

えべつ市民
健康づくり
プラン 21

大麻団地造成50周年記念

ウォーキング大会 in 江別



秋の訪れを感じながら、一緒に歩きませんか？

健康を維持するためには、自分の体力にあった無理のない運動の継続が大切です。

ウォーキングは、特別なテクニックや運動神経を必要とせず、自分にあつたペースで行えるため、幅広い年齢層にお勧めできる運動です。

ウォーキングの楽しさを知るきっかけづくりにウォーキング大会に参加してみませんか。

参加者全員にプレゼント、お楽しみ抽選会もあります。

●日時／9月27日(土)10時～12時30分(受付時間9時40分から。小雨決行、悪天候の場合は中止)。

●コース／概ね3kmまたは6kmで大麻中央公園宮町グラウンド(大麻宮町10)集合。

●定員／200名(先着)

●申込方法／9月9日(火)から9月22日(月)までに保健センターか市役所大麻出張所に直接申し込むか、電話(平日8時45分～17時15分)またはファクスで氏名、生年月日、電話番号、希望のコース(3kmまたは6km)をお知らせください。

●参加費／小学生以上100円(未就学児は無料)当日持参。
※小学生以下は保護者同伴。

●持ち物／帽子、汗拭きタオル、飲み物。※歩きやすい服装、履きなれた運動靴で参加してください。

●申込・詳細 保健センター
☎385・5252・市役所大麻出張所☎382・4855 FAX385・8130

市内の名木を知ろう

名木百選ウォッチング

自然環境研究室主宰の鮫島惇一郎さん、自然散歩講座の村野道子さんを講師に迎えて、8か所程度の市内の名木巡りを行います。

●日時／9月25日(木)10時～15時

●集合場所／市役所正面玄関

●定員／先着40名

●料金／バス代金として1000円

●持ち物／歩きやすい靴と服装

瑞穂のしずく

酒米稲刈り体験&酒蔵見学ツアー

江別の地酒「瑞穂のしずく」に使用される酒米「彗星」の稲刈り体験と小林酒造(株)の見学ツアーを行います。

また、どん菓子作りの実演や新米(予定)を使用したおにぎりづくりも行いますので、ぜひご参加ください。

●日時／9月21日(日)9時30分～13時30分(江別市役所前集合)

●定員／25名(希望者多数の場合は抽選。18日(木)頃に通知)

●参加費／1000円
●申込方法／9月12日(金)までに電話で申し込みください。
●申込先・詳細 農業振興課
☎381・1025



昨年のツアー



昨年のウォッチング

●申込方法／9月4日(木)～17日(水)に電話で環境課へ。市内在住者を優先。
●詳細 環境課☎381・1046

親子で
ご参加を！

2014 環境フェア★イン八幡

日時／10月11日(土)10時～14時。
会場／江別市環境クリーンセンター(八幡122)

センター内の施設見学や親子で作れる簡単な工作。昼食は八幡地区でとれたお米や野菜で作ったカレーライスを味わっていただきます。八幡自治会からは、地元でとれた新鮮野菜の紹介とこの野菜の抽選会を行います。

●参加費／一組500円。●定員／親子40組以内で120名。先着順。定員に達し次第締め切り。●申込方法／9月10日(水)から30日(火)までに(土・日・祝日を除く9時～17時)電話で参加者氏名、連絡先、住所、学校名、参加人数をお知らせください。

●申込先・詳細 (株)エコクリーン江別(江別市環境クリーンセンター内) ☎391-0422



平成 26 年度
協働のまちづくり活動支援事業

江別カルタで迎える 江別物語 2014



江別創造舎では、のっぽろ七丁目放送局との連携で、江別の文化・歴史を題材とした江別カルタを通して、市民が交流する「江別カルタで迎える江別物語 2014」を開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽においでください。
入場無料。

●日時／9月28日(日)13:00～15:30

●会場／江別市民会館小ホール

●内容

①基調講演／江別カルタに表した江別の文化・歴史を題材とした講演。

②江別カルタ大会／市民との交流。

③江別まち検定 江別の文化・歴史クイズ／江別カルタを題材として文化・歴史を中心としたクイズ大会。

④インターネットテレビ中継／事業全体のライブ映像を中継配信。

●参加申込／電話で、連絡先と氏名を9月20日(土)までにお知らせください。

申込先・詳細 江別創造舎事務局
(田口研究室) ☎ 387-4194
E-mail = taguchi@hokusho-u.ac.jp



消費生活について、楽しく学べるイベントを開催します。

午前の部は「子どものひろば」今とむかし」をテーマに、子どもを対象とした古布でのお手玉づくりや身近なサイクルワークコーナーなどや、スタンプリーパー、詐欺に備えた「知ってる? インターネット」のクイズも行われます。また、パナソニック(株)による「親子でLEDランタン作り」も同時開催。

午後の部は、料理研究家の小笠原登志子氏を講師に迎え、子どもと一緒に作れる乳製品を使ったメニューなどを紹介した料理&トークショーが行われます。

LEDランタン作り以外は申し込み不要ですので、お問い合わせの上、お気軽においでください。

●日時／9月27日(出) 午前の部10時～12時 午後の部13時30分～15時30分

江別市内の公園で集められる落ち葉で、上手に堆肥を作る



公園の落ち葉で 堆肥づくりのコツ講習会

江別市内の公園で集められる落ち葉で、上手に堆肥を作る

●日時／9月27日(出) 9時30分～11時30分

●会場／①江別市勤労者研修センター研修室2号。②大麻公民館研修室3号

●定員／各30名。無料。

●申込方法／電話かほかきファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込先・詳細 江別市指定管理者 草野作工株式会社

☎ 067・00663 上江別西町16・☎ 398・3010 FAX 382・2322 ※草野作工HPのフォームでも可。

消費者のひろば

おとながら子どもへ伝える消費者教育



●会場／江別市民会館小ホール

●LEDランタン作り／定員親子20組。料金500円。9月17日(水)までに電話で消費者のひろば実行委員会へ申し込みください。

●日時／9月27日(出) 9時30分～11時30分

●会場／①江別市勤労者研修センター研修室2号。②大麻公民館研修室3号

●定員／各30名。無料。

●申込方法／電話かほかきファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込先・詳細 江別市指定管理者 草野作工株式会社

☎ 067・00663 上江別西町16・☎ 398・3010 FAX 382・2322 ※草野作工HPのフォームでも可。

9月20日～26日は動物愛護週間です。

2014 動物愛護フェスティバル in えべつ

9/21(日) 10:00～15:00 (雨天決行) 酪農学園大学ローン広場 (文京台緑町 582)

私たちの住む北海道に生息する野生動物と人との関わりについて一緒に考えてみませんか?

テーマ企画として「人と海鳥とネコの共生を目指して」と題したパネル展示や「外来種問題普及啓発パネル」の展示も行います。

主な内容 ディスクドッグによるデモンストレーション/ポニー乗馬体験/子牛エサやり体験、牛の赤ちゃん大集合/羊とのふれあいコーナー/猫とのふれあいコーナー/ドッグダンス/セラピー犬適性模擬テスト/犬のファッションショー/愛犬自慢コンテスト/クイズ大会/マイクロチップ装着実演、実施/バター作り体験/北海道札幌国際情報高校吹奏楽部のダンス&プレイ
当日は大学生協食堂も臨時営業します。



入場無料
ペットの入場可

詳細

上江別動物病院 吉田 ☎ 381-1221
市民生活課生活衛生係 ☎ 381-1094