての資産形成ができ、賃貸で収益を得ることもできます。親子世代にもわたって楽しめます。
 ●ご家族、ご友人と隣り合わせて楽しむこともできます。
 ●新しいことを始めたい方、環境の清浄で食品の安全性が心配な方には是非おすすめです。初心者大歓迎です!

年会費/6,000円 入会金/30,000円
 取引態様/売主 所在地/江別市角山269 交通/バス「角山橋」徒歩約9分
 設備/Webカメラ、簡易トイレ、上水道、駐車場、女性専用更衣室、インターネット接続可



日本ワークス株式会社 ☎011-382-0300
 札幌市中央区南8条西16丁目3-13

記号の説明 日…日時 所…会場 対…対象・定員 ¥…料金 申…申込先 間…詳細 FAX…ファクス ☒…Eメール HP…ホームページ

10月の大ホール予定

えぼあホール ☎387-3120

20木 聚楽学園 学園祭
市内在住の67歳以上が活動する「聚楽学園」の紹介や芸能発表、作品展示を行います。



●開演 10:00 ¥無料
☎生涯学習課 ☎381-1062

11/4金 成田達輝
バイオリン・リサイタル

多くの受賞歴をもつ、札幌出身の若き俊才の演奏会。

●開演 19:00 ●演目 バッハの
パルティータ第3番から
プレリウド・ガヴオットほか

¥指定席3,500円、自由席2,500円、
U25自由席1,000円(25歳以下)。
※当日券は500円増、U25自由席は前
売価格と同じ。※市民会館、市内公民
館、市民活動センター・あい、酪農学園
生協、札幌学院大学生協などで販売。
※託児は事前申込制。10/10(月・祝)まで
☎090-3393-3058(池添さん)

☎事務局 ☎090-7652-6065(小林さん)
☎090-8900-4077(石川さん)

11/5土 大麻バーネアンサンブル
創立8周年第4回コンサート

●開演 14:00
¥500円(高校生以下無料)
☎大麻バーネアンサンブル実行委員会
☎090-9435-0994(赤坂さん)

市民会館 ☎383-6446

10月・祝 野幌中学校吹奏楽部
第17回定期演奏会

●開演 14:00 ¥無料
☎同校吹奏楽部 ☎384-3339

初心者パソコン教室

Windows7を使用し
た。パソコン教室を開催。情報図
書館に備え付けのパソコンを使

●ワードで年賀状作り〜ネットか
らのフリー画像でもっと素敵に〜
申し込みは10月12日(水)10時
17時の間に電話か直接。※10月
14日(金)1時から公開抽選を実施
(結果は当選者へのみ郵送)。
日11月13日(日)13時〜16時。
☎無料。所間情報図書館
☎384・02002

¥2千円(教材費含む、講習初
日に持参)。
所間情報図書館 ☎384・02002

ｺｰｽ	日程	時間
①	11/8(火)・9(水)・10(木)・ 15(火)・16(水)・17(木)	10:15~12:15
②	11/8(火)・9(水)・10(木)・ 15(火)・16(水)・17(木)	13:30~15:30
③	11/22(火)・23(水)・24(木)・ 29(火)・30(水)・12/1(木)	10:15~12:15
④	11/22(火)・23(水)・24(木)・ 29(火)・30(水)・12/1(木)	13:30~15:30
⑤	11/9(水)・10(木)・16(水)・ 17(木)・23(水)・24(木)	19:00~21:00

用します。基本操作、文書作成、
表計算、インターネットの入
門、電子メールの送受信など。申
し込みは10月7日(金)〜11日(火)
10時〜17時に電話か直接。
☎受講日程6回全てに参加で
きる満20歳以上(受講日現在)
の方、各コース10名。※10月14
日(金)11時から公開抽選を実施
(結果は当選者へのみ郵送)。

映画会 ¥無料

●日曜映画会(13時30分〜)

日10月9日「戦国武将シリ
ズ 謀反なり! 明智光秀」
16日「宮沢賢治の生涯」
23日「NASA・宇宙への挑戦」
30日「スペースシャトル時代」
3日「暗くなるまで待って」
11月6日「小早川家の秋」

●名作映画会「第三の男」

日10月15日(土)13時30分
所間情報図書館 ☎384・02002

11月の陶芸・絵付け体験

①陶芸体験と②絵付け体験から
お選びください。申し込みは10月30
日(日)から電話か直接(9時〜17時)。
日11月13日(日)10時〜12時。
※9時50分までに受け付け。



ろくろ経験者向けの講座で
す。耐熱粘土で土鍋を大、小1
つずつ作ります。講師は北川
智浩さん。昼食、エプロン、使い
慣れた道具がある方は持参。申
し込みは10月7日(金)から電話か
直接(9時〜17時)。
☎作陶10月21日・28日、11月18
日・25日。施釉12月9日。全て
金曜日10時〜16時。☎菊練、土
殺しができる方。一般経験者。
先着8名。¥8千円(材料費含
む)。所間セラミックアートセ
ンター ☎385・10004

スキルアップ! 電動ろくろ中級講座

小学生以上(小学3年生以下は
保護者同伴)①②合計先着30名。
¥1700円。②8000円(い
ずれも材料費含む)。
所間セラミックアートセン
ター ☎385・10004

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

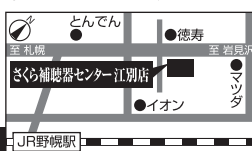
さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



ふとん直し

お手持ちのふとんが「ふわふわ」に。
綿を打ち直しおふとんを作り直すと
「ふわふわ」に生まれ変わります。

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9
(13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322

羽毛ふとんの
リフォームも!!

土地と家屋の現況調査を行っています。土地の立ち入りや家屋の内部を調査させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。(資産税課 ☎381・1404)

体育施設の利用案内

市民体育館	☎ 384-5001
大東麻体育館	☎ 887-6800
青年センター	☎ 383-1221
東東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市民体育館 10/10(月・祝)

10/10「体育の日」無料開放

●屋内施設9:00～21:00
 市民体育館 バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・トレーニング・テニス・ソフトテニス(屋外)
 大東麻体育館 バドミントン・卓球・トレーニング
 青年センター バスケットボール・バドミントン・卓球・トレーニング・プール ※開放時間10:00～20:00
 東東野幌体育館 バドミントン・卓球

●屋外施設9:00～17:00
 市民体育館 飛鳥山公園テニスコート/テニス・ソフトテニス
 大東麻西公園・大東麻公園テニスコート/テニス・ソフトテニス
 あけぼのパークゴルフ場/パークゴルフ 森林キャンプ場/キャンプ・炊飯 ※22:00まで

その他の施設

利用期間 10/31(月)まで
 あけぼのパークゴルフ場 9:00～17:00 (受付16:00まで) ☎382-8900
 森林キャンプ場 ☎399-6493
 または両施設とも指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

クラブ利用受付

市民体育館 10/18(火)18:30～ 大東麻 10/19(水)9:00～
 青年センター 10/21(金)18:00～ 東東野幌 10/20(木)18:30～

レクリエーション広場

市民体育館 10/12(水)・19(水)・26(水)、11/2(水)
 ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

閉館日

施設安全点検のため下記日時で閉館します。
 市民体育館 9/30(金)～10/6(木)は床塗装のため休館
 大東麻 10/11(火)12:00 青年センター 10/19(水)13:00
 東東野幌 10/13(木)12:15

プールの利用時間

青年センター 10:00～20:00(11月は12:00～)
 ※10/19(水)は施設安全点検日のため12:30まで。

セラミックアートセンター

江別木管アンサンブル 秋のコンサート

さわやかな秋風にゆれる緑を感じながら、クラシックの名曲から歌謡曲まで、フルート、オーボエ、クラリネットなど小編成の木管だけの音色を楽しめます。曲目は『ディベルティメント』(ハイドン作曲)、『川の流れるように』(ほか)。

10月16日(日)14時～。
 無料。所蔵セラミックアートセンター ☎385・1004



11月3日(木)10時～12時30分。※9時50分までに受け付け。小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)先着30名。
 ¥1200円(材料費含む)。LEDライトを別途購入可(1個378円)。希望者は受付時に申し込み。
 所蔵セラミックアートセンター ☎385・1004

します。申し込みは10月20日(休)から電話か直接(9時～17時)。

陶器のミニクリスマスツリーをつくらう

型にかぶせて形を作り、カラー粘土や型抜きで飾りつけを

琴彩音しおん会 ロビーコンサート

秋色に染まりゆくセラミック

星空観察会

●スーパームーンを見よう!
 街のあかりにほとんど影響されない絶好のコンディションで星空を眺めてみませんか?口径25cm反射望遠鏡などの望遠鏡と双眼鏡を使用。講師は天文愛好家 安井国雄さん。申し込みは10月29日(出)から電話か直接(9時～17時)。

センターの中庭を背景に、夢の名曲から映画音楽まで、琴と尺八の心地よい和の音色を楽しめます。曲目は『加賀友禅』『涙(なだそ)うそ』『ブルーベの恋人』(ほか)。
 出演は琴彩音しおん会。尺八大瀬光山さん。
 10月30日(日)13時30分。
 無料。
 所蔵セラミックアートセンター ☎385・1004


各体育施設

ワンポイントレッスン水泳

水慣れから4泳法まで、個人レベルに合わせて指導します。コース内に常駐していますので、お気軽に声をかけてください。当日は直接会場へ。

11月12日(出)19時～20時30分。※10分前にエントランスロビー集合。暖かい服装で。悪天候中止。曇天は講師の天体のお話。
 小学生以上(小学生は保護者同伴)先着50名。
 所蔵セラミックアートセンター ☎385・1004

①10月12日(水)11時～13時。
 ②10月20日(木)11時～13時。
 ③10月29日(出)13時～15時。
 ④11月5日(日)15時以上の方。

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元会社だから安心・低価格施工
 住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。

見積り無料!!
 お気軽ににご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
 ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!
O TC 株式会社 オーテック
見積り無料

■サイディング ■塗装 ■増改築
 ■屋根板金 ■クロス張替 その他

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163
 〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック

記号の
説明

日…日時
申…申込先

所…会場
間…詳細

対…対象・定員
対…ファクス

料…料金
E…Eメール

HP…ホームページ

●無料。＊プール使用料は必要。
●所屬青年センター
☎383・12221

第1期アクアビクス教室

水の抵抗や水圧などを利用して、音楽に合わせて行う水中のエアロビクスです。申し込みは市内体育施設で所定の申込用紙に記入し10月18日(火)～20日(木)に提出(電話申込は不可)。

●11月2日(水)～12月26日(月)10時30分～11時30分。

●16歳以上の市民30名。

●5250円(全15回)。＊別途保険料がかかります(任意)。

第3期水中ウォーキング教室

水の特性(水温・浮力・水圧・抵抗)を生かし、膝・腰などに負担をかけずにできる全身運動です。申し込みは市内体育施設で所定の申込用紙に記入し10月18日(火)～20日(木)に提出(電話申込は不可)。

●11月24日(木)～平成29年3月16日(木)10時30分～11時30分。

●16歳以上の市民30名。

●同教室未受講者優先。

●5250円(全15回)。＊別途保険料がかかります(任意)。

●共通事項
●講義時間は①9時30分～11

その他

えべつ市民カレッジ 2016ふるさと江別塾

市内4大学の専門の立場から、身近な問題などを講義します。申し込みは、はがき・電話・ファクス・Eメールのいずれか。

●第2回 札幌学院大学
●10月8日(土)①オバマ時代の八年間を振り返るーアメリカの人種事情はいまー平体由美教授。②「松浦武四郎が聞いたカラフト(サハリン)の先住民族言語」白石英才教授。

●第3回 北翔大学
●10月15日(土)①北海道から世界へ…価値あるアイディアの発信で世界とつながる「浅井貴也准教授。②「いま北翔大学が地域と一緒にできること」大学生と地域貢献活動「千里政文教授。

●第4回 酪農学園大学
●10月22日(土)①「環境変動(気候変動等)によって生態系に生じる『レジームシフト』について」天吹哲夫教授。②「食品企画開発って何?さげがしのお話」北海道から全国へ発信『鮭節』

『逆転の発想から生まれた鮭節』阿部茂(つとむ)教授。

時。②11時10分～12時40分。
●各回先着100名。●無料。
●生涯学習課生涯学習係
☎067-0074 高砂町24・6
☎381・1062 382・3434
✉shogaigakushu@city.abetsu.g.jp

江別市立病院ボランティア コスモスバザー

手作り品や日用雑貨、花などを販売します。主催は市立病院ボランティア・コスモス。

●10月7日(金)11時～13時30分。
●所屬市立病院2階講義室
☎382・5151

お知らせ

募集・試験

自衛官候補生・ 高等工科学学生

●自衛官候補生男子(任期制自衛官)年間を通じて受け付けています。
●応募資格：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子。

●試験期日：受付時にお知らせします。
●陸上自衛隊 高等工科学校生徒

●受付期間：11月1日(火)～平成29年1月6日(金)。
●応募資格：平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者。

ファミリーサポート 提供会員のための研修

子どもの送迎や保護者の通院、学校行事などによる一時的な預かりなどができる方を募集。事前に研修会への参加が必要です。講師は保健センター・子ども発達支援センターなどの職員。

●11月14日(月)9時30分～16時30分。11月15日(火)9時～12時。
●所屬市役所本庁舎西棟2階会議室。●市内在住の、子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方。●無料。

●江別市在宅福祉サービス公社 ☎802・5004
●子育て支援課 ☎381・1408

信用第一 の不動産取引

(株)不動産 きりん

ショップ

FUDOSAN SHOP KIRIN

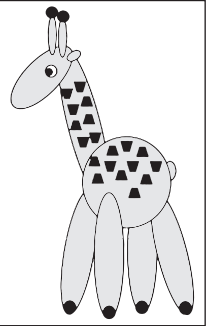
江別市幸町 27-2 (イオン江別 近くです)

募集!

建物	アパート	事務所
土地	マンション	店舗

売りたい 貸したい
不動産「買取り」相談も承ります。

☎ 383-4671



パブリックコメント 意見を募集します

第10次 江別市交通安全計画(案)

市では、交通安全対策基本法の規定に基づき、交通事故のないまちづくりのための交通安全対策の5年間の大綱を定めた「第10次江別市交通安全計画(平成28～32年度)」の策定を進めています。このほど、この計画案がまとまりましたので、この案についての市民の皆さんのご意見を募集します。

募集期間 9/26～10/26(必着)
意見の提出方法 所定の様式で募集期間中に住所・氏名・電話番号を明記し、持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールで提出先へ。電話では受け付けていません。
意見の公開 個人を特定せずに市ホームページなどで公開する予定です。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

計画案の配布場所 市民生活課窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター証明交付窓口、豊幌地区センター証明交付窓口。市ホームページにも掲載します。

提出先・詳細 市民生活課 市民活動係
交通防犯担当 ☎ 067-8674 高砂町6
☎ 381-1093 ☎ 381-1070
✉ shiminseikatsu@city.ebetsu.lg.jp

募集・試験



11月開園 よつば保育園非常勤職員

11月から勤務する非常勤保育士・非常勤調理員を募集します。
勤務時間：第二種週20～29時間。第一種週20時間未満。
勤務場所：江別市よつば保育園。
報酬(時給)：保育士925円、調理員825円。
応募資格：保育士資格があり保育士登録済の方、または調理師免許がある方。
募集人員：若干名。
応募方法：10月14日(金)までに専用履歴書(顔写真付き)、保育士証または調理師免許の写しを郵送(消印有効)か持参。

定期募集 市営住宅の入居者

☎ 子育て育成課 ☎ 067-8674
高砂町6 ☎ 381-1030

募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。募集住宅の詳細などは案内開始日以降にお問い合わせください。
募集案内開始：10月3日(月)～
受付期間：10月11日(火)～14日(金)。抽選日：10月26日(水)。
☎ 建築住宅課 ☎ 381-1041

第18回江別市都市景観賞

美しい都市景観を創り出す建物や都市景観の維持、向上に努める活動などを表彰します。自薦・他薦を問わず、どなたでも

応募可。申し込みは10月24日(月)までに郵送(消印有効)・ファクス・Eメールか持参。詳しくは募集案内または市ホームページ、広報えべつ9月号4ページをご覧ください。
☎ 都市計画課 ☎ 067-8674
高砂町6
☎ 381-1038 ☎ 381-1071
✉ fosike@city.ebetsu.lg.jp

危険物取扱者保安講習

受講希望日の10日前までに申込書を提出。受講票、危険物取扱者免状を持参。申込書は消防署予防課 消防署各出張所で配布。
☎ 10月14日(金)一般9時30分～12時30分、給油取扱13時30分～16時30分。
所札幌市。☎ 4700円。

普通救命講習Ⅲ(3時間)

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法について。実技講習に適した服装で。申し込みは10月7日(金)から電話(9時～)。
☎ 11月19日(日)9時30分～12時30分。所消防本部。
市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方。先着30名。☎ 無料。
☎ 消防署救急課 ☎ 382-5465



農地へ泥炭を無料配布

江別河川事務所より、江別太遊水地掘削工事で発生した泥炭を農地へ無料運搬配布します。申し込みは市ホームページまたは申込先より応募書類を入手し10月31日(月)までに郵送(消印有効)か持参。
配布時期：平成29年6月～11月予定。
条件：希望数量が200㎡以上であること。トラック運搬が可能な場所であること。※搬入後は一切返却不可。
そのほか：募集要項等応募書類をご確認ください。

住まいのことなら何でもおまかせ!

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金
	水廻り

見積り無料! ますは相談ください!

株式会社 **アルファホーム**
アルファ工部

☎ 0120-10-3232 http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 ☎ 069-0824

イルマッソーネで
ランチ
女子会やママ会も!

ピッツアや自家製生パスタのランチセットがおすすめ!
美味しい料理でゆっくりお話しを交わしてくださいね。

イルマッソーネ アルル 江別市東野幌町3-3 ☎ 011-398-7708
営業時間/パン・ケーキ10時～20時/レストラン ランチ:11時～15時 L.014時
ディナー:17時～22時 L.021時

記号の
説明

日…日時
申…申込先

所…会場
間…詳細

対…対象・定員
FAX…ファクス

¥…料金
✉…Eメール

HP…ホームページ

市内で使用される方(商用利用は除く)。
建設部管理課 ☎ 381・1036

「おはなしいっぱい」の出演者

絵本、紙芝居、語り、人形劇などを行う「おはなしいっぱい」を、平成29年3月29日(水)・30日(木)に開催します。市内で活動している団体、個人または活動場所を求めている出演希望者を募集します。申し込みは10月1日(土)22日(土)までに氏名・連絡先を添えてファクス。



申おはなしいっぱい実行委員会
代表(真島さん) ☎ 386・2983

暮らし



土地取引価格の目安

平成28年度北海道地価調査に

岡都市計画課 ☎ 381・1038

	届出対象となる土地取引の面積			届出期間	届出をする者
	市街化区域	市街化調整区域	その他		
公法	5,000㎡以上	不要	都市計画決定区域を含む場合 200㎡以上	契約前	譲渡人
国法	2,000㎡以上	5,000㎡以上	取引面積は小さくても、合計面積が左記以上となる場合	契約後(契約日を含む2週間以内)	権利取得者(譲受者)

よる基準地価格が公表されました。地価調査の図書は、都市計画課、市役所大麻出張所、情報図書館で見ることが出来るほか、市内分については都市計画課ホームページでも公開しています。
岡都市計画課 ☎ 381・1038

土地取引は届出が必要です

公有地の拡大の推進に関する法律(公法)、国土計画法(国土法)では、次のとおり届出が必要です。

平成29年成人のつどい

11月末に案内はがきを送付します(当日は案内はがきを忘れずにお持ちください)。職場や学校の都合で市に住居登録のない方も、当日に受付手続きをすると出席できます。事前登録をご希望の場合は10月20日(木)までにご連絡ください。
平成29年1月8日(日)受付13時~開会14時。
所 市民会館。
岡平成28年4月2日~平成9年4月1日生まれの方。
岡生涯学習課 ☎ 381・1069

タイヤ盗難に注意!

毎年、タイヤの交換時期前にタイヤの盗難が増加します。屋外、無施錠の車庫や物置、アパートやマンションの共用部分にタイヤを保管するのは大変危険です。

す。被害に遭わないために次のことに注意しましょう。
・物置、車庫に保管する場合は、必ず施錠する
・保管場所がない場合は、タイヤ保管業者などに預ける
・簡単に盗まれないようにチェーンで固定する
・万一盗まれたときのために、タイヤの特徴の記録やマーカーキングなどを取る
岡市民生活課市民活動係交通防犯担当 ☎ 381・1093

動物の火葬場使用料が変更

10月1日から動物の火葬場使用料が変わります。
●9月30日まで
飼いが焼骨を持ち帰らない場合：無料。
●10月1日以降
飼いが焼骨を持ち帰らない場合：1体につき500円。
※飼いが焼骨を持ち帰る場合の火葬場使用料は変わりません(1体につき4100円)。
※動物の火葬には事前に葬斎場(☎382・2449)への連絡が必要です。
岡市民生活課生活衛生係 ☎ 381・1094

納税はお済みですか?

市道民税 第3期 10/31(月)
国民健康保険税 第5期

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで
日曜納税窓口 10/30日10:00~15:00

☐座振替の利用をおすすめしています
岡 納税課 ☎ 381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語
「税金は 将来つくる 光の扉」
税理士会札幌東支部長賞・大麻中学校
井戸坂 すみれ さんの作品

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は

江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
 - ◎祭壇使用料無料
 - ◎光熱費無料
- ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店
江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766

■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店
江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!
3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市
野幌末広町31-2

江別

江別市
一番町4番地2

一般葬・家族葬
社葬・音楽葬など
葬儀のことなら
ご相談ください。

江別市立病院

職員募集

理学療法士・作業療法士(正職員)

応募資格 昭和52年4月2日以降生まれで、理学療法士・作業療法士の免許を有する、もしくは平成29年4月までに免許取得見込の方

試験日 11/9(水)

応募方法 試験日の5日前までに必要書類(市立病院で配布、同ホームページからも入手可)を下記へ提出
給料 月額18万5,900円～

非常勤職員募集

看護師、准看護師、助産師、
看護助手、薬剤師、診療放射線技師、
臨床検査技師、臨床工学技士

市立病院管理課総務係
〒067-8585 若草町6番 382-5151
<http://www.ebetsu-hospital.jp/>

暮らし

私道の除雪と整備に補助

自治会が行う私道の除雪、舗装、排水施設整備に対し補助を行います(補助率2分の1以内)。今回の受け付けは、平成28年度分の除雪と平成29年度分の舗装、排水施設整備の予定です。申請期限は10月21日(金)。

町敷地境界が明確で幅が4m以上、一方または両方が公道に接している不特定多数の人が通行する私道。土木事務所道路管理課 雪対策課 ☎383・59000

教育

学校一斉公開日

地域に開かれた学校づくりを



健康・福祉

年末見舞金(福祉灯油)

冬期間の生活支援として、灯油200ℓ購入相当額などを支給します。お住まいの地区の民生委員を通して10月19日(水)～11月11日(金)に申し込み。

○ 次の全てに該当する世帯
○ 社会福祉協議会の歳末見舞金支給の対象。

○ 今年の世帯の年間収入が生活保護基準以下。



10月24日(月)は ふれあい入浴デー

○ 生活保護を受けていない。
○ 平成28年12月1日現在、市内に居住。
○ 施設に入所していない。
○ 長期入院していない。
市立病院管理課総務係
☎385・1234 ☎385・1236

毎月第4月曜日は公衆浴場の無料開放。各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘6-16 ☎382-2720
花仙湯	一番町12 ☎382-3568
清美湯	あけぼの町14-13 ☎382-2978
東の湯	野幌東町13-14 ☎383-7396
松の湯	弥生町34-16 ☎382-5366

市内在住の65歳以上の方と介添者。
介護保険課高齢福祉係
☎381・1067

臨時福祉給付金

平成28年度の市民税が非課税の方(課税者の扶養親族などや生活保護受給者などは除く)に1人当たり3千円が支給されます(臨時福祉給付金の対象となる方のうち、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、かつ高齢者向け臨時

福祉給付金を受給していない方には3万円が上乗せされます。支給は1回限りです。対象となる可能性がある方には申請書を送付しますが、届かないという方はお問い合わせください(申請期限は平成29年2月28日)。
市立病院管理課総務係
☎381・1092

高額介護サービス費の支給

世帯全員の介護サービス費の利用者負担額が上限額を超えた時に、高額介護サービス費が支給されます。支給はサービス利用月の約2か月後に申請された口座に振り込みます。サービス利用月から2年を過ぎた分は支給されませんが、領収日によっては支給できる場合がありますので、請求書(明細書)と領収書を持参し、ご相談ください。

※利用者負担額のうち、施設サービスを利用したときの食費や居住費、福祉用具購入費や住宅改修費の利用者負担分は対象となりません。

申請方法：本人名義の預金通帳と介護保険被保険者証を持参。※一度申請をすると、その後は自動的に支給されます。

● **高額介護サービス費の利用者負担上限(1か月)**



全国の販売店の他、
(株)電制で直販も行っております。

電気式人工喉頭 ユアトーン

Please let me hear your voice again with YOURTONE.

YOURTONE

喉頭がんによる声帯摘出などで話せない方がユアトーンで声を取り戻しています。



DENCOM 株式会社 電制

江別市工業町8番地の13
営業時間 平日 9:00～17:00

0120-422-102
yourtone@dencom.co.jp

当社にてご相談・体験を承ります。
お気軽にお立ち寄りください。

善意に感謝します

今年7月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

ふるさと納税

169件 216万円 ※氏名などは市ホームページに掲載。

一般寄附

マックスバリュ北海道(株)様 2,844円

社会事業寄附

札幌信用金庫様 20万円
 (株)セリオむすめや様 53,932円

詳細 契約管財課 ☎381-1147

退職などにより健康保険に加入していきないうち、方々健康保険の扶養からはずれた方などは、必ず国保に加入してください。また国保に加入して先の方が勤務に加入した場

※現役並み所得者：同一世帯に住民税課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる方。ただし、収入が単身で383万円未満、2人以上で520万円未満の世帯の方は「基準収入額適用申請書」を提出することで上限額が3万7200円となる場合があります。

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
現役並み所得者※	44,400円
一般	37,200円
住民税世帯非課税	24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・老齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)
・生活保護の受給者 ・利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円(個人)

介護保険課介護給付係
 ☎381-1067

福祉除雪サービス

市では、高齢者や障がい者の方々が冬期間を安心して暮らせるよう福祉除雪サービスを江別市社会福祉協議会に委託して実施しています。申し込みは11月18日(金)まで。年齢その他の要件あり。詳しくはお問い合わせください。



江別市社会福祉協議会
 ☎385-1234

保険・年金



忘れていませんか？ 国保の手続き

退職などにより健康保険に加入していきないうち、方々健康保険の扶養からはずれた方などは、必ず国保に加入してください。また国保に加入して先の方が勤務に加入した場

江別市国保に加入している昭和16年10月22日～昭和51年10月21日生まれの方。前年度に国保の脳ドックを受診した方、今

医療機関名	定員	料金
溪和会江別病院※1	60名	1万円
江別脳神経外科※2	80名	1万円
江別谷藤脳神経クリニック※2	50名	1万円
札幌厚生病院健診センター	30名	1万円
新さっぽろ脳神経外科病院※2	10名	2万円

※1 頸動脈超音波検査も実施。
 ※2 高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も実施。

脳ドックの下半期の受け付けを行います。検査内容は頭部MRI・MRA、心電図、血液検査、尿検査など。申し込みは10月12日(水)～18日(火)に電話か直接。申込多数時は抽選。
 ※脳ドックと短期人間ドック、ミニドックは同一年度内に重複して受診できません。ペースメーカーを使用している方など受診できない場合もあります。

合は、脱退の届出が必要です。必要書類などについては、お問い合わせください。
 国保年金課国保賦課係
 ☎381-1028

江別市国保加入者の 脳ドック

資産税課家屋・償却資産係
 ☎381-1404

税目(料)	発送予定件数	発送時期
固定資産税・都市計画税(大口分を除く)	約42,000件	平成29年度 5月から
軽自動車税	約21,000件	
市・道民税(特別徴収通知分を除く)	約27,000件	平成29年度 6月から
国民健康保険税	約24,000件	
介護保険料	約33,000件	
後期高齢者医療保険料	約17,000件	

募集期間：10月3日(月)～31日(月)。作成：広告掲載要綱の範囲内で、広告主が広告枠内に作成。

色・大きさ：色は各封筒指定の単色。広告枠の大きさは、封筒裏面に縦7cm×横17.5cm。掲載料：一般競争入札により決定。最低基準価格は16万4千円(税込)。

事業者向け



平成29年度納税通知書用封筒の広告主を募集

年度の上半期に受診した方は、受診できません。
 国保年金課国保保健診係
 ☎385-4620

ミスタータイヤマンは
オープン
 おかげ様で **10周年** を迎えます
オープン記念 10/8・9・10の3日間は
 ありがとう価格がいっぱい!
 (例えば、エンジンオイル1ℓ 10円で交換)

ありがたい気持ちを込めて
大感謝祭
開催
 10/7(金)～10/11(火)

タイヤマン
 Joy Pit 江別店
 江別市弥生町23番地の17
 TEL.011-380-5500

北海道運輸局長指定工場 **本社 (株)北進自動車工業** 北進自動車工業は、ロータスクラブ加盟店です。

今月の顔

ボディビル国際審査員

堤祐一さん

ボディビルは
生きがい

堤 祐一 (つつみ ゆういち)

昭和 29 年生まれ 62 歳。子どもは独立し、野幌末広町で妻と 2 人暮らし。施設管理の仕事をしながら、ボディビルの審査員として活動。国際ボディビル連盟国際審査員、日本ボディビル・フィットネス連盟 1 級審査員などの資格を持つ。元ボディビルダーで、今でも週 1 回のジムトレーニングは欠かさない。



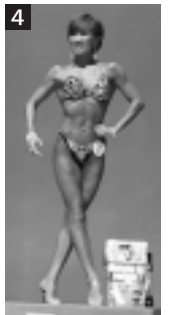
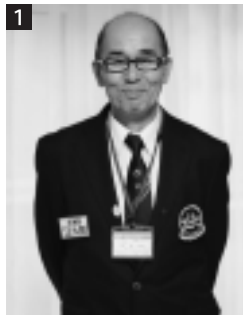
「この選手は筋肉の付きがいいぞ！」鍛え上げた肉体を披露するボディビル。この競技に熱い視線を送る堤祐一さん(62歳)は、道内で 2 人しかないボディビルの国際審査員です。審査員の仕事は、筋肉バランスや体形などを瞬時に見極め、点数化して選手を評価すること。正確さや公平さが求められる、審査員自身も質を評価されます。堤さんは昨年(2015年)の全国規模の大会で、最も適確な審査をしたと評価を受けた実力者です。

ボディビルに興味を持ったのは、小学 1 年生のとき。雑誌でボディビルダーを見て「本当に人間なのか」と衝撃を受けました。15 歳からトレーニングを始め、19 歳で選手に。25 歳まで道内の大会で活躍しました。

引退後は、大会運営などに回りましたが「自分よりも良い選手をねたむ気持ちがあった」と、ボディビルから少しずつ心が遠ざかりました。しかし、道内大会だけでなく、一度は日本の最高峰を見たいと、54 歳の時に日本選手権を見に行つたことが転機に。「幕が上つた瞬間、選手が光り輝いて見えました。全国のすごさを実感したと同時に、純粹にボディビルが大好きだと、引退後に初めて気付きました」その後勉強を重ね、国内の審査員資格を順調に取得。昨年 61 歳で国際審査員の資格に合格しました。選手への熱心なアドバイスなど、人材育成にも力を入れ、ボディビルの振興を担います。

今後の目標は、審査の精度を高めてさらに信頼を獲得し、日本選手権と国際大会で初めて審査員に任命されること。「大会が近づくと、ワクワクしてたまらない」と楽しそうに話す堤さん。ボディビルへの熱い思いを胸に、今後も活躍は続きます。

1. 日本ボディビル・フィットネス連盟審査員の正装。左胸には、国際ボディビル連盟国際審査員の証が光る。右胸には江別市 PR ワッペン。
2. ボディビル選手時代の堤さん。当時 24 歳。
3. 真剣なまなざしでボディビルの選手を審査する堤さん(左端)。
4. 東北・北海道大会の女子で優勝した山村由加里さん(札幌)。堤さんからポーズのアドバイスを受けている。



墓石用特許 特殊ジェル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター-3名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります

施工保証 安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

どんな事でもご相談下さい!!

お墓新設・建て替え・補修
移転や墓所返還の解体工事

お墓無料相談ダイヤル ☎ 0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

<http://www.stone-suzuki.co.jp>

◆本社・工場 TEL 382-3159
江別市高砂町25-13

◆霊園前営業所 TEL 380-1114
江別市いずみ野39-4

みんなの広場

広報えべつ12月号の掲載依頼は10月20日(木)までに。
 なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。
 ※12月号の掲載は、12月7日以降の行事(申込期限含む)が対象です

市内団体

創立25周年記念

民謡民舞発表大会

無料

全国・北海道の民謡名曲を披露。プロ歌手の特別出演も。日本民謡協会札幌斉藤支部門人会主催

日時：10/10(月・祝)10時～

会場：野幌公民館

詳細：同会(斉藤) ☎ 381-0877



江別すずらん病院 秋の健康相談

無料

認知症や介護保険、リハビリ、うつなどに関する講演と個別相談会 日時：10/13(木)、14(金)13時30分～ 会場：江別すずらん病院(上江別442-15) 申込・詳細：10/7(金)までに江別すずらん病院 ☎ 384-2100 へ。当日、直接会場も可。

寸劇による成年後見のお話

無料

相続や成年後見などについて、司法書士劇団「リーガルいち座」が寸劇で分かりやすく説明。当日、直接会場へ

日時：10/15(土)13時30分～

会場：野幌公民館

定員：40名程度

詳細：NPO法人さいわい成年後見センター ☎ 398-4643



みんなおいでよ!

2016 江別“世界市民”の集い

無料

国際交流、ステージ、ハロウィンコーナー、世界の料理販売など。江別市国際



交流推進協議会主催

日時：10/16(日)12時

30分～16時 会場：

野幌公民館 詳細：江

別国際センター ☎ 381-

1111(月～金10:00

～18:00 土・日・祝 10:00～13:00)

こねっと絵本フェスティバル

無料

大型絵本や紙芝居などを展示。22日には読みきかせ、工作コーナーも

日時：10/22(土)13時～

17時、23(日)10時～15

時 会場：大麻公民館

詳細：子ども文化ネットワーク・江別(高木) ☎ 383-4733



えべつフリーマーケット募集

日時：10/23(日)9時～14時 会場：市役

所正面駐車場 対象：アマ

チュアに限る

申込・詳細：日本リサイクル

ネットワーク・えべつ

☎・FAX 385-2917



講演と音楽の夕べ

無料

第1部・奈良大学文学部教授 千田嘉博

(せんだよしひろ)の講演と札幌学院大学学

長 鶴丸俊明との対談「真田丸の謎を解く」。

第2部・大平まゆみ～五感を刺激する音～。

バイオリン・大平まゆみ、ピアノ・今井徳子。

入場整理券が必要です 日時：10/29(土)15

時30分～ 会場：札幌学院大学G館SGUホー

ル(文京台11) 詳細：札幌学院大学広報入

試課 ☎ 386-8111

公共機関など

河道内樹木の伐採希望者を募集

石狩川河川内の樹木伐採を行う方を募集。伐採した樹木は、薪などの自家消費を条件に無償で提供します 日時：11月上旬からを予定 場所：市内中島地先の石狩川新石狩大橋下流河川敷 申込・詳細：10/28(金)までに北海道開発局江別河川事務所計画課 ☎ 382-2358。HP = <http://www.sp.hkd.mlit.go.jp/> へ

こころの健康と法律相談会

多重債務などの経済問題にお悩みで、夜眠れない、仕事が手につかないなどの不安をお持ちの方を対象に司法書士による相談会を開催します 日時：①10/20(木)、②12/15(木)、③H29/2/16(木)いずれも13時30分～16時 場所：江別保健所(錦町4-1) 申込・詳細：いずれも前々日12時までに江別保健所健康支援係 ☎ 383-2111 へ



禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的にみて喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では禁煙対策を通じて加入者の皆さんの健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳しくはホームページをご覧ください 詳細：全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎ 726-0352

地域安全ニュース

江別警察署生活安全課 ☎ 382-0110

文京台地区で
痴漢・のぞき発生

女性を狙った犯罪に 注意!

朝日町で
声掛け発生

江別市内で痴漢、のぞき、声掛けなど女性を狙った犯罪が連続発生しています。

玄関、窓は確実に施錠!周囲に気を配る!ながら歩きをしない!

オータムジャンボ宝くじ

10月14日(金)まで発売中



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

抽せん日
10月21日(金)

新築・増改築

住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

リフォームの船木

損をするか 得をするか お客様は業者選びから!

創設58年! 江別で 気持よく相談し 相談し 下ろす

特定建設業/1級建築士事務所 船木建設株式会社 江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角) TEL(011)382-3353

新築

はてな

船木建設(株)の大規模リフォーム住宅。リフォームのしかたいろいろお気軽にご相談ください。

ごまかせません

押し売りはしません

仮住まい無償で提供

新築、リフォーム工事のための仮住まいを無償で提供致します。野幌駅近く。

工事代金は完成後。[500万円以下] 前金、手付金はいただきません。

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月の広報に折り込みの「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

歯科相談・フッ素塗布

日時…10月12日(水)、28日(金) 13:00～15:00
対象…就学前のお子さん

※フッ素は1歳から（フッ素 800円）

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎ 385-5252



エキノコックス

日時…10月27日(水)、11月6日(日) 8:00～11:00

※両日ともにレディース検診のため原則女性のみ

対象…小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎ 385-5252

10月 献血バスひまわり号巡回日

日	時	場 所
7(金)	10:00～17:00	札幌学院大学（文京台11）※11:00～12:15は昼休み
11(火)	9:30～10:30	ESC 北海道電気技術サービス(株)（西野幌120-8 RTN パーク内）
	12:00～17:00	札幌学院大学（文京台11）
16(日)	9:00～16:30	ビッグハウス野幌店（東野幌本町35-2）※12:00～13:30は昼休み
18(火)	9:30～11:00	江別市消防本部（野幌代々木町80-8）
	11:30～13:30	江別警察署（弥生町23）
	15:00～16:30	J A道央 野幌支店（野幌町33-1）
21(金)	10:00～17:00	酪農学園大学（文京台緑町582）※11:00～12:15は昼休み
24(月)		
26(水)	10:00～17:00	北翔大学（文京台23）※11:00～12:15は昼休み
27(木)		

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
10/9(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎ 382-5989（診療時間 8:30～17:00）	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
10(月・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
16(日)	□江別谷藤病院（内科のみ） 幸町22 ☎ 382-5111 ■江別市立病院（小児科のみ） 若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
23(日)	□野幌病院（内科のみ） 野幌町53 ☎ 382-3483 □よしなりこどもクリニック（小児科のみ） 上江別東町44-17 ☎ 391-4470	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
30(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎ 387-1555（診療時間 8:30～17:00）	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
11/3(木・祝)	□溪和会江別病院（内科のみ） 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □松尾こどもクリニック（小児科のみ） 高砂町25-11 江別グレイカ3階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
11/6(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎ 383-3456	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）		
●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが） ☎ 232-1599 または # 8000（年間全日対応 19:00～翌朝 8:00）		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



江別市立病院 麻酔科

肥満と麻酔の関係

「太り過ぎは体に良くない」と、さまざまな所で耳にし、気にかけている方も多いと思います。「肥満と麻酔」にはどのような関係があるのでしょうか。

肥満は麻酔にも好ましくない影響を与えます。驚くかもしれませんが、一定の基準以上太っていると麻酔料金が高くなります。厚生労働省が示す診療報酬点数が高くなるためです。それだけ肥満は麻酔の危険性を高くし、管理を難しくすることを示しています。では一体どのような危険があるのか、具体的に紹介します。

まず、どんな麻酔をする場合も必要な点滴が難しくなります。血管が見つげづらく、何度も針を刺さなければならなくなったり、点滴や薬が漏れやすくなったりします。

全身麻酔では胃の内容物が停滞し、嘔吐したり肺炎や無気肺を起こしやすくなったりします。挿管や人工呼吸も難しくなり、命に関わるような肺のトラブルも多くなります。

下半身麻酔のような神経ブロックで行う麻酔では、既製品の針を使うと神経まで届かず麻酔がかけられないなどの問題が生じるうえ、ブロックする予定の神経を探すのが難しくなります。

ほかにも麻酔時は長時間同じ体勢でいるため、自分の体重で体に負担がかかり、褥瘡（皮膚トラブル）、神経障害、エコノミークラス症候群で有名な静脈血栓や肺塞栓などを引き起こす恐れがあります。肥満により手術の時間が長くなってしまったり、脂肪に麻酔が溶け込み、麻酔から醒めにくくなるリスクも伴います。また、肥満患者は高血圧や糖尿病などの合併症を持っている方も多く、心筋梗塞のような危険な合併症を起こしやすくなります。

麻酔をする時に太っていると、より多くの危険を伴います。手術が決まってからではダイエットが間に合わない場合もあります。日頃から体重の管理を心がけ、より健康に過ごしましょう。

無料相談窓口

※祝日は休みます。

暮らし

- ▶**税務相談** (要予約) : 10/19 (水)、11/16 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012
※予約は前月の1日から受付。
- ▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**家庭生活悩みごと相談** : 総合社会福祉センター 毎週月曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 385-1234 / にご相談室 (総合社会福祉センター内) 毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 389-7830 / 市役所大麻出張所 毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 382-4855
- ▶**悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**消費生活相談** : 市役所第二別館 2階江別市消費生活センター 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 ☎ 381-1026 / 市役所大麻出張所 10/14 (金)、28 (金) 10:00 ~ 16:00 ☎ 382-4855



健康

- ▶**心の健康相談** (要予約) : 10/20 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**女性の健康相談** (要予約) : 10/11 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶**へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 10/17、24、31 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**親子健康相談** : 10/19 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

- ▶**乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶**教育相談** (要予約) : 10/4、11、18、25 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階サークル室 3 ※臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。
申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉

- ▶**認知症の悩みごと相談** : いきいきセンターさわかち 水・木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 387-5657 / 総合社会福祉センター 木曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 389-7830
- ▶**高齢者総合相談** : 江別第一地域包括支援センター 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 ☎ 389-4144 / 江別第二地域包括支援セン



- ター 月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 ☎ 389-5420 / 野幌第一地域包括支援センター 月~土曜日 9:00 ~ 17:40 ☎ 381-2940 / 大麻第一地域包括支援センター 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 ☎ 388-5100
- ▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわかち内) ☎ 802-5004

行政・法律

- ▶**法律相談** (要予約) : 10/13 (木)、27 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶**人権相談** : 10/20 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**行政相談** : 「1 日合同行政相談所」を開設します。10/6 (木) 11:00 ~ 16:00 イオン江別店 (幸町 35) 詳細…市民相談所 ☎ 381-1021

その他

- ▶**金融相談** (要予約) : 10/4 (火)、18 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶**若者就労相談** (要予約) : 各日 6 名まで。市民活動センターあい 10/11、18、25、11/1 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 / 野幌公民館 10/14、28 いずれも金曜日 10:00 ~ 16:00 / 大麻公民館 10/21 (金) 10:00 ~ 16:00 申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)

女性のための法律相談

法律に関わる日常生活の悩みごとなどについて、女性の弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。**要予約。無料。**

日時…10月26日(水)
平成29年2月24日(金)
いずれも 13:30 ~ 15:30
(1人30分)

場所…市民会館
定員…各回4名
(先着順)

※10月5日(水)より
各回の予約を受付



申込・詳細 子育て支援課家庭相談
担当 ☎ 381-1236

障がい者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合、速やかに通報することが義務付けられています。

「もしかして虐待?」と思われる場合は、速やかに下記までご連絡願います。

【平日 8:45 ~ 17:15】
福祉課障がい福祉係
☎ 381-1031

【夜間・土日・祝祭日】
障害者支援センター
☎ 080-6060-6111

※すでに暴行があるなど、緊急に保護が必要な場合は警察へ、けがなどがある場合は救急へ通報してください。

詳細 福祉課 ☎ 381-1031



市内で起業する方の相談に応じます

市内で新規起業や事業の見直しを考えている方のために、事業計画・資金計画の作成方法や諸手続きなどについて、専門的な知識と豊富な経験を持つ中小企業診断士の森永文彦さんが相談に応じます。



企業立地課が診断士と日程調整などを行います。相談内容や希望日などをご連絡ください。

申込・詳細 企業立地課 ☎ 381-1087



江別市の人口と世帯 H28.9.1 現在 (前月比)

119,145人 (50人 減)

55,927世帯 (3世帯 増)

1 笑いあり涙あり 2016江別市民ミュージカル

8月27日(土)・28日(日)、えぼあホールで市民ミュージカル「つよあーいもの みえてるかな? だいしなもの」が上演され、3年に1度の市民ミュージカルに多くの観客が詰め掛けました。

物語は、病に倒れた母のため、大山神様のもとへ向かう村娘の「やえ」と「いまや」の愛と友情の冒険劇。小学生から80歳代までの演者23名が4月から猛練習を重ねました。笑いあり、涙ありのステージを演じあげると、迫力ある演技と演出に大きな拍手が贈られました。



1

2・3 EBRI でアートなものづくり

9月10日(土)・11日(日)にEBRIで、ものづくり体験が行われ、家族連れでにぎわいました。

等身大の紙相撲力士を作って紙相撲をする「どんどこ!巨大紙相撲 江別場所」では、子どもから大人まで一進一退の名勝負を繰り広げました。そのほか、ミニチュアれんがを使った家づくりなどが人気を集めました。



2



3

エブリ



「食べてキレイになる」をテーマに
野菜ソムリエ **坂下 圭祐** の
江別産食材レシピ



「e-レピ」アンケートを実施中!
ご意見ご感想をお寄せください
←アンケートは左のQRコードから

自宅で女子会♪ 二色ピーマンとえびのムース

【4人分】
●は江別産を使用

●赤ピーマン… 4個	●むきエビ… 50g × 2
●緑ピーマン… 4個	●生クリーム… 40g × 2
●A ●牛乳… 50g × 2	●食塩不使用バター… 5g × 2
●塩… 適量	●粉ゼラチン… 1g × 2

- ゼラチンを2つの容器に分けて水でもどし、材料を混ぜてAを作り、泡立てた生クリームと合わせる。
- ピーマンの種・わたを取り除き、1センチ角にカットする(飾り用に別に分けて少し取っておく)。
- フライパンに少量の油をひいて、むきエビを香りが出るまで炒める(飾り用に別に分けて4尾取っておく)。
- 小鍋を2つ用意し、片方の鍋に赤ピーマン・むきエビ半量・A半量を入れて軽く煮立たせる(緑ピーマンも同様に調理する)。
- ④を別々にミキサーにかけ、裏ごしして常温で冷ます。
- 冷ました赤ピーマン入りの⑤をお好みの器(グラスなど深さのあるもの)の1/3まで入れ、冷蔵庫で3時間寝かせる。
- ⑥が固まったのを確認し、緑ピーマン入りの⑤をグラスの2/3まで入れ、冷蔵庫で3時間寝かせる。
- 固まったら、飾り用のピーマン、エビを盛りつけてできあがり。

今回の江別産食材 >>> ピーマン

市内でもさまざまな品種が販売され、「子どもピーマン」など、苦みが少なく食べやすいよう改良された品種も。美容成分も多く、肌荒れや肌の老化を防ぐビタミンA・E、美白効果のビタミンCなどが豊富に含まれています。



新本店ビル 完成記念 個人ローン特別金利キャンペーン

期間限定!! 平成29年4月28日(金)まで

カーライフプラン
変動金利 保証料含む

教育プラン
変動金利 保証料含む

リフォームプラン
変動金利 保証料含む

年1.90%

年2.00%

年2.20%

【取扱限度額】30億円(取扱期間に関わらず限度額に達し次第終了)
【保証会社】しんきん保証基金

お借入時は保証料不要!

保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※左記利率は平成28年9月10日現在です。

商品内容の詳細や仮審査申込みはコチラ

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合

右記QRコードから



江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大麻支店/大麻町14 ☎386-5511
五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511



札幌信用金庫
0120-865.634
http://www.sasshin.co.jp