



江別市の人口と世帯 H27.7.1 現在 (前月比)

119,726人 (24人減)  
 55,451世帯 (36世帯増)

1・2 右代選手 日本陸上6連覇 世界選手権出場

陸上男子十種競技選手で市民栄誉賞第1号となった江別市出身の右代啓祐選手(29歳)が日本陸上競技選手権6連覇を達成し、中国北京で開催される世界陸上競技選手権の日本代表に決定しました。

7月13日(月)、代表決定を三好昇市長に報告した右代選手は「メダルを目指して頑張りたい。地元の声援はいつもありがたい、子どもたちに夢や希望を与えられるような選手になりたい」と日頃の地元の応援に感謝していました。

世界陸上十種競技は8月28日、29日に行われる予定。江別から熱い声援を送りましょう!



3 大川選手が武術で日本一に

江別市出身の大川智矢選手(22歳)が7月に東京で開催された第32回全日本武術太極拳選手権大会自選難度競技部門の剣術と長拳の2種目で優勝し、総合で日本一に輝きました。

今回の活躍で第13回世界武術選手権大会(11月14~18日インドネシア・ジャカルタ)の日本代表にも選ばれ、右代選手とともに世界で活躍するアスリートとして成長しています。

写真提供: (株)オリハウオリ写真事務所



市内唯一のシニア野菜ソムリエ  
**田所かおり** が伝える  
**江別産食材レシピ**



今回の江別産食材 >>> **レタス**

江別市のレタス生産量は道内3位! 初夏から秋にかけて収穫されます。保存期間が長いと苦味が増すので、早めに使い切りましょう。炒め料理にも Good!

おしゃれに簡単に! エスニック料理をどうぞ!

夏にピッタリ! **レタス入り生春巻き** (4人分)

- |            |                      |          |             |
|------------|----------------------|----------|-------------|
| 材料 生春巻き    | ●レタス 2枚、●キュウリ 1/2本   | 材料 チリソース | 酢 大さじ3      |
|            | ●ニンジン 1/4本           |          | 砂糖 大さじ2     |
|            | ピンクグレープフルーツ 1/4個     |          | 塩 小さじ1/5    |
|            | パクチー (お好みで)、エビ 12尾   |          | ●ニンニク 1/2かけ |
| ライスペーパー 4枚 | 紫キャベツのスプラウト (飾り用) 適量 | ●鷹の爪 1本  | ●ミニトマト 1個   |
|            | ●印は江別産を使用            | 片栗粉 小さじ1 |             |

【作り方 生春巻き】

- レタス、キュウリ、ニンジンを千切りに、ピンクグレープフルーツは皮をむく。
- パクチーは食べやすい大きさにちぎり、紫キャベツのスプラウトは種を取って洗っておく。
- エビは殻を取って茹で、水をきっておく。
- ライスペーパーをさっと水にくぐらせ、下から1/3辺りに、エビ、ニンジン、キュウリ、レタス、ピンクグレープフルーツ、パクチーの順にのせ、棒状にギュッと巻く。
- 3つに切って皿に盛り付け、紫キャベツのスプラウトで飾り付ける。

【作り方 スイートチリソース】

- ミニトマトのゼリー部分をとって、実をみじん切りにする。ニンニクはすりおろし、鷹の爪は種を取り出して細かく刻む。
- 全ての材料を鍋に入れ、ヘラでかき混ぜながら弱火にかける。
- 全体が沸騰し、透明になったら火を止め、粗熱をとって出来上がり。

市ホームページ「江別市の農業」でレシピとこぼれ話などを紹介しています。

(詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025、広報広聴課 ☎ 381-1009

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>個人事業主・法人役員向け</p> <p><b>フリーローン</b></p> <p>使い道自由!<br/>ローンのおまとめも<br/>事業資金も<br/><b>OK!</b></p> <p>最高<br/><b>300万円</b></p> | <p>個人向け</p> <p><b>ビジネス&amp;ライフ</b></p> <p>ご融資利率(固定金利・保証料込)<br/>※コースは保証会社の審査のうえで決定。</p> <p>コースA 年 <b>5.80%</b><br/>コースB 年 <b>8.30%</b><br/>コースC 年 <b>13.80%</b></p> <p>さらにお取引状況に応じて最大年0.3%引下げ!</p> | <p>カードローン</p> <p><b>ゆとり</b></p> <p>急な出費にも安心!</p> <p>商品内容および仮審査申込みはコチラ↓</p> <p>商品内容および仮審査申込みはコチラ↓</p> <p>ご融資利率 <b>9.80%</b><br/>(保証料込)<br/>さらにお取引状況に応じて最大年1.0%引下げ!</p> <p>ご融資限度額 <b>50万円~200万円</b><br/>当金庫性老ローン利用者なら300万円も申込OK!</p> <p>無理のないご返済金額!<br/>ご利用残高に応じて <b>月3,000円~40,000円</b></p> | <p>江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111<br/>野幌支店/野幌町62 ☎ 382-2530<br/>大麻支店/大麻東町14 ☎ 386-5511<br/>五丁目支店/向ヶ丘2 ☎ 385-2511</p> <p>しあわせの窓口</p> <p><b>さっしん</b><br/>札幌信用金庫</p> <p>0120-865-634</p> <p>保証会社: しんきん保証基金</p> <p>www.sasshin.co.jp</p> |
|--|---|--|--|

※上記利率は平成27年7月9日現在のものです。 ※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。